



新年の御挨拶



謹んで市民の皆様へ新年の御挨拶を申し上げます。

昨年は、新しい総合計画がスタートし、市民の皆様と共に目指す将来像「輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡」の実現に向けた取り組みを進めてまいりました。

一方で、高病原性鳥インフルエンザの発生や、市内各所でのツキノワグマの出没といった事態が相次ぎました。改めて、市民の生命、身体、財産を守ることが、市政の最も重要な使命であると強く

く感じております。

今後も災害や予期せぬ事態を含め、常に危機管理意識を持ち、関係機関と連携しながら安全・安心な盛岡を守ってまいります。

現在、市の財政状況は決して楽ではありませんが、「明るく元気な盛岡」を次の世代へつなぐため、完全給食・給食無償化の推進、公共交通の確保、高齢者の健康と居場所づくり、子ども施策や教育・雇用の充実、地域・経済の活性化、宿泊税導入による観光施策の充実など必要な施策にはしっかり取り組んでまいります。

また、将来を見据えた自治体経営改善を進め、持続可能な市政運営を目指してまいります。

本年は、盛岡市と玉山村が合併してから20年となる大きな節目の年です。「市政は常に市民と共に」という信念の下、「輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡」の実現に向け全力で取り組んでまいります。市民の皆様にとって、健やかで希望に満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。

盛岡市長 内館 茂

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次 1-3 盛岡市×玉山村合併20周年

4-5 市・県民税の申告

6 民生委員・児童委員、これって、アンコン?

7 ZOOMOに行こう!、盛岡のものづくり

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 技能功労者表彰、写真deもりおか



盛岡市×玉山村 合併20周年

令和8年1月10日で、盛岡市と旧玉山村の合併から20周年を迎えます。玉山地域の歩みや魅力を振り返るとともに、市民の皆さんの地域に対する思いや未来に向けた新たな取り組みを紹介します。

【問】玉山総合事務所総務課
☎683-2116

盛岡市と玉山村が合併から数えて、ついに20歳になりました！

はたち



合併の背景と目的

産業や経済、文化などの交流があり、日常的に生活圏が一体化していた盛岡市と玉山村は、少子高齢化や厳しい財政状況、自立したまちづくりなどの課題に対応し、安定した行政サービスの提供と、地域の特徴を生かしたまちづくりを進めるため平成18年に合併し、新たなスタートを切りました。

玉山マスコットキャラクター
たま姫ちゃん

玉山夏まつりなどの地域イベントの時にだけ出店で食べられる、串もちが大好きです！



社員
千葉 美愛さん

大好きなこの街とともに、私も20歳になりました

たみつとから見える景色が美しいです。また、好摩小・巻堀中の時も、社会人になっても、関わってくれる地域の人たちが優しくて、人の温かさも魅力だと思います。

幼いころからさんさ踊りが大好きで、自分の将来を考える際、生まれ育った街でさんさ踊りを続けていくことを大切にしていました。

地域の行事や文化がこれからも続いてほしいし、私もさんさ踊りを伝承していきたいですね。

玉山夏まつり
(花火)



玉山は旬の野菜がおいしい！地域の皆さんに教わりながら、私も家庭菜園に挑戦中です！

地域の偉人が
人と人をつないでいます

常光寺で生まれた石川啄木は、私たちにとってはなじみ深い存在ですが、今でも地域の外から玉山に目を向けてもらうきっかけになっていますし、改めてその影響力を感じています。

加えて、豊かな自然、日戸神楽などの伝統文化や、それらを今まで受け継いできた地域の方々も財産だと思います。

地域に関わる人がもっと増えていくよう、私たちも先人の文化をつないでいきたいですね。



常光寺住職
豊巻 隆道さん

啄木学級故郷講座



日戸神楽

玉山に住む
皆さんの声を聞きました

玉山の
魅力



過去と未来を結ぶ
愛宕火防太鼓

本当に食べ物おいしくて、一緒に移住してきた家族も感動していました。四季の移ろいを五感で感じられるのも良いですね。

元々太鼓が好きで、浜民自治会発祥の愛宕火防太鼓を復活できたこと、太鼓を通じて地元の小学生に地域の文化を知ってもらえることがうれしいです。

子どもたちが大人になっても自分のルーツに誇りを持てる、そんな玉山にしていきたいですね。



ユートランド姫神

ユートランド姫神の温泉上がりに食べる、地域の食材を生かしたジェラートやスイーツは絶品です！



愛宕火防太鼓

元 地域おこし協力隊
中里 直樹さん



合併後の主な歩み

平成18年

●盛岡市と玉山村が合併

平成22年

●オオヤマザクラまつり初開催

平成23年

●好摩駅新駅舎落成、東西自由通路開通

平成24年

●石川啄木没後100年

平成27年

●国道4号浜民バイパスが全線開通

平成28年

●合併10周年、地域自治区「玉山区」の設置期間終了

平成29年

●サクラパーク姫神オープン

平成31、令和元年

●IGR浜民駅に副駅名「啄木のふるさと」を導入

令和3年

●外山節が市指定無形民俗文化財に指定

令和4年

●啄木第一号歌碑、建立100年

令和5年

●好摩地区公民館・巻堀出張所リニューアル

令和7年

●石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館リニューアル

●道の駅もりおか浜民 たみつと開業

令和8年

●合併20周年
●石川啄木生誕140周年

若い力が 未来を創る

石川啄木が
縁です



石川啄木記念館 提供

啄木が生誕と終焉の地を結ぶ

盛岡市(旧日戸村)で生まれ、文京区でその生涯を閉じた石川啄木。生誕・終焉の地という縁をきっかけに盛岡市と文京区は平成31年に友好都市提携を結び、さまざまな交流を重ねてきました。さらに、若い世代による取り組みが進んでおり、未来へ向けた新たなつながりが育まれています。



令和7年8月19日にたみつとで開催した東京大学と浜民小の交流会

文京区学生と創るアグリイノベーション事業



玉山うるおいイチゴ園(浜民字大前田)で、東京大学と連携し、イチゴの受粉にドローンを活用

文京区の大学と連携した、農業分野の課題解決に向けた産学官連携プロジェクト。令和3年からスタートし、これまでに6大学、延べ300人の文京区学生が参加しています。農家や関係事業者、地域住民と交流しながら、盛岡市の農業・地域の発展に向けて研究活動を続けています。

