

盛岡市の認知症カフェ

認知症になってからも住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるよう、お茶などを楽しみながら情報交換などを行う場です。
認知症のご本人やご家族はもちろん、地域住民の方や専門職の方など、どなたでも参加できます。

認知症の人と家族の会 岩手県支部 盛岡の「つどい」

会費：無料

◆いわて県民情報交流センター
アイーナ6階（盛岡駅西通1-7-1）

第4土曜日 13:30～15:30

岩手県支部事務局

☎0197-61-5070

いちご会

会費：無料

◆暖炉の家

（西松園二丁目5-1
松園・緑が丘地域包括支援センター内）

月1回土曜日 13:30～15:00
（開催日はお問い合わせください）

第二のわが家「黒石野」
デイサービスセンター

☎019-665-2660

ゆざわの森カフェ

会費：無料

◆寄り合い処オーパ
（湯沢東1-3-11）

第3月曜日 10:30～12:00
（祝日の場合は翌日の火曜日）

都南あけぼの荘介護支援センター

☎019-639-2528

飯岡・永井地域包括支援センター

☎019-656-7710

カフェ・ド・みたけ

会費：200円

◆カフェ・ド・みたけ
（みたけ6-11-40）

第1日曜日 10:00～12:00

石蒔（つわ）の会

☎090-9634-2326

日時が変更になる場合があります。
詳細は各カフェへお問い合わせください。



どんぐりのカフェ

会費：100円

◆一ノ倉邸

(安倍館町19-64)

第4木曜日(5月~10月)

13:00~15:00

在宅緩和を考える どんぐりの会

☎080-1830-3479

青山和敬荘地域包括支援センター

☎019-648-8622

Mちゃんのカフェ

会費：200円

◆サンライフ盛岡

(仙北2-4-12)

第4土曜日

14:00~15:00

Mちゃんのカフェ

☎090-5182-2061

カフェ結

会費：無料

◆地域福祉センター

(手代森14-16-89)

年4回

開催日時はお問い合わせください

介護老人保健施設 康楽苑事務

☎019-696-5811

D-café at CAFÉ MOCA

会費：無料

飲食代実費

◆CAFÉ MOCA

(浜民字浜民52)

奇数月 第3金曜日

13:00~14:30

玉山地域包括支援センター

☎019-682-0088

秀峰苑介護支援センター

☎019-669-5101

NEW

オレンジカフェ

会費：無料

◆リハビリホーム

ボンセジュール菜園

6階ダイニングルーム

(菜園1-2-20)

第1金曜日

14:30~15:30

リハビリホームボンセジュール菜園

☎019-601-8092

盛岡駅西口地域包括支援センター

☎019-606-3361

好摩 認知症カフェ 山のさん

会費：無料

飲食代実費

◆山のさん

(好摩字夏間木138-3)

月2回(不定期)

10:00~12:00

山のさん

☎080-1831-4769

玉山地域包括支援センター

☎019-682-0088