

事業所における健康づくりアンケート

FAX 019-654-5665 盛岡市保健所健康増進課行

回答期日：令和7年12月26日（金）まで

回答日 令和 年 月 日

回答された方のうち、抽選で30名様に企業版ふるさと納税にて株式会社りらいぶ
社から寄附いただいたTシャツ（紺色無地、自主回収となった商品ではありません）
をプレゼントします。ご希望の方は、当選した場合の送付先のご記入をお願い
します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



※回答内容は抽選に影響しませんので、実態に即した回答をお願いします。

Tシャツを希望する
 健康づくりの情報提供を希望する
 Tシャツを希望しない ⇒回答にお進みください。

アンケートにウェブで
回答する方はコチラ
↓



<https://forms.office.com/r/QrfBJmFGaF> コチラをクリッ
クしても回答できます。

所在地	〒 盛岡市
事業所名	ご担当者名
希望サイズ	M L LL 3L (ご希望に添えない場合があります)
電話番号	Email

<アンケート>

あてはまるものを **ひとつ選び**、□を入れてください。または、記載してください。

1 回答者について

事業主・雇用主、責任者（店長等）
 労務・人事担当者
 その他 ()

2 事業所情報

2-1 業種について

<input type="checkbox"/> 農業、林業	<input type="checkbox"/> 運輸業、郵便業	<input type="checkbox"/> 生活関連サービス業、娯楽業
<input type="checkbox"/> 漁業	<input type="checkbox"/> 卸売業、小売業	<input type="checkbox"/> 教育、学習支援業
<input type="checkbox"/> 鉱業、採石業、砂利採取業	<input type="checkbox"/> 金融業、保険業	<input type="checkbox"/> 医療、福祉
<input type="checkbox"/> 建設業	<input type="checkbox"/> 不動産業、物品賃貸業	<input type="checkbox"/> 複合サービス業
<input type="checkbox"/> 製造業	<input type="checkbox"/> 学術研究、	<input type="checkbox"/> サービス業（他に分類されないもの）
<input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業	<input type="checkbox"/> 専門・技術サービス業	<input type="checkbox"/> 公務（他に分類されるものを除く）
<input type="checkbox"/> 情報通信業	<input type="checkbox"/> 宿泊業、飲食サービス業	<input type="checkbox"/> その他 ()

2-2 従業員数について（パート従業員・派遣社員を含む）

1~4人 20~49人 300~999人
 5~9人 50~99人 1,000人以上
 10~19人 100~299人

2-3 従業員の健康づくり担当者を選任していますか。

いる（衛生管理者、安全衛生推進者等）
 上記以外だが、担当者を選任している ()
 いない

3 「健康経営」（従業員の健康管理を経営的な視点でとらえ、戦略的に実践すること）について 知っていますか。

知らない ある程度内容を知っている
 聞いたことがある 詳しく理解している

4 「いわて健康経営認定事業所」の認定について、申請していますか。

<input type="checkbox"/> 認定制度を知らない	<input type="checkbox"/> 申請予定
<input type="checkbox"/> 認定制度を知っているが申請しない	<input type="checkbox"/> 申請中
<input type="checkbox"/> 申請を検討中	<input type="checkbox"/> 認定済

★岩手県HP「いわて健康経営認定事業所」についてはコチラ ⇒
<https://www.pref.iwate.jp/kurashi/kankyou/iryou/kenkou/kenkokeiei/1081122.html>



5 加入している保険者（協会けんぽ等）が実施している「健康経営宣言」に登録していますか。

<input type="checkbox"/> 登録している	<input type="checkbox"/> わからない
<input type="checkbox"/> 登録していない	

6 事業所として、従業員の健康づくりに取り組む必要があると思いますか。

<input type="checkbox"/> そう思う	<input type="checkbox"/> あまりそう思わない
<input type="checkbox"/> ややそう思う	<input type="checkbox"/> そう思わない

7 従業員の健康に影響を及ぼす要因は何ですか。（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 転倒	<input type="checkbox"/> 飲酒
<input type="checkbox"/> 腰痛、ひざ痛等	<input type="checkbox"/> 睡眠不足
<input type="checkbox"/> 生活習慣病（高血圧、糖尿病等）	<input type="checkbox"/> 職場のコミュニケーション不足
<input type="checkbox"/> 肥満	<input type="checkbox"/> メンタルヘルス（ストレス、うつなど）
<input type="checkbox"/> 食生活（偏食、欠食、塩分過多等）	<input type="checkbox"/> その他（ ）
<input type="checkbox"/> 運動不足	<input type="checkbox"/> 特になし
<input type="checkbox"/> 喫煙	

8 従業員の健康づくりに取り組む上での課題は何ですか。（5つまで選択可）

<input type="checkbox"/> 人手が足りない	<input type="checkbox"/> 研修するにもシフト制なので全員そろう機会がない
<input type="checkbox"/> 従業員の高齢化	<input type="checkbox"/> 何から対策を始めればよいかわからない
<input type="checkbox"/> 解決に費用がかかる	<input type="checkbox"/> 外国人の健康づくり支援が困難
<input type="checkbox"/> 効果が見えにくい	<input type="checkbox"/> その他（ ）
<input type="checkbox"/> 健康づくりのモチベーションの維持	

