



知っていますか？

町内会・自治会のこと

町内会・自治会は、地域住民による自主組織です。自分たちが住む地域をより良くするため、日々さまざまな活動に取り組み、私たちの暮らしを支えています。【問】市民協働推進課 ☎626-7535

※町内会・自治会のほか、自治公民館などの名称の団体がありますが、以降は「町内会」と記載します

小鳥沢一・二丁目町内会
子ども育成部 副部長

高橋 咲希さん

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次 1-3 知っていますか？ 町内会・自治会のこと

4 市公式SNSで盛岡をもっと便利に

5 人事行政

6-7 除排雪

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 えぶろん、3R、これって、アンコン？、
写真deもりおか






私たちの暮らしのそばに、 町内会


私たちの毎日の生活を町内会が支えています。そんな町内会の大切な活動をいくつか紹介します。

皆さんは、町内会がどんな活動をしているか知っていますか？
実は、私たちの暮らしのすぐそばで、地域をきれいにしたり、安全を守ったり、困ったときに助け合えるような活動をしています。

〈活動の一例〉

環境美化活動	ごみ集積場所の維持管理	街路灯の設置・維持管理
<p>ごみ拾いや草刈り、花壇の手入れ、冬の雪かきなど、地域の環境を整備しています。また、子ども会と連携して資源集団回収をしています。</p> 	<p>ごみ集積場所の多くは、町内会が維持管理しています。当番制で清掃をするなど、住民が協力してきれいな状態を保っています。</p> 	<p>生活道路の暗い場所を照らすため、町内会が街路灯の設置や維持管理をしています。</p> 
レクリエーション活動	防災活動	交通安全・防犯活動
<p>地域のお祭りや運動会などを通じて、住民同士のつながりを育んでいます。こうした行事は、世代を超えて交流できる場にもなっています。</p> 	<p>災害時の対応を確認し合ったり、防災訓練を行ったりしています。住民同士が顔を合わせ、声をかけ合える関係づくりにも、日頃から取り組んでいます。</p> 	<p>登下校時の児童・生徒の安全を見守る活動や、防犯パトロールなどの防犯活動をしています。</p> 

町内会 Q & A



Q1 町内会はなぜ必要なの？

町内会は、ごみ集積場所や街路灯の維持管理、地域の環境美化活動など、日常生活に欠かせない取り組みを行っています。また、災害時や緊急時には、町内会活動によって生まれた地域住民のつながりが助け合いの力となります。安心して暮らすことができる地域づくりに、町内会は欠かせない存在です。

Q2 どんな人が活動に参加しているの？


現在、市内には381の町内会があり、参加している人は地域によってさまざまです。自分たちの住む地域をより良くしたいという思いを持つ人たちが世代を越えて協力し、役割分担しながら、活動に取り組んでいます。

Q3 町内会費は何に使われているの？

会費の使い方は、町内会によって異なります。町内会ごとに地域住民が集まる会議などでその使い道が決められており、地域の皆さんの合意の下で運用されています。決定した使い道に従い、地域の暮らしに関わるさまざまな場面で活用されています。


【例】町内会費内訳

- 会議費、役員手当
- イベントなどの事業費
- 公民館維持管理費
- 負担金や寄付金
- 慶弔費や積立金など



過去の協働がわらばん「つなかるわ」はこちら

市が発行している「つなかるわ」で町内会などの地域活動の様子を知ることができます。市ホームページでは過去の記事が公開されていますので、ぜひご覧ください。



私たち、参加しています！

中学生の役員が活躍！
広がる交流の輪

小鳥沢一・二丁目 町内会

子ども育成部副部長
高橋 咲希さん

地域の大人と小・中学生などの意見交流会があった際に現在の会長に声をかけてもらい、家族も背中を押してくれたので、役員になりました。中学生の自分が大人に混ざって活動することができ、最初は不安でしたが、実際に活動してみると、周りの皆さんが優しく接してくれたので頑張ってみようと思えました。学校生活が忙しい時やテスト期間などは自分のことに集中して、それ以外の時に町内会の活動に参加することで学校生活とも両立ができています。家族や学校以外にも自分の居場所ができたことや、信頼できる大人の存在が増えたことがとても嬉しいです。



防災訓練



防災訓練

働きながら活躍中！
活動も無理なくスマートに

長橋町 自治会

副会長
田原 孝子さん

子育てと仕事をしながら活動をしてきました。自治会の活動は、大変そうなイメージを持たれがちですし、私もそのように思っていました。想像よりも大変ではないと感じています。例えば、活動の情報はアプリなどを使って共有するよう変わってきました。仕事の都合で定例会議を欠席することもあります。欠席時にもアプリで内容を確認することができるので「毎回活動に参加しなければいけない」という強制もありません。周りの人がフォローしてくれる体制が整っているの、無理のない範囲で続けることができます。コロナ禍に開催したイベント「夢灯り」は子どもたちと一緒に参加することができ、涙が出るほど感動しました。子どもたちの喜ぶ顔を見ると一層やる気も出ます。



盆踊り大会



夢灯り

「幅広い世代でつながり、安心できる町内会」

会長 米沢谷 由美子さん

私たちの地域には子どもから大人まで幅広い世代の人が生活しているため、さまざまな立場の人からの意見が必要だと思います。せっかく同じ地域に暮らしているのだから楽しく安全に暮らしていきたいですし、少しずつ皆さんの力を借りて持続可能な町内会の体制づくりを模索していきたいですね。



「自由なコミュニケーションで柔軟な取り組みを」

会長 八重樫 章司さん

子どものいる世帯が多い自治会なので、子どもやその家族とできる活動に挑戦しています。自分の住む地域のことに對して、自由に考えたり動いたりできることが活動の魅力ですね。子どもから大人まで、「やってみたい」をサポートできる自治会にしたいので、もっと多くの若い人に参加してほしいと思っています。



