

あなたもやってみませんか！

民生委員・児童委員

● 民生委員・児童委員とは ●

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域の身近な相談相手として、担当する地域で住民の困り事や心配事の相談に乗り、適切な支援やサービスへつなぐ役割を担っています。また、児童委員として、子どもたちを見守り、子育ての相談などにも応じています。今回の任期は、令和10年11月30日までの3年間で。

● どんな活動をしているの？ ●

- ▶子どもや高齢者の見守り
 - ▶子育てや介護などの相談相手
 - ▶相談内容に応じて専門機関を紹介
 - ▶毎月の地区民生委員協議会への参加
 - ▶65歳以上の世帯の調査（5月～7月）
 - ▶赤い羽根共同募金運動（10月～12月）
 - ▶歳末たすけあい運動（11月・12月）
- ※上記は一例です

次のようなことは活動の対象外です

- ・買い物をする
- ・子どもを預かる
- ・お金を貸す
- ・保証人になる
- ・ごみを出す
- ・身の回りの世話をする
- ・災害の時に助けに行く
- ・救急車に同乗する
- など

現役で活躍する委員にインタビュー！

民生委員・児童委員として活動しているお二人に話を伺いました。

平成8年から活動



厨川地区担当
工藤 公平さん

■ 気負わずに、できることから大丈夫

初めて活動するときは分からないこともあると思いますが、初任者向けの研修で活動の概要が分かりますし、委員の横のつながりで不安も解消できます。地域包括支援センターなどの関係機関も活動を支えてくれるので、自分の生活リズムに合わせて、できることから取り組むことができますよ。

／ ともに活動する仲間を探しています！ ／

盛岡市の民生委員
・児童委員の定数
597人

今回委嘱した
人数
547人

**不足人数
50人**

民生委員・児童委員は、皆さんが安心して暮らせる地域づくりのために活動しています。それぞれの地域で、一人一人ができることを役割分担し、助け合いながら地域共生の社会を作っていきますよ。

同じ地区に民生委員・児童委員の仲間がいるから心強い！

活動保険があるから安心！



充実した研修があるから大丈夫！

令和5年から活動



菜園地区担当
佐藤 京子さん

■ 相談は気軽なあいさつ・声掛けから

一見元気そうな人でも、話してみると悩みを抱えていることもあります。相談の入り口としてあいさつや声掛けは大事にしていますね。

■ 地域の見守りはチームプレーで

地域で高齢者の見守りをしている方々（市社会福祉協議会のシルバーメイト事業）と連携して活動しているので、自分の負担も減りますし、相談者の支援につながったときの達成感を共有できるのもうれしいです。

■ 見守りや相談を通じて、自分自身も成長させてもらえます

子どもたちや高齢者との会話から元気をもらったり、自分の人生を振り返ったり、自分も地域に支えてもらっていることを実感できるので、少しでも興味のある人はぜひチャレンジしてほしいですね。

アンコンシャス・バイアスセミナーを開催します

【問】男女共同参画推進室 ☎626-7525

性別に関わらず、誰もが希望に応じた多様な働き方ができる職場環境づくりや、子ども・子育てにやさしい地域づくりを目指して、（一社）アンコンシャスバイアス研究所の守屋智敬氏による「アンコンシャス・バイアスを知る、気づく、対処する」と題した講演会を開催します。

【日時】2月20日（金）13時半～15時

【場所】プラザおでつて（中ノ橋通一）

【定員】100名

【申し込み】ファクス・メール・応募フォーム：1月1日（休）～2月15日（日）

【広報ID】1054826

応募フォームはこちら▶



これって、アンコン？ 9

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付けて、住みよい盛岡をつくりましょう。

「男性なのに料理が上手」「女性の感性が活かされている」…こんな言葉を使っていませんか。私たちは知らないうちに「きっとこうだ」と決めつけてしまうことがあります。そんな無意識の思い込みが言葉や態度に表れると、相手にモヤモヤを与えることも。相手の表情や沈黙に、サインが隠れていないでしょうか？

何か違うと感じたときは「言葉や行動に偏りや決めつけはないかな」と自分に問いかけてみましょう。気付くことが、誰もが心地よく過ごせる社会への第一歩です。

アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶



広告



エコキュート
エアコンは
買わない!?
それ、全然あります

東北電力
Eライフ・パートナーズ株式会社 盛岡営業所

エコキュート（フルオートタイプ）機器だけリース（一例）

三菱・SRT-SK377D

月額
4,840円

税込
370円

他取扱いメーカー：コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

初期費用なし

無料修理

無償譲渡

動産保険付

※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

盛岡市紺屋町 1-25

東北電力株式会社 岩手支店内

東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース（一例）

ダイキン・S406ATDP-W

月額
2,640円

税込
14円

他取扱いメーカー：日立、パナソニック、三菱

▶今年5月5日スタートの特典（商品券）をプレゼント！

2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で

・エコキュート 2万円×15台・IHクッキングヒーター 1万円×5台

・東北電力推薦エアコン 1万円×15台

TEL.019-607-2630

QRコード



盛岡市動物公園ZOOMOの楽しみ方や注目の情報を紹介します。

📍公園みどり課 ☎639-9057



小・中学生の
入園料無料デー

対象日
1/17(土)・18(日)・2/14(土)・15(日)・3/21(土)・22(日)

