きたぎんボールパーク

〶020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■姿勢改善ピラティス

呼吸を整え、快適な身体づくり。
🕘 9月5日(金)・19日(金)、19時～19時50分　👤 各15人※18歳以上
¥ 各900円
📝 窓口・電話：受け付け中
ID 1047458

■楽天野球団イースタン・リーグ公式戦　楽天対巨人

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕘 9月6日(土)13時から
ID 1052768

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〶020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕘 9月29日(月)・30日(火)、全2回、16時半～18時
👤 8人※小学生～60歳
¥ 2800円
📝 窓口・電話：9月17日(水)10時から
ID 1043680

盛岡タカヤアリーナ

〶020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

🕘 10月29日・11月5日・19日・26日、水曜、全4回、10時～12時
👤 32人※18歳以上　¥ 3200円
📝 電話：9月10日(水)10時から
ID 1044346

ゆぴあす

〶020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■ゆぴあすの敬老の日

施設でメッセージカードを作成した人にプレゼントを贈呈。
🕘 9月13日(土)～15日(月)
👤 各日先着30人　ID 1036281

都南つどいの森

〶020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

📝 電話：9月3日(水)12時から

■森のトリセツ「キャンプや野外で役に立つロープワーク、ブランコつくり」

実践的なロープワークと家庭でできるブランコの作り方を学びます。
🕘 9月6日(土)10時～12時
👤 15人　¥ 1000円

■森を愉しむワークショップ「さまざまな色の石を使ったストーンアート」

海で拾える美しい石を使ったアート製作を学びます。石は持ち帰りできます。
🕘 9月13日(土)10時～12時
👤 15人　¥ 1000円

中央公民館

〶020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス653-3505

■図書室展示「認知症と向き合う」

🕘 9月9日(火)～30日(火)
ID 1000674

■月釜茶会

裏千家淡交会と表千家同門会による茶会。
🕘 9月21日(日)9時半～15時
¥ 1300円　ID 1000672

■着物のお直し講座

手持ちの着物などの幅詰めや袖丈の直し方などを学びます。
🕘 10月3日・17日・11月7日・21日、金曜、9時半から
👤 各6人　¥ 各500円
📝 往復はがき・ファクス・応募フォーム：9月24日(水)必着

上田公民館

〶020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■南部杜氏と盛岡酒蔵巡り 🚌

①石鳥谷歴史民俗資料館・石鳥谷南部杜氏・南部杜氏伝承館(花巻市)の見学、②㈱桜顔酒造(川目町)・㈱あさ開(大慈寺町)の見学。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕘 ①10月18日(土)②26日(日)、全2回、9時～12時半
🏢 集合・解散は都南分庁舎駐車場
👤 20人　¥ 560円
📝 往復はがき・応募フォーム：10月2日(木)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

■地元の魅力再発見！　盛岡・鉈屋町界わい歴史講座

①盛岡藩に関する講座と②鉈屋町かいわいの町家や寺院の見学。
🕘 ①10月9日(木)②23日(木)、全2回、10時～12時
🏢 ①都南公民館(永井24)②集合・解散はもりおか町家物語館(鉈屋町)
👤 20人　¥ 530円
📝 往復はがき・応募フォーム：9月24日(水)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

西部公民館

〶020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会

🕘 9月5日(金)・13日(土)・19日(金)・27日(土)、13時～16時
¥ 各500円　ID 1052654

■初心者のための俳句教室

🕘 9月25日(木)・10月9日(木)・23日(木)、全3回、13時半～15時半
👤 14人　¥ 500円
📝 電話・応募フォーム：9月4日(木)11時から

■はじめてのデコパージュ教室

3Dの花の製作でデコパージュの技法を学びます。
🕘 9月30日(火)・10月7日(火)、全2回、10時～12時
👤 10人　¥ 1000円
📝 電話・応募フォーム：9月5日(金)10時から

■家族のため、自分のための介護教室

認知症や体の衰えについて、対応の仕方や相談先などを学びます。
🕘 10月2日～23日、木曜、全4回、10時～12時　👤 16人
📝 電話・応募フォーム：9月4日(木)10時から

■縄文講座～世界文化遺産御所野遺跡見学～ 🚌

御所野縄文博物館・御所野遺跡(一戸町)の見学など。
🕘 10月4日(土)9時～16時
🏢 集合・解散は同公民館
👤 30人　¥ 880円
📝 往復はがき・応募フォーム：9月18日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

松園地区公民館

〶020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■スマホ教室

①キャッシュレス決済体験と②防災アプリ使用体験。
🕘 ①10月1日(水)②2日(木)、いずれも10時～12時と13時～15時
👤 各10人※スマートフォンは貸し出し
📝 電話：9月4日(木)10時から
ID 1052907

