

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■なくそう!女性に対する暴力
女性に対する暴力をなくす運動についての展示や関連図書の紹介。

🕒 11月12日㈫～25日㈫
🕒 1017291

▶パールライトアップ
東北電力ネットワーク岩手支社無線鉄塔(紺屋町)のライトアップ。
▶啓発グッズの配布
📍 JR盛岡駅、IGR盛岡駅 (いずれも盛岡駅前通)

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン
ブロムナードコンサート
同ホールのオルガニスト・渋澤久美さんと、ゲストのひらやまよりこさんによる演奏。入場料は、公的機関へ全額寄付します。
🕒 12月20日(土)17時～18時
👤 350人 料 1000円※全席指定
🕒 11月13日(木)から同ホールのほか、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)で入場券を取り扱い開始
🕒 1039856

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
🕒 11月11日～25日、火曜、10時～15時半。出入り自由・マイカップ持参 🕒 1049219
■もりげきライブ
CHICAGO BOUNDによる演奏。
🕒 11月19日(火)19時～20時40分
👤 80人 料 前売り1000円、当日1200円※小学生以下は無料
📍 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中 🕒 1035652
■二兎社公演「狩場の悲劇」
アントン・チャーホフの恋愛ミステリーを本邦初舞台化。
🕒 来年1月12日(月)14時～16時45分
料 一般7000円、25歳以下3500円

🕒 11月6日(木)から同劇場のほか、市内プレイガイドで発売 🕒 1040948

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
🕒 11月15日(土)～30日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
料 月4回コース3500円
🕒 1054386
●施設の利用制限
次の日は利用できません。
🕒 11月2日(日)・16日(日)
🕒 1047818

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■Disco world
80年代中心の音楽に合わせて楽しくダンスエクササイズ。
🕒 11月6日～27日、木曜、10時半～11時半※20日を除く
👤 15人※高校生以上
料 各900円※希望者は教室の前後にトレーニングルームを使えます
📍 窓口・電話:受け付け中
🕒 1054380

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■体力!筋力を高める!野球体験教室
野球の基礎技術を習得し、スキルアップを目指します。
🕒 11月16日～12月14日、日曜、全5回、9時半～11時半
📍 都南中央公園グラウンド(津志田14) 👤 30人※中学生
料 1000円
📍 窓口・電話:11月4日(火)9時から
🕒 1054387

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 料 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 🚗 会場までバス移動

マンツーマンでの体組成測定やトレーニングの案内。

🕒 11月19日(火)・27日(木)、14時～16時
👤 各2人※18歳以上
料 1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📍 電話:11月4日(火)10時から
🕒 1054392

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■【こ☆える】の人形劇
人形劇「ぐりとぐら」「だるまちゃん」とてんぐちゃん」などを上演し、観覧した子どもにお菓子をプレゼント。
🕒 11月16日(日)10時半～11時
👤 60人※小学生以下。幼児は保護者同伴 🕒 1053199

都南老人福祉センター

☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■リラックスしましう
作業療法士からリラックス方法を学びます。※室内用靴持参
🕒 11月15日(土)10時半～11時半
👤 15人※おおむね60歳以上
📍 電話:11月4日(火)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

📍 電話:11月4日(火)12時から
■大人のあかばやし探検隊「スウェーデントーチを作って調理しよう!」
持ち帰りできるスウェーデントーチを作るほか、スウェーデントーチを使った簡単な調理をします。
🕒 11月15日(土)10時～12時
👤 15人 料 1000円
■森のトリセツ「常緑広葉樹の葉っぱアート(葉っぱの金継ぎ)」
柔らかくしたタイサンボクの葉を使い、葉の金継ぎや刺しゅうをします。作品は持ち帰りできます。
🕒 11月15日(土)13時～15時
👤 15人 料 1000円

