

# 初心者のための 着付け講座

家族から受け継いだ着物があるけど着れない……という方や、  
着物文化に触れてみたい、という方向けの講座です。

令和8年2月4日（水）  
2月18日（水）  
2月25日（水）  
3月4日（水）  
AM10:00～12:00  
（全4回）

**持ち物** 肌着、足袋、襦袢、着物、名古屋帯、  
タオル3枚、腰ひも4本、枕、帯揚げ、帯締め、  
コーリンベルト1本～2本、伊達締め2枚、  
帯板、衣装敷もしくは1畳分くらいの敷物

**会 場** 盛岡市中央公民館 本館和室（愛宕町14番1号 1階）

**講 師** 天沼 美香さん（石川泰子きもの教育協会 教授）

**対 象** 盛岡市民

**定 員** 6名（定員を超えた場合は抽選）

**受講料** おひとり500円

**申込方法**

- ①盛岡市ホームページ…講座ページの「講座応募フォーム」から必須事項を入力し送信（二次元コードを読み取ると講座ページへ進みます）
- ②ファクス…ファクス専用申込み用紙（このチラシ裏面）に必要事項を記入し、中央公民館（019-653-3505）へ送信
- ③窓口・電話…盛岡市中央公民館事務室にて受付

**申込期限** 令和8年1月22日（木）17時必着



お問い合わせ先 盛岡市中央公民館（月曜日休館・月曜祝日の場合は開館し翌日休館）  
〒020-0013 盛岡市愛宕町14番1号 Tel019-654-5366



# 初心者のための 着付け講座

送信先：盛岡市中央公民館（FAX番号 019-653-3505）

ふりがな			年 齢	歳
氏 名				
住 所	〒			
連 絡 先	電話番号	— —		
	F A X 番 号	— —		
	メー ル アドレス	@		

令和 8 年 1 月 22 日（木） 17 時 必 着

※受付漏れ等を防ぐため、FAXでの申込みの場合は、送信後に中央公民館（019-654-5366）にお電話くださるようお願いいたします。