

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■就労支援講座「リアルトークからはじまる〜わたしたちの就職〜」

これまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます。

- ① 1月23日②2月6日③13日、金曜、全3回、10時～12時
- ④ ①SAIEN CŌFFEE（菜園ー）②③プラザおでって1階（中ノ橋通一）
- ⑤ 12人※再就職を目指している女性
- ⑥ 2人※生徒6カ月～就学前の子、1人につき1回500円、要予約
- ⑦ 応募フォーム：1月5日(月)10時から ⑧ 1032829

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■「こどもエンゲキ体験・はじめての歩！〜冬組〜」ミニ発表会

子どもたちが、オリジナルのお芝居を披露します。

- ① 1月10日(出)15時～15時40分 ⑧ 1033138
- もりげきサロン

- ② 1月13日～27日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参 ⑧ 1049709

■河南中学校1年生と学ぼう！地域の防災～水害から身を守るには～

河南中の生徒が「水害」をテーマに地域で学んだ成果を発表。

- ① 1月14日(出)10時～12時 ⑤ 360人 ⑧ 1055131

■親子エンゲキ体験

位置についてよいドン♪音と体を使って、親子で演劇体験をするワークショップです。

- ② 2月7日(出)・8日(出)、全2回、13時半～15時半

⑤ 15組※本年度6歳になる子～小学2年生の子と保護者

- ⑥ 500円
- ⑦ 窓口・電話・応募フォーム：1月20日(出)まで

■「劇団モリオカ市民」公演『MORIOKA CHRONICLEIII 岩山大作戦』

「盛岡」をテーマにした市民参加型の舞台。今回のテーマは「岩山」です。

- ② 3月7日(出)13時半～15時半と18時半～20時半、8日(出)13時半～15時半

⑥ 高校生以下1000円、一般1500円

- ⑦ 1月14日(出)から同劇場の他、各プレイガイドで発売 ⑧ 1043179

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座

修了演奏会

- ② 2月1日(出)14時～16時
- ⑦ 全席指定。1月8日(出)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で整理券を配布。1人4枚まで ⑧ 1054988

■パイプオルガンファミリーコンサート

オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で楽しめるコンサート。

- ② 2月21日(出)11時～11時50分 ⑤ 320人

⑥ 全席指定。小学生以下500円、中学生以上1000円※2歳以下は無料。ただし、整理券が必要

- ⑦ 1月15日(出)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）、インターネットチケットサービスで発売 ⑧ 1033325

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール

少年少女合唱団コンサート

子どものためのオペラ「セロ弾きゴーシュ」と合唱曲を披露します。

- ② 2月8日(出)13時半～15時半
- ⑥ 全席指定500円

⑦ 同ホールの他、盛岡劇場、市民文化ホール、姫神ホール、インターネットチケットサービスで発売中

- ⑧ 1033418

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール開放

①カラオケ音源を持ち込むステージ歌唱と②プライベートシアターを楽しめます。

- ② 2月27日(出)～3月1日(出)、①10時～13時②14時～20時

⑥ ①1人1時間1000円、2人目以降は1時間500円、2時間まで②1時間1000円、3時間まで。5人まで※18歳未満は保護者同伴

- ⑧ 1033419

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■健康教室～レインボー体操＆ニュースポーツ体験会～

全身を使った運動で筋肉を維持するコツを学びます。

- ② 1月24日(出)・2月21日(出)、10時～12時

⑤ 各20人※55歳以上 ⑥ 300円

- ⑦ 窓口・電話：1月7日(出)9時から ⑧ 1054789

みちのくコカ・コーラ

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■冬季初心者スケート教室

- ② 1月24日(出)・25日(出)、全2回、10時～11時半

⑤ 10人※小学生から60歳までの未経験・初心者 ⑥ 2800円

- ⑦ 窓口・電話：1月13日(出)10時から ⑧ 1054630

浜民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

⑤ 生出スキー場（下田字生出）

■スキー・スノーボード教室

- ② 1月31日(出)10時～14時※11時半～12時半を除く

⑤ スキー25人、スノーボード5人※初心者の小・中学生 ⑥ 2000円

- ⑦ 電話：1月6日(出)9時から ⑧ 1054790

■生出スキー場まつり

①アルペン大回転競技と②スノーボード大回転競技をします。競技種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ② 2月1日(出)9時半から

