

～山田線と巡る、  
盛岡の冬ウォーキ～

# 盛岡スマイルウォーク with山田線



## 実施期間

10/4 (土)  
～2/28 (土)

期間延長！！

盛岡駅から中津川遊歩道を  
歩いて山岸駅へ！

帰りは山田線で  
のんびりと！



## 参加方法

STEP ①



MORI-WALKERの  
イベントのリアルウォーキングから  
山田線コースを選択

STEP ②



チェックインして  
地図通りにウォーキング！

STEP ③



最初から最後まで歩くと  
健康ポイントが付与され、  
それらはMorioPayに抽選で変換！

## MORI-WALKERとは？

MORI-WALKERは、ウォーキングなどの健康活動で「健康ポイント」を貯められるアプリです。  
貯めたポイントは盛岡市独自の電子決済サービス（MORIO PAY）と連携し、1,000ポイントごとに  
毎月の抽選でMORIO PAYポイントが当たります。健康づくりとお得を同時に実現しよう！

まずはMORI-WALKERを  
ダウンロード！！

MORI-WALKER

検索



iOS版

Android版

ダウンロードはこちらから！

# コースマップ

所要時間:約1時間(4.2km)

## ルール

- ①全てのチェックポイントでチェックインすること
- ②★マークのあるすべてのチェックポイントを順番通りに通過すること  
⚠順番通りでないと健康ポイントはつきません
- ③チェックポイントさえ通ればコースは自由!好きな道を通ってOK!
- ゴールしたら達成感と健康ポイントが待っています!
- 自分のペースで楽しく挑戦しよう!!(逆コースはできません)



## おすすめプラン

### 朝活プラン

山岸駅の朝方の盛岡方面の発車時刻は  
7時11分、7時55分(休日運休)、8時37分、  
9時28分の4本(休日は3本)。

発車時刻の1時間程度前に  
スタート地点を出発するといいかも?

もっと早くにスタートして盛岡城跡や  
盛岡八幡宮などに寄り道するのもおすすめ!  
(チェックポイント通過は忘れずに!!)

### 夕方活プラン

仕事終わりなどに夕方活もおすすめ!!

山岸駅の夕方の盛岡方面の  
発車時刻は18時13分。(夜は19時39分)  
暗くなるので早めに出発するといいかも?

## 問い合わせ先

岩大ローカル線振興委員会  
(山田線応援隊)

## 体力に自信があれば...

コースは山岸駅までですが、上米内駅まで  
足を伸ばしてみてはいかがでしょうか!  
山岸駅から上米内駅までは5キロ越えかつ  
上り坂とかなり歯応えのあるコースです  
が、歩ききった先の上米内駅には漆工房や  
無人カフェが併設しており、ゆっくり休む  
ことができます!(営業時間:9時~18時)



上米内駅舎内の待合カフェ

## 主催団体について

盛岡駅から北上山地を通り、宮古まで  
通るJR山田線。近年はバスや宮古盛岡  
横断道路の整備により利用が低迷し、  
列車本数も激減。沿線地域の過疎化も  
著しくあります。

当団体はそのような現状の山田線及び  
沿線地域を「少しでも輝かせたい!!」  
という思いから、昨年12月20日に設立さ  
れた岩手大学公認の同好会です。

この「山田線スマイルウォーク with  
山田線」は盛岡市民の健康増進と山田線  
の利用促進の二つの目的を合わせたプ  
ロジェクトであり、盛岡市の協力を得  
て活動しています。



←インスタグラム  
はこちらから!

質問などありましたら、以下のメールアドレス又は  
公式インスタグラムのDMにてお問い合わせください。  
メールアドレス:iwate.local.official@gmail.com  
インスタグラム:@iwatelocalofficial