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■月釜茶会
表千家同門会と江戸千家木白会による茶会。
🕒 11月16日(日)9時半～15時
料 1300円 🕒 1000672
■はじめてのスマホ入門
貸し出し用のスマートフォンでスマホの基本を学び、LINEを体験します。
🕒 11月26日(火)、10時～12時と13時～15時
👤 各15人
📍 窓口・電話:11月5日(火)10時から
🕒 1041063

■防災講座「いざ避難!～あなたはその時、どうする?～」

①自分の避難行動を事前決めておく「マイタイムライン」の作成②避難所での備えや行動についての体験。
🕒 ①12月7日(日)10時～12時②12月14日(日)10時～12時
👤 各40人※10歳未満は保護者同伴
📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム:11月26日(火)必着
🕒 1040844

■おとなのための絵本講座
絵本の奥深さや魅力を学びます。
🕒 12月18日(木)13時半～15時
👤 15人※18歳以上
📍 窓口・ファクス・応募フォーム:12月9日(火)まで※定員を超えた場合は抽選 🕒 1046722

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■西部公民館祭
サークルの舞台発表や作品展示、お茶会、飲食の出店、本の譲渡会など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 11月7日(金)～9日(日)、9時～16時※舞台発表は8日(土)9時55分～13時55分、9日10時半～11時と13時～14時45分。9日の展示は15時まで 🕒 1054313
■公開講座「ジャズ入門講座 馬場葉子先生のジャズのお稽古塾」
初心者向けのジャズ紹介やスタンダードナンバー中心のジャズライブ。
🕒 11月9日(日)13時～14時45分
🕒 1054314

申し込みが必要な
イベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号
を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール:左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)
を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に
受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■防災講座「クルマの防災&御所ダム見学」
車に乗車中に生じた災害への対応を学び、御所ダム(繁字山根)を見学します。盛岡手づくり村での昼食付き。
🕒 11月19日(火)10時半～15時半
📍 集合・解散は同公民館
👤 20人 料 1150円
📍 往復はがき・応募フォーム:11月11日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
🕒 1037013

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■見前南地区公民館文化まつり
サークルのステージ発表や展示、ひつまみ汁の振る舞い、各種体験会など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 11月8日(土)・9日(日)、10時～15時
※9日は13時まで 🕒 1040941

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■おしゃれでかわいい「飾り巻き寿司」づくり教室
お花の飾り巻きと四海巻きの2種類を作ります。
🕒 12月2日(火)10時～12時半
👤 16人 料 1500円
📍 電話:11月5日(火)10時から
🕒 1053116

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■ふたご座流星群観察会
🕒 12月12日(金)19時～20時半※雨天・曇天時は中止
👤 20人
📍 電話:11月5日(火)10時から
🕒 1054364



好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
☎208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■はじめてのそば打ち体験
～十割そばに挑戦!～
そば打ちから食味までの体験。打ったそばは持ち帰りできます。
🕒 11月29日(土)9時半～14時
👤 8人※高校生を除く18歳以上
料 1700円
📍 窓口・電話・往復はがき・ファクス・メール:11月13日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
🕒 1054378

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手県立大の高橋英也教授による「う抜き言葉ってダメですか?可能を表す述語形式から見る日本語文法」と題した講演。
🕒 11月28日(金)18時～19時半
🕒 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展
「干支コレクション～午～」
同館収蔵資料の中から、来年の干支「午」について紹介。
🕒 11月19日(火)～来年2月16日(月)
🕒 1023732

玉山歴史民俗資料館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■ワークショップ「型染であそぼ!」
同館収蔵資料や玉山地域をモチーフにしたイラストを型にしたトートバッグを作ります。
🕒 12月13日(土)・14日(日)、10時～12時
👤 各10人※小学生以上 料 300円
📍 往復はがき:必要事項と希望日、小学生は学校名と学年を記入し送付。11月28日(金)必着※定員を超えた場合は抽選 🕒 1054385

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる1階記念室の展示案内
🕒 11月9日(日)・23日(日)、10時～12時と13時～15時 🕒 1047485