これまでの活動テーマ(一例)

- 有害鳥獣対策
- レシピコンテストの開催及び商品販売
- 黒平豆(雁喰豆)の付加価値の創造
- 市産木材の皮等の活用
- スマート農業の導入による効果測定

参加大学

- 跡見学園女子大学
- 拓殖大学
- 東洋大学
- 東京大学
- 日本女子大学
- 文京学院大学

各大学の活動について詳しくはこちら



成果報告会を開催します

日時 令和8年2月18日(水) 13時~17時

場所 姫神ホール(浜民字鶴塚)

各大学の学生が研究成果を発表します。どなたでも参加できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



昨年度の報告会

学生の皆さんとの活動により、新たな農業技術の導入や、魅力的な特産品の提案などの成果が出ています！



たまやま豆知識

姫神山

標高1123mで日本二百名山の一つ。毎年5月に山開きが行われる。



姫神山の山開き



スズラン

玉山地域に広く分布し、特に姫神山周辺はスズランの群生地。玉山地域のシンボル。

サクラパーク姫神

地域住民と旧玉山村出身の首都圏在住者らが協力し1万本のオオヤマザクラを植樹した、日戸地区の桜の名所。



外山節



外山御料牧場の作業員が共同作業をしながら唄った労作唄。岩手の代表的な民謡で、毎年全国大会も開かれる。

市公式YouTubeで外山節が聞けます

生出地区のハス

岩手山の湧き水による水資源に恵まれ、地域住民が手がけるハス園では、7月から9月にかけて種類豊富なハスが咲く。



黒平豆



雁喰豆とも呼ばれ、渡り鳥の雁が落としたり一粒から育ったという言い伝えがある。

藪川そば

太くてコシがあり、風味の豊かなそば。麺打ちの際に熱湯を使うことが特徴。



市ホームページに

合併20周年
特設ページを開設

合併を記念した事業の情報を随時更新していきます。




取材日記

広報紙面で紹介しきれなかった取材内容などを掲載しています。



今年も始まります！



盛岡市オンライン申告
推進キャラクター
「もりび」

市・県民税 (住民税) の申告

令和7年分の収入に関する確定申告や市・県民税の申告が始まります。申告が必要な人や申告方法をご案内します。**申告期限は3月16日(月)です。**期限内に申告を済ませましょう。また、今回からLINEでの会場事前予約が始まりますので、ご活用ください。
【問】市民税課 ☎613-8497・613-8498 【広報ID】1054531

次の①～③のいずれかに該当する

※このフローチャートは目安です。不明な点はお問い合わせください

① 給与

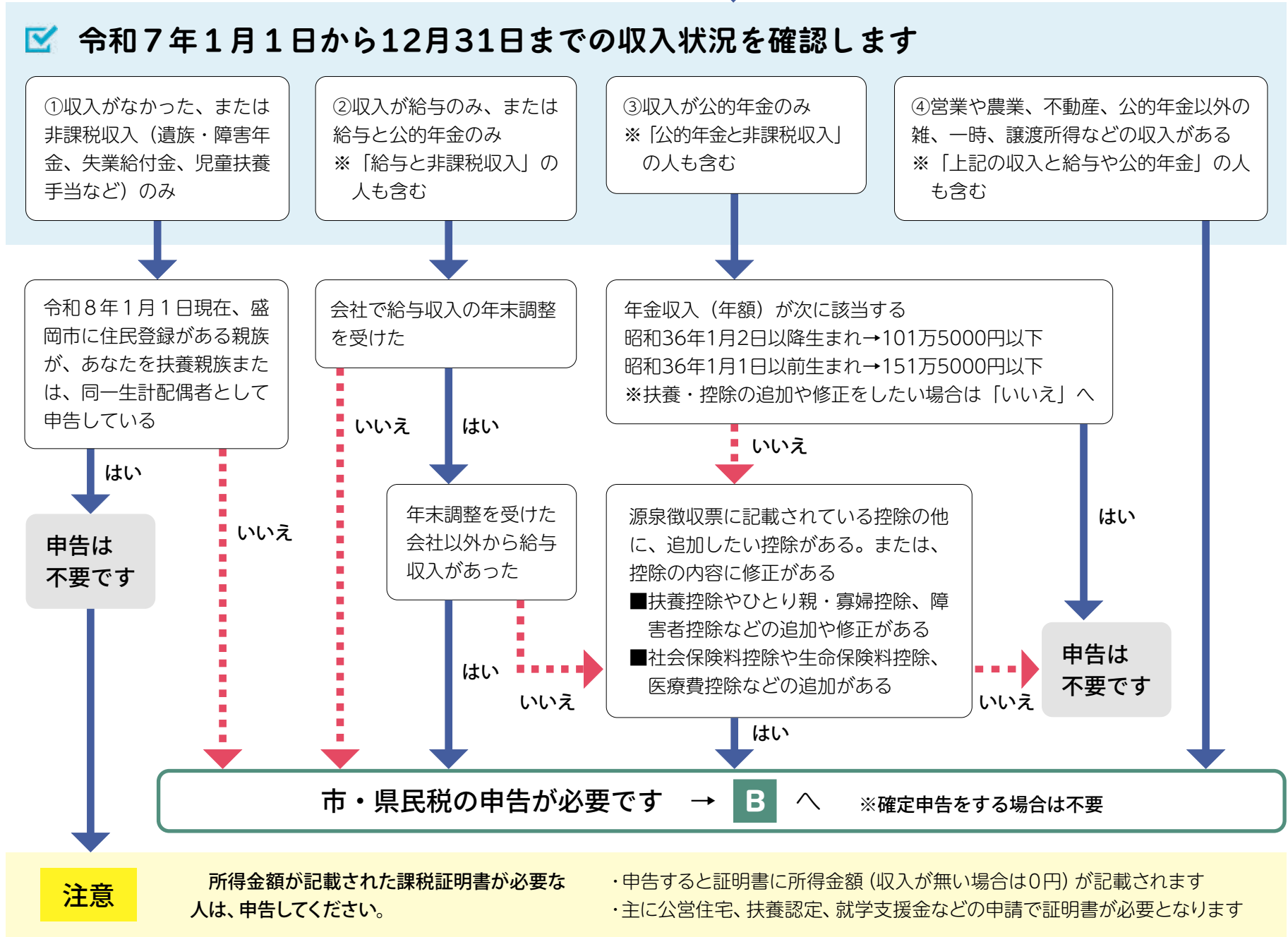
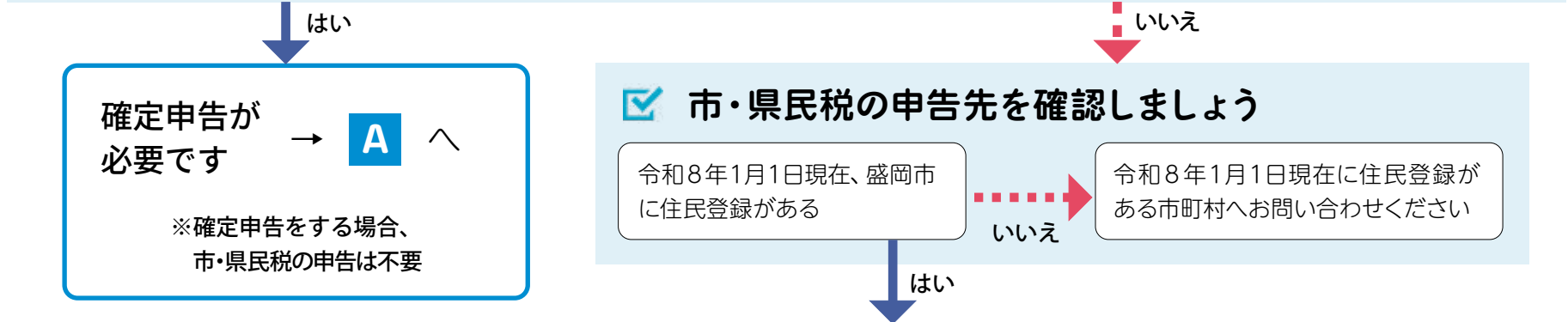
●収入が給与収入（パート・アルバイトを含む）のみであり、社会保険料控除や医療費控除、住宅ローン控除などで、**所得税の還付申告をする人**
●年末調整をした給与以外に営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得が20万円を超えた人
●2力所以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人

