



新年の御挨拶

謹んで市民の皆様へ新年の御挨拶を申し上げます。

昨年は、新しい総合計画がスタートし、市民の皆様と共に目指す将来像「輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡」の実現に向けた取り組みを進めてまいりました。

一方で、高病原性鳥インフルエンザの発生や、市内各所でのツキノワグマの出没といった事態が相次ぎました。改めて、市民の生命、身体、財産を守ることが、市政の最も重要な使命であると強く



く感じております。

今後も災害や予期せぬ事態を含め、常に危機管理意識を持ち、関係機関と連携しながら安全・安心な盛岡を守ってまいります。

現在、市の財政状況は決して楽ではありませんが、「明るく元気な盛岡」を次の世代へつなぐため、完全給食・給食無償化の推進、公共交通の確保、高齢者の健康と居場所づくり、子ども施策や教育・雇用の充実、地域・経済の活性化、宿泊税導入による観光施策の充実など必要な施策にはしっかりと取り組んでまいります。

また、将来を見据えた自治体経営改善を進め、持続可能な市政運営を目指してまいります。

本年は、盛岡市と玉山村が合併してから20年となる大きな節目の年です。「市政は常に市民と共に」という信念の下、「輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡」の実現に向け全力で取り組んでまいります。市民の皆様にとって、健やかで希望に満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。

盛岡市長 内館 茂

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」
ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次 1-3 盛岡市×玉山村合併20周年

4-5 市・県民税の申告

6 民生委員・児童委員、これって、アンコン？

7 ZOOMOに行こう！、盛岡のものづくり

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 技能功労者表彰、写真deもりおか

今年も始まります！



盛岡市オンライン申告
推進キャラクター
「もりひ」

市・県民税(住民税)の申告

次の①～③のいずれかに該当する

① 給与

- 収入が給与収入（パート・アルバイトを含む）のみであり、社会保険料控除や医療費控除、住宅ローン控除などで、所得税の還付申告をする人
- 年末調整をした給与以外に営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得が20万円を超えた人
- 2カ所以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人

※このフローチャートは目安です。不明な点はお問い合わせください

② 年金

- 収入が公的年金のみで、所得税の還付や納付の申告をする人
- 公的年金収入が400万円を超えた、または公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円を超えた人

③ その他

- 営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡など所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えた人

はい

確定申告が
必要です → Aへ

※確定申告をする場合、
市・県民税の申告は不要

いいえ

市・県民税の申告先を確認しましょう

令和8年1月1日現在、盛岡市に住民登録がある

令和8年1月1日現在に住民登録がある市町村へお問い合わせください

はい

令和7年1月1日から12月31までの収入状況を確認します

- ①収入がなかった、または非課税収入（遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当など）のみ

- ②収入が給与のみ、または給与と公的年金のみ
※「給与と非課税収入」の人も含む

- ③収入が公的年金のみ
※「公的年金と非課税収入」の人も含む

- ④営業や農業、不動産、公的年金以外の雑、一時、譲渡所得などの収入がある
※「上記の収入と給与や公的年金」の人も含む

令和8年1月1日現在、盛岡市に住民登録がある親族が、あなたを扶養親族または、同一生計配偶者として申告している

会社で給与の年末調整を受けた

年金収入（年額）が次に該当する
昭和36年1月2日以降生まれ→101万5000円以下
昭和36年1月1日以前生まれ→151万5000円以下
※扶養・控除の追加や修正をしたい場合は「いいえ」へ

はい

申告は
不要です

いいえ

年末調整を受けた会社以外から給与収入があった

源泉徴収票に記載されている控除の他に、追加したい控除がある。または、控除の内容に修正がある
■扶養控除やひとり親・寡婦控除、障害者控除などの追加や修正がある
■社会保険料控除や生命保険料控除、医療費控除などの追加がある

