

もりおかインフォ

募集

自衛官・防衛大生など

自衛隊若手地方協力本部
盛岡募集案内所 ☎641-5191

自衛官候補生や一般書候補生、高等工科学校生徒、防衛大生を募集しています。詳しくは、同案内所にお問い合わせください。
ID 1001133

お知らせ

定額減税補足給付金不足額給付の申請はお早めに

市定額減税補足給付金不足額給付コールセンター ☎0120-671-714

不足額給付の申請期限は10月31日(金)です。期日を過ぎてからの申請は受け付けできませんので、お早めに手続きをお願いします。

定額減税補足給付金不足額給付確認書が届いている人：確認書の内容を確認の上、必要事項を記入し、必要書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送またはオンラインで申請してください

確認書が届いていない人：市が給付対象として把握できていない場合は確認書が送付されません。給付対象になる場合は申請書の提出が必要で、手続き方法など詳しくは、同コールセンターへ問い合わせるか市ホームページをご覧ください
ID 1051799

住居表示の実施

管財課 ☎626-7507

市は、9月22日に太田地区と道明地区、浅岸地区の一部で住居表示を実施しました。そのため、一部区域で住所を変更しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID 1053091

暴力団のない住みよい街を

くらしの安全課 ☎603-8008

10月は暴力団追放運動推進強化月間です。「暴力団を恐れない・金を出さない・利用しない」の3ない運動に「交際しない」を加えたプラスワン運動を推進しましょう。
▶暴力団追放盛岡市民総決起大会

式典を開催する他、暴力団追放・客引き行為排除街頭キャンペーンを実施します。

🕒 10月21日(火)14時～15時

📍 式典：県公会堂（内丸）、街頭キャンペーン：大通商店街

ID 1001100

パソコンやスマホで市税などの口座振替の申し込みが可能に

納税課 ☎613-8464

サービス対象金融機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月1日(火)から※盛岡信用金庫は10月2日(火)から

ID 1052739

盛岡広域都市計画道路の変更案の縦覧

交通政策課 ☎613-8538

同変更案を縦覧します。意見がある場合は、縦覧期間中に県知事へ意見書を提出できます。設置場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月3日(金)～17日(金)、9時～17時※土・日曜、祝日を除く

ID 1053160

パソコン・スマホお助け相談会

西部公民館 ☎643-2288

🕒 10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・24日(金)、13時～16時
📍 同公民館（南青山町）
👉 各500円 ID 1053013

ゆびあすの休館

余熱利用健康増進センターゆびあす ☎662-1414

施設点検のため、次の期間は休館します。
🕒 10月6日(月)～18日(土)

全国地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008

10月11日(土)～20日(月)は全国地域安全運動期間です。鍵かけの徹底や特殊詐欺被害防止の対応を家族と話し合うなど、防犯活動に取り組みましょう。
ID 1001100

おりがみでつくろう×保育士カフェ

子育てあんしん課 ☎613-8347

①子どもや高校生、保育士などが

一緒に折り紙を楽しむ他、②保育士として働くことなどについて相談できます。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月13日(月)①10時半～11時45分②12時～13時

📍 盛岡という星でBASE STATION（菜園一）

📍 応募フォーム：受け付け中

ID 1028531

違反建築防止週間

建築指導課 ☎601-3288

10月15日(火)～21日(火)は違反建築防止週間です。期間中は、平日9時から17時まで、市役所都南分庁舎2階の同課で違反建築などに関する相談所を開設します。

ID 1052937

家族介護者リフレッシュ交流会

仁王・上田地域包括支援センター ☎661-9700

食事をしながら、介護について専門職と気軽に話ができます。

🕒 10月18日(土)11時～13時
📍 みんなの居場所Platz（上田三）

📍 10人※要介護1以上の高齢者や障がいを持つ人を在宅で介護している家族

📍 電話：10月10日(金)まで

ID 1003661

起業家塾④もりおか

立地創業支援室 ☎626-7551

Office SUGOROKU（同）の渡辺和義代表から、起業の手順や、事業成功の具体策を学ぶ講座。

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

📍 産学官連携研究センター（上田四）
📍 20人※盛岡市・滝沢市・紫波町・矢巾町に在住または在学、在勤で、起業を真剣に考えている人や創業間もない人など

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月22日～11月26日、水曜、全6回、18時半～20時半