■防災学習～被災地を巡って～ 🚌

①講義と②うのすまいトモス・いのちをつなぐ未来館(釜石市)の見学。
🕘 ①10月24日(金)10時～12時②28日(火)9時～16時、全2回
🏢 ①同館②集合・解散は同公民館
👤 21人　¥ 300円
📝 往復はがき：9月25日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1052906

見前南地区公民館

〶020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■おひなさまタペストリー

ひな祭りに飾るおひな様をモチーフにしたタペストリーを作ります。
🕘 9月27日～10月11日、土曜、全3回、9時半～12時
👤 9人　¥ 1500円
📝 窓口・電話：9月5日(金)10時から
ID 1036732

乙部地区公民館

〶020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■月面X観察会

望遠鏡で月面クレーターの観察。
🕘 9月29日(月)18時～19時
👤 10組※小学生と保護者
📝 電話：9月8日(月)10時から
ID 1052826

■ミニチュア箱庭づくり教室

身近な素材を使ったミニ箱庭作り。
🕘 10月10日(金)10時～12時
👤 12人　¥ 500円
📝 電話：9月9日(火)10時から
ID 1040894

市立図書館

〶020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手大の出口善隆教授による「人とかかわる野生動物の行動」と題した講演。
🕘 9月18日(木)18時～19時半
ID 1040089

■はじめての点字・手話講座

🕘 9月27日(土)13時半～15時半
👤 10組※小学4～6年生と保護者
📝 窓口・電話・応募フォーム：9月2日(火)10時から

区界高原少年自然の家

〶028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■歴史の道　旧宮古街道探訪 🚌

旧宮古街道(区界～上の橋)の史跡巡りと自然散策。
🕘 10月4日(土)7時15分～17時
🏢 集合・解散は都南分庁舎駐車場
👤 30人※14㌔歩く自信のある小学4年生以上。中学生以下は保護者同伴　¥ 2500円
📝 はがき・応募フォーム：必要事項の他、交通手段、健康上必要な配慮、写真掲載許諾を記入し送付。9月19日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

もりおか歴史文化館

〶020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■合子形兜実物公開

黒田官兵衛ゆかりの兜の公開。
🕘 9月9日(火)～23日(火)
¥ 入館料が必要
ID 1020522

■れきぶん講座「盛岡藩士奈良宮司と金沢金山」

🕘 10月18日(土)13時半～15時
👤 30人
📝 往復はがき・応募フォーム：9月26日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1021582

先人記念館

〶020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■盛岡の古町名展「本町かいわいその2」

本町ゆかりの先人と町の歴史を紹介。
🕘 9月13日(土)～11月16日(日)
¥ 入館料が必要　ID 1035073

▶展示解説

🕘 9月27日(土)・10月11日(土)・11月16日(日)、13時半～14時
¥ 入館料が必要　ID 1029007

▶学芸員講座「本町かいわいについて」

🕘 10月25日(土)13時半～14時半
👤 40人
📝 電話：9月20日(土)9時から
ID 1029006

■国際人・新渡戸稲造の遺品展

🕘 9月13日(土)～11月16日(日)
¥ 入館料が必要
ID 1035265

■ボランティアによる1階記念室の展示案内

🕘 9月14日(日)・28日(日)、10時～12時と13時～15時
¥ 入館料が必要
ID 1047485

原敬記念館

〶020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■企画展「アートの世界の原敬～肖像画・風刺画・漫画に見る姿～」

原敬とゆかりのある画家の紹介や絵画資料の展示など。
🕘 9月13日(土)～11月16日(日)
¥ 入館料が必要　ID 1023028

▶展示解説

🕘 ①10月4日(土)13時半～14時15分、②11月15日(土)15時15分～16時
👤 各20人　¥ 入館料が必要※②のみ同日開催の学芸員講座参加者は無料
📝 電話：①9月13日(土)②10月25日(土)、10時から　ID 1024202

▶学芸員講座「原敬を描いた画家たち」

🕘 11月15日(土)13時半～15時
👤 20人
📝 電話：10月25日(土)10時から
ID 1048044

■私の「原敬日記」～簡単★和とじ本を作ろう～

身近な材料を使って自分だけの日記帳を作ります。
🕘 9月20日(土)10時～12時、13時半～15時半　👤 各5人
¥ 各200円
📝 電話：9月6日(土)10時から
ID 1021846

石川啄木記念館

〶028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■啄木ゆかりの地巡りウォーク

中津川沿いの啄木ゆかりの場所や歌碑を巡ります。
🕘 10月4日(土)10時～12時
🏢 集合・解散はプラザおでって(中ノ橋通一)
👤 15人※約3.6㌔歩ける小学生以上　¥ 100円
📝 往復はがき：9月19日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1034777

遺跡の学び館

〶020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■体験学習会「カゴ作り教室」

植物のつるを使って製作します。
🕘 9月21日(日)9時半～12時
👤 12人※高校生以上
¥ 1700円
📝 往復はがき：9月9日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1009440