はい

申告は
不要です

市・県民税の申告が必要です → Bへ

※確定申告をする場合は不要

注意

所得金額が記載された課税証明書が必要な人は、申告してください。

- 申告すると証明書に所得金額（収入が無い場合は0円）が記載されます
- 主に公営住宅、扶養認定、就学支援金などの申請で証明書が必要となります

E 市・県民税の申告に必要なもの

- 市・県民税申告書
- マイナンバーと身元が確認できる書類
- 前年中の収入が分かる書類
 - 給与や公的年金の源泉徴収票、報酬の支払調書など
 - 年間の収入や経費の状況をまとめたもの

- (営業や農業、不動産などの所得がある場合)
- 所得控除の内容を証明する書類
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金、雑損失などの領収書や証明書

- 国民年金保険料や生命保険料、地震保険料の支払・控除証明書
- 身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
- 医療費控除の明細書（申告者が作成して持参してください）

A 確定申告が必要な人

1 自宅などで、オンラインで申告

控除証明書などのデータが自動入力されるマイナーポータル連携を活用したe-Taxが便利です。



詳しくは▶

【問】確定申告について
国税局電話相談センター☎622-6141（音声案内）

3 申告書作成会場で、スマホ・パソコンなどで申告

日時：2月16日㈪～3月16日㈪、9時～16時

※土・日曜、祝日を除く。ただし3月1日㈫は開設会場：キオクシア アイーナ7階（盛岡駅西通）

※無料駐車場はありません

※入場には入場整理券が必要です。
国税庁LINE公式アカウントで事前予約ができます

※期間中、盛岡税務署（本町通三）には申告書作成会場を設けていません
※お持ちの人はマイナンバーカードと2種類のパスワードをご持参ください



B 市・県民税の申告が必要な人

1 自宅などで、オンラインで申告

マイナンバーカードを利用して、スマホやパソコンから、市・県民税申告書を作成できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



オンラインなら
いつでもどこでも
かんたん申告！

市ホームページ▲

2 郵送で申告

申告書はオンラインで作成したものを印刷するか、次の①・②の方法で入手できます。

①市ホームページからダウンロード

※各様式は1月下旬に掲載予定

市ホームページ▶



②次の配布場所で入手

市役所本庁舎（本館2階エレベーターホール）/都南総合支所/玉山総合事務所/青山支所/太田支所/松園連絡所/築川支所/飯岡出張所/乙部出張所/玉山出張所/巻堀出張所/薮川出張所
※配布は1月23日㈮から

3 相談会場で申告

※受け付けは、12時～13時の時間帯と土・日曜、祝日を除きます

受付日	受付時間	会場（所在地）
2/2(月)	9時半～15時	松園地区活動センター（西松園二）
2/3(火)	9時半～15時	松園地区公民館（東松園二）
2/4(水)	9時半～15時	みたけ老人福祉センター（みたけ三）
	10時～12時	錢掛地区振興センター（新庄字錢掛）
2/5(木)	10時～12時	西青山老人憩いの家（西青山三）
2/6(金)	10時～15時	西部公民館（南青山町）
2/9(月)	9時半～15時	青山地区活動センター（青山三）
2/10(火)	9時半～12時	青山地区活動センター（青山三）
	10時～12時	北厨川老人福祉センター（厨川一）
2/12(木)	9時半～15時	本宮老人福祉センター（本宮四）
	10時～12時	旧繫小学校（繫字館市）
2/13(金)	9時半～12時	築川老人福祉センター（川口10）
	10時～12時	上米内老人福祉センター（桜台二）
2/16(月)	9時半～15時	中野地区活動センター（東安庭字小森）
	10時～11時半	根田茂地区コミュニティ消防センター（根田茂5）
	13時半～15時	砂子沢生活改善センター（砂子沢10）
2/17(火)	9時半～15時	仙北地区活動センター（仙北二）
2/18(水)	9時半～15時	太田地区活動センター（中太田深持）
2/25(水)	9時～15時	市役所本庁舎8階大ホール（内丸）★
3/16(月)		
受付日	受付時間	会場（所在地）
2/19(木)	9時半～15時	飯岡農業構造改善センター（下飯岡8）
2/20(金)	9時半～15時	乙部農業構造改善センター（乙部6）
2/27(金)	9時～15時	都南分庁舎4階会議室（津田14）★
受付日	受付時間	会場（所在地）
2/5(木)	10時～15時	玉山地区公民館（日戸字鷹高）
2/6(金)	10時～12時	薮川地区公民館（薮川字外山）
2/9(月)	10時～15時	好摩地区公民館（好摩字野中）
2/17(火)	10時～15時	玉山総合事務所3階大会議室（渋民字泉田）★
3/4(水)	9時半～15時	
3/16(月)		

