広報 MORIOKA もりおか

2025年［令和7年］10月15日号

お知らせ版

発行部数／14万4500部
市内全世帯に配布しています

No.1659

イベント情報

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■女性起業芽でる塾

起業の基礎知識や心構えを学ぶ連続講座。最終回はどなたでも参加できる公開講座です。

🕒 ①11月24日㈪②12月6日㈯③20日㈯④来年1月24日㈯、①～③10時～13時④10時～15時
🏢 ①～③もりおか女性センター④プラザおでって（いずれも中ノ橋通一）
👤 ①～③20人※起業を目指している、もしくは起業して間もない女性④30人
📋 各3人※生後6カ月～就学前の子、要予約
¥ ①～③1500円、託児は1人1回につき700円④託児は500円
📝 電話・応募フォーム：10月20日㈪10時から　ID 1019314

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■河南寄席～漫談＆講談～

福々亭（ふくぶくてい）ナミ子氏による漫談と地伏亭金目（ちふくていきんめ）氏による新渡戸稲造を題材とした講談。

🕒 10月26日㈰14時～15時10分
🏢 盛岡劇場（松尾町）

■スマホ教室

貸し出し用のスマートフォンを使って、基本的な操作や応用を学びます。

🕒 11月7日㈮10時～12時、13時～15時
👤 各10人※60歳以上
📝 窓口・電話：10月18日㈯10時から　ID 1044340

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■美姿勢ピラティス

インナーマッスルを鍛えて美しい姿勢を作ります。

🕒 10月27日㈪13時10分～14時10分　👤 15人※高校生以上
¥ 900円　📝 窓口・電話:受け付け中
ID 1053161

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 11月10日㈪・11日㈫、全2回、16時半～18時　👤 10人※小学生～60歳
¥ 2800円※貸靴込み
📝 窓口・電話：10月27日㈪10時から　ID 1041335

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

表　サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
美姿勢ピラティス～おなか集中ストレッチ～	11/7㈮ 13時半～15時	12人	おなかや腰回りを集中してストレッチするピラティス（800円）	10/21㈫ 10時から
消しゴムはんこでつくるXmas（クリスマス）フレームアート	11/8㈯ 13時～15時半	6人	消しゴムはんこアートの技法でクリスマスらしいフレームを作ります（2500円）	10/18㈯ 10時から
見て、さわって、吹いてみよう♪はじめてのオカリナ	11/11㈫ 14時～15時半	10人	オカリナの持ち方、吹き方などの基本を学び、演奏体験をします（500円）	10/20㈪ 10時から
おかしなお菓子体験！～芋ようかんつくろう！～	11/14㈮・15㈯ 13時半～15時半	各9人	和菓子の「芋ようかん」を作ります（1000円）	10/24㈮ 10時から
ワイヤーワーク de White Xmas（ホワイトクリスマス）～ワイヤーツリーの壁掛けをつくろう！～	11/22㈯ 13時～16時	10人	ワイヤーワークの技法でクリスマスツリー型の壁掛けを作ります（2300円）	10/27㈪ 10時から

📝 電話　ID 1006849

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■ZUMBA（ズンバ）ワンコイン体験会

🕒 10月21日㈫・28日㈫、19時～20時
👤 各25人※高校生を除く18歳以上
¥ 各500円
📝 電話：10月19日㈰10時から
ID 1053153

都南老人福祉センター

〒020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■あんしん・らくらくスマホ教室

スマートフォンの基本操作と詐欺に遭わないための方法を学びます。

🕒 11月21日㈮10時～12時
👤 10人※おおむね60歳以上
📝 電話：10月18日㈯13時から

■断捨離で大掃除もこわくない！！

「手放す」ことで身軽で快適な生活を目指します。

🕒 11月27㈭10時半～12時
👤 15人※おおむね60歳以上
📝 電話：10月18日㈯13時から

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

■木工教室「森のティッシュBOX（ボックス）」

ティッシュペーパーの収納箱を作ります。

🕒 10月25日㈯～27日㈪、9時半～15時　👤 各5人※中学生以上
¥ 2000円
📝 電話：10月18日㈯12時から

■森のトリセツ「竹箸と竹の器と竹筒ご飯（パン）」

竹筒を炊飯器にして、ご飯やパンを作って食べます。

🕒 10月25日㈯10時～12時
👤 20人　¥ 1000円
📝 電話：10月18日㈯9時から

■大人のあかばやし探検隊：志波三山地域の最高峰須賀倉山に登る

🕒 11月1日㈯9時～15時
👤 15人
¥ 1000円
📝 電話：10月18日㈯9時から

イベント情報は2ページへ続く ☞

#picmorioka NO.16

皆さんの好きな盛岡を紹介！

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

@mayumayu811さんの投稿写真

撮影場所：天峰山

天峰山から望む岩手山と雲海の街並み。早起きした人だけのご褒美のような絶景ですね。

投稿してくれた皆さんありがとうございます！

すてきな投稿をお待ちしています！

【応募方法】
①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿
ID 1046864

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています！

盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

<マークの見方>

🕒 日時　🏢 場所　👤 定員、対象　¥ 費用※特に記載がない場合は無料
📝 申し込み※下記を参照　☎ 問い合わせ　📋 託児　🚌 会場までバス移動　ID 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電　話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代）　ファクス019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課　☎019-613-8369（直通）
info@city.morioka.iwate.jp

目次

1　イベント情報、#picmorioka
2－3　イベント情報
4－5　子育て情報ひろば、小児救急
6－7　もりおかインフォ、休日救急当番医
8　健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、ID 広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード®※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※㈱デンソーウェーブの登録商標