② 年金

●収入が公的年金のみで、**所得税の還付や納付の申告をする人**
●公的年金収入が400万円を超えた、または公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円を超えた人

③ その他

●営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡など所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えた人



市・県民税の申告に必要なもの

市・県民税申告書

マイナンバーと身元が確認できる書類

前年中の収入が分かる書類

●給与や公的年金の源泉徴収票、報酬の支払調書など

●年間の収入や経費の状況をまとめたもの

（営業や農業、不動産などの所得がある場合）

所得控除の内容を証明する書類


●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金、雑損失などの領収書や証明書

●国民年金保険料や生命保険料、地震保険料の支払・控除証明書

●身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

●医療費控除の明細書（申告者が作成して持参してください）


A 確定申告が必要な人

1 自宅などで、オンラインで申告 **おすすめ!**
控除証明書などのデータが自動入力されるマイナンバー連携を活用したe-Taxが便利です。
詳しくは▶ 

2 郵送で申告
送付先: ☎020-0866 盛岡市本宮二丁目1番3号
仙台国税局業務センター盛岡分室

3 申告書作成会場で、スマホ・パソコンなどで申告
日時: 2月16日(月)～3月16日(月)、9時～16時
※土・日曜、祝日を除く。ただし3月1日(日)は開設
会場: キオクシア アイーナ7階 (盛岡駅西通一)
※無料駐車場はありません
※入場には入場整理券が必要です。
国税庁LINE公式アカウントで事前予約ができます
※期間中、盛岡税務署 (本町通三) には申告書作成会場を設けていません
※お持ちの人はマイナンバーカードと2種類のパスワードをご持参ください

【問】確定申告について
国税局電話相談センター ☎622-6141 (音声案内)

国税庁LINE公式アカウント▶ 

B 市・県民税の申告が必要な人

1 自宅などで、オンラインで申告 **おすすめ!**
マイナンバーカードを利用して、スマホやパソコンから、市・県民税申告書を作成できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 市ホームページ▶  オンラインならいつでもどこでもかんたん申告!

2 郵送で申告
申告書はオンラインで作成したものを印刷するか、次の①・②の方法で入手できます。
① 市ホームページからダウンロード
※各様式は1月下旬に掲載予定
市ホームページ▶ 
② 次の配布場所で入手
市役所本庁舎 (本館2階エレベーターホール) / 都南総合支所 / 玉山総合事務所 / 青山支所 / 太田支所 / 松園連絡所 / 築川支所 / 飯岡出張所 / 乙部出張所 / 玉山中出張所 / 巻堀出張所 / 数川出張所
※配布は1月23日(金)から

3 相談会場で申告
※受け付けは、12時～13時の時間帯と土・日曜、祝日を除きます

盛岡地域

受付日	受付時間	会場 (所在地)
2/2(月)	9時半～15時	松園地区活動センター (西松園二)
2/3(火)	9時半～15時	松園地区公民館 (東松園二)
2/4(水)	9時半～15時 10時～12時	みたけ老人福祉センター (みたけ三)
2/5(木)	10時～12時	西青山老人憩いの家 (西青山三)
2/6(金)	10時～15時	西部公民館 (南青山町)
2/9(月)	9時半～15時	青山地区活動センター (青山三)
2/10(火)	9時半～12時 10時～12時	青山地区活動センター (青山三)
2/12(木)	9時半～15時 10時～12時	北厨川老人福祉センター (厨川一)
2/13(金)	9時半～15時 10時～12時	本宮老人福祉センター (本宮四)
2/17(火)	9時半～15時	仙北地区活動センター (仙北二)
2/18(水)	9時半～15時	太田地区活動センター (中太田深持)
2/25(水) / 3/16(月)	9時～15時	市役所本庁舎8階大ホール (内丸) ★

