

# 1月ひだまり談話室

どなたでも楽しく活動できる談話室に、足を運んでみませんか？

\*初めて参加される方は、事前に電話をお願いします。

## 活動内容

令和8年  
1月9日  
(金)

### 「書初め」(13:30~15:00)

**内容:**半紙に「馬」、小さな色紙に「花」を書きます。初心者でも大丈夫。書初めを楽しみましょう。

**場所:**2階 第1研修室

**経費:**200円 **定員:**12名

**申込:**1/6までに電話または直接担当へ。

**持ち物:**無し(道具はこちらで準備します)

**その他:**汚れてもよい服装でおいでください。



16日  
(金)

### 「脳トレ」(13:30~15:00)

**内容:**まちがい探し・数独・パズルなど

**場所:**2階 第1研修室 **経費:**無料 **定員:**15名 **申込:**不要

23日  
(金)

### 「楽しいカラオケ大会」(13:30~15:00)

**内容:**好きな歌を、歌詞のついた映像を見ながら歌います。

一人で歌ってもよし、みんなに歌ってもらってもよし。

歌謡曲から唱歌まで、気楽に楽しくカラオケを楽しめます。

**場所:**地階 音楽室 **定員:**15名 **経費:**無料 **申込:**不要

盛岡市西部公民館

TEL:643-2288

盛岡市南青山町6-1

担当:後藤・竹花

「ひだまり談話室」は、原則、毎月第2・3・4金曜日(13:30~15:00頃)開催しています。(内容によって申し込みが必要な回があります。)