

登校に不安を抱えるお子さんのお母さん・お父さんへご案内

モリーオCafe



学校に行けない

授業や行事に参加できない

教室に入れない

集団活動が苦手

これからが心配。
どうしたらいいの？

おうちの方だけで抱え込まず、みんなで考えましょう。同じ経験をされている方や専門スタッフの話を聞いたり、相談したりすると、お気持ちが楽になりますよ。そんな交流の場が「モリーオCafé」です！

お気軽にご参加ください

- ・ご夫婦一緒に
- ・お子さんと一緒に
- ・お友だちと一緒に
- ・当日参加もOK



- ★好きな飲み物をお持ちください！
- ★お子さんをお預かりできる場所もありますよ！
- ★雰囲気を見学したい、という静かな参加も歓迎します。

お申込みはこちら↓



 **日時** 11月13日（木）
13：30～16：00

 **会場** 盛岡市 中央公民館
2階 第1 講義室

 **内容**

①お話

大人も子どもも取り組める
ストレスマネジメント
～「ちょいウキ」ってなんだろう？～

②交流会

→皆さんで悩みや体験談を
交流しましょう！

③相談会

→お子さんのことについて
専門スタッフと一緒に
考えましょう。

 **参加費**：無料

お子さん連れでぜひご参加を！

※詳細につきましては、裏面又は別紙の「開催要項」をご覧ください。

【問合せ先】
盛岡市教育研究所
TEL 639-9049

「モリーオCafe（カフェ）」 開催要項

1 ねらい

学校生活や登校に不安を抱えている子どもの保護者たちが、互いの悩みや不安に思っていることを聞き合い、保護者同士の交流を通してつながりを広げる。

また、専門スタッフとの個別相談を通して、不安軽減や問題解決を図るとともに、必要な情報を得て適切な支援につながる。

2 期 日

令和7年11月13日（木）

3 場 所

盛岡市中央公民館 2階 第1講義室・第2講義室

4 対 象

学校生活や登校に不安を抱える子ども（盛岡市内小・中学生）の保護者

※「ひろばモリーオ」やフリースクール等の利用の有無は問いません。

5 日 程

13：15～13：30 受付

13：30～13：40 挨拶・日程説明

13：40～14：10 講演「大人も子どもも取り組めるストレスマネジメント

～「ちょいウキ」ってなんだろう？～」

講師：岩手大学 准教授 杉山 智風 氏

14：10～14：50 保護者交流会

14：50～15：00 休憩

15：00～16：00 保護者（個別）相談会

6 参加申込

※(1)～(3) いずれかの方法でお申込みください。

(1) 右の二次元コードから、申込フォームに必要事項を入力

(2) 別添「参加申込書」に記入し、在籍の学校に提出

(モリーオ通級児童生徒の保護者は、モリーオへ提出)

(3) 市教育研究所に電話で申込

【問合せ先・申込み先】

盛岡市教育研究所 (Tel 019-639-9049)

【申込締切日】

令和7年11月7日（金）

※申込が間に合わなかった方でも参加できますので会場にお越しください。

※「一部のみ」又は「見学のみ」という参加もできますので、ご相談ください。

7 その他

(1) 相談会の対応者（参加者の相談内容による）

① 「ひろばモリーオ」教育相談員 ② ペアレントメンター ③ SC・SSW

④ 市教育委員会指導主事 ⑤ 講師 等

(2) 子どもを連れて参加の場合

・子どもは、別室で、職員と一緒に学習や遊び等をしながら待つことができます。

・御希望であれば、親子で参加することができます。

【申込フォーム】