都南地域

受付日	受付時間	会場 (所在地)
2/19(木)	9時半～15時	飯岡農業構造改善センター (下飯岡8)
2/20(金)	9時半～15時	乙部農業構造改善センター (乙部6)
2/27(金) / 3/16(月)	9時～15時	都南分庁舎4階会議室 (津志田14) ★

玉山地域

受付日	受付時間	会場 (所在地)
2/5(木)	10時～15時	玉山地区公民館 (日戸字鷹高)
2/6(金)	10時～12時	藪川地区公民館 (藪川字外山)
2/9(月)	10時～15時	好摩地区公民館 (好摩字野中)
2/17(火) / 2/20(金)	10時～15時	好摩地区公民館 (好摩字野中)
3/4(水) / 3/16(月)	9時半～15時	玉山総合事務所3階大会議室 (波民字泉田) ★

★印のある会場は、市LINE公式アカウントから来場予約ができます。混雑が予想されるため、事前の予約がおすすめです!

予約はメインメニューの「予約・手続き」から



市役所本庁舎 (本館2階エレベーターホール) / 都南総合支所 / 玉山総合事務所 / 青山支所 / 太田支所 / 松園連絡所 / 築川支所 / 飯岡出張所 / 乙部出張所 / 玉山中出張所 / 巻堀出張所 / 数川出張所
※配布は1月23日(金)から

市LINE公式アカウントでの来場予約は1月下旬に受け付け開始予定です

会場にお越しになる皆さんへ

■ 営業や農業、不動産所得のある人は、収入や経費などをあらかじめ整理・計算してからお越しください。

■ 会場へは公共交通機関をご利用ください。

■ 所得税の確定申告は、キオクシアアイーナが申告会場です。市・県民税の相談会場では、受け付けができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

無料で相談を受け付けます

東北税理士会盛岡支部主催の、税理士による税務相談会もご利用ください。※要事前予約。申告書の作成は行いません
【日時】2月7日(出)10時～15時40分
【申し込み】電話: 専用 ☎050-2018-1150
1月5日(月)～28日(火)、9時半～16時半
※土・日曜、祝日を除く
【場所】エスポワールいわて (中央通一) 東北税理士会盛岡支部
【問】県税理士会館 ☎622-5160 ホームページ▶ 

4 広報もりおか 8.1.1

広報もりおか 8.1.1 5

あなたもやってみませんか！

民生委員・児童委員

● 民生委員・児童委員とは ●

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域の身近な相談相手として、担当する地域で住民の困り事や心配事の相談に乗り、適切な支援やサービスへつなぐ役割を担っています。また、児童委員として、子どもたちを見守り、子育ての相談などにも応じています。今回の任期は、令和10年11月30日までの3年間で。

● どんな活動をしているの？ ●

- ▶子どもや高齢者の見守り
 - ▶子育てや介護などの相談相手
 - ▶相談内容に応じて専門機関を紹介
 - ▶毎月の地区民生委員協議会への参加
 - ▶65歳以上の世帯の調査（5月～7月）
 - ▶赤い羽根共同募金運動（10月～12月）
 - ▶歳末たすけあい運動（11月・12月）
- ※上記は一例です

次のようなことは活動の対象外です

- ・買い物をする
 - ・子どもを預かる
 - ・お金を貸す
 - ・保証人になる
 - ・ごみを出す
 - ・身の回りの世話をする
 - ・災害の時に助けに行く
 - ・救急車に同乗する
- など

現役で活躍する委員にインタビュー！

民生委員・児童委員として活動しているお二人に話を伺いました。

平成8年から活動



厨川地区担当
工藤 公平さん

■ 気負わずに、できることから大丈夫

初めて活動するときは分からないこともあると思いますが、初任者向けの研修で活動の概要が分かりますし、委員の横のつながりで不安も解消できます。地域包括支援センターなどの関係機関も活動を支えてくれるので、自分の生活リズムに合わせて、できることから取り組むことができますよ。

／ ともに活動する仲間を探しています！ ／

盛岡市の民生委員
・児童委員の定数
597人

今回委嘱した
人数
547人

**不足人数
50人**

民生委員・児童委員は、皆さんが安心して暮らせる地域づくりのために活動しています。それぞれの地域で、一人一人ができることを役割分担し、助け合いながら地域共生の社会を作っていきます。

同じ地区に民生委員・児童委員の仲間がいるから心強い！

活動保険があるから安心！



充実した研修があるから大丈夫！

令和5年から活動



菜園地区担当
佐藤 京子さん

■ 相談は気軽なあいさつ・声掛けから

一見元気そうな人でも、話してみると悩みを抱えていることもあります。相談の入り口としてあいさつや声掛けは大事にしています。

■ 地域の見守りはチームプレーで

地域で高齢者の見守りをしている方々（市社会福祉協議会のシルバーメイト事業）と連携して活動しているので、自分の負担も減りますし、相談者の支援につながったときの達成感を共有できるのもうれしいです。

■ 見守りや相談を通じて、自分自身も成長させてもらえます

子どもたちや高齢者との会話から元気をもらったり、自分の人生を振り返ったり、自分も地域に支えてもらっていることを実感できるので、少しでも興味のある人はぜひチャレンジしてほしいですね。

アンコンシャス・バイアスセミナーを開催します

【問】男女共同参画推進室 ☎626-7525

性別に関わらず、誰もが希望に応じた多様な働き方ができる職場環境づくりや、子ども・子育てにやさしい地域づくりを目指して、（一社）アンコンシャスバイアス研究所の守屋智敬氏による「アンコンシャス・バイアスを知る、気づく、対処する」と題した講演会を開催します。

【日時】2月20日（金）13時半～15時

【場所】プラザおでつて（中ノ橋通一）

【定員】100名

【申し込み】ファクス・メール・応募フォーム：1月1日（休）～2月15日（日）

【広報ID】1054826

応募フォームはこちら▶



これって、アンコン？ 9

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

「男性なのに料理が上手」「女性の感性が活かされている」…こんな言葉を使っていませんか。私たちは知らないうちに「きっとこうだ」と決めつけてしまうことがあります。そんな無意識の思い込みが言葉や態度に表れると、相手にモヤモヤを与えることも。相手の表情や沈黙に、サインが隠れていないでしょうか？