掲示板

町内会活動に参加してみませんか？



町内会ごとにさまざまな行事が実施されています。防災訓練やお祭り、地域の雪かき、資源集団回収などの活動があり、現役で仕事をしている人や子育て中の人でも参加しやすい活動もあります。町内会の活動に興味を持った人は、まずはできる範囲で活動に参加してみませんか？ 回覧板や掲示板などで情報を確認し、気軽に参加してみてください。

所属する町内会がどこか分からない場合

市民協働推進課にお問い合わせください。
☎626-7500



お祭りの様子（道明町内会）



環境美化活動の様子（田中自治会）



市長 コラム

町内会は、市民の皆さんが安心して暮らせる環境を支える、大切な地域の力です。日々の活動に取り組んでくださっている皆さんに、心から感謝申し上げます。

町内会の活動は、地域のつながりを育み、いざという時に助け合える関係づくりにつながっています。顔を合わせて声をかけ合う、そんな日常の関わりこそが、盛岡らしい温かいまちを支えています。

人と人のつながりが薄れがちな今だからこそ、「お互いさま」の心をもう一度見つめ直していきましょう。そして、若い世代や子育て世代の皆さんにも、気軽に参加していただける町内会にしていきたいですね。

盛岡市長 内館 茂



市公式 SNS で 盛岡をもっと便利に

市は各SNS（交流サイト）を通じて、皆さんに市政やイベントなどの情報を届けています。今回は活用のコツを紹介するので、まだ利用したことがない人も、市公式SNSで盛岡での暮らしをもっと便利にしてみませんか。

【問】広聴広報課 ☎613-8369



市からのお知らせをチェックしたい
市政情報やイベントになどのお知らせを配信しています

LINE

ラインは「興味のある情報だけ受信したい」「情報を見逃さないように、通知がほしい」という人におすすめです。市からのお知らせを受信できるほか、市ホームページにすぐにアクセスできるメニューや、道路の損傷などを通報する機能、相談窓口の予約受け付け機能もあります。

LINEの
利用方法は
こちらから

友だち登録
は簡単！

X・Facebook

普段からXやFacebook^{フェイスブック}を利用している人におすすめです。市のアカウントをフォローすると、タイムラインの中で他のアカウントの投稿と一緒に表示されるので、手軽にお知らせをチェックすることができます。



市公式X

登録は
こちらから



市公式
Facebook

盛岡の魅力を
知りたい・伝えたい

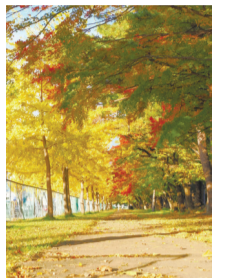
Instagram

皆さんが投稿した写真を紹介し、盛岡の魅力を発信しています。盛岡の見どころやお出かけスポットなどをチェックしたい人にもおすすめです。

写真の投稿方法

市公式Instagramのアカウントをフォローして、
#私の好きな盛岡 または
#picmorioka のハッシュタグを付けて投稿してください。

市公式 Instagram ▶



LINEの利用方法

1 ホームを押す



2 友だち追加を押す



3 QRコードを読み取る

QRコードのボタンから、カメラを起動して、右のQRコードを読み取ります



QRコードは
こちらから



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

便利な機能が使えます

便利機能① すぐに見たい情報に簡単アクセス

トーク画面のメニューから、災害情報や子育て情報、休日救急当番医などの情報を簡単に見ることができます。



便利機能② 通報機能

市道の穴ぼこや側溝の損傷など、修復が必要な場所を写真付きで通報できます。場所が分からなくても、スマートフォンの位置情報から、正確な場所を伝えられます。



便利機能③ 予約・手続き

市の窓口の予約などができます。

- こども相談室への相談予約（新）
（来年1月以降の相談について、12月1日受け付け開始）
- 市・県民税申告相談会場の来場予約（新）
（来年2月頃受け付け開始予定）
- 住民票の異動の届出書作成（新）
- オンラインで利用できる手続き（新）
- 母子健康手帳の交付
- 二十歳のつどい

予約できる
種類は順次
拡充予定です



4 友だち追加を押して登録完了

表示されたリンクを押して、「追加」ボタンを押したら友だち登録完了です



受信設定を登録すると…

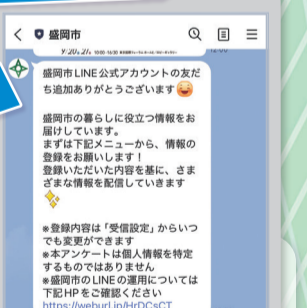
興味のある情報の種類や、年齢、居住地などを設定すると、あなたにぴったりの情報が届きます。

選択できる情報（複数選択可）

- ☐ 災害情報・防災・防犯
- ☐ 市民向け講座・イベント
- ☐ 観光・まつり・イベント
- ☐ 歴史・文化
- ☐ スポーツ
- ☐ 健康・福祉
- ☐ 子育て情報
- ☐ 環境・住まい・消費生活
- ☐ 税金・年金・保険
- ☐ 商工業・農林業
- ☐ 事業者向け
- ☐ 雇用・就職
- ☐ 移住・定住
- ☐ 外国人居住者向け情報
- ☐ ふるさと納税
- ☐ 盛岡市議会

※登録した情報は、後から変更もできます

友だち登録したら
受信設定しよう！



初回登録後
メニューが開きます

こちらをタップ

興味のある情報が
ピンポイントで届く！



市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などをお知らせします。

【表の見方】

特に説明が無いものは令和6年度の状況
企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の推移(各年度とも4月1日現在)

