

手打ち うどん作り

体験講座

❖ 初めての方も大歓迎！

講師が用意した生地を使うので、気軽に参加できます。

❖ 作ったうどんは、その場で試食！

残りはお土産としてお持ち帰りいただけます♪



日時

令和8年 **12月6日** 日
10:00 ~ 12:15

講師

NPO日本食育
インストラクター協会認定者
瀧澤 勝美 さん

場所

盛岡市中央公民館
地階 調理実習室

対象・定員

盛岡市民 **12名**

- ・小麦アレルギーがない方
- ・18歳以上の方

※定員を超えた場合は抽選

費用

1名 **530円**

【内訳】

材料費 500円
保険料 30円

持ち物

- ☐ エプロン
- ☐ 三角巾
- ☐ マスク
- ☐ 汚れてもよい服
- ☐ 手拭きタオル
- ☐ 食器拭き
- ☐ レジャーシート
- ☐ タッパー

申込
方法



応募フォーム

(二次元コードからお入りください)



申込
締切

令和8年 **11月17日** (火)
10:00 まで



お願い

当館駐車場台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車できません。

また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関での来館に御協力ください。

お問い合わせ

盛岡市中央公民館

※ 月曜休館（月曜日が祝日の場合は翌日）

〒020-0013 盛岡市愛宕町14番1号 電話番号：019-654-5366