

～秋風と共に、
山田線と歩こう～

盛岡スマイルウォーク with山田線



実施期間

10/4 (土)
～11/30 (日)

盛岡駅から中津川遊歩道を
歩いて山岸駅へ！

帰りは山田線で
のんびりと！



参加方法

STEP ①



MORI-WALKERの
イベントのリアルウォーキングから
山田線コースを選択

STEP ②



チェックインして
地図通りにウォーキング！

STEP ③



最初から最後まで歩くと
健康ポイントが付与され、
それらはMorioPayに抽選で変換！

MORI-WALKERとは？

MORI-WALKERは、ウォーキングなどの健康活動で「健康ポイント」を貯められるアプリです。
貯めたポイントは盛岡市独自の電子決済サービス（MORIO PAY）と連携し、1,000ポイントごとに
毎月の抽選でMORIO PAYポイントが当たります。健康づくりとお得を同時に実現しよう！

まずはMORI-WALKERを
ダウンロード！！

MORI-WALKER

検索



iOS版 Android版
ダウンロードはこちらから！

コースマップ

所要時間:約1時間(4.2km)

ルール

- ①全てのチェックポイントでチェックインすること
- ②★マークのあるすべてのチェックポイントを順番通りに通過すること
! 順番通りでないと健康ポイントはつきません
- ③チェックポイントさえ通ればコースは自由! 好きな道を通ってOK!
ゴールしたら達成感と健康ポイントが待ってます!
自分のペースで楽しく挑戦しよう!! (逆コースはできません)



おすすめプラン

朝活プラン

山岸駅の朝方の盛岡方面の発車時刻は
7時11分、7時55分(休日運休)、8時37分、
9時28分の4本(休日は3本)。
発車時刻の1時間程度前に
スタート地点を出発するといいかも?

もっと早くにスタートして盛岡城跡や
盛岡八幡宮などに寄り道するのもおすすめ!
(チェックポイント通過は忘れずに!!)

夕方活プラン

仕事終わりなどに夕方活もおすすめ!!
山岸駅の夕方の盛岡方面の
発車時刻は18時13分。(夜は19時39分)
暗くなるので早めに出発するといいかも?

問い合わせ先

岩大ローカル線振興委員会
(山田線応援隊)

質問などありましたら、以下のメールアドレス又は
公式インスタグラムのDMにてお問い合わせください。
メールアドレス:iwate.local.official@gmail.com
Instagram:@iwatelocalofficial

体力に自信があれば...

コースは山岸駅までですが、上米内駅まで
足を伸ばしてみたいかでしょうか!
山岸駅から上米内駅までは5キロ越えかつ
上り坂とかなり歯応えのあるコースです
が、歩ききった先の上米内駅には漆工房や
無人カフェが併設しており、ゆっくり休む
ことができます!(営業時間:9時~18時)



上米内駅舎内の待合カフェ

主催団体について

盛岡駅から北上山地を通り、宮古まで
通るJR山田線。近年はバスや宮古盛岡
横断道路の整備により利用が低迷し、
列車本数も激減。沿線地域の過疎化も
著しくあります。
当団体はそのような現状の山田線及び
沿線地域を「少しでも輝かせたい!!」と
いう思いから、昨年12月20日に設立さ
れた岩手大学公認の同好会です。
この「山田線スマイルウォーク with山
田線」は盛岡市民の健康増進と山田線
の利用促進の二つの目的を合わせたプ
ロジェクトであり、盛岡市の協力を得
て活動しています。



←Instagram
はこちらから!