# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 親向け 子育てを応援

### マタニティサロン

**とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580**

出産後の生活についてのアドバイス。
- 11月19日㈬・12月17日㈬、10時～11時半
- 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通一）
- 3人※初妊婦
- 電話・応募フォーム：開催日の前日まで
- ID 1002663

▲11月分　▲12月分

### 離乳食教室

**母子健康課　☎603-8303**

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。
- 12月16日㈫10時～11時45分
- 市保健所（神明町）
- 20組※令和7年8月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- 応募フォーム：11月25日㈫から
- ID 1002133

### パパママ教室

**いわて子育てネット事務局 ☎652-2910**

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
- 12月20日㈯10時～12時と13時半～15時半
- もりおか子育て応援プラザ ma*mall（マモール）（大通一）
- 各15組※来年4月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- 応募フォーム：12月5日㈮12時から
- ID 1002116

### こんにちはママさん講座「とことこコース」

**とりょう支援センター☎651-8580**

手作りおやつの試食、育児についてのアドバイス、臨床心理士や保健師による講話、母親同士の交流など。
- 来年1月15日・22日・29日、全3回、木曜、10時～11時半
- 都南公民館（永井24）
- 20組※令和6年1月～12月生まれの子と保護者
- ¥ 200円
- 電話・応募フォーム：12月8日㈪10時から　ID 1002663

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 市立保育園（7園）の一斉開放

**とりょう支援センター　☎651-8580**

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
- 11月25日㈫・12月9日㈫、10時～11時
- 就学前の子と保護者、妊婦
- ID 1002663

### 親子でふれあい遊び

**とりょう支援センター　☎651-8580**

- ID 1002663

▶ぴよぴよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
- 11月21日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、12月2日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
- 0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場
木でできたおもちゃの温もりを感じながら遊びます。
- 12月5日㈮10時～11時半
- 高松地区保健センター
- 2歳以下の子と保護者

▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
- 12月18日㈭10時～11時半
- 西部公民館（南青山町）
- 0～3歳の子と保護者

### 親子で楽しいおもちゃづくり

**西部公民館　☎643-2288**

身近な材料でおもちゃを作って遊びます。
- 12月3日㈬10時～11時半
- 同公民館（南青山町）
- 10組※1～3歳の子と保護者
- 電話・応募フォーム：11月18日㈫10時から
- ID 1043065

### 親子ふれあいベビーヨガ教室

**中央公民館　☎654-5366**

親子で一緒にヨガを楽しみながら触れ合い、リフレッシュします。
- Aコース：12月4日㈭・Bコース：11日㈭、10時～11時
- 中央公民館（愛宕町）
- 各10組※首の据わった生後3～11カ月の子と保護者
- ¥ 各30円
- 応募フォーム：11月18日㈫10時から※先着順　ID 1032978

### ちびっ子広場映画会

**西部公民館　☎643-2288**

映画「すみっコぐらし　とびだす絵本とひみつのコ」を上映します。
- 12月6日㈯10時半～11時40分
- 同公民館（南青山町）
- 30人※幼児・小学生とその保護者
- 電話・応募フォーム：11月18日㈫10時から
- ID 1025180

### おやとこひろば

**松園地区公民館　☎661-8111**

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。
- 12月16日㈫10時～11時半
- 同公民館（東松園二）
- 0歳～就園前の子と保護者
- ID 1050416

### 親子で手づくり！クリスマスケーキ教室

**都南公民館　☎637-6611**

- 12月20日㈯、9時半～12時半・13時半～16時半
- 同公民館（永井24）
- 各12組※小中学生と保護者、1組3人まで
- ¥ 1組1540円※3人の場合は1559円
- 往復はがき・応募フォーム：必要事項のほか、希望の時間を記入し〒020-0834永井24-10-1同公民館へ郵送。12月4日㈭必着

### いわてまるごと科学館

**岩手県ふるさと振興部科学・情報政策室　☎629-5252**

最新の科学技術に触れて学んで楽しめる展示・体験イベント。詳しくは県ホームページをご覧ください。
- 11月29日㈯10時半～16時
- キオクシア アイーナ（盛岡駅西通一）

## 子ども向け わくわく体験

### 冬のチャレンジ体験日

**見前南地区公民館　☎601-6735**

岩手大工学GIRLS（ガールズ）による実験教室や都市鉱山金箔入りスノードームづくり。
- 12月21日㈰10時～11時半
- 同公民館（西見前13）
- 12人※小学生　¥ 300円
- 窓口・電話：11月23日㈰10時から
- ID 1046232

## 子育て情報ひろば

### 子ども科学館へ行こう！

同館（本宮字蛇屋敷）では次のとおりイベントを開催します　子ども科学館☎ 634-1171

子ども科学館マスコットキャラクター こかぼう

■星を見る会
天体望遠鏡を使って星空観察と星座探しをします。※悪天候時は中止。途中参加はできません
- 12月6日㈯17時半～18時半
- 駐車場の利用は予約が必要。20台まで
- 電話・窓口：11月18日㈫9時から

■ワークショップ「宇宙でくるくる」
ストローに息を吹き込むとくるくる回るおもちゃを作ります。
- 12月6日～28日の土・日曜、14時半～16時※所要時間15分程度、20日・21日を除く
- 各回24人
- ¥ 100円※別途展示室入場料が必要

■サイエンスショー「キッチンで科学マジック！」
キッチンにあるものを使った科学マジックショー。
- 12月7日㈰・13日㈯・14日㈰・27日㈯・28日㈰、11時～11時20分
- ¥ 展示室入場料が必要