⑤ 小学生以上

- ⑥ 高校生以下900円、一般1800円

- ⑦ 窓口・電話：1月6日(出)9時から ⑧ 1041407

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

⑤ 10人 ⑥ 1000円

⑦ 電話：1月5日(月)12時から

■森のトリセツ

▶ブッシュクラフトで竹筒餅のカオラムを焼いて食べる

木とブルーシートで張る野営テントで、東南アジアの竹筒菓子「カオラム」を作って食べます。

- ② 1月10日(出)10時～12時



◀カオラム

▶タイサンボクの葉っぱアート（葉っぱの金継ぎ）

グリーセリンで柔らかくしたタイサンボクの葉を使い、葉の金継ぎや刺しゅうをします。作品は持ち帰りができます。

- ② 1月12日(月)10時～12時

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書室展示「地域の味をたずねて～郷土料理の本～」

県内や全国の郷土料理に関する本を展示・貸し出します。

- ② 1月6日(出)～18日(出) ⑧ 1000674

■親子で一緒に！ふれあい体操教室

- ② 2月1日(出)・15日(出)、10時～11時

⑤ 各10組※2～3歳の子と保護者 ⑥ 1人30円

- ⑦ 応募フォーム：1月22日(出)12時まで※定員を超えた場合は抽選 ⑧ 1054809

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会

- ② 1月10日(出)・16日(出)・24日(出)・

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

30日(出)、13時～16時

⑥ 各500円

⑧ 1054508

■手作り帽子講座

春・秋・冬で使える布製の帽子をミシンで作ります。

- ② 2月3日(出)・10日(出)、全2回、13時半～16時

⑤ 12人 ⑥ 2000円

- ⑦ 電話：1月6日(出)10時から



上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■伝わる話し方講座～魅力と自信をUPしてみませんか～

伝わる声の出し方など、コミュニケーションのポイントを学びます。

- ② 2月5日～19日、木曜、全3回、10時～11時半

⑤ 都南公民館（永井24）

⑤ 20人 ⑥ 500円

- ⑦ 往復はがき・応募フォーム：1月20日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

⑧ 1041444

■シニア世代を頑張りと生き抜くために

これからの働き方や相続、運動機能に関する講座。

- ② 2月21日・28日・3月14日、土曜、全3回、13時半～15時半

⑤ 中央公民館 ⑥ 50人

- ⑦ 往復はがき・応募フォーム：2月4日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

⑧ 1017348

■岩手の伝統的工芸品で生活に潤いを～漆器の絵付け体験～

岩手の漆器の歴史や特徴を学びます。

- ② 2月25日(出)10時半～12時

⑤ うるみ芸芸（中央通二） ⑥ 8人 ⑦ 2530円※絵付け体験料を含む

- ⑦ 往復はがき・応募フォーム：2月6日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

⑧ 1040504

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手大理工学部の山本英和准教

授による「微動アレイ探査による地域の地震ハザードの評価～地震が起こる前に被害が起きそうな場所を予測する～」と題した講演。

- ② 1月22日(出)18時～19時半

⑧ 1040089

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■おとぎのへや 拡大版

紙芝居がいっぱい

- ② 1月17日(出)11時～11時45分

⑤ 1歳～小学生の子と保護者

- ⑧ 1000831

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内

ボランティアが1階記念室を案内。

- ② 1月11日(出)・25日(出)、10時～15時※12時～13時を除く

⑥ 入館料が必要 ⑧ 1053030

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■冬休み！古代体験ひろば

火おこし体験や古代風ストラップ作りなどから一つ選んで体験します。

- ② 1月6日(出)～12日(出)9時半～15時※11時～13時半を除く

⑤ 4歳以上※就学前の子は保護者同伴

⑥ 火おこし体験50円、土製勾玉ネックレス200円、その他150円。

別途入館料が必要※土製勾玉ネックレスは1月8日(出)～10日(出)のみ

- ⑧ 1009440

⑤ 土製勾玉ネックレス

⑥ 1009440

認知症サポーター養成講座

長寿社会課
☎613-8144 ファクス653-2839
✉chouju@city.morioka.iwate.jp

認知症の基礎知識と認知症の人との接し方を学ぶ講座。受講者には認

知症サポーターカードを配布します。

- ② 2月10日(出)10時～11時半

⑤ 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）

⑤ 80人※市内に在住または通勤・通学している人

- ⑦ 電話・ファクス・メール・応募フォーム：1月23日(出)まで



家族介護者支援「ケアラズスクール」

㈱ニチイ学館 盛岡支店 ☎621-5270

高齢者介護の基本やコツなどを学ぶ講座と参加者同士での交流。

- ② ①1月29日(出)13時～15時②2月18日(出)10時～12時

⑤ ①青山地区活動センター（青山三）②キャラホール

⑤ 各40人※在宅介護をしている人や将来の介護に不安を持つ人など

- ⑦ 電話：①1月28日(出)まで②2月17日(出)まで ⑧ 1049488

ツキノワグマの冬眠ガイド

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

冬眠中のニホンツキノワグマを観察して冬眠の仕組みを学びます。

- ② 1月10日～2月15日の土・日曜・祝日、11時～12時

⑤ 市動物公園ZOOMO（新庄字下八木田）

⑤ 各5組※小学生以下の子は保護者同伴。1組5人まで

- ⑥ 1組1000円
- ⑦ 応募フォーム：受け付け中



エミュの羽根でキーホルダーを作ろう

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

羽根の構造や生態について学びながらキーホルダーを作ります。

- ② 2月1日(出)13時半～15時

⑤ 市動物公園ZOOMO

⑤ 15組※1組2人まで、1組につき1個作製

- ⑥ 1組3000円
- ⑦ 応募フォーム：受け付け中



ボール練習会

市スキー協会の土村さん
☎090-4881-4722

スキーの滑走コースに設置されたボール（旗）を通過する練習ができます。※ヘルメット持参

- ② 1月12日(月)9時～15時
- ⑤ 岩手高原スノーパーク（雫石町） ⑧ 1024940

ジュニアスキー教室

市スキー協会の紺野さん
☎090-9036-9427
✉iss.morioka@gmail.com

- ② 1月24日(出)・25日(出)、全2回、10時～15時

⑤ 網張温泉スキー場（雫石町）

⑤ 15人※小学生

⑥ 7000円※別途リフト代と昼食代

- ⑦ メール：必要事項の他、生年月日と保護者氏名、技術レベルを記入して1月10日(出)までに送付

⑧ 1024939

ステップアップスキー教室

市スキー協会の紺野さん
☎090-9036-9427
✉iss.morioka@gmail.com

パラレルターンの習得を目指した教室。

- ② 1月31日(出)・2月15日(出)、10時～15時

⑤ 岩手高原スノーパーク

⑤ 各10人※頂上から滑走できる中学生以上

- ⑥ 各4000円※別途リフト代
- ⑦ メール：必要事項の他、生年月日と保護者氏名、技術レベルを記入して1月17日(出)までに送付

⑧ 1025169

盛岡市民スポーツ大会

スキー競技会

市スキー協会の土村さん
☎090-4881-4722

内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ② 2月8日(出)