9 現在、事業所として行っている健康管理に関する取組はありますか。（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 健康診断の受診勧奨	<input type="checkbox"/> 食生活改善（社員食堂の充実、栄養指導等）
<input type="checkbox"/> 特定保健指導の利用勧奨	<input type="checkbox"/> 健康に関するミーティング、声掛け等
<input type="checkbox"/> 保険者が主催する研修会への参加	<input type="checkbox"/> 労働安全等のミーティング、声掛け等
<input type="checkbox"/> ストレスチェック	<input type="checkbox"/> 健康情報の提供、掲示、回覧、声掛け等
<input type="checkbox"/> 禁煙支援、受動喫煙対策	<input type="checkbox"/> その他（ ）
<input type="checkbox"/> 熱中症予防	<input type="checkbox"/> 特に取り組んでいない
<input type="checkbox"/> 運動促進（ラジオ体操等の軽体操、スポーツ大会、運動施設利用補助等）	

10 事業所で従業員に実施している健康診断内容について、あてはまるものをすべて選択してください。
 (複数選択可)

<input type="checkbox"/> 一般健康診断	<input type="checkbox"/> がん検診（胃）	<input type="checkbox"/> B型肝炎（HBs）
<input type="checkbox"/> 特殊健診	<input type="checkbox"/> がん検診（肺）	<input type="checkbox"/> C型肝炎（HCV）
<input type="checkbox"/> 特定健診（メタボ健診）	<input type="checkbox"/> がん検診（大腸）	<input type="checkbox"/> 骨密度検査
<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防検診 （協会けんぽ）	<input type="checkbox"/> がん検診（前立腺）	<input type="checkbox"/> 歯科健診
<input type="checkbox"/> 人間ドック	<input type="checkbox"/> がん検診（子宮）	<input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> がん検診（乳）	

11 健康診断等の結果で再検査・精密検査が必要な従業員に対して、受診を勧めていますか。

<input type="checkbox"/> 勧めている（受診確認もしている）	<input type="checkbox"/> 勧めていない
<input type="checkbox"/> 勧めているが不十分（受診確認はしていない）	

12 健診後の受診勧奨について、あてはまるものを選んでください。（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 業務として位置付けられている	<input type="checkbox"/> 勧奨の時間が取れない
<input type="checkbox"/> 検診結果の管理体制が整っている	<input type="checkbox"/> 勧奨しても受診しない
<input type="checkbox"/> 受診費用を事業所が支援している	<input type="checkbox"/> 受診費用は自己負担のため強制できない
<input type="checkbox"/> 健診や検査の休暇制度がある	<input type="checkbox"/> 受診のために休暇取得するのが困難
<input type="checkbox"/> 休暇取得しやすい風土がある	<input type="checkbox"/> 健康管理の認識が低い
<input type="checkbox"/> 健康管理の認識が高い	<input type="checkbox"/> その他（ ）

13 どのようにすれば、従業員が再検査・精密検査を受けるようになると思いますか？

14 事業所等でがん検診等の受診機会がない場合は、市の成人検診の対象になることを知っていますか。

- 知っている
- 知らなかった

★盛岡市HP「成人検診」についてはコチラ ⇒
<https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenko/kenshin/index.html>



15 従業員の健康づくりに関して、どのような媒体から情報を得ていますか。（複数選択可）

<input type="checkbox"/> インターネット、SNS	<input type="checkbox"/> テレビ
<input type="checkbox"/> 業界紙、業界雑誌	<input type="checkbox"/> ダイレクトメール
<input type="checkbox"/> 各種機関の広報	<input type="checkbox"/> その他（ ）
<input type="checkbox"/> 新聞	<input type="checkbox"/> 特になし

16 上記の情報の入手先について、教えてください。（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 協会けんぽ、健康保険組合等の保険者	<input type="checkbox"/> 医療機関、産業医
<input type="checkbox"/> 岩手産業保健総合支援センター (さんぽセンター)	<input type="checkbox"/> 健診機関
<input type="checkbox"/> 盛岡地域産業保健センター	<input type="checkbox"/> 厚生労働省
<input type="checkbox"/> 盛岡商工会議所	<input type="checkbox"/> 岩手県、県央保健所
<input type="checkbox"/> 商工観光業組合、農林水産業組合等	<input type="checkbox"/> 盛岡市、盛岡市保健所
<input type="checkbox"/> 岩手労働局、盛岡労働基準監督署	<input type="checkbox"/> その他（ ）

17 市や関係機関に期待する、従業員の健康増進に関する支援はありますか。（複数選択可）★盛岡市HP「企業の健康づくり～働く仲間を元気に！～」について

- 事業所内で取り組める、健康づくりに関する助言
- 専門職（保健師、栄養士等）による、個々の健康づくりに関する健康教育
- 出前講座としての専門職（運動の講師、保健師、栄養士等）の派遣
- 相談先、支援機関についての情報提供
- 他の事業所の取組事例に関する情報提供
- 健康づくりに関するポスターやリーフレット等の普及啓発物品の提供
- 事業所の禁煙、受動喫煙対策
- その他（
）

⇒
「企業の健康づくり～働く仲間を元気に！～」についてはコチラ ⇒



18 その他、健康づくりについてご意見等あればご記入ください。

実際の様子が掲載されています！
<https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenko/1034335/index.html>

☆ご協力ありがとうございました☆

盛岡市は、健康経営をサポートするため、事業所等の研修会に専門職を派遣する「健康づくり出前講座」を実施しています。
働く人の健康は、仕事の活力やモチベーションUPとなり、お申し込みはコチラ⇒
事業所全体の魅力につながります。ぜひご活用ください！

