

令和7年度

10月ひだまり談話室

楽しく活動できる談話室に、足を運んでみませんか

*初めて参加される方は、事前に電話をお願いします。

活 動 内 容

10日 (金)	「脳トレ」(13:30~15:00) 内容:パズルやクイズなど楽しみながら、脳トレを行います。 場所:2階 第1研修室 定員:15名 経費:無料 申込:不要
17日 (金)	「ニュースポーツ」(13:30~15:00) 内容:「卓球バレー」を楽しみます。 座りながらできる、卓球とバレーを 組み合わせたようなスポーツです。 場所:3階 第2研修室 経費:無料 定員:15名 申込:不要 
24日 (金)	「おやつ作り」(13:30~15:00) 内容:「3色お月見団子」 (ずんだ、くるみ、みたらし)を作ります。 場所:3階 調理実習室 定員:12名 経費:材料費200円、当日集金します。 持ち物:三角巾、エプロン 申込:10月17日までに担当者へ申し込みを。 

盛岡市西部公民館

TEL:643-2288

盛岡市南青山町6-1

担当:後藤・竹花

「ひだまり談話室」は、原則、毎月第2・3・4金曜日(13:30~15:00頃)開催します。どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。
(内容によって事前の申し込みが必要な場合があります。)