★印のある会場は、市LINE公式アカウントから来場予約ができます。
混雑が予想されるため、事前の予約がおすすめです！

▲市LINE公式アカウント



※市LINE公式アカウントでの来場予約は1月下旬に受け付け開始予定です

会場にお越しになる皆さんへ

■ 営業や農業、不動産所得のある人は、収入や経費などをあらかじめ整理・計算してからお越しください。

■ 会場へは公共交通機関をご利用ください。

■ 所得税の確定申告は、キオクシア アイーナが申告会場です。
市・県民税の相談会場では、受け付けができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

無料で相談を受け付けます

東北税理士会盛岡支部主催の、税理士による税務相談会もご利用ください。※要事前予約。申告書の作成は行いません

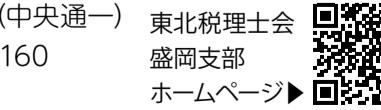
【日時】2月7日㈯10時～15時40分

【申し込み】電話：専用☎050-2018-1150

1月5日㈪～28日㈬、9時半～16時半

※土・日曜、祝日を除く

【場所】エスパワールいわて（中央通一） 東北税理士会
盛岡支部 ホームページ▶



あなたもやってみませんか!

民生委員・児童委員

● 民生委員・児童委員とは ●

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域の身近な相談相手として、担当する地域で住民の困り事や心配事の相談に乗り、適切な支援やサービスへつなぐ役割を担っています。また、児童委員として、子どもたちを見守り、子育ての相談などにも応じています。今回の任期は、令和10年11月30までの3年間です。

● どんな活動をしているの? ●

- ▶ 子どもや高齢者の見守り
 - ▶ 子育てや介護などの相談相手
 - ▶ 相談内容に応じて専門機関を紹介
 - ▶ 毎月の地区民生委員協議会への参加
 - ▶ 65歳以上の世帯の調査(5月~7月)
 - ▶ 赤い羽根共同募金運動(10月~12月)
 - ▶ 歳末たすけあい運動(11月・12月)
- ※上記は一例です

次のようなことは活動の対象外です

- ・買い物をする
- ・子どもを預かる
- ・お金を貸す
- ・保証人になる
- ・ごみを出す
- ・身の回りの世話をする
- ・災害の時に助けに行く
- ・救急車に同乗するなど

民生委員・児童委員は3年に一度、一斉改選が行われます。令和7年12月1日、547人の皆さんに民生委員・児童委員を委嘱しましたが、定数には足りていない状況です。

改めて民生委員・児童委員の役割を知り、一緒に活動してみませんか。民生委員・児童委員の業務について詳しくは、地域福祉課へお問い合わせください。【問】地域福祉課☎626-7509

ともに活動する仲間を探しています!

盛岡市の民生委員・児童委員の定数
597人

今回委嘱した人数
547人

不足人数
50人

民生委員・児童委員は、皆さんが安心して暮らせる地域づくりのために活動しています。それぞれの地域で、一人一人ができる仕事を役割分担し、助け合いながら地域共生の社会を作りたいましょう。

同じ地区に民生委員・児童委員の仲間がいるから心強い!

活動保険があるから安心!

充実した研修があるから大丈夫!



現役で活躍する委員にインタビュー!