何か違うと感じたときは「言葉や行動に偏りや決めつけはないかな」と自分に問いかけてみましょう。気付くことが、誰もが心地よく過ごせる社会への第一歩です。

アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶



広告



エコキュート
エアコンは
買わない!?
それ、全然あります

東北電力
Eライフ・パートナーズ株式会社 盛岡営業所

エコキュート（フルオートタイプ）機器だけリース（一例）

三菱・SRT-SK377D

月額
4,840円

税込
370円

他取扱いメーカー：コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

初期費用なし

無料修理

無償譲渡

動産保険付

※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

盛岡市紺屋町 1-25

東北電力株式会社 岩手支店内

東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース（一例）

ダイキン・S406ATDP-W

月額
2,640円

税込
14,100円

他取扱いメーカー：日立、パナソニック、三菱

▶今年5月5日スタートの特典（商品券）をプレゼント！

2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で

・エコキュート 2万円×15台・IHクッキングヒーター 1万円×5台

・東北電力推薦エアコン 1万円×15台

TEL.019-607-2630

QRコード



盛岡市動物公園ZOOMOの楽しみ方や注目の情報を紹介します。

📍公園みどり課 ☎639-9057



小・中学生の
入園料無料デー

対象日
1/17(土)・18(日)・2/14(土)・
15(日)・3/21(土)・22(日)

営業時間
ウインターシーズン：10時
～16時※入園は15時半まで

「冬の動物公園って、動物たちはみんな冬眠してるんでしょ…？」
いえいえ、ZOOMOではたくさんの動物たちが冬も元気に活動中！
動物たちの冬ならではの姿を見に行きませんか？



カナダカワウソ

好奇心旺盛で雪遊びが大好き



トウホクノウサギ

天敵から身を隠すため、白い冬毛に変身！



ラマ

南米の高地原産で寒さには慣れっこ



PICNIC FIELDでは
雪遊びもできるよ！



ホンドタヌキ

細く密な冬毛でまん丸フォルムに



ビューマ

適応力が高く、雪もへっちゃら



ホンドテン

換毛で体は黄金色に、顔は真っ白に



ホンドギツネ

チャームポイントはふさふさのしっぽ！

世界に誇る Made in Morioka

～盛岡のものづくり～ ③

盛岡には、長い歴史の中で技術が培われ、現代に伝わる伝統工芸品が数多くあります。市の主な伝統工芸品を、全3回で紹介します。

今回は、盛岡の伝統産業として継承されている「染物」についてお知らせします。 【問】ものづくり推進課 ☎626-7538

盛岡に古くから伝わる染物には、「南部古代型染」と「紫根染・茜染」の2つがあります。全て手作業で、時間をかけて一つずつ丁寧に作られています。

南部古代型染

【工房】蛭子屋（旬）小野染彩所
寛永5年（1628年）創業。

【歴史】「型染め」は室町時代に武将が紋章などを染めたことに始まったといわれています。

【主な制作工程】型紙を基本にして布地の上に糊置きをして染め抜く手法。

①型彫り…型紙を切り抜き、模様を作る。今に伝わる文様は約500種類で、型紙は代々受け継がれている。

②糊置き…生地型紙をのせ、その上からへらで糊を置く。

③染色…糊が染まらない性質を利用してさまざまな模様を染める。



型彫り

南部しほり 紫根染・茜染

【工房】草紫堂 昭和8年創業。

【歴史】紫根染は鎌倉時代以前に岩手に伝わりましたが、明治維新後、西洋から化学染料が入ってきたことで、完全に途絶えました。しかし、紫根染を復興させるため大正5年に設置された「南部紫根染研究所」の主任技師が独立したのち草紫堂を創業しました。

【主な制作工程】

①絞り…模様を付けた生地を「絞り手」と呼ばれる職人が3カ月～1年以上かけて糸で縫って絞り上げる。柄は約800種。

②紫根染き～染色…植物のムラサキ、アカネの根を白でつき、熱湯で抽出後、生地を漬け込む。この工程を1時間毎に12回繰り返し染め重ねることで初めて本来の南部紫の色に仕上がる。



絞り

※糸で絞られた部分には染液が入り込まず、白いまま残り、柄となる

お店で盛岡の伝統工芸・ものづくりに触れてみよう！

南部古代型染元 蛭子屋
（旬）小野染彩所（材木町）
☎652-4116

店舗2階に藩政時代からの古い型紙、型の復元パネル、藍染めの材料や資料が展示されており、昔声で工程などの説明を聞くこともできます。

定休日：日曜・平日、祝日に臨時休業の場合あり
営業時間：10時～17時

（旬）草紫堂（紺屋町）
☎622-6668

定休日：日曜、毎月1日
営業時間：9時～17時半



広告



新しい得意料理に出会える

料理教室参加者募集

会場

クッキングスタジオ フランメ
盛岡市上田2-19-56

申込みはHPから
料理教室の様子もご覧いただけます



Happy New Year



お問い合わせ先

盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■就労支援講座「リアルトークからはじまる～わたしたちの就職～」

これまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます。

- ① 1月23日②2月6日③13日、金曜、全3回、10時～12時
- ④ ①SAIEN CŌFFEE（菜園ー）②③プラザおでって1階（中ノ橋通一）
- ⑤ 12人※再就職を目指している女性
- ⑥ 2人※生徒6カ月～就学前の子、1人につき1回500円、要予約
- ⑦ 応募フォーム：1月5日（月）10時から ⑧ 1032829

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■「子どもエンゲキ体験・はじめての歩！～冬組～」ミニ発表会