🕒 10月28日(火)13時～30日(木)23時▶入札：10月28日13時～11月4日(火)13時
🕒 申込期間：10月3日(金)13時～21日(火)23時
ID 1010803

地域共生社会推進フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509

刑法の改正とこれからの更生支援をテーマとした講演の他、支援に携わる団体の取り組み紹介やパネルディスカッションなど。

🕒 10月30日(木)13時半～16時

📍 盛岡劇場（松尾町） 📍 100人

📍 電話・応募フォーム：10月20日(月)まで

ID 1048966

こころの健康づくり講演会

健康増進課 ☎603-8309

認知行動療法の視点から、日常生活における物事の捉え方や考え方、ストレスとの付き合い方を学びます。

🕒 11月20日(木)14時～15時半

📍 勤労福祉会館（紺屋町）

📍 100人※市内在住または在勤の人

📍 電話・応募フォーム：10月7日(火)10時から

ID 1037276

赤い羽根共同募金にご協力を

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会 ☎651-1000

地域福祉活動に役立てるため、募金にご協力ください。

🕒 実施期間：10月～来年3月

大規模な土地取引後は届け出を

企画調整課 ☎613-8394

大規模な土地を購入したときは、土地の売買契約を締結した日から2週間以内に届け出が必要です。詳しくは、同課へお問い合わせください。

📍 大規模な土地を購入した人①市街化区域：2000平方メートル以上②都市計画区域（①を除く）：5000平方メートル以上③都市計画区域外の区域：1万平方メートル以上

🕒 10月1718

自転車駐車場を増設

交通政策課 ☎613-8538

大通商店街のパーキング・チケッ

ト駐車帯跡地の一部を活用し、自転車駐車場を増設しました。場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID 1053158



＜お詫びと訂正＞

9月15日号5ページ「イベント情報」の先人記念館の記事に誤りがありました。費用は無料です。お詫びして訂正します。

市営住宅の入居者募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】12月1日(月)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には連帯保証人と敷金（家賃の3カ月分）が必要

【申し込み】10月8日(火)～15日(火)、9時～17時（土・日曜、祝日は除く）、同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人が同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

＜応募できる世帯について＞

高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）

障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がある世帯（単身者含む）

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人

一般：高・障・単身に該当しない世帯

車いす常用：身体障害者手帳（下肢または体幹が2級以上）を持ち、車いすを常用する人がある世帯（単身者含む）

表 入居者を募集する市営住宅							
住宅名（所在地）	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート （厨川二）	○		○	3階	1	1万8800円～3万6900円	6・6・4.5・DK
	○				1	1万9300円～3万8000円	
	○	○	○	4階	1	1万9000円～3万7400円	
	○	○	○		1	1万6700円～3万2900円	
	○	○	○	5階	1	1万8500円～3万6300円	
○	○		1		1万4700円～2万8800円		
谷地頭アパート （厨川五）	○			2階	1	1万4400円～2万8400円	6・6・3.5・DK
月が丘アパート （月が丘三）※1	中学生以下の子と同居				4階	1	
観武台住宅 （月が丘三）	○	○	○	2階建て	1	9400円～1万8500円	8・K
	○		○		1	1万6600円～3万2600円	5・4.5・3・DK
青山一丁目アパート （青山一）	○	○	○	3階	1	2万6900円～5万2800円	8・7・6・DK
青山二丁目アパート （青山二）※1	○	○	○	2階	1	2万1500円～4万2200円	6.5・6.5・DK
	○		○		4階	1	
青山三丁目アパート （青山三）※1※2	○		○	3階	1	2万1100円～4万1400円	6.5・6.5・DK
	○		○		1	2万4000円～4万7100円	
川目アパート （栗山一）※3	○			4階	1	1万4900円～2万9200円	6・DK
	車いす常用				1階	1	1万5200円～3万円
仙北西アパート （西仙北一）	○			1階	1	1万4700円～2万9000円	6・DK
	○		○		4階	1	2万1800円～4万2800円
柿の木アパート （西見前12）	○			5階	1	2万1800円～4万2800円	8・6・4.5・DK
	○		○		3階	1	
波民団地（波民字 大前田）※3	○			4階	1	1万8300円～3万5900円	6・6・4.5・DK
	○		○		1	1万8600円～3万6500円	
夏間木第三団地 （好摩字夏間木）	○			平屋	1	1万5500円～3万5000円	8・6・DK
	○		○		2階	1	1万6300円～3万2000円
○			建て	1	1万6100円～3万1600円		
※1 エレベーター付き ※2 事故住宅 ※3 準事故住宅							