平成8年から活動

■ 地域の皆さんの信頼を大切に
関係機関につないだ後フォローを大事にしています。悩みが一度で解決しないこともあります。相談者から「その後どうでしたか?」と何度も話をするうちに解決の糸口が見えてくるんです。相談者から「あなたに相談してよかったです」と言ってもらえるのがうれしいですね。

■ 気負わずにできることから大丈夫

初めて活動するときは分からないこともあるかと思いますが、初任者向けの研修で活動の概要が分かりますし、委員の横のつながりで不安も解消できます。地域包括支援センターなどの関係機関も活動を支えてくれるので、自分の生活リズムに合わせて、できることから取り組むことができますよ。



令和5年から活動

■ 相談は気軽なあいさつ・声掛けから
一見元気そうな人でも、話してみると悩みを抱えていることもあります。相談の入り口としてあいさつや声掛けは大事にしています。

■ 地域の見守りはチームプレーで

菜園地区担当 佐藤京子さん 地域で高齢者の見守りをしている方々(市社会福祉協議会のシルバーメイト事業)と連携して活動しているので、自分の負担も減りますし、相談者の支援につながったときの達成感を共有できるのもうれしいです。

■ 見守りや相談を通じて、自分自身も成長させてもらいます

子どもたちや高齢者との会話から元気をもらったり、自分の人生を振り返ったり、自分も地域に支えてもらっていることを実感できるので、少しでも興味のある人はぜひチャレンジしてほしいですね。

これって、アンコン? 9

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

「男性なのに料理が上手」「女性の感性が生かされている」…こんな言葉を使っていませんか。私たちは知らないうちに「きっとこうだ」と決めつけてしまうことがあります。そんな無意識の思い込みが言葉や態度に表れると、相手にモヤモヤを与えることも。相手の表情や沈黙に、サインが隠れていないでしょうか?

何か違うと感じたときは「言葉や行動に偏りや決めつけはないかな」と自分に問いかけてみましょう。気付くことが、誰もが心地よく過ごせる社会への第一歩です。

アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶

アンコンシャス・バイアスセミナーを開催します

【問】男女共同参画推進室☎626-7525

性別に関わらず、誰もが希望に応じた多様な働き方ができる職場環境づくりや、子ども・子育てにやさしい地域づくりを目指して、(一社)アンコンシャスバイアス研究所の守屋智敬氏による「アンコンシャス・バイアスを知る、気づく、対処する」と題した講演会を開催します。

【日時】2月20日(金)13時半~15時

【場所】プラザおでって(中ノ橋通一) 【定員】100名

【申し込み】ファックス・メール・応募フォーム:1月1日㈭~

2月15日(日)

【広報ID】1054826

応募フォームはこちら▶

広告

東北電力
Eライフ
リース
Eコキュート
エアコンは
買わない?
それ、全然あります!
Eライフ・パートナーズ株式会社 盛岡営業所

エコキュート(フルオートタイプ)機器だけリース(一例)
三菱・SRT-SK377D
月額4,840円
税込 寒冷地仕様 工事費別途
他取扱いメーカー/コロナ、タイキ、日立、パナソニック、長府
初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付

※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

盛岡市紺屋町1-25

東北電力株式会社 岩手支店内 TEL.019-607-2630

東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース(一例)
ダイキン・S406ATDP-W
月額2,640円
税込 寒冷地仕様 工事費別途
他取扱いメーカー/日立、パナソニック、三菱
今ならリース成功特典(商品券)をプレゼント!
2025年11月1日~2026年2月28日の期間先着順で
・エコキュート2万円×15台・IHクッキングヒーター1万円×5台
・東北電力推薦エアコン1万円×15台

会場 クッキングスタジオ フランメ
盛岡市上田2-19-56

ZOOMOに 行こう! in WINTER

盛岡市動物公園ZOOMOの楽しみ方や注目の情報を紹介します。
公園みどり課☎639-9057

小・中学生の 入園料無料デー	対象日 1/17(土)・18(日)・2/14(土) 15(日)・3/21(土)・22(日)	営業時間 10時~16時※入園は15時半まで
-------------------	---	---------------------------

冬の動物公園って、動物たちはみんな冬眠してるんでしょ…?
いえいえ、ZOOMOではたくさんの動物たちが冬も元気に活動中!
動物たちの冬ならではの姿を見に行きませんか?