子どもたちが、オリジナルのお芝居を披露します。

- ① 1月10日（出）15時～15時40分 ⑧ 1033138
- もりげきサロン

- ② 1月13日～27日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参 ⑧ 1049709

■河南中学校1年生と学ぼう！地域の防災～水害から身を守るには～

河南中の生徒が「水害」をテーマに地域で学んだ成果を発表。

- ① 1月14日（出）10時～12時 ⑤ 360人 ⑧ 1055131

■親子エンゲキ体験（位置についてよいドン♪）

音と体を使って、親子で演劇体験をするワークショップです。

- ② 2月7日（出）・8日（出）、全2回、13時半～15時半

⑤ 15組※本年度6歳になる子～小学2年生の子と保護者

- ⑥ 500円
- ⑦ 窓口・電話・応募フォーム：1月20日（出）まで

■「劇団モリオカ市民」公演『MORIOKA CHRONICLEIII 岩山大作戦』

「盛岡」をテーマにした市民参加型の舞台。今回のテーマは「岩山」です。

- ② 3月7日（出）13時半～15時半と18時半～20時半、8日（出）13時半～15時半

⑥ 高校生以下1000円、一般1500円

- ⑦ 1月14日（出）から同劇場の他、各プレイガイドで発売 ⑧ 1043179

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座 修了演奏会

- ② 2月1日（出）14時～16時
- ⑦ 全席指定。1月8日（出）から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で整理券を配布。1人4枚まで ⑧ 1054988

■パイプオルガンファミリーコンサート

オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で楽しめるコンサート。

- ② 2月21日（出）11時～11時50分 ⑤ 320人

⑥ 全席指定。小学生以下500円、中学生以上1000円※2歳以下は無料。ただし、整理券が必要

- ⑦ 1月15日（出）から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）、インターネットチケットサービスで発売 ⑧ 1033325

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール

少年少女合唱団コンサート

子どものためのオペラ「セロ弾きゴーシュ」と合唱曲を披露します。

- ② 2月8日（出）13時半～15時半
- ⑥ 全席指定500円

⑦ 同ホールの他、盛岡劇場、市民文化ホール、姫神ホール、インターネットチケットサービスで発売中

- ⑧ 1033418

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール開放

①カラオケ音源を持ち込むステージ歌唱と②プライベートシアターを楽しめます。

マークの
見方

②日時 ④会場 ⑤定員、対象 ⑥費用 ⑦申し込み ⑧問い合わせ ⑨広報ID ⑩託児 ⑪会場までバス移動

- ② 2月27日（出）～3月1日（出）、①10時～13時②14時～20時

⑥ ①1人1時間1000円、2人目以降は1時間500円、2時間まで②1時間1000円、3時間まで。5人まで※18歳未満は保護者同伴

- ⑧ 1033419

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■健康教室～レインボー体操＆ニユースポーツ体験会～

全身を使った運動で筋肉を維持するコツを学びます。

- ② 1月24日（出）・2月21日（出）、10時～12時

⑤ 各20人※55歳以上 ⑥ 300円

- ⑦ 窓口・電話：1月7日（出）9時から ⑧ 1054789

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■冬季初心者スケート教室

- ② 1月24日（出）・25日（出）、全2回、10時～11時半

⑤ 10人※小学生から60歳までの未経験・初心者 ⑥ 2800円

- ⑦ 窓口・電話：1月13日（出）10時から ⑧ 1054630

浜民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

④ 生出スキー場（下田字生出）

■スキー・スノーボード教室

- ② 1月31日（出）10時～14時※11時半～12時半を除く

⑤ スキー25人、スノーボード5人※初心者の小・中学生 ⑥ 2000円

- ⑦ 電話：1月6日（出）9時から ⑧ 1054790

■生出スキー場まつり

①アルペン大回転競技と②スノーボード大回転競技をします。競技種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ② 2月1日（出）9時半から
- ⑤ 小学生以上

⑥ 高校生以下900円、一般1800円

- ⑦ 窓口・電話：1月6日（出）9時から ⑧ 1041407

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

⑤ 10人 ⑥ 1000円

- ⑦ 電話：1月5日（月）12時から
- 森のトリセツ

▶フッシュクラフトで竹筒餅のカオラムを焼いて食べる

木とブルーシートで張る野営テントで、東南アジアの竹筒菓子「カオラム」を作って食べます。

- ② 1月10日（出）10時～12時



▶タイサンボクの葉っぱアート（葉っぱの金継ぎ）

グリーセリンで柔らかくしたタイサンボクの葉を使い、葉の金継ぎや刺しゅうをします。作品は持ち帰りができます。

- ② 1月12日（月）10時～12時

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■図書室展示「地域の味をたずねて～郷土料理の本～」

県内や全国の郷土料理に関する本を展示・貸し出します。

- ② 1月6日（出）～18日（出） ⑧ 1000674

■親子で一緒に！ふれあい体操教室

- ② 2月1日（出）・15日（出）、10時～11時

⑤ 各10組※2～3歳の子と保護者 ⑥ 1人30円

- ⑦ 応募フォーム：1月22日（出）12時まで※定員を超えた場合は抽選 ⑧ 1054809

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会

- ② 1月10日（出）・16日（出）・24日（出）

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

- 30日（出）、13時～16時
- ⑥ 各500円

⑧ 1054508

■手作り帽子講座

春・秋・冬で使える布製の帽子をミシンで作ります。

- ② 2月3日（出）・10日（出）、全2回、13時半～16時

⑤ 12人 ⑥ 2000円

- ⑦ 電話：1月6日（出）10時から

⑧ 1040089

⑨ 1040089

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■おとぎのへや 拡大版

紙芝居がいっぱい

- ② 1月17日（出）11時～11時45分
- ⑤ 1歳～小学生の子と保護者

⑧ 1000831

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■伝わる話し方講座～魅力と自信をUPしてみませんか～

伝わる声の出し方など、コミュニケーションのポイントを学びます。

- ② 2月5日～19日、木曜、全3回、10時～11時半

④ 都南公民館（永井24）

⑤ 20人 ⑥ 500円

- ⑦ 往復はがき・応募フォーム：1月20日（出）まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

⑧ 1041444

■シニア世代を頑張りと生き抜くために

これからの働き方や相続、運動機能に関する講座。

- ② 2月21日・28日・3月14日、土曜、全3回、13時半～15時半

④ 中央公民館 ⑤ 50人

- ⑦ 往復はがき・応募フォーム：2月4日（出）まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

⑧ 1017348

■岩手の伝統的工芸品で生活に潤いを～漆器の絵付け体験～

岩手の漆器の歴史や特徴を学びます。

- ② 2月25日（出）10時半～12時
- ④ うるみ芸（中央通二） ⑤ 8人

⑥ 2530円※絵付け体験料を含む

- ⑦ 往復はがき・応募フォーム：2月6日（出）まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選 ⑧ 1040504

