

事業所における健康づくりアンケート

FAX 019-654-5665 盛岡市保健所健康増進課行

回答期日：令和7年12月26日（金）まで

回答日 令和 年 月 日

回答された方のうち、抽選で30名様に企業版ふるさと納税にて株式会社りらいぶ社から寄附いただいたTシャツ（紺色無地、自主回収となった商品ではありません）をプレゼントします。ご希望の方は、当選した場合の送付先のご記入をお願いします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



※回答内容は抽選に影響しませんので、実態に即した回答をお願いします。

- ☐ Tシャツを希望する

☐ 健康づくりの情報提供を希望する

☐ Tシャツを希望しない

⇒回答にお進みください。
- } 二重線の枠内に記入のうえ、回答にお進みください。

所在地 〒	盛岡市
事業所名	ご担当者名
希望サイズ	M L LL 3L (ご希望に添えない場合があります)
電話番号	Email

アンケートにウェブで
回答する方はコチラ



<https://forms.office.com/r/QrfBJmFGaF> コチラをクリックしても回答できます。

<アンケート>

あてはまるものを **ひとつ選び**、☐を入れてください。または、記載してください。

1 回答者について

<input type="checkbox"/> 事業主・雇用主、責任者（店長等）
<input type="checkbox"/> 労務・人事担当者
<input type="checkbox"/> その他（ ）

2 事業所情報

2-1 業種について

<input type="checkbox"/> 農業、林業	<input type="checkbox"/> 運輸業、郵便業	<input type="checkbox"/> 生活関連サービス業、娯楽業
<input type="checkbox"/> 漁業	<input type="checkbox"/> 卸売業、小売業	<input type="checkbox"/> 教育、学習支援業
<input type="checkbox"/> 鉱業、採石業、砂利採取業	<input type="checkbox"/> 金融業、保険業	<input type="checkbox"/> 医療、福祉
<input type="checkbox"/> 建設業	<input type="checkbox"/> 不動産業、物品賃貸業	<input type="checkbox"/> 複合サービス業
<input type="checkbox"/> 製造業	<input type="checkbox"/> 学術研究、	<input type="checkbox"/> サービス業（他に分類されないもの）
<input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業	<input type="checkbox"/> 専門・技術サービス業	<input type="checkbox"/> 公務（他に分類されるものを除く）
<input type="checkbox"/> 情報通信業	<input type="checkbox"/> 宿泊業、飲食サービス業	<input type="checkbox"/> その他（ ）

2-2 従業員数について（パート従業員・派遣社員を含む）

<input type="checkbox"/> 1～4人	<input type="checkbox"/> 20～49人	<input type="checkbox"/> 300～999人
<input type="checkbox"/> 5～9人	<input type="checkbox"/> 50～99人	<input type="checkbox"/> 1,000人以上
<input type="checkbox"/> 10～19人	<input type="checkbox"/> 100～299人	

2-3 従業員の健康づくり担当者を選任していますか。

<input type="checkbox"/> いる（衛生管理者、安全衛生推進者等）
<input type="checkbox"/> 上記以外だが、担当者を選任している（ ）
<input type="checkbox"/> いない

3 「健康経営」（従業員の健康管理を経営的な視点でとらえ、戦略的に実践すること）について
知っていますか。

<input type="checkbox"/> 知らない	<input type="checkbox"/> ある程度内容を知っている
<input type="checkbox"/> 聞いたことがある	<input type="checkbox"/> 詳しく理解している

4 「いわて健康経営認定事業所」の認定について、申請していますか。

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 認定制度を知らない | <input type="checkbox"/> 申請予定 |
| <input type="checkbox"/> 認定制度を知っているが申請しない | <input type="checkbox"/> 申請中 |
| <input type="checkbox"/> 申請を検討中 | <input type="checkbox"/> 認定済 |

★岩手県HP「いわて健康経営認定事業所」についてはコチラ ⇒

<https://www.pref.iwate.jp/kurashi/kankyou/iryou/kenkou/kenkokeiei/1081122.html>



5 加入している保険者（協会けんぽ等）が実施している「健康経営宣言」に登録していますか。

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 登録している | <input type="checkbox"/> わからない |
| <input type="checkbox"/> 登録していない | |

6 事業所として、従業員の健康づくりに取り組む必要があると思いますか。

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> そう思う | <input type="checkbox"/> あまりそう思わない |
| <input type="checkbox"/> ややそう思う | <input type="checkbox"/> そう思わない |