PICNIC FIELDでは雪遊びもできるよ!

世界に誇る Made in Morioka

～盛岡のものづくり～③

盛岡には、長い歴史の中で技術が培われ、現代に伝わる伝統工芸品が数多くあります。市の主な伝統工芸品を、全3回で紹介します。

今回は、盛岡の伝統産業として継承されている「染物」についてお知らせします。【問】ものづくり推進課☎626-7538

盛岡に古くから伝わる染物には、「南部古代型染」と「紫根染・茜染」の2つがあります。全て手作業で、時間をかけて一つずつ丁寧に作られています。

南部古代型染

【工房】蛭子屋(有)小野染彩所
寛永5年(1628年)創業。

【歴史】型染めは室町時代に武将が紋章などを染めたことに始まったといわれています。

【主な制作工程】型紙を基本にして布地の上に糊置きをして染め抜く手法。

①型彫り…型紙を切り抜き、模様を作る。今に伝わる文様は約500種類で、型紙は代々受け継がれている。

②糊置き…生地に型紙をのせ、その上からヘラで糊を置く。

③染色…糊が染まらない性質を利用してさまざまな模様を染める。



南部しおり 紫根染・茜染

【工房】草紫堂 昭和8年創業。

【歴史】紫根染は鎌倉時代以前に岩手に伝わりましたが、明治維新後、西洋から化学染料が入ってきたことで、完全に途絶えました。しかし、紫根染を復興させるため大正5年に設置された「南部紫根染研究所」の主任技師が独立したのち草紫堂を創業しました。

【主な制作工程】

①絞り…模様を付けた生地を「絞り手」と呼ばれる職人が3ヶ月~1年以上かけて糸で縫って絞り上げる。柄は約800種。

②紫根突き~染色…植物のムラサキ、アカネの根を臼でつき、熱湯で抽出後、生地を漬け込む。この工程を1時間毎に12回繰り返し染め重ねることで初めて本来の南部紫の色に仕上がる。



お店で盛岡の伝統工芸・ものづくりに触れてみよう!

南部古代型染元 蛭子屋
(有)小野染彩所(材木町)

☎652-4116

店舗2階に藩政時代からの古い型紙、型の復元パネル、藍染めの材料や資料が展示されており、音声で工程などの説明を聞くこともできます。

定休日:日曜・祝日
に臨時休業の場合あり

営業時間:10時~17時

南草紫堂(紺屋町)
☎622-6668

定休日:日曜、毎月1日
営業時間:9時~17時半

広告

新しい得意料理に出会える
料理教室参加者募集
会場 クッキングスタジオ フランメ
申込みはHPから
料理教室の様子もご覧いただけます

Happy New Year
-お問い合わせ先-
TEL.019-653-1241
〒020-0056盛岡市上田二丁目19-56
©MORIOKA GAS

MORIOKA GAS
TEL.019-653-1241
〒020-0056盛岡市上田二丁目19-56
©MORIOKA GAS

イベント情報

マークの見方 ● 日時 ■ 会場 ● 定員、対象 ¥ 費用 □ 申し込み ○ 問い合わせ ID 広報ID □ 託児 □ 会場までバス移動

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■就労支援講座「リアルトークからはじまる～わたしたちの就職～」

これまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます。

- ⌚ ①1月23日②2月6日③13日、金曜、全3回、10時～12時
- ▣ ①SAIEN COFFEE（菜園）②③プラザおでって1階（中ノ橋通一）
- ▢ 12人※再就職を目指している女性
- ▣ 2人※生後6ヶ月～就学前の子、1人につき1回500円、要予約
- ▢ 応募フォーム：1月5日㈪10時から ID 1032829

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■「こどもエンゲキ体験・はじめの一歩！～冬組～」ミニ発表会

子どもたちが、オリジナルのお芝居を披露します。

- ⌚ 1月10日㈯15時～15時40分
- ID 1033138
- ▣ もりげきサロン
- ⌚ 1月13日～27日、火曜、10時～15時半※入り自由・マイカップ持参
- ID 1049709

