

子育て情報ひろば

子育てを応援

家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課 ☎639-9046

小児看護専門看護師の伊藤由香先生による子どもの看護やホームケアをテーマにした講演会と相談会。

🕒 11月14日(金)10時半～12時

📍 都南公民館 (永井24)

20人※子育てに関わる人。研修後、希望者へ研修内容のYouTube動画URLを通知。研修に参加できない人も視聴できます

☎ 電話・応募フォーム：11月7日(金)17時まで ID 1053000

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。

🕒 11月18日(火)10時～11時45分

📍 市保健所 (神明町)

20組※令和7年7月生まれの子と初めて子育てしている保護者

☎ 応募フォーム：10月28日(火)から ID 1002133

パパママ教室

いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。

🕒 11月29日(土)10時～12時と13

時半～15時半

📍 もりおか子育て応援プラザ ma*mall (大通一)

8 各15組※来年3月に出産予定の

初妊婦と夫・パートナー

☎ 応募フォーム：11月7

日(金)12時から

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりよう保育園地域子育て支援センター (以下、とりよう支援センター) ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 12月4日(木)・11日(木)、全2回、10時～11時半

📍 都南公民館 (永井24)

8 20組※令和7年4月～6月生まれの子と保護者 ¥ 150円

☎ 電話・応募フォーム：10月27日(月)10時から ID 1002663

親子 一緒に楽しもう

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

🕒 10月23日(木)・11月14日(金)、10時～11時半

📍 同公民館 (東松園二)

8 0歳～就園前の子と保護者

ID 1050416

市立保育園 (7園) の一斉開放

とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

🕒 10月28日(火)・11月11日(火)、10時～11時

8 就学前の子と保護者、妊婦 ID 1002663

親子でふれあい遊び

とりよう支援センター ☎651-8580

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

🕒 10月24日(金)は飯岡地区保健センター (下飯岡8)、11月7日(金)は高松地区保健センター (上田字毛無森)、10時～11時半

8 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

🕒 10月29日(火)は河南公民館 (松尾町)、11月13日(木)は都南公民館 (永井24)、18日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半

8 0～3歳の子と保護者

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとしんきんしゃをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

🕒 11月7日(金)・28日(金)、全2回、10時半～11時半

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

📍 飯岡地区保健センター (下飯岡8)

8 8組※首の据わった生後3～10カ月の子と保護者 ¥ 144円

☎ 電話：10月20日(月)9時から

親子でチャレンジ!料理教室

渋民公民館 ☎683-2354

地元食材の黒平豆を使ったごはんとけんちん汁を作ります。

🕒 11月8日(土)9時半～12時半

📍 同公民館 (渋民字鶴塚)

8 16人※小学生と保護者 ¥ 830円

☎ 往復はがき・応募フォーム:必要事項を記入し、☎028-4132渋民字鶴塚55渋民公民館へ送付。10月22日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

子どもシネマランド

都南公民館 ☎637-6611

「さるかにがっせん」「王さまライオンとカエル」「一休さん」の3本を親子で気軽に楽しめます。

🕒 11月9日(日)10時半～11時15分

📍 同公民館 (永井24)

8 幼児・小学生とその保護者

ID 1037285

親子でビザづくり&きのご狩りに挑戦!inまほろ牧場

好摩地区公民館 ☎682-0055 ファクス682-0066 ☎208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

秋の牧場で季節を感じながら、料

理や屋外活動を体験します。

🕒 11月22日(土)9時～15時

📍 まほろ岩手(藪川字外山)※集合・解散は同公民館 8 5組10人

☎ 窓口・往復はがき・電話・ファクス・メール:必要事項を記入し、☎028-4125好摩字野中69-48好摩地区公民館へ送付。10月31日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1053176

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビードダンスをします。

🕒 ①11月5日(火)・12日(火)11月17日(月)、13時半～14時半

📍 ①松園地区公民館 (東松園二)②高松地区保健センター (上田字毛無森)

8 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者

本とのふれあい

市立図書館 (高松一)

☎661-4343

ID 1040089

■かみしばいのへや (♥)

🕒 10月23日(木)・11月13日(木)、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。

🕒 8 10月25日(土)・11月8日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

■おはなしのじかん

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊ぶほか、絵本の読み聞かせをします。

🕒 8 11月14日(金)、10時20分～

¥ ①2000円②1000円

☎ 応募フォーム：①10月29日(火)

②11月4日(火)まで ID 1052038

親子アート教室 小枝のリース

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

小枝を使って小さなクリスマスリースを作ります。

🕒 11月19日(火)13時半～14時半

📍 松園地区公民館 (東松園二)