区分	令和6年度	7年度
職員数	2254人	2249人

■採用・退職人数

区分		人数
採用	令和6年4月1日付け	118人
	令和6年4月2日～ 7年3月31日付け	7人
退職		158人

※参考 令和7年4月1日付け採用：151人

■職種別人員構成

(令和7年4月1日現在)	
区分	人数
一般行政職	1200人
企業職	446人
技能労務職	227人
税務職	131人
福祉職	67人
医療職	107人
教育職	71人
計	2249人



2 給料や手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率(b)/(a)
1328億8563万円	174億9689万円	13.2パーセント

■職員給与の状況

職員数(a)		1748人
給与費(b)		118億770万円
内訳	給料	71億7725万9000円
	職員手当	13億6838万2000円
	期末・勤勉手当	32億6205万9000円
1人当たりの給与費(b)/(a)		675万4977円

※職員手当には退職手当を含まず

■ラスパイレス指数の推移

(一般行政職・各年とも4月1日現在)
給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準(100)として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比率を表します。

区分	令和3年	4年	5年	6年
指数	99.0	98.5	98.4	98.4

■平均給料月額と平均年齢

(一般行政職・令和7年4月1日現在)	
平均給料月額	31万8001円
平均年齢	41.0歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

(一般行政職・令和7年4月1日現在)		
区分	大学卒	高校卒
初任給	22万7300円	19万5800円
経験年数10年	27万9080円	24万9400円
20年	35万6896円	32万8250円
25年	38万3744円	37万800円
30年	40万2173円	39万5300円

■扶養手当などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	他に生計のみちがなく、主として職員の扶養を受ける親族などがある職員に支給 <配偶者> 月額3000円※部長級職員は支給なし <父母など> 月額6500円※部長級職員は月額3500円 <子> 月額1万1500円※年齢などによる加算あり
	住居手当 月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給(限度額2万7000円)
	通勤手当 片道2キロ以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人当たり	
		支給年額	年平均時間
5	5億6607万1217円	34万9211円	137.8時間
6	5億7950万4158円	35万7277円	140.2時間

※企業職分を除く

■期末・勤勉手当の支給割合

6月	2.30カ月分	12月	2.30カ月分
----	---------	-----	---------

■特別職の報酬など(令和7年4月1日現在)

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	6年度支給割合 <6月期>1.7カ月分 <12月期>1.75カ月分 計3.45カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人当たり支給額(定年・勧奨)
12億4377万2734円	2150万896円

※特別職と企業職分を除く

3 休暇や休業

区分	男性	女性	計
介護休暇	0人	3人	3人
育児休業	35人	64人	99人
部分休業	2人	26人	28人
年次有給休暇	令和6年1月1日～12月31日の平均取得日数14.4日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職	降任	免職	—	計
	42人	0人	0人	—	42人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	0人	0人	1人	0人	1人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職(再就職)

■退職者の営利企業などへの再就職の状況

対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	8人	6人
市立高校および市立学校の校長	17人	16人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	73回	23回	112回
延べ受講者数	838人	133人	1829人	2800人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	6回	3回	33回	42回
延べ受診者数	2216人	263人	6964人	9443人

定期健康診断：胸部・循環器系
特殊健康診断：塩素・深夜業務従事職員健診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会(令和7年4月1日現在の会員数1999人)や市上下水道局職員互助会(同203人)で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
16人	5人	21人

冬の盛岡を安全・安心に

除排雪対策



除雪と排雪の違い

除雪

道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業

排雪

雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業

市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪を実施します。また、バス路線など主要交差点を中心に凍結防止剤を散布します。

市道の総延長は2140*にも及び、全ての市道の除排雪には対応できないため、自宅の前や身近な道路は、町内・近所で協力し合って除排雪をお願いします。

【問】除排雪対策本部 ☎603-8004

【広報 I D】1001818



本年度の除排雪体制

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道である1554.9*で、これは盛岡市から北九州市間の距離に相当します。歩道は382.1*です。市は、次の除雪基準や優先順位に基づき除排雪をします。
※一部地域で個別に除雪が必要な場合は、担当者とは相談の上随時対応しています

▶ 出動判断と指示の流れ

気象情報提供業務委託先からの最新の気象情報や市内6か所設置の道路状況監視カメラからの路面情報を確認し、16時に出動判断。



※除排雪作業時間は降雪状況に応じて変わります

▶ 除雪作業の優先順位

バス路線などの幹線道路は6時、その他の幹線道路は7時までを完了目標とし、その後、生活道路の作業をします。



市の除雪基準に当てはまった場合、翌日早朝までに作業を完了できるよう全業者に出勤を指示します。



市の除雪基準

- 降雪量が10*を超えたとき
- 路面の吹きだまりが著しいとき
- 車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき



市指定の雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の雪置き場（下記表）に排雪してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



- 雪置き場にゴミを捨てるのは不法投棄となり、悪質な犯罪です
- 許容量を超えた場合は閉鎖することがあります。閉鎖の情報は市ホームページに掲載します

雪置き場一覧

① 好摩の旧道路敷（好摩跨線橋 西側交差点南西）	⑦ 東仙北二丁目の河川敷（北上川右岸 東仙北二丁目地先）※
② 波民運動公園の河川敷（野球場外周 北上川合流地点）	⑧ 門の河川敷（北上川左岸 門字沓打場地先）
③ 上田字小野松の旧道路敷（観音橋南側 四十四田ダム側）	⑨ 三本柳の河川敷（北上川左岸 三本柳15地割地先）※
④ 繁字北ノ浦のダム敷地（栗石川右岸 繁字北ノ浦地内）	⑩ 湯沢西一丁目の駐車場（湯沢西一丁目15番852）
⑤ 上太田字上川原の河川敷（栗石川右岸 上太田上川原地先）	⑪ 手代森の河川敷（北上川左岸 手代森28地割地先）※
⑥ 大沢川原一丁目の河川敷（中津川右岸 大沢川原一丁目地先）※	⑫ 東見前の河川敷（北上川右岸 東見前2地割地先）