■河南中学校1年生と学ぼう！地域の防災～水害から身を守るには～

河南中の生徒が「水害」をテーマに地域で学んだ成果を発表。

- ⌚ 1月14日㈰10時～12時
- ▢ 360人 ID 1055131

■親子エンゲキ体験 位置についてよいドン♪

音と体を使って、親子で演劇体験をするワークショップです。

- ⌚ 2月7日㈯・8日㈰、全2回、13時半～15時半
- ▢ 15組※本年度6歳になる子～小学2年生の子と保護者

■500円

▢ 窓口・電話・応募フォーム：1月20日㈫まで

■「劇団モリオカ市民」公演『MORIOKA CHRONICLE III 岩山大作戦』

「盛岡」をテーマにした市民参加型の舞台。今回のテーマは「岩山」です。

⌚ 3月7日㈯13時半～15時半と18時半～20時半、8日㈰13時半～15時半
¥ 高校生以下1000円、一般1500円
▣ 1月14日㈬から同劇場の他、各プレイガイドで発売 ID 1043179

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座 修了演奏会

- ⌚ 2月1日㈰14時～16時
- ▢ 全席指定。1月8日㈭から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール（永井24）、姫神ホール（渋民字鶴塚）で整理券を配布。1人4枚まで ID 1054988
- ▣ パイプオルガンファミリーコンサート オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で楽しめるコンサート。
- ⌚ 2月21日㈯11時～11時50分
- ▢ 320人
- ¥ 全席指定。小学生以下500円、中学生以上1000円※2歳以下は無料。ただし、整理券が必要
- ▢ 1月15日㈭から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール（永井24）、姫神ホール（渋民字鶴塚）、インターネットチケットサービスで発売 ID 103325

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール 少年少女合唱団コンサート

- 子どものためのオペラ「セロ弾きゴーヌ」と合唱曲を披露します。
- ⌚ 2月8日㈰13時半～15時半
- ¥ 全席指定500円
- ▢ 同ホールの他、盛岡劇場、市民文化ホール、姫神ホール、インターネットチケットサービスで発売中 ID 103418

姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール開放

- ①カラオケ音源を持ち込むステージ歌唱と②プライベートシアターを楽しめます。
- ⌚ 2月1日㈰9時半から
- ▢ 小学生以上
- ¥ 高校生以下900円、一般1800円

⌚ 2月27日㈮～3月1日㈰、①10時～13時②14時～20時
¥ ①1人1時間1000円、2人以降は1時間500円、2時間まで②1時間1000円、3時間まで。5人まで※18歳未満は保護者同伴 ID 1033419

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

▢ 10人 ¥ 1000円
▢ 電話：1月5日㈪12時から

■健康教室～レンインボーデ操＆ニースポーツ体验会～

- 全身を使った運動で筋肉を維持するコツを学びます。
- ⌚ 1月24日㈯・2月21日㈯、10時～12時
- ▢ 各20人※55歳以上 ¥ 300円
- ▢ 窓口・電話：1月7日㈬9時から ID 1054789

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■冬季初心者スケート教室

- ⌚ 1月24日㈯・25日㈰、全2回、10時～11時半
- ▢ 10人※小学生から60歳までの未経験・初心者 ¥ 2800円
- ▢ 窓口・電話：1月13日㈫10時から ID 1054630

渋民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■スキー・スノーボード教室

- 生出スキー場（下田字生出）
- ▢ 2月8日㈰13時半～15時半
- ¥ 全席指定500円
- ▢ 同ホールの他、盛岡劇場、市民文化ホール、姫神ホール、インターネットチケットサービスで発売中 ID 103418

■生出スキー場まつり

- ①アルペン大回転競技と②スノーボード大回転競技をします。競技種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ⌚ 2月1日㈰9時半から
- ▢ 小学生以上
- ¥ 高校生以下900円、一般1800円