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手大理工学部の山本英和准教

授による「微動アレイ探査による地域の地震ハザードの評価～地震が起こる前に被害が起きそうな場所を予測する～」と題した講演。

- ② 1月22日（出）18時～19時半

⑧ 1040089

⑨ 1040089

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■おとぎのへや 拡大版

紙芝居がいっぱい

- ② 1月17日（出）11時～11時45分
- ⑤ 1歳～小学生の子と保護者

⑧ 1000831

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内

ボランティアが1階記念室を案内。

- ② 1月11日（出）・25日（出）、10時～15時※12時～13時を除く

⑥ 入館料が必要 ⑧ 1053030

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■冬休み！古代体験ひろば

火おこし体験や古代風ストラップ作りなどから一つ選んで体験します。

- ② 1月6日（出）～12日（出）9時半～15時※11時～13時半を除く

⑤ 4歳以上※就学前の子は保護者同伴

⑥ 火おこし体験50円、土製勾玉ネックレス200円、その他150円。

別途入館料が必要※土製勾玉ネックレスは1月8日（出）～10日（出）のみ

- ⑧ 1009440

認知症サポーター養成講座

長寿社会課
☎613-8144 ファクス653-2839
✉chouju@city.morioka.iwate.jp

認知症の基礎知識と認知症の人との接し方を学ぶ講座。受講者には認

知症サポーターカードを配布します。

- ② 2月10日（出）10時～11時半

④ 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）

⑤ 80人※市内に在住または通勤・通学している人

- ⑦ 電話・ファクス・メール・応募フォーム：1月23日（出）まで

⑧ 1024940

家族介護者支援「ケアラズスクール」

㈱ニチイ学館 盛岡支店 ☎621-5270

高齢者介護の基本やコツなどを学ぶ講座と参加者同士での交流。

- ② ①1月29日（出）13時～15時②2月18日（出）10時～12時

④ ①青山区活動センター（青山三）②キャラホール

⑤ 各40人※在宅介護をしている人や将来の介護に不安を持つ人など

- ⑦ 電話：①1月28日（出）まで②2月17日（出）まで ⑧ 1049488

ツキノワグマの冬眠ガイド

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

冬眠中のニホンツキノワグマを観察して冬眠の仕組みを学びます。

- ② 1月10日～2月15日の土・日曜・祝日、11時～12時

④ 市動物公園ZOOMO（新庄字下八木田）

⑤ 各5組※小学生以下の子は保護者同伴。1組5人まで

- ⑥ 1組1000円
- ⑦ 応募フォーム：受け付け中

エミューの羽根でキーホルダーを作ろう

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

羽根の構造や生態について学びながらキーホルダーを作ります。

- ② 2月1日（出）13時半～15時

④ 市動物公園ZOOMO

⑤ 15組※1組2人まで、1組につき1個作製

- ⑥ 1組3000円
- ⑦ 応募フォーム：受け付け中

⑧ 1025169

盛岡市民スポーツ大会 スキー競技会

市スキー協会の土村さん ☎090-4881-4722

内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ② 2月8日（出）

④ 岩手高原スノーパーク、雫石ケッパレランド（いずれも雫石町）

- ⑧ 1025169

ポール練習会

市スキー協会の土村さん ☎090-4881-4722

スキーの滑走コースに設置されたポール（旗）を通過する練習ができます。※ヘルメット持参

- ② 1月12日（月）9時～15時

④ 岩手高原スノーパーク（雫石町）

⑧ 1024940

ジュニアスキー教室

市スキー協会の紺野さん ☎090-9036-9427
✉iss.morioka@gmail.com

- ② 1月24日（出）・25日（出）、全2回、10時～15時

④ 網張温泉スキー場（雫石町）

⑤ 15人※小学生

⑥ 7000円※別途リフト代と昼食代

- ⑦ メール：必要事項の他、生年月日と保護者氏名、技術レベルを記入して1月10日（出）までに送付

⑧ 1024939

ステップアップスキー教室

市スキー協会の紺野さん ☎090-9036-9427
✉iss.morioka@gmail.com

パラレルターンの習得を目指した教室。

- ② 1月31日（出）・2月15日（出）、10時～15時

④ 岩手高原スノーパーク

もりおかインフォ

募 集

不思議な話&イラスト

もりおか町家物語館 ☎654-2911
✉ machiya@iwate-arts.jp

①実際に体験した不思議な話や②町家で会いたいお化けのイラストを募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 020-0827鈍屋町10-8もりおか町家物語館に郵送または持参。2月15日(日)必着。メールでも受け付けます
ID 1055146

お知らせ

盛岡広域都市計画に関する 変更案の縦覧と説明会

盛岡広域都市計画中ノ橋通一丁目地区第一種市街地再開発事業の変更案の①縦覧と②説明会を開催し、③変更案への意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ ①1月16日(金)～30日(金)※土・日曜を除く②1月16日18時半から
☎ ①同課 (市役所都南分庁舎2階) ②プラザおでつて (中ノ橋一) ③ ☎020-8532 (住所不要) 市街地整備課に郵送または持参。1月30日(金)必着。持参は同日17時まで
ID 1055140

創業機運醸成イベント

立地創業支援室 ☎626-7551
INTILAQ東北イノベーションセンターの佐々木*センター長による起業に必要な知識や、地域・会社の生き残りの条件についての講座。
☎ 1月18日(日)13時半～15時半
☎ 産学官連携研究センター (上田四)
☎ 応募フォーム：1月13日(火)まで
ID 1049756

子ども・子育て支援フォーラム

こども家庭センター
☎613-7521 ファクス652-3424
スクールソーシャルワーカーの砂田麻子氏によるヤングケアラーを

テーマにした講座。
☎ 1月31日(土)13時半～16時
☎ 市総合福祉センター (若園町)
☎ 100人
☎ 電話・ファクス・応募フォーム：1月28日(火)まで
ID 1055145