※⑥ 利用は8時から17時まで。10*以上の車両は進入できません。混雑するので、なるべく他の雪置き場を利用してください
※⑦ 利用は8時から17時まで。一般車両は河川敷沿いの道路を

利用してください。国道4号からは左折するようにお願いします
※⑨ 国道396号側から左折して進入するようご協力ください
※⑪ 10*以上の車両は進入できません

SNSで情報発信します！

次の場合には、市公式SNSで除排雪に関する情報をお知らせします。公式アカウントは、表紙をご覧ください。

- 市内全域で一斉に除雪作業を実施するとき
- 市指定の雪置き場が許容量を超えて閉鎖したとき・利用を再開したとき

除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約9億円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

道路へ雪を出すのは厳禁



ご自身で除雪した雪を道路へ出すと、交通の妨げや交通事故の原因になります。道路に雪は出さないでください。

玄関前の雪は各ご家庭で



通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先するため、家の前に残った雪まで手が回りません。除雪機械が通った後は、雪の片付けにご協力をお願いします。

路上駐車禁止



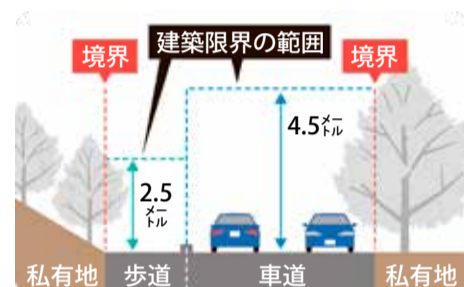
路上駐車している車があると、除雪機械が前へ進めなくなってしまいます。その結果、作業が大幅に遅れ地域全体の迷惑になります。

道路上の支障物は必ず撤去を



車庫の出入り口などに段差解消ブロックなどがあると、除雪作業に支障をきたす恐れがあります。降雪が予想される際は早めに撤去しましょう。

降雪前に樹木剪定を



道路に樹木の枝などがはみ出していると、除雪機械が通行できず、除雪作業に支障をきたす恐れがあります。降雪前に早めの枝切りをしましょう。

深夜・早朝の作業にご理解を



除雪作業は、交通量の少ない深夜・早朝に行う場合が多いため、機械の騒音などが聞こえやすくなることがありますが、ご理解をお願いします。



福祉除雪のお知らせ

実施期間：来年3月31日火まで

1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、市職員や地域のボランティア団体などが玄関先から道路出入り口までの通路を除雪します。
※事前の予約は受け付けていません

▶ 市職員による福祉除雪

市職員で編成した除雪隊による福祉除雪を行います。
【申し込み】積雪時に、市除排雪対策本部 ☎603-8004 で電話受け付け。原則、受け付けした翌日以降に作業します



▶ ボランティアによる福祉除雪

市社会福祉協議会が、除雪のボランティアを紹介します。前日からの積雪量20*以上が紹介の目安です。
【申し込み】積雪時に、市社会福祉協議会 ☎651-1000 で電話受け付け。受付時間は8時半～16時。活動範囲が限られるので、受け付け後、派遣の可否や費用などを連絡します



除排雪の問い合わせ

除排雪対策本部の設置期間：12月1日(月)～来年3月31日(火)

- 国道4号・国道46号
▶ 国土交通省盛岡西国道維持出張所 ☎687-5888
- 国道106号、282号、396号、455号、県道
▶ 盛岡広域振興局土木部道路環境課
☎629-6646（月～金曜の8時半～17時15分）
☎629-6521・629-6507（夜間、土・日曜、祝日）

- 市道（玉山地域を除く） ▶ 除排雪対策本部 ☎603-8004
- 農道（玉山地域を除く） ▶ 農政課 ☎613-8459
- 林道（玉山地域を除く） ▶ 林政課 ☎613-8451
- 玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など
▶ 玉山総合事務所建設課 ☎683-3839
- 雪置き場（玉山地域を除く） ▶ 道路管理課 ☎613-8543

お問い合わせはホームページから！

電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくい場合があります。市ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。



広告

面倒な各種手続き承ります！

ご相談
初回無料！



プロスパーエイド行政書士事務所
行政書士 山本康典

〒020-0022 盛岡市大通3丁目6-12 開運橋センタービル3階
営業／平日9:30～17:30 ☎prosperaid@outlook.jp

TEL.019-613-3536

相続・遺産分割協議書作成 / 車庫証明・名義変更
自賠責保険への被害者請求手続(自賠法第16条に基づく請求手続)
補助金申請 / 産廃収集運搬許可申請

希望される方にはご自宅やお近くの施設等にお伺いすることも可能です！
また、時間外でも事前予約にて承ります！

日本行政書士会連合会登録番号 第25033832号 岩手県行政書士会会員番号 第1432号

広告

古くても! 動かなくても! どんなお車でも原則3万円以上で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream

TEL.090-9745-2336

盛岡店 TEL:019-601-3070
〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田員7-2
滝沢店
〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可 古物商許可番号：第211170000454号