■パソコン・スマホお助け相談会

- ⌚ 1月10日㈯・16日㈮・24日㈯・

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書室展示「地域の味をたずねて郷土料理の本～」

- 県内や全国の郷土料理に関する本を展示・貸し出します。
- ⌚ 1月6日㈫～18日㈰
- ID 1000674
- ▢ 2月1日㈰・15日㈰、10時～14時※11時半～12時半を除く
- ▢ 各10組※2～3歳の子と保護者
- ¥ 1人30円
- ▢ 応募フォーム：1月22日㈯12時まで※定員を超えた場合は抽選 ID 1054790

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会

- ⌚ 1月10日㈯・16日㈮・24日㈯・

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

- 岩手大理工学部の山本英和准教

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファックス・メール：左記①～⑥と⑦ファックス番号（ファックスの場合のみ）

を記入し、ファックスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ボルダリング会

市スキー協会の土村さん
☎090-4881-4722

スキーの滑走コースに設置されたボルダリング（旗）を通過する練習ができます。※ヘルメット持参
⌚ 1月12日㈪9時～15時
▣ 岩手高原スノーパーク（零石町）
ID 1024940

ジュニアスキーレッスン

市スキー協会の紹野さん
☎090-9036-9427
✉iss.morioka@gmail.com

⌚ 1月24日㈯・25日㈰、全2回、10時～15時
▣ 綱張温泉スキー場（零石町）
▢ 15人※小学生
¥ 7000円※別途リフト代と昼食代
▢ メール：必要事項の他、生年月日と保護者氏名、技術レベルを記入して1月10日㈯までに送付
ID 1024939

スキンワグマの冬眠ガイド

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

冬眠中のニホンジンワグマを観察して冬眠の仕組みを学びます。

⌚ 1月10日～2月15日の土・日曜・祝日、11時～12時

▣ 市動物公園ZOOMO（新庄字下八木田）
▢ 各5組※小学生以下の子は保護者同伴。1組5人まで
¥ 1組1000円
▢ 応募フォーム：受け付け
ID 1053030

エミューの羽根でキーホルダーを作ろう

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

羽根の構造や生態について学びながらキーホルダーを作ります。

⌚ 1月31日㈯・2月15日㈰、10時～15時

▣ 岩手高原スノーパーク
▢ 各10人※頂上から滑走できる中学生以上
¥ 各4000円※別途リフト代
▢ メール：必要事項の他、生年月日と保護者氏名、技術レベルを記入して1月17日㈯までに送付
ID 1025169

盛岡市民スポーツ大会 スキー競技会

市スキー協会の土村さん
☎090-4881-4722

内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
⌚ 2月8日㈰
▣ 岩手高原スノーパーク、零石ヶ原パラレンド（いずれも零石町）
ID 1025158

広告

2026 初恒例 1/2金 10% OFF 期間中 補聴器用空気電池 550 税込

※割引率は当店平常価格より。※セットメガネ・一部商品は除く。
TEL 019(653)3434 (代) https://www.morioka-suishodo.com

岩手銀行 中ノ橋支店 車両停車場 岩手銀行 中ノ橋通 monaka 水晶堂ビル

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

広告

いままでも、これからも 医大内丸メディカルセンター

長寿社会課 ☎613-8144 フax:653-2839 ✉chouju@city.morioka.iwate.jp

2026年4月リニューアル予定！

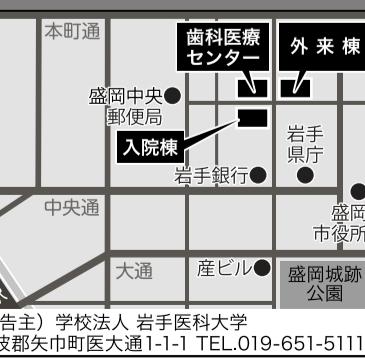
診療科目 ■総合診療科 ■リプロダクションセンター ■歯科

認知症の基礎知識と認知症の人との接し方を学ぶ講座。受講者には認

※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。

駐車場には限りがありますので、公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。

TEL.019-613-6111 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/



広報もりおか 8.1.1

8 広報もりおか 8.1.1

9

技能功労者

市は、優れた技能を持ち、産業の発展に功労のあった人を「技能功労者」として2年に一度表彰しています。本年度は4人が受賞し、令和7年11月16日にサンセール盛岡（志家町）で表彰式を行いました。その功績を紹介します。

