

# 西部公民館 パソコン・スマホ

令和8年

## お助け相談会(2~3月期)

事前申込み不要



### ー パソコンやスマホでお困りの方へ ー

- ・パソコン講座を受講したが、理解できないところがあった。
- ・ワードやエクセルを、もっと便利に使いこなしたい。
- ・パソコンのウイルス対策はどうすればいいの？
- ・ケータイからスマホに替えたけど、操作がイマイチわからない…
- ・スマホでキャッシュレス決済するためのアプリを入れたい。

などなど  
相談員が、あなたのお悩みごとにお答えいたします。



◎令和8年2月～3月の相談会日程と会場

2月	6日(金)	ミーティングルーム
	14日(土)	小会議室
	20日(金)	第1研修室
	28日(土)	小会議室

3月	6日(金)	ミーティングルーム
	14日(土)	小会議室
	21日(土)	小会議室
	28日(土)	小会議室

◎時 間 13:00～16:00

◎相談料 1回500円

◎相談員 シニアネットいわて会員（西部公民館を拠点に活動している社会教育関係団体）

◎その他 事前申込は不要です。

お使いのパソコンやスマホをお持ちいただいての相談も可能です。

問い合わせ先

盛岡市西部公民館

盛岡市南青山町 6-1

☎643-2288