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910

■もりげきライブ

同ライブ事業30周年を記念した特別ライブです。

🕒 12月14日(日)13時～17時

👤 80人

👉 前売り1000円、当日1200円、小学生以下無料

📞 電話・応募フォーム:受け付け中

📍 1040764

■もりげきサロン

気軽におしゃべりしませんか。23日はクリスマス会を行います。

🕒 12月16日・23日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

📍 1049709

■こどもエンゲキ体験・はじめての

一歩!～冬組～

オリジナルのお芝居を作り、最終日には発表会をします。

🕒 来年1月6日(火)～10日(土)、全5回、火・木曜は13時～16時、水・金・土曜は10時～16時

👤 30人※小学3年生～中学生

👉 3000円

📞 窓口・電話・ファクス・応募フォーム:12月12日(金)21時半まで

📍 1033138

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン子ども講座

「めざせ!オルガン博士」

ホールを探検しながらパイプオルガンに関するクイズに挑戦。

🕒 来年1月10日(出)13時半～15時半

👤 30人※小学3～6年生

👉 1000円

📞 応募フォーム:12月9日(火)まで

📍 1033195

姫神ホール・渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
姫神ホール ☎683-3526
渋民公民館 ☎683-2354

■ピアノ開放 (冬)

同ホールのグランドピアノ2台を舞台で演奏できます。

🕒 来年1月8日(火)～11日(木)、10時

～20時

👤 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴

👉 1時間1000円※複数での利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで

📞 電話:11月28日(金)10時から

📍 1037986

■啄墨会主催 新春書き初め会

持ち物など詳しくは、同公民館へお問い合わせください。

🕒 来年1月4日(日)14時～19時

👉 500円

📞 窓口・電話:12月5日(金)10時から

📍 1032970

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■リフレッシュヨガ

普段使わない筋肉を刺激し、血流を促進させリフレッシュします。

🕒 12月10日・17日・24日、水曜、13時半～14時半

👤 15人※高校生以上

👉 900円

📞 窓口・電話:受け付け中

📍 1033138

みちのくココ・コーラ

ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■アイスリンククリスマスイベント

リンクを無料解放します。

🕒 12月21日(日)11時15分～18時

📍 1024783

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 12月18日(火)～25日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

👉 月4回コース3500円

📞 窓口・電話:受け付け中

📍 1054524

■短期幼児水泳教室

🕒 来年1月7日(火)～9日(金)、全3回、15時半～16時半

👤 30人※おむつが外れている本年

度4～6歳になる子

👉 2970円

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み

🗨 問い合わせ 📠 広報ID 📞 託児 🚗 会場までバス移動

📞 電話:12月8日(月)14時から

📍 1049631

■フィットネス教室

教室の内容や料金など詳しくは、同プールへお問い合わせください。

🕒 来年1月13日(火)～3月13日(金)

📞 電話:12月7日(日)10時から

📍 1054522

■水泳教室

教室の内容など詳しくは、同プールへお問い合わせください。

🕒 来年1月13日(火)～3月14日(土)

📞 窓口:受け付け中

📍 1054523

●利用制限のお知らせ

①大会のため利用できません。②12時～14時の営業。

🕒 ①12月7日(日)②12月26日(金)～28日(日)

📍 1054525

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■フロア教室無料体験

🕒 表のとおり。来年3月31日(火)まで※12月は初めての教室1回に限り無料で体験できます

👤 高校生を除く18歳以上

📞 窓口:受け付け中

📍 1041441

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■森のトリセツ 誰でも上手に描ける

絵手紙の描き方

自然素材を題材に絵手紙を描きます。

🕒 12月6日(土)10時～12時

👤 10人

📞 電話:12月3日(火)12時から

📍 1053118

■森のトリセツ 広葉樹の葉っぱアート

葉っぱにパッチワーク風の刺しゅうをします。

🕒 12月13日(土)13時～15時半

📍 都南老人福祉センター(下飯岡8)

👤 10人

📞 電話:12月3日(火)12時から

📍 1053118

■冬休み親子工作教室～木の実の

マスコットづくりに挑戦!～

木の実や小枝でオリジナルマスコットを作ります。

🕒 12月27日(土)10時～12時

👤 5組10人

👉 1人100円

📞 窓口・往復はがき・電話・ファクス・メール:12月12日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1054510

■冬休み企画

eスポーツや映画会、学習会など、同館で冬休みを楽しめます。

🕒 来年1月6日(火)～12日(月)、10時～15時

📍 1035727

■ひらめき算数探検隊

～図形と数の不思議に挑戦～

図形や数字に隠された仕組みなどをひらめきで解く講座です。

🕒 1月7日(火)～9日(金)、10時～11時半

👤 20人※数や図形に興味がある小学4年生～中学生、保護者も参加できます

📞 応募フォーム:12月19日(金)まで

📍 1041441

■パティシエが教える世界のスイーツ

フランス版ショートケーキ「フレジェ」の作り方をプロの技を体験しながら学びます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月26日(月)・27日(火)、10時～12時半・13時半～16時

👤 各3人

👉 各1500円

📍 1037855

■クリスマス影絵シアター

盛岡大影絵人形サークルによる影絵人形劇。

🕒 12月20日(土)10時半～11時半

👤 50人

📞 窓口・電話:12月5日(金)9時から

📍 1043904

■科学談話会

岩手大の市田健介准教授による「アユのはなし～これまでの増殖事業とあらたな保全技術について～」と題した講演。

🕒 12月25日(火)18時～19時半

📍 1053118

■冬のお楽しみ映画会

🕒 12月20日(土)17時～18時半

📍 1049607

■冬あそびつくし隊

冬山ハイクやそり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月8日(火)9時半～9日(水)14時半

👤 30人※小学4～6年生。定員を超えた場合は抽選

👉 3800円

📍 1031325

■冬休み親子工作教室～木の実の

マスコットづくりに挑戦!～

木の実や小枝でオリジナルマスコットを作ります。

🕒 12月27日(土)10時～12時

👤 5組10人

👉 1人100円

📞 窓口・往復はがき・電話・ファクス・メール:12月12日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1054510

