

リハビリホーム

ボンセジュール菜園 &

盛岡駅西口
地域包括支援センター

共同開催による認知症カフェ

菜園オレンジカフェ

令和7年12月5日(金)

参加無料

14:30~15:30



認知症カフェとは

認知症について気軽に話すことのできる集まりです。症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民も参加できます。専門家によるサポートを受けたり、認知症予防のイベントが開催される日もあります。お気軽にお立ち寄りください。

日時

毎月第1金曜日
14:30~15:30

会場

リハビリホーム
ボンセジュール菜園

〒020-0024盛岡市菜園1-2-20

12/5の内容：脳トレ体操・ユマニチュード

今後の予定

令和8年
1月9日(金)

内容
脳トレ体操
運転脳ドリル

令和8年
2月6日(金)

内容
脳トレ体操
藤井知子さん
ピアノ演奏

令和8年
3月6日(金)

内容
脳トレ体操
eスポーツ
太鼓の達人

※お問い合わせは下記窓口どちらでもご連絡いただけます

リハビリホーム
ボンセジュール菜園

運営スタッフ

みやじま みほ
宮島 美穂

盛岡駅西口地域

包括支援センター たけだ あきこ

認知症地域支援推進員 武田 あき子

TEL: 019-601-8092

TEL: 019-606-3361

Mail: sc088361@benesse-style-care.co.jp Mail: eki-houkatsu@morioka-shakyo.or.jp