バスの日まつり

交通政策課　☎626-7519

バス車両の展示や乗り方教室などを開催。当日は都市間・高速バスなどを除く県内発着の路線バス全線で小学生以下の運賃が無料です。
🕘 9月20日(土)11時～15時半
🏢 肴町商店街アーケード(中ノ橋通一)　ID 1031941

ecoキッズ「風車とダム発電施設を見学しよう」

環境企画課　☎626-3754

地域特性を生かした再生可能エネルギー施設の見学。
🕘 9月20日(土)8時半～13時
🏢 姫神ウィンドパーク(姫神山南部山麓)、岩洞第一発電所(玉山字日戸)
👤 24人※小学生以上の子と保護者
📝 応募フォーム：9月3日(水)から

動物が暮らす森の公園～ZOOっと一緒に森づくり～

林政課　☎626-7541

チェーンソーでの伐倒を間近で見学、イヌワシの羽根の調査体験など、里山を学ぶツアーを開催。参加者には非売品の「木ーホルダー」を進呈。
🕘 9月28日(日)9時40分～12時半
🏢 市動物公園ZOOMO
👤 15組※小学3年生以上の子と保護者　¥ 入園料が必要
📝 応募フォーム：9月15日(月)まで※定員を超えた場合は抽選

動物病院応援ツアー

市動物公園ZOOMO　☎654-8266

非公開エリアの特別案内など。参加費は動物の治療費に充てられます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕘 9月15日(月)14時～14時半
🏢 市動物公園ZOOMO
👤 10人　¥ 3300円※別途入園料が必要
📝 開催日前日までに専用チケットの事前購入が必要
ID 1052743

盛岡手づくり村工房まつり

手づくり村工房まつり実行委員会
☎691-7007

年に一度の訳あり市や、工房製品が景品の輪投げ大会、焼きたてジャンボせんべいのお振る舞いなど。
🕘 9月27日(土)・28日(日)、10時～16時
🏢 盛岡手づくり村(繋字尾入野)

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター3R体験ツアー

清掃センター環境まつり実行委員会
☎697-3835

ごみ処理施設の公開やスタンプラリー、ごみ収集車の乗車体験、福祉バンク祭など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕘 9月28日(日)10時～14時
🏢 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(矢巾町)
ID 1048205

台湾影絵芝居「鯨生～Geio～」盛岡公演

(一社)亜細亜の骨　☎090-4175-6246

①台湾花蓮の影絵芝居の上演と②ワークショップ。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
🕘 ①9月7日(日)11時からと13時から②7日14時半から
🏢 県公会堂(内丸)
👤 ①各50人②15人
¥ ①一般1500円、高校生以下1000円②1000円

昭和元号制定100年記念事業

もりおか町家物語館　☎654-2911

①昭和百年音楽コンサートと②渡辺克巳写真展を開催。
🕘 ①10月11日(土)・12日(日)、11時からと13時半から②10月1日(水)～11月3日(月)
🏢 もりおか町家物語館(鉈屋町)
👤 ①80人
¥ ①1500円②前売り一般600円、中学・高校生300円※当日各100円増

100㌔歩いてまた海を見よう！

盛岡世代にかける橋内、「100㌔歩いて海を見よう！」実行委員会事務局
☎090-7060-5469・090-2882-2652
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100㌔を、3日間かけ歩きます。申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
🕘 10月11日(土)～13日(月)
👤 50人※小学5年生～高校生。保護者の同意が必要
¥ 1万3000円
📝 メール・応募フォーム：9月9日(火)まで

広　告
敬老の日特別企画
9/11(木)～15(祝・月)
期間中満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ
メガネ一式 30%OFFにてご提供！※
※当店通常価格の30%引き
◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。◎年齢が確認出来るものをお持ちください。
補聴器用空気電池 特別価格 1パック500円(税込)
当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。
メガネの水晶堂
〒020-0871盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 TEL019(653)3434
岩手銀行中ノ橋支店
駐車場
盛岡バスセンター
中の橋
中ノ橋通
水晶堂
ホテルライナサカ
monaka
南大通

広　告
2025 盛岡ガス つなげる モリガス展 in ビッグルーフ滝沢
お得がいっぱい！楽しいがモリモリ！
【モリガスマルシェ】たのしいおいしいブースがいっぱい！
【滝沢スイカタンクでフォト撮影！】盛岡ガス滝沢工場内で記念撮影☆
【モリガスジョブパーク＆モリガス縁日】モリガスお仕事体験やガス管を使ったオリジナル縁日☆
盛りだくさんのイベントでご来場お待ちしております。
10月11日(土)・12日(日) 9:30～16:00
ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鵜飼1－15
盛岡ガス MORIOKA GAS
TEL.019-653-1241
〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス　検索