営業時間
ウインターシーズン：10時～16時※入園は15時半まで

「冬の動物公園って、動物たちはみんな冬眠してるんでしょ…？」
いえいえ、ZOOMOではたくさんの動物たちが冬も元気に活動中！
動物たちの冬ならではの姿を見に行きませんか？



カナダカワウソ

好奇心旺盛で雪遊びが大好き



トウホクノウサギ

天敵から身を隠すため、白い冬毛に変身！



ラマ

南米の高地原産で寒さには慣れっこ

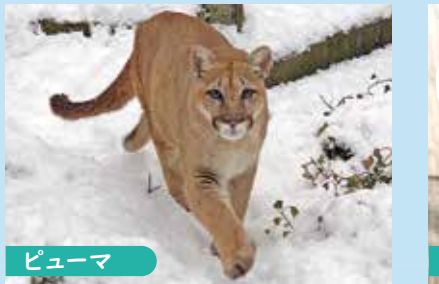


PICNIC FIELDでは
雪遊びもできるよ！



ホンドタヌキ

細く密な冬毛でまん丸フォルムに



ピューマ

適応力が高く、雪もへっちゃら



ホンドテン



夏毛の姿

換毛で体は黄金色に、顔は真っ白に



ホンドギツネ

チャームポイントはふさふさのしっぽ！

世界に誇る Made in Morioka

～盛岡のものづくり～ ③

盛岡には、長い歴史の中で技術が培われ、現代に伝わる伝統工芸品が数多くあります。市の主な伝統工芸品を、全3回で紹介します。今回は、盛岡の伝統産業として継承されている「染物」についてお知らせします。 【問】ものづくり推進課 ☎626-7538

盛岡に古くから伝わる染物には、「南部古代型染」と「紫根染・茜染」の2つがあります。全て手作業で、時間をかけて一つずつ丁寧に作られています。

南部古代型染

【工房】蛭子屋（旬）小野染彩所
寛永5年（1628年）創業。

【歴史】「型染め」は室町時代に武将が紋章などを染めたことに始まったといわれています。

【主な制作工程】型紙を基本にして布地の上に糊置きをして染め抜く手法。

①型彫り…型紙を切り抜き、模様を作る。今に伝わる文様は約500種類で、型紙は代々受け継がれている。

②糊置き…生地型紙をのせ、その上からへらで糊を置く。

③染色…糊が染まらない性質を利用してさまざまな模様を染める。



型彫り

南部しほり 紫根染・茜染

【工房】草紫堂 昭和8年創業。

【歴史】紫根染は鎌倉時代以前に岩手に伝わりましたが、明治維新後、西洋から化学染料が入ってきたことで、完全に途絶えました。しかし、紫根染を復興させるため大正5年に設置された「南部紫根染研究所」の主任技師が独立したのち草紫堂を創業しました。

【主な制作工程】

①絞り…模様を付けた生地を「絞り手」と呼ばれる職人が3カ月～1年以上かけて糸で縫って絞り上げる。柄は約800種。

②紫根染き～染色…植物のムラサキ、アカネの根を白でつき、熱湯で抽出後、生地を漬け込む。この工程を1時間毎に12回繰り返し染め重ねることで初めて本来の南部紫の色に仕上がる。



絞り

※糸で絞られた部分には染液が入り込まず、白いままだ。柄となる

お店で盛岡の伝統工芸・ものづくりに触れてみよう！

南部古代型染元 蛭子屋
（旬）小野染彩所（材木町）
☎652-4116

店舗2階に藩政時代からの古い型紙、型の復元パネル、藍染めの材料や資料が展示されており、昔声で工程などの説明を聞くこともできます。

定休日：日曜・平日、祝日に臨時休業の場合あり
営業時間：10時～17時

（旬）草紫堂（紺屋町）
☎622-6668

定休日：日曜、毎月1日
営業時間：9時～17時半



広告



新しい得意料理に出会える

料理教室参加者募集

会場

クッキングスタジオ フランメ

盛岡市上田2-19-56

申込みはHPから

料理教室の様子もご覧いただけます



Happy New Year



お問い合わせ先



盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索