

認知症でも、障がいがあっても、住み慣れた地域で、親しい人たちと暮らしたい。 やさしい地域づくりをみんなで一緒に♪

一息ついて、胸のつかえをぼやいてみませんか？

カフェ・ド・みたけ

日程：毎月第一日曜日

10:00 ~ 12:00

(好きな時間に来て、好きな時間にお帰りできます)

場所：みたけ6丁目11番40号
(平屋の民家)

会費：200円

どなたでも気軽にご参加ください

認知症の方やお子さんなどご本人も一緒にどうぞ☆

※ 午前中にはお子さんを対象にしたプログラムも実施いたします。

※日程場所は、変更となる場合があります

主催：石^{つわ}路の会 お問い合わせ 野中晋 ☎090-9634-2326

～介護や子育てをゆっくり、
少し気を抜きながら～

普段、家族の介護や子育てをしている方へ。これからもしっかり介護や子育てをしていくために、少し息抜きをしませんか？

悩みや相談したいこと、楽しいことを、同じ悩みを持つみんなでコーヒーを片手にお話をしましょう♪