■こかぼう似顔絵コンテスト作品募集
マスコットキャラクター「こかぼう」の似顔絵を書いた人に「こかぼうバッジ」をプレゼントします。入賞作品はプラネタリウムで紹介し、作品を缶バッジにしてプレゼントします。
- 12月13日㈯～来年1月12日㈪
- ¥ 展示室入場料が必要

■ムラタの先生と学ぶサイエンス教室
①㈱村田製作所が開発した自転車型ロボットの「ムラタセイサク君®」を使ったサイエンスショー
②村田製作所が作っている電子部品を使ってオルゴールを作ります。
- 12月20日㈯・21日㈰、①13時半～14時②11時10分～12時10分、15時10分～16時10分
- ②各20人※小学生以上。低学年は保護者同伴
- ¥ 展示室入場料が必要
- ②窓口・電話：11月21日㈮9時から実施前日の17時まで

■たのしい科学技術作品展
市内の中学生が作成した技術・家庭科作品を公開。
- 12月20日㈯～来年1月12日㈪、9時から16時半


広告

悲しむ暇もない、相続手続き……
財産内容の確認　相続人同士話し合い　遺産分割　不動産登記　預金解約

遺言書のない相続は、大変です。
あなたの大切な人のために、今できることの一つ。
あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。
無料相談会 実施中！
ご予約はこちら⇨
相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。
士業の森 相続・贈与相談センター®
運営会社：士業の森グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3−30 TEL019-656-4600




もりけんに挑戦！

**令和6年度3級問題（正解は5ページに掲載）**
盛岡市動物公園「ZOOMO（ズーモ）」で無料入園ゲートの先に展示されている動物はどれですか。
①ニホンザル　②ホンドタヌキ　③アルパカ　④ニホンリス

## 本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館（高松一）

**☎661-4343**

- ID 1040089

■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
- 11月22日㈯・12月13日㈯、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

■かみしばいのへや（♥）
- 11月27日㈭・12月11日㈭、15時半～16時

■えほんのへや（♥）
- 12月6日㈯15時半～16時

■おはなしころころ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊ぶほか、絵本の読み聞かせをします。
- 12月12日㈮、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

### 都南図書館（永井24）

**☎637-3636**

- ID 1000831

■おとぎのへや（♥）
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
- 毎週土曜日11時～11時半

■とことこおはなし会
わらべ歌と絵本の読み聞かせ。
- 12月5日㈮10時半～11時
- 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- 12月10日㈬11時～11時25分
- 0～2歳の子と保護者

### 渋民図書館（渋民字鶴塚）

**☎683-2167**

■えほんのへや（♥）
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
- 12月10日㈬15時～15時半
- ID 1000842

### 中央公民館（愛宕町）

**☎654-5366**

■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
- 12月7日㈰11時～11時半
- ID 1040414

■わくわく♪おはなし会
絵本の読み聞かせやお話の語り。
- 12月13日㈯11時～11時半
- ID 1030404

### 西部公民館（南青山町）

**☎643-2288**

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや読み聞かせなど。
- 12月17日㈬、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着各10組
- ID 1030304

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます（年中無休）
病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
- ☎605-9000または #8000
- 19時～23時：こども救急相談電話（県内の看護師が対応）
  23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル（県外の看護師が対応）

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（7ページ参照）

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
**※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります**

- 17時～翌朝9時※土曜は13時～

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 中央 | 2 日赤 | 3 国立 | 4 中央 | 5 日赤 | 6 中央 |
| 7 日赤 | 8 中央 | 9 中央 | 10 国立 | 11 日赤 | 12 国立 | 13 国立 |
| 14 中央 | 15 中央 | 16 日赤 | 17 国立 | 18 中央 | 19 中央 | 20 日赤 |
| 21 中央 | 22 中央 | 23 日赤 | 24 国立 | 25 中央 | 26 国立 | 27 国立 |
| 28 中央 | 29 日赤 | 30 中央 | 31 国立 | | | |

**当番病院一覧**

| | |
|---|---|
| 中央 | 県立中央病院<br>上田一丁目4-1☎653-1151 |
| 日赤 | 盛岡赤十字病院<br>三本柳6-1-1☎637-3111 |
| 国立 | 国立病院機構盛岡医療センター<br>青山一丁目25-1☎647-2195 |

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください


広告

この機会をお見逃しなく!!!　11月末までの特別キャンペーン！
アンケートステキなご記入の方にプレゼント!!
スタッフおすすめ
冬のお風呂が楽しみになる！
あったか浴室リフォーム
お風呂 床・壁・天井・浴槽あったか断熱仕様
TOTO サザナ Sタイプ 1坪サイズ
商品代＋工事費 半額!!
希望小売価格120.15万円税抜
標準工事費45万円税抜
合計165.1万円税抜 → 82.6万円 税抜
最新トイレ 半額以下!!　TOTO GGA1
54%OFF　商品代価格 13.4万円
トイル交換工事費も 半額!!　43,000円 → 21,500円 税抜
DOLPHIN MORIOKA
(株)吉田産業　ドルフィン盛岡店
〒020-0866　盛岡市本宮 4-40-20　MORIOKA TSUTAYA 様　隣
営業時間 10:00～18:00　定休日　水曜日・GW・お盆・年末年始
お電話でもご相談ください！
TEL.019-613-3910
相談・見積無料！　現地調査無料！　土日祝も相談OK　予約不要自由に見学