■冬休み企画

eスポーツや映画会、学習会など、同館で冬休みを楽しめます。

🕒 来年1月6日(火)～12日(月)、10時～15時

📍 1035727

■ひらめき算数探検隊

～図形と数の不思議に挑戦～

図形や数字に隠された仕組みなどをひらめきで解く講座です。

🕒 1月7日(火)～9日(金)、10時～11時半

👤 20人※数や図形に興味がある小学4年生～中学生、保護者も参加できます

📞 応募フォーム:12月19日(金)まで

📍 1041441

■パティシエが教える世界のスイーツ

フランス版ショートケーキ「フレジェ」の作り方をプロの技を体験しながら学びます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月26日(月)・27日(火)、10時～12時半・13時半～16時

👤 各3人

👉 各1500円

📍 1037855

■クリスマス影絵シアター

盛岡大影絵人形サークルによる影絵人形劇。

🕒 12月20日(土)10時半～11時半

👤 50人

📞 窓口・電話:12月5日(金)9時から

📍 1043904

■科学談話会

岩手大の市田健介准教授による「アユのはなし～これまでの増殖事業とあらたな保全技術について～」と題した講演。

🕒 12月25日(火)18時～19時半

📍 1053118

■冬のお楽しみ映画会

🕒 12月20日(土)17時～18時半

📍 1049607

■冬あそびつくし隊

冬山ハイクやそり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月8日(火)9時半～9日(水)14時半

👤 30人※小学4～6年生。定員を超えた場合は抽選

👉 3800円

📍 1031325

■冬休み親子工作教室～木の実の

マスコットづくりに挑戦!～

木の実や小枝でオリジナルマスコットを作ります。

🕒 12月27日(土)10時～12時

👤 5組10人

👉 1人100円

📞 窓口・往復はがき・電話・ファクス・メール:12月12日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

📍 1054510

■冬休み企画

eスポーツや映画会、学習会など、同館で冬休みを楽しめます。

🕒 来年1月6日(火)～12日(月)、10時～15時

📍 1035727

■ひらめき算数探検隊

～図形と数の不思議に挑戦～

図形や数字に隠された仕組みなどをひらめきで解く講座です。

🕒 1月7日(火)～9日(金)、10時～11時半

👤 20人※数や図形に興味がある小学4年生～中学生、保護者も参加できます

📞 応募フォーム:12月19日(金)まで

📍 1041441

■パティシエが教える世界のスイーツ

フランス版ショートケーキ「フレジェ」の作り方をプロの技を体験しながら学びます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月26日(月)・27日(火)、10時～12時半・13時半～16時

👤 各3人

👉 各1500円

📍 1037855

■クリスマス影絵シアター

盛岡大影絵人形サークルによる影絵人形劇。

🕒 12月20日(土)10時半～11時半

👤 50人

📞 窓口・電話:12月5日(金)9時から

📍 1043904

■科学談話会

岩手大の市田健介准教授による「アユのはなし～これまでの増殖事業とあらたな保全技術について～」と題した講演。

🕒 12月25日(火)18時～19時半

📍 1053118

■冬のお楽しみ映画会

🕒 12月20日(土)17時～18時半

📍 1049607

■冬あそびつくし隊

冬山ハイクやそり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月8日(火)9時半～9日(水)14時半

👤 30人※小学4～6年生。定員を超えた場合は抽選

👉 38

もりおかインフォ

お知らせ

ふれあい広場

障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者施設の利用者が食品や手芸品などを販売します。

📅 12月4日～25日、木曜、11時～13時

📍 市役所本庁舎本館1階エレベーターホール

📞 1018352

パソコン・スマホお助け相談会

西部公民館 ☎643-2288

📅 12月6日(出)・13日(出)・19日(出)、13時～16時

📍 同公民館(南青山町)

📎 各500円 📞 1054508

エコ博もりおかゼロカーボン2050～二酸化炭素を減らせ～

資源循環推進課 ☎626-3733

エコ実験パフォーマーの「らんま先生」によるエンターテインメントショーや盛岡第一高と下橋中のステージ発表、手回し発電で模型を動かす体験コーナーなどを開催。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 12月7日(日)10時半～16時

📍 イオンモール盛岡南(本宮七)

📞 1049571

水道凍結防止キャンペーン

給排水課 ☎623-1423

水抜き栓の模型を使った凍結防止操作の実演やパネルの展示、水道相談所を開設します。また、来場者にはさまざまなノベルティをプレゼントします。

📅 12月9日(火)・10日(水)、10時～15時

📍 イオンモール盛岡南(本宮七)

皆さんの意見をお寄せください

パブリックコメント

第3期みちのく盛岡広域連携都市圏ビジョン(案)への意見募集

企画調整課 ☎626-7534

盛岡広域8市町が連携し、人口減少社会に対応した効率的で質の高い行政サービスの提供などを目指す同(案)への意見を募集します。資料は、市役所本庁舎別館8階の同課や1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市ホームページに掲載します。

📅 募集期間：11月26日(火)～12月26日(金) 📞 1054600

マークの見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📄 託児
💰 費用 📝 申し込み 📢 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

人、同僚などの関係者

☎ 電話・ファクス：12月3日(火)10時から 📞 1049768

屋外広告物講習会

景観政策課 ☎601-5078

屋外広告物の表示と屋外広告物を掲出する物件の設置に関する講習会。費用や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 来年1月29日(木)・30日(金)、9時半～16時20分