☎ 経済企画課 613-8298

詳しくは▶



一枝一葉に心を込め
地域景観を次の世代へ

造園師 従事年数56年

伊東 一雄さん (75)

(有)伊忠園（土淵字橋場）



卓越した技術とセンスで
美容の未来を切り開く

美容師 従事年数42年

中村 勝利さん (61)

コレットヘアザザ MORIOKA (菜園一)

東京での修行を経て現在の会社に入社し、造園師として第一線で活躍するほか、職業訓練指導員として後進育成にも貢献。

樹木の特徴や環境条件などを踏まえた植栽や剪定の技法に優れ、平成8年に日本造園組合連合会「優れた緑の技能士顕彰」を受けるなど、確かな技術力が評価されています。また、県造園組合の理事を長年務め、盛岡城跡公園の松の手入れ、石垣清掃などの活動を通じて、若手造園士への技術伝達や地域の景観の維持・継承に寄与しています。

美容師として最先端の技術と流行を追求し、全国的なコンテストなどでも多数受賞。丁寧な対応や技術力で高い信頼を得ています。

現在は、市内の美容室4店舗を経営しながら後進育成にも取り組み、盛岡から全国で活躍する美容師を多数輩出。また、ヘアリセッター(生え癖やうねりを改善するカット技術)や最先端のヘアカラー技術の普及に取り組むほか、人脈を生かして多数の著名美容師のセミナーを開催するなど、地域の美容業界の発展にも貢献しています。



技と心を注いだ一杯で
盛岡の夜を豊かに

バーテンダー 従事年数39年

小川 弘樹さん (58)

Bacchus (大通一)



磨き抜いた包丁さばきで
彩る至高の一皿

中国料理調理人 従事年数22年

中村 大輔さん (43)

ホテルメトロポリタン盛岡
チャイニーズダイニング JUEN (盛岡駅前通)

銀座で修業を積み、平成10年に盛岡でカクテルバーを開業。本場の技術を地方に広め、盛岡のバーシーンをけん引し続けています。

数々の受賞歴を持ち、平成15年には国際レベルの技量を証明する日本バーテンダー協会のインターナショナルバーテンダー資格を取得。平成28年には同協会から県内唯一のマイスターバーテンダーの称号を授与されました。後進育成にも尽力し、多くの後輩たちが市内で開業するなど、盛岡のカクテル文化の発展を支えています。

調理師専門学校卒業後、市内中国料理店で16年修業し、令和元年から現在のホテルで中国料理調理人として活躍しています。

見た目の華やかさや食感などが問われる冷菜得意とし、令和3年には日本中国料理協会主催の「青年調理師のための全日本中国料理コンクール(前菜部門)」で県内初の金賞を受賞するなど、その包丁さばきは全国トップクラス。また、同協会岩手県支部の青年部副部長として業界振興に尽力し、料理に対する実直な姿勢や後進育成でも厚い信頼を得ています。

写真 de もりおか



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。



取
材
日
記

12/6・12/7

復活後30回の節目
「盛岡文士劇」

盛岡で長年愛されている「盛岡文士劇」が盛岡劇場（松尾町）で開催されました。平成7年の復活後30回を迎えた今回は、父と娘の親子愛を描いた心温まる物語「にらめっこ しましょ」と、遺産相続を巡る事件の謎に名探偵・金田一耕助が挑むミステリー「犬神家の一族」の2本を上演。岩手ゆかりの作家やアナウンサーが熱演し、会場は笑いと感動に包まれました。



現代物「にらめっこ しましょ」



時代物「犬神家の一族」

もりけんに挑戦
(11ページに掲載) の答え
①冷麺

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

盛岡市・玉山村合併から20年。冬の天気予報での「盛岡市藪川」もすっかり見慣れました。久々に岩洞湖の氷上ワカサギ釣りに行きたいです。(寄松)

地球環境に配慮したインキを使用しています。