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■親子向けワークショップ
「消しゴムはんこをつくらう」
来年の干支である「午」の消しゴムはんこを作ります。
🕒 12月6日(土)13時半～15時半
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
👤 6組※小学生と保護者。1組3人まで 料 子ども1人につき1000円
📍 電話:11月15日(土)10時から
🕒 1047819

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■体験学習会「カゴ作り教室」
植物のつるを使った小物づくり。
🕒 12月7日(日)9時半～12時
👤 14人※高校生以上 料 1700円
📍 往復はがき・応募フォーム:11月12日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 🕒 1009440

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー
①クリスマスオブジェや②お正月飾りを作ります。申し込み方法など詳しくは、同施設へお問い合わせください。
🕒 ①12月6日(土)②12月20日(土)、いずれも9時半～12時
👤 各12組30人程度※3歳～中学生と保護者
📍 ①西部公民館(南青山町) ②渋民公民館(渋民字鶴塚)
料 1作品500円
📍 はがき・応募フォーム:①11月26日(火)必着②12月9日(火)必着※いずれも定員を超えた場合は抽選
🕒 ①1027017②1043833

「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

生涯学習課内、盛岡ユネスコ協会
☎639-9046

市内小・中学生の絵画を展示。
🕒 11月14日(金)～16日(日)、10時～16時半※14日は13時から、16日は15時半まで
📍 若手銀行赤レンガ館(中ノ橋通一)

盛岡国際俳句大会

文化国際課内、盛岡国際俳句大会
実行委員会事務局 ☎613-8465

①当日投句「秋・冬の句」の募集や
②事前投句の表彰、講評、夏井いつきさん出演のトークイベント、当日投句の結果発表、表彰、講評。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 11月16日(日)①受付時間:9時半～11時半②13時～15時半
📍 盛岡劇場(松尾町)
料 ①2句1000円 🕒 1042984

家族介護者リフレッシュ交流会

仁王・上田地域包括支援センター
☎661-9700

食事をしながら、介護について専門職と気軽に話します。
🕒 11月27日(木)11時～13時
👤 10人※要介護1以上の高齢者や障がいを持つ人を在宅で介護する家族
📍 かば商店(高松一)
📍 電話:11月19日(火)17時まで
🕒 1003661

企画展「啄木・賢治の食と酒2」

いわてアートサポートセンター
風のスタジオ ☎604-9020

啄木・賢治の食生活や酒との関わりから、人間性や作品世界の魅力をたどります。
🕒 10月31日(金)～12月28日(日)
📍 もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)

11月は盛岡つなぎ温泉感謝祭

盛岡つなぎ温泉観光協会 ☎689-2109

11月は毎日さんさ踊りを観覧でき、お得に入浴できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 入浴は18時～22時、さんさ踊り公演は20時15分～20時45分
📍 ホテル紫苑(繁字湯ノ館)
🕒 1054409

広告

新しい得意料理に出会える

料理教室参加者募集

会 場

クッキングスタジオ フランメ

盛岡市上田2-19-56

申し込みはHPから

料理教室の様子もご覧いただけます

Instagramフォロー募集中!

料理教室の予定を随時配信します!

テレビやラジオでお馴染みの先生や、有名店のシェフと一緒に「得意料理」を増やしましょう!親子で参加の教室もごさいます!

盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

お問い合わせ先

盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

土地建物

マンション

現状のまま
買い取ります!

最新情報はHPで公開!

お気軽にご相談ください!

無料査定 無料相談
広告無料 秘密厳守

0120-466-505

お気軽に電話を!

営業時間 10:00～18:00 定休 毎週水曜・祝日

岩手県知事(4)第2348号

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

建物・古家

解体

します!

使わなくなった建物にお困りではないですか?

お見積り・ご相談無料!

解体後の土地活用までワンストップでサポート

木造解体 プチ解体 鉄骨解体 RC解体

お気軽にご相談ください!

さ ち い い な

解体ポン!

0120-301-117

営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜・祝日

岩手県知事(特-3)第24423号

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

28

広報もりおか 7.11.1