

盛岡市が実施する「学びの循環推進事業」では、市民の皆さまがMCL専門学校グループの各校へ出向き、学ぶ機会を提供します。
 本コースでは、実際の校舎や設備を活用し、その分野を専門とする講師等から、専門学校ならではのリアルで実践的な学びを体験することができます。

「本格的な内容を気軽に学んでみたい」

そんな団体にぴったりの講座です。ぜひご参加ください。

※1 原則として、平日のみの開催となります。

※2 会場は、MCL専門学校グループの各校になります。

学校名 (住所)	No.	講座メニュー名	講座内容	対象者	定員	所要時間	費用 (材料費)
MCL盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校 (盛岡市中央通3-2-17)	1	プロンプトエンジニアリング～生成AIに上手に指示をしてみよう～		18歳以上	10人	60分	
	2	初めてのお部屋探し～コツを知ろう～		初めてお部屋を探す人対象	10人	60分	
	3	家族で考える情報モラル講座		小・中学生の保護者	20人	60分	
	4	消しゴムハンコ体験		中学生以上(カッターを使うので動きやすい服装で来てください)	10人	60分	
	5	レーザー加工機体験～名前入りグッズを作ってみよう～		15歳以上(刻印したい写真や絵があれば持ってきてください。)	10人	90分	
	6	脱カメラ初心者講座 ～設定と撮影テクニックを知ろう～		中学生以上	10人	60分	
	7	ITで事務作業を効率化		18歳以上	10人	90分	
	8	ゲームプログラミング～Unityによるカジュアルゲーム開発体験～		15歳以上、タイピング経験あり	10人	60分	
MCL盛岡外語観光&ブライダル専門学校 (盛岡市菜園2-4-19)	9	パーソナルカラー診断		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	10人	60分	
	10	全部のボタン使ってる？いまさら聞けない電卓講座		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	10人	60分	
	11	おやこEnglish		未就学のお子さんとその保護者	10人	60分	
	12	韓国ドラマから学ぶリアルな韓国カルチャー		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	13	スキンケア講座		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	10人	60分	
MCL盛岡医療福祉スポーツ専門学校 (盛岡市大沢川原3-5-18)	14	頭と体を使った介護予防教室		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	15	もりいえほんのへや		1歳～小学生とその保護者	10人	60分	
	16	トレ室使いませんか？	～もりいのトレ室開放します～	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	17	福祉制度について知ろう	～制度の使い方～	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	18	あなたの医療費はいくら？		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	19	やさしいトレーニング教室	～筋トレ初心者におススメ～	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	45分	
MCL盛岡公務員法律専門学校 (盛岡市中央通2-1-20)	20	初級公務員試験ガイド	受験申込方法と試験内容	高校生以上、高校教員も可	20人	60分	
	21	あなたの体力年齢は？	体力測定	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	22	公務員面接試験ガイド	官庁訪問と面接カードの書き方	公務員試験を受験している方(その保護者)、公務員担当教員	10人	60分	
	23	公務員試験問題を解いてみよう！①	数的推理【濃度算・仕事算】	高校生以上	20人	60分	
	24	公務員試験問題を解いてみよう！②	判断推理【対比関係・順序関係】	高校生以上	20人	60分	
	25	公務員試験問題を解いてみよう！③	数的推理【時計算・年齢算】	高校生以上	20人	60分	
	26	公務員試験問題を解いてみよう！④	判断推理【位置関係・試合の勝敗】	高校生以上	20人	60分	
MCL盛岡ペットワールド専門学校 (盛岡市盛岡駅前通10-16)	27	ワンちゃんの飼い方講座		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	12人	60分	
	28	おうちでのワンちゃんとの遊び方	愛犬の満足度を上げる方法	小学生以上(小学生は保護者同伴または承諾を得た上で参加)	12人	60分	
	29	ペットと法律(愛玩動物と野生動物について)		小学生以上(小学生は保護者同伴または承諾を得た上で参加)	12人	60分	
	30	ワンちゃんのシャンプーの仕方		中学生以上	10人	45分	
	31	人気犬種の歴史と犬種別の特徴について		中学生以上	12人	60分	
	32	動物病院での過ごし方	安全に診察を受けるために	中学生以上	12人	60分	
	33	ワンちゃんの気持ちを知るための行動学		小学生以上(小学生は保護者同伴または承諾を得た上で参加)	12人	60分	
	34	ワンちゃんを飼う前に知っておくこと	～安心して迎え入れるために～	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	12人	60分	
	35	メインクーンとブリティッシュ・ショートヘアについて知ろう		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	12人	60分	
	36	くまのボードゲーム 野生動物と人の暮らし		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	12人	90分	
	37	おうちで出来るワンちゃんのお手入れ方法		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	10人	60分	
MCL盛岡医療大学校 (盛岡市中央通3丁目3-4)	38	慢性痛と向き合う	お灸で学ぶセルフケア	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	20人	60分	
	39	フッ素が歯に大事って本当？	卵で実験してみよう！	小学生以上(小学生は保護者同伴または承諾を得た上で参加)	10人	60分	
	40	心肺蘇生及び包帯法		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	40人	60分	
	41	女性アスリートの疲労骨折を防ぐためのヒント		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	42	歯やお口のお悩みなんでも相談会	歯磨き剤の選び方	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	10人	60分	
	43	ツボを使って更年期症状と上手に向き合う	男性の参加もOK	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	20人	50分	
	44	高齢者体験	老人の気持ちを理解しよう	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	40人	60分	
	45	子どもに多いケガの特徴について	そのケガ、本当に軽傷!?子どもの身体的特徴から考える	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	90分	
	46	東洋医学の知恵で眠りのお悩みを解消!	お灸セルフケア講座	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	20人	90分	
	47	生活習慣をチェックしよう	血圧測定、希望される方には血糖値測定	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	40人	90分	
	48	正しい手洗い方法を学ぼう!		小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	14人	60分	
	49	口育(こういく)	お口を育てるトレーニング	未就学児とその保護者	10人	60分	
	50	人生100年時代!健康寿命をのばしましょう	食生活と軽運動で歩き続けられる体づくり	小学生以下は保護者同伴または承諾を得た上で参加	40人	90分	
MCL菜園調理師専門学校 (盛岡市菜園2-4-19)	51	目指せ!スパイス達人!オリジナルスパイスカレー		中学生以上	10人	120分	1,000円
	52	出汁が決めて!ふわとろ親子丼		中学生以上	10人	120分	1,000円
	53	その常識あってますか?食物アレルギー		中学生以上	10人	60分	