📍 都南公民館(永井24)



新入学準備金を支給

学務教職員課 ☎639-9044

経済的理由で子どもの就学が困難と認められる場合で、来年度に小学校入学予定の子の家庭の保護者に同準備金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📍 市内在住の対象者には11月下旬に入場券を送付。届いていない人や市外在住で参加を希望する人は、市ホームページからお申し込みください
📞 1052089

二十歳のつどい

生涯学習課 ☎639-9046

来年1月11日(日)に二十歳のつどいを開催します。

📅 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

📍 市内在住の対象者には11月下旬に入場券を送付。届いていない人や市外在住で参加を希望する人は、市ホームページからお申し込みください

📞 1052089

中途失聴・難聴者のための手話講座

障がい福祉課

☎613-8346 ファクス625-2589

初歩的な手話をはじめ、日常生活で使うさまざまなコミュニケーション方法を学びます。

📅 来年1月18日～3月1日、日曜、全5回、10時～11時半※1月25日・2月15日を除く

📍 キオクシア アイーナ(盛岡駅西通一)

📎 20人※難聴者とその家族や友

拡大中!行政サービスのオンライン手続き

情報企画課 ☎626-7514

市では、いつでもどこでも申請できる行政手続きのオンライン化を、子育てや介護、税などのさまざまな分野で進めています。利用できる手続きなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



税に関する証明書の様式を変更

市民税課 ☎626-7504

業務システム標準化により、来年1月5日(月)から税に関する証明書の様式を変更します。変更する証明書の種類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



国民健康保険高額療養費の手続き方法を一部変更

健康保険課 ☎613-8436

国民健康保険高額療養費の支給

申請にあたり領収書の添付が原則不要になります。ただし、領収書の添付が必要な場合がありますので、引き続き領収書は捨てずに保管してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1003566

バス・鉄道を使って快適移動

交通政策課 ☎626-7519

冬の通勤・通学時間帯の道路は、渋滞が非常に起こりやすくなります。また、路面が滑りやすくなり、二輪車の転倒事故の危険性が高まります。渋滞緩和や自身の安全のため、できる範囲でバス・鉄道を利用しましょう。バス・鉄道の運行情報は次の二次元コードから確認できます。

岩手県交通 ▶ 📄 「バス予報(盛岡地区)」

📄 ▶ 岩手県北バス「バスロケーションシステム」

ジェイアールバス東北 ▶ 📄 「つばめGO！白樺・早坂」

📄 ▶ JR東日本「どこトレ」

I G Rいわて銀河鉄道 ▶ 📄 「リアルタイム運行情報」

忘新年会シーズンは、盛岡の美味しいお酒やジュースで乾杯

経済企画課 ☎613-8389

地元のお酒やジュースなどの普及促進と地場産業の振興のために、忘新年会などではぜひ盛岡のお酒やジュースで乾杯しましょう。対象飲料など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



歳末たすけあい募金運動

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会 ☎651-1000

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金運動をします。募金は生活が困難な世帯の支援に活用されます。

📅 12月28日(日)まで

📍 募金の受付場所：市総合福祉センター(若園町)、玉山総合福祉センター(浜民字泉田)



令和6年度3級問題(正解は12ページに掲載)

盛岡初の水力発電所「宇津野発電所」が保存されているのはどこですか。
①松園 ②川目 ③太田 ④米内

玉山地域のし尿などのくみ取り料金の変更

盛岡北部行政事務組合 ☎0195-74-2724

玉山地域におけるし尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金が4月から表のとおりとなります。

📞 1001560

表 玉山地域のくみ取り料金(税込み)			
1回のくみ取り量	来年3月31日まで	来年4月1日から	
300%未満	2010円	2400円	
300%以上	10%につき67円	10%につき80円	

クリスマス献血

県赤十字血液センター ☎637-7200

冬季の血液安定確保と献血の推進・普及を目的としたキャンペーンを開催します。内容や会場など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

📅 12月6日(土)～25日(木)

寄付をいただきました

■(株)サイネックス 盛岡支店

閲覧板940枚。地域活動のために。

来春、新たに遊び場が誕生します！

イシツブテ公園 in もりおか

📍 公園みどり課 ☎601-2867

県と(株)ポケモンの連携協定に基づく取り組みの一環として、中央公園(本宮字蛇屋敷)に遊具を設置し、「イシツブテ公園 in もりおか」として開園します。

開園に向けて、公園を整備していますので楽しみにお待ちください。

詳しくは ▶ 📄



▲イシツブテ公園 in もりおかのイメージ図
©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.

アソベース ASOBASEアスレチックパーク

📍 子ども青少年課 ☎613-8356

旧つなぎ地区活動センター(繫字堂ヶ沢)を活用して(株)DreamBaseが子どもの室内遊び場を整備します。

未就園児から小学生向けの遊び場エリアや、大人と一緒に遊べるボルダリングや巨大跳び箱などのアスレチックエリアを整備する他、クラウドファンディングによる遊具の拡充も予定しています。



▲市と(株)DreamBaseとの連携協定締結の様子

詳しくは ▶ 📄

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
空き家・不動産無料相談★	12/10(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
夜間納付相談	12/11(木) 17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463

★要事前申し込み

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	年末年始、GWを含む祝日も通常診療!	岩大附属小	至国道4号
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	盛岡市天神町11-8	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●	TEL 019-604-1123	●	●

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

「もりもり」～市長と語る！もりおか盛り上げ座談会～

📞 広聴広報課 ☎626-7517

市民の声を直接聴き、盛岡の将来像などを共有するため、市長と参加者がフリートーク形式で懇談します。

📅 来年1月15日(木)18時～19時

📍 都南公民館(永井24)

