

盛岡市の認知症カフェ

認知症になってからも住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるよう、情報交換や交流を楽しむ場です。
認知症のご本人やご家族はもちろん、地域住民の方や専門職の方など、どなたでも参加できます。

盛岡の「つどい」

認知症の人と家族の会 岩手県支部

会費：無料

◆いわて県民情報交流センター
アイーナ6階（盛岡駅西通1-7-1）

第4土曜日 13:30～15:30

岩手県支部事務局

☎0197-61-5070

ゆざわの森カフェ

会費：無料

◆寄り合い処オーパ

（湯沢東1-3-11）

第3月曜日 10:30～12:00

（祝日の場合は翌日の火曜日）

都南あけぼの荘介護支援センター

☎019-639-2528

飯岡・永井地域包括支援センター

☎019-656-7710

いちご会

◆暖炉の家

（西松園二丁目5-1

松園・緑が丘地域包括支援センター内）

会費：無料

月1回土曜日 13:30～15:00

（開催日はお問い合わせください）

第二のわが家「黒石野」

デイサービスセンター

☎019-665-2660

どんぐりのカフェ

会費：100円

◆一ノ倉邸

（安倍館町19-64）

第4木曜日（5月～10月）

13:00～15:00

在宅緩和を考える どんぐりの会

☎080-1830-3479

青山和敬荘地域包括支援センター

☎019-648-8622

カフェ・ド・みたけ

会費：200円

◆カフェ・ド・みたけ

（みたけ6-11-40）

第1日曜日 10:00～12:00

石蓆（つわ）の会

☎090-9634-2326

日時が変更になる場合があります。
詳細は各カフェへお問い合わせください。

Mちゃんのカフェ

会費：200円

- ◆サンライフ盛岡
(仙北2-4-12)
第4土曜日
14:00~15:00

Mちゃんのカフェ
☎090-5182-2061

カフェ結

会費：無料

- ◆地域福祉センター
(手代森14-16-89)
年4回
開催日時はお問い合わせください

介護老人保健施設 康楽苑事務
☎019-696-5811

D-café at CAFÉ MOCA

会費：無料
(飲食代実費)

- ◆CAFÉ MOCA
(浜民字浜民52)
奇数月 第3金曜日
13:00~14:30

玉山地域包括支援センター
☎019-682-0088
秀峰苑介護支援センター
☎019-669-5101

オレンジカフェ

会費：無料

- ◆リハビリホーム
ボンセジュール菜園
6階ダイニングルーム
(菜園1-2-20)
第1金曜日
14:30~15:30

リハビリホームボンセジュール菜園
☎019-601-8092
盛岡駅西口地域包括支援センター
☎019-606-3361

好摩 認知症カフェ 山のさん

会費：無料
(飲食代実費)

- ◆山のさん
(好摩字夏間木138-3)
月2回(不定期)
10:00~12:00

山のさん
☎080-1831-4769
玉山地域包括支援センター
☎019-682-0088

NEW

油田おでかけクラブ

会費：100円

- ◆油田地区自治会公民館
(上飯岡2-25-2)
毎月第3日曜日
10:00~11:00

油田おでかけクラブ
☎019-613-4516
都南あけぼの荘在宅介護支援センター
☎019-639-2528