7 従業員の健康に影響を及ぼす要因は何ですか。（複数選択可）

- | | |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 転倒 | <input type="checkbox"/> 飲酒 |
| <input type="checkbox"/> 腰痛、ひざ痛等 | <input type="checkbox"/> 睡眠不足 |
| <input type="checkbox"/> 生活習慣病（高血圧、糖尿病等） | <input type="checkbox"/> 職場のコミュニケーション不足 |
| <input type="checkbox"/> 肥満 | <input type="checkbox"/> メンタルヘルス（ストレス、うつなど） |
| <input type="checkbox"/> 食生活（偏食、欠食、塩分過多等） | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <input type="checkbox"/> 運動不足 | <input type="checkbox"/> 特になし |
| <input type="checkbox"/> 喫煙 | |

8 従業員の健康づくりに取り組む上での課題は何ですか。（5つまで選択可）

- | | |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人手が足りない | <input type="checkbox"/> 研修するにもシフト制なので全員そろう機会がない |
| <input type="checkbox"/> 従業員の高齢化 | <input type="checkbox"/> 何から対策を始めればよいかわからない |
| <input type="checkbox"/> 解決に費用がかかる | <input type="checkbox"/> 外国人の健康づくり支援が困難 |
| <input type="checkbox"/> 効果が見えにくい | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <input type="checkbox"/> 健康づくりのモチベーションの維持 | |

9 現在、事業所として行っている健康管理に関する取組はありますか。（複数選択可）

- | | |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 健康診断の受診勧奨 | <input type="checkbox"/> 食生活改善（社員食堂の充実、栄養指導等） |
| <input type="checkbox"/> 特定保健指導の利用勧奨 | <input type="checkbox"/> 健康に関するミーティング、声掛け等 |
| <input type="checkbox"/> 保険者が主催する研修会への参加 | <input type="checkbox"/> 労働安全等のミーティング、声掛け等 |
| <input type="checkbox"/> ストレスチェック | <input type="checkbox"/> 健康情報の提供、掲示、回覧、声掛け等 |
| <input type="checkbox"/> 禁煙支援、受動喫煙対策 | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <input type="checkbox"/> 熱中症予防 | <input type="checkbox"/> 特に取り組んでいない |
| <input type="checkbox"/> 運動促進（ラジオ体操等の軽体操、スポーツ大会、運動施設利用補助等） | |

10 事業所で従業員に実施している健康診断内容について、あてはまるものをすべて選択してください。（複数選択可）

- | | | |
|-------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 一般健康診断 | <input type="checkbox"/> がん検診（胃） | <input type="checkbox"/> B型肝炎（HBs） |
| <input type="checkbox"/> 特殊健診 | <input type="checkbox"/> がん検診（肺） | <input type="checkbox"/> C型肝炎（HCV） |
| <input type="checkbox"/> 特定健診（メタボ健診） | <input type="checkbox"/> がん検診（大腸） | <input type="checkbox"/> 骨密度検査 |
| <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防検診（協会けんぽ） | <input type="checkbox"/> がん検診（前立腺） | <input type="checkbox"/> 歯科健診 |
| <input type="checkbox"/> 人間ドック | <input type="checkbox"/> がん検診（子宮） | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| | <input type="checkbox"/> がん検診（乳） | |

11 健康診断等の結果で再検査・精密検査が必要な従業員に対して、受診を勧めていますか。

- | | |
|------------------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勧めている（受診確認もしている） | <input type="checkbox"/> 勧めていない |
| <input type="checkbox"/> 勧めているが不十分（受診確認はしていない） | |

12 健診後の受診勧奨について、あてはまるものを選んでください。（複数選択可）

- | | |
|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 業務として位置付けられている | <input type="checkbox"/> 勧奨の時間が取れない |
| <input type="checkbox"/> 検診結果の管理体制が整っている | <input type="checkbox"/> 勧奨しても受診しない |
| <input type="checkbox"/> 受診費用を事業所が支援している | <input type="checkbox"/> 受診費用は自己負担のため強制できない |
| <input type="checkbox"/> 健診や検査の休暇制度がある | <input type="checkbox"/> 受診のために休暇取得するのが困難 |
| <input type="checkbox"/> 休暇取得しやすい風土がある | <input type="checkbox"/> 健康管理の認識が低い |
| <input type="checkbox"/> 健康管理の認識が高い | <input type="checkbox"/> その他（ ） |