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	10/9(木) 17時半～19時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 ☎613-8463
補聴器相談★	10/15(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640
不動産に関する無料相談会	10/29(火) 10時～16時※12時～13時を除く	県不動産鑑定士協会（大通一）	同協会 ☎604-3070

★要事前申し込み

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 消化器内科・内科クリニック

診察時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30～13:30 ● ● ● ● ● ● ●

16:00～20:00 ● ● ● ● ● ● ●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 TEL 019-604-1123

岩大附属小 至国道4号

当院

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

城南小 至天満宮

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階） ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～8時半 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり★	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

内科 外科・整形外科
小児科 歯科 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/5 (日)	内	まさと脳神経内科クリニック	向中野五丁目18-30	601-5800
	内	二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	盛岡ふじさわ整形外科クリニック	本宮三丁目9-13	613-5274
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	中村歯科医院	仙北二丁目10-7	635-3777
10/12 (日)	歯	アイランド薬局盛南店	向中野五丁目18-30	656-6123
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	大和薬局	本宮三丁目9-9	656-9650
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
	薬	菜園循環器内科医院	菜園一丁目4-7	626-3211
10/13 (月)	内	藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	外	いわてスポーツ・整形外科クリニック	向中野字細谷地114	681-7370
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	双木歯科医院	月が丘二丁目3-25	645-7311
	薬	菜園薬局	菜園一丁目5-25	625-7521
10/13 (月)	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	道明薬局	向中野七丁目34-28	656-7092
	薬	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
	内	もりおか胃腸科内科クリニック	中ノ橋通二丁目3-2	606-6611
	内	かねこ内科クリニック	月が丘一丁目1-63	647-3333
10/13 (月)	外	くぼ脳神経外科・頭痛クリニック	好摩字夏間木70-190	682-0201
	小	村田小児科医院	津志田16-17-2	639-0123
	歯	野手歯科医院	紺屋町3-4	622-7132
	薬	まごころ薬局	みたけ六丁目1-11	641-0086
	薬	みつばち薬局	中ノ橋通二丁目2-13	606-1231
10/13 (月)	薬	みんと薬局	月が丘一丁目1-63	647-3888
	薬	みんと薬局	津志田16-16-7	632-3086
	薬	みんと薬局	紺屋町3-7	653-1521
	薬	みんと薬局	紺屋町3-7	653-1521
	薬	みんと薬局	紺屋町3-7	653-1521

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療料が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

これって、アンコン？ 6

アンコンジャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

「結婚して家庭を持って一人前」「家を継ぐのは男性」「最近の若者は自己中心的で無責任」…そんな言葉、知らず知らずのうちに使っていませんか？ 慣習や年齢に関する無意識の思い込みが日常生活の中に潜んでいます。互いの違いを認め、尊重し合える社会の第一歩のために、いつもの考え方を少し見直しませんか。

アンコンジャス・バイアスについて詳しくは▶

2次救急医療機関の受入診療料はこちら

広告

小林眼科

白内障・日帰り手術応需 保険医療機関 労災保険指定診療所

診療時間(受付時間) 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 (9:00～12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 (14:00～17:30) ○ ○ ○ × ○ ×

盛岡迎賓館 茶畑交差点

ワークマン 盛岡中野店 コパコン