8 8組※4歳～就学前の子と保護者

¥ 1500円

☎ 応募フォーム：11月12日(火)まで ID 1052035

親子ペイント教室 ドリッピングを楽しもう

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

絵の具を垂らして色の広がりや混

11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

■えほんのへや (♥)

🕒 11月15日(土)15時半～16時

都南図書館 (永井24)

☎637-3636

ID 1000831

■おとぎのへや (♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

🕒 毎週土曜日11時～11時半

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

🕒 11月7日(金)10時半～11時

8 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしのじかん

色を楽しみます。

🕒 11月26日(火)13時半～14時半

📍 松園地区公民館 (東松園二)

8 8組※1～3歳の子と保護者

¥ 1500円

☎ 応募フォーム：11月19日(火)まで ID 1053162

子ども わくわく体験

こども図書館まつり

市立図書館 ☎661-4343

①ミニゲームやボードゲームで遊び

②岩手大工学GIRLSによる工作教室や実験を楽しみます。

🕒 11月1日(土)①9時半～11時半、②13時～14時と14時半～15時半

☎ ②窓口・電話：10月15日(火)9時から ID 1049360

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

🕒 11月12日(火)11時～11時25分

8 0～2歳の子と保護者

渋民図書館 (渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや (♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

🕒 11月12日(火)15時～15時半

ID 1000842

中央公民館 (愛宕町)

☎654-5366

■すみっことおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が要になる場合があります

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

11月

日 月 火 水 木 金 土

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 日赤



▲昨年のこども図書館まつりの様子

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験します。

🕒 11月10日(月)・17日(月)、全2回、15時～16時

📍 高松地区保健センター (上田字毛無森)

8 8人※本年度4～6歳になる子

¥ 2000円

☎ 応募フォーム：10月27日(月)まで ID 1049763

西部公民館 (南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

🕒 8 11月19日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着各10組

ID 1030404



子ども科学館へ行こう！

■星を見る会

天体望遠鏡を使って星空観察と星座探しをします。※悪天候時は中止。途中参加はできません

🕒 11月1日(土)17時半～18時半

8 駐車場の利用は予約が必要。20台まで

☎ 電話・窓口：10月18日(土)9時から

■ワークショップ「紙トンボ」

身近なものを使ってよく飛ぶおもちゃを作ります。

🕒 11月1日～30日の土・日曜と祝日、14時半～16時※所要時間15分程度

8 各回30人

¥ 50円※別途展示室入場料が必要

■サイエンスな日曜日

大学などの先生によるサイエンスショーと科学実験。

🕒 11月2日～30日、日曜、10時～12時は体験コーナー・11時～11時20分はサイエンスショー※11月23日を除く

¥ 展示室入場料が必要

■星の写真展

県内の天文サークルによる天体写真の展示。

🕒 11月2日(日)～30日(日)

■中学生による科学実験ショー

①盛岡第一高と②盛岡第三高の生徒が実験ショーをします。

🕒 11月3日(月)、①10時～10時20分・13時～13時20分②11時～11時20分・14時～14時20分

¥ 展示室入場料が必要

■サイエンスショー

「キッチンで科学マジック!」

キッチンにあるものを使った科学マジックショー。

🕒 11月8日(土)・15日(土)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・29日(土)、11時～11時20分

¥ 展示室入場料が必要

■太陽を見る会

岩手大天文部による太陽観察。遮光プレートを使った観察や望遠鏡と投影版を使った太陽黒点の観察をします。

🕒 11月8日(土)・15日(土)、13時～15時

■ベビープラネタリウム

かわいいイラストと楽しい雰囲気の中で星空を楽しめます。0～2歳の子におすすめです。

🕒 11月22日(土)13時半～14時

8 160人

¥ 大人300円、4歳～中学生100円※3歳以下は無料

広告

面倒な各種手続き承ります！

ご相談初回無料！

希望される方にはご自宅やお近くの施設等にお伺いすることも可能です！また、時間外でも事前予約にて承ります！

日本行政書士会連合会登録番号 第25033832号 岩手県行政書士会会員番号 第1432号

相続・遺産分割協議書作成 / 車庫証明・名義変更
自賠責保険への被害者請求手続(自賠法第16条に基づく請求手続)
補助金申請 / 産廃収集運搬許可申請

〒020-0022 盛岡市大通3丁目6-12 開運橋センタービル3階
営業／平日9:30～17:30
prosperaid@outlook.jp

TEL.019-613-3536

広告

古くても!動かなくても!どんなお車でも原則3万円以上で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

ケース ドリーム

県内引取・見積等すべて無料!

TEL.090-9745-2336

盛岡店
〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田員7-2

滝沢店
〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可 古物商許可番号:第211170000454号

TEL:019-601-3070