



# 1月ひだまり談話室

どなたでも楽しく活動できる談話室に、足を運んでみませんか？  
＊初めて参加される方は、事前に電話をお願いします。

## 活 動 内 容

<b>令和8年 1月9日 (金)</b>	<b>「書初め」(13:30～15:00)</b> <b>内容:</b> 半紙に「馬」、小さな色紙に「花」を書きます。初心者でも大丈夫。書初めを楽しみましょう。 <b>場所:</b> 2階 第1研修室 <b>経費:</b> 200円 <b>定員:</b> 12名 <b>申込:</b> 1/6までに電話または直接担当へ。 <b>持ち物:</b> 無し(道具はこちらで準備します) <b>その他:</b> 汚れてもよい服装でおいでください。	 
<b>16日 (金)</b>	<b>「脳トレ」(13:30～15:00)</b> <b>内容:</b> まちがい探し・数独・パズルなど <b>場所:</b> 2階 第1研修室 <b>経費:</b> 無料 <b>定員:</b> 15名 <b>申込:</b> 不要	
<b>23日 (金)</b>	<b>「楽しいカラオケ大会」(13:30～15:00)</b> <b>内容:</b> 好きな歌を、歌詞のついた映像を見ながら歌います。 一人で歌ってもよし、みんなに歌ってもらってもよし。 歌謡曲から唱歌まで、気楽に楽しくカラオケを楽しみます。 <b>場所:</b> 地階 音楽室 <b>定員:</b> 15名 <b>経費:</b> 無料 <b>申込:</b> 不要	

盛岡市西部公民館

Tel:643-2288

盛岡市南青山町6-1

担当:後藤・竹花

「ひだまり談話室」は、原則、毎月第2・3・4金曜日(13:30～15:00頃)開催しています。(内容によって申し込みが必要な回があります。)