📎 15人※市内に住んでいる18歳以上

☎ 電話・応募フォーム：12月10日

(火)10時から※電話は混雑が予想されるため、応募フォームでの申し込みをご利用ください

📞 1050191



診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり★	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時半まで)※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

📄 内科 外科・整形外科
小児科 歯科 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/7(日)	内	盛岡南病院	津志田13-18-4	638-2020
	外	久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
	小	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	歯	前田歯科医院	青山四丁目30-1	645-2135
	薬	サンタウン調剤薬局	北松園二丁目13-1	662-0576
	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
12/14(日)	内	盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
	内	みたけ消化器内科クリニック	みたけ四丁目11-46	641-8511
	外	浜民中央病院	浜民字大前田53-2	683-2336
	外	鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	デンタルスクエアもりおか青山	青山二丁目6-20	681-3719
	薬	かつら薬局	永井13-17-3	614-2061
12/14(日)	薬	てんとうむし薬局	みたけ四丁目11-48	681-9227
	薬	サンケア薬局盛岡長橋店	長橋町38-10	601-4777
12/28(日)	小	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
12/7(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ	681-3328
12/14(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
12/21(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー	681-2577
12/28(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日	〒	〒
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜	〒019-604-3755	〒019-652-9190
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○			

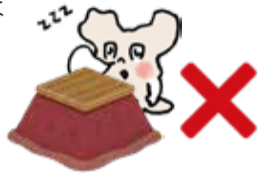
TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com



～冬場の家庭内事故を防ぐために～

暖房器具などによるやけどに気を付けましょう

- ストーブや加湿器などは、子どもの手の届かない所に設置するか、安全柵などでかこみましょう。
- 加湿器から出る蒸気に触れたり、加湿器を倒して熱湯を浴びたりすることで、やけどをすることがあります。設置場所には気を付けましょう。
- 湯たんぽや電気カーペットなどは、同じ場所に触れ続けることで低温やけどをすることがあります。長時間の使用は控えましょう。こたつで就寝するのも危険です。



参考：消費者庁「みんなの消費安全ナビ from 消費者庁」

電化製品による火災などに気を付けましょう

- 電気ヒーターなどの消費電力の大きい家電の中には、火災などを防止するため、延長コードの使用を禁止しているものもあります。取扱説明書を必ず確認しましょう。
- 異常発熱や発火の原因になるため、電源コードをねじ曲げる・踏みつけるなど、外部から大きな力が加わる使い方はやめましょう。

トラブルがあったときは

商品によるトラブルがあったときは「全国共通消費者ホットライン：188」や消費生活センターへご相談ください。費用は無料。来所相談（要予約）、電話相談どちらも受け付けます。

☎ 受け付け日時：平日9時～16時※祝日と年末年始を除く

📍 市役所内丸分庁舎4階 ☎ 消費生活相談専用電話 ☎ 624-4111



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.41

パソコンの正しい処分方法

ご家庭で不要になったパソコンはありませんか？ パソコンはごみ集積場所には出せません。正しい処分方法を確認しましょう。

【問】資源循環推進課 ☎ 626-3733

処分方法① 市と協定を結ぶ事業者による回収

市と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル(株)は、宅配便による回収をしています。パソコンのほか、小型家電なども一緒に依頼できます。回収方法や、回収品目、利用料金など詳しくは、同社のホームページをご覧ください。



▲リネットジャパンリサイクル(株)ホームページ

処分方法② パソコンメーカーによる回収

PCリサイクルマークがある場合は無料で、PCリサイクルマークがない場合は有料で、メーカーに回収を申し込みます。詳しくは、パソコン3R推進協会のホームページをご覧ください。



▲パソコン3R推進協会

処分方法③ 小型家電として回収拠点に持ち込む

小型家電回収ボックスに入るサイズのノートパソコンやマウス、電源ケーブルなどは、回収拠点へ持ち込むことができます。



▲詳しくは

写真deもりおか



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

取材日記▶



1019 いわて盛岡シティマラソン



いわて盛岡シティマラソンでは、たくさんのランナーが市内を駆け抜け、沿道も応援の声でにぎわいました。前日のジュニアチャレンジラン・親子ランでは、あいにくの雨の中ではありますが、元気いっぱい走る子ども達の姿が見られました。

1025・26 盛岡市農業まつり & もりおか市民文化祭



農業まつりと市民文化祭が同日に開催されました。新鮮な盛岡産の食材が集められた農業まつりは、もりおか歴史文化館前広場で開催され、食生活改善推進員によるキーマカレーの振る舞いや、スタンプラリーに会場が盛り上がっていました。肴町アーケードで開催された市民文化祭では、作品展示やステージパフォーマンスなど、市民による日頃の芸術文化活動の成果が披露されました。



これって、アンコン？ 8

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

自分にはどうせ無理、そんな思い込みもアンコンシャス・バイアスの一つです。

「リーダーなんて私にはできない」「仕事と家庭の両立は難しい」「地域活動は自分には合わない」など、決めつけで自分自身の可能性や活躍の場を狭めていませんか？ ただの思い込みだと気付けば、新しい選択肢や挑戦が見えてきます。

まずは「やってみようかな」という気持ちから始めてみませんか。その一歩があなたの未来を広げるきっかけになるかもしれません。

アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶



もりけんに挑戦
(11ページに掲載)の答え
②川目

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

紙面で来年の話題を見ると年の瀬を感じます。多くの出来事がありましたが、皆さんはどんな1年でしたか？ 来年もたくさんの盛岡の今をお届けしていきたいです。(司東)

地球環境に配慮したインキを使用しています。