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466
市が差し押さえた不動産などをインターネットオークションで公売します。公売物件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ ▶セリ売り：2月2日(月)13時～4日(水)23時▶入札：2月2日13時～9日(月)13時
☎ 申込期間：1月8日(水)13時～26日(月)23時 ID 1010803

ミツバチの飼育届

盛岡広域振興局農政部農業振興課 ☎629-6603
ミツバチを飼育している人は蜜蜂飼育届を提出する必要があります。詳しくは、同課へお問い合わせください。
☎ 1月31日(出まで
ID 1037382

食文化伝承会

～盛岡地方の食文化を味わう～
盛岡地方農業農村振興協議会事務局 ☎629-6726
郷土食作りを通じて交流し、盛岡地方の食文化への理解を深めます。
☎ 2月19日(水)13時半～15時半
☎ 矢巾町活動交流センター(矢巾町) ☎ 10人※先着順
☎ 電話・応募フォーム：受け付け中

時間外外来を停止

岩手医科大学附属病院 ☎613-7111
同病院では救急車以外の時間外外来の受け入れを停止します。同病院に通院中の人や他院での受け入れが困難な小児科・産科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科の患者は引き続き対応します。受診前に必ず電話でご相談ください。詳しくは、同病院へお問い合わせください。
☎ 1月13日(火)から



マークの
見方
☎ 日時
☎ 場所
☎ 対象、定員
☎ 託児
☎ 費用
☎ 申し込み
☎ 広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

もりおかであいサポーター 養成講座&交流会

いわて結婚支援センター
☎・ファクス656-0260

結婚を希望する人をサポートするボランティアを養成します。
☎ 1月17日(土)10時～11時半
☎ プラザおでつて (中ノ橋通一)
☎ 20人
☎ 電話・ファクス・応募フォーム：受け付け中

はーとふる結婚相談会

いわて結婚支援センター
☎・ファクス656-0260

出会いから結婚に向けた悩みを相談し不安の解消を目指します。
☎ ①1月17日(土)13時～17時②18日(日)9時半～16時半
☎ ①プラザおでつて (中ノ橋通一) ②キオクシア アイーナ (盛岡駅西通一)
☎ ①独身の子を持つ家族②独身の人※20歳以上
☎ 電話・ファクス・応募フォーム：受け付け中



ギャンブル依存症セミナー& 相談会

全国ギャンブル依存症の会
☎090-5598-6575

精神科医師などによる①セミナーと②相談会。
☎ 1月25日(日)①13時～15時②15時から
☎ 一関文化センター (一関市)
☎ ①150人②8組※ギャンブル依存症の問題を抱える人やその家族、支援者
☎ ②応募フォーム：1月25日(日)まで

国道46号盛岡西バイパス 4車線化

国土交通省東北地方整備局
岩手河川国道事務所工務第二課 ☎624-3131

国道46号盛岡西バイパス (永井～上厨川) が全線4車線で開通しました。詳しくは、同事務所のホームページをご覧ください。

はたちの献血キャンペーン

厚生労働省医薬局血液対策課 ☎03-3595-2395
献血に関する理解を深めるため、キ

児童手当や児童扶養手当のお知らせ

子ども青少年課☎613-8354

子どもを養育している人に、各種手当を次のとおり支給します。申し込み方法など詳しくは、各課へお問い合わせください。

1 児童手当 ID 1002493

18歳までの子を養育している人に支給します。夫婦別居の場合などは、児童と同居している親へ優先して手当を支給できる場合があります。児童養護施設などに入所している児童の手当は施設へ支給されます。
【支給額】▶3歳未満の第1、2子：月1万5000円
▶3歳以上の第1、2子：月1万円▶第3子以降：月3万円

2 児童扶養手当 ID 1002494

18歳までの子どもを養育し、次のいずれかに該当する場合などに、所得額や子どもの人数により支給します。ただし、本人または扶養義務者の人の所得が一定額以上ある場合は支給されません。
・離婚などで父または母がいない子どもの親
・父または母が重度心身障がい者の家庭
・父母に代わって子どもを育てている人
【支給額】▶1人：月1万1010円～4万6690円
▶2人以上：子ども1人の金額に月5520円～1万1030円を加算



令和6年度3級問題 (正解は12ページに掲載)

「盛岡手づくり村」で実際に製作体験ができるのはどれですか。
①冷麺 ②桐華苅 ③ゆべし ④南部鉄器

キャンペーンを実施します。
詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



バドミントンネット10基。スポーツの推進のために。
■久慈地域エネルギー(株)
若林治男代表取締役
300万円。フマ対策と地球温暖化対策の推進のために。



寄付をいただきました

■盛岡市バドミントン協会

市営住宅の入居者募集

市営住宅指定管理センター☎622-7030
ID 1016801

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。
【入居可能日】3月1日(日)
【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には連帯保証人と敷金(家賃の3カ月分)が必要
【申し込み】1月7日(火)～14日(水)、9時～17時(土・日曜と祝日は除く)、同センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人が同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

＜応募できる世帯について＞
高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がある世帯(単身者含む)
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障・単身に該当しない世帯
高齢者世話付住宅：次のいずれかに該当する世帯。①安否確認が必要と認められる60歳以上の単身者、②①に該当する人とその配偶者で構成される世帯、③①に該当する人とその親族(配偶者を除く60歳以上の人)1人で構成される世帯

表 入居者を募集する市営住宅		応募できる世帯 高・障 単身 一般	階数	戸数	家賃	間取り
北厨川アパート※1 (厨川二)	○		1階	1	1万9600円～3万8600円	6・6・4.5・DK
	○		2階	1	1万9100円～3万7400円	
	○	○	4階	1	1万8500円～3万6300円	
	○	○	4階	1	1万8500円～3万6300円	
谷地頭アパート(厨川五)	○		3階	1	1万1400円～2万2400円	6・4.5・3・DK
	○		3階	1	2万2200円～4万3600円	6.5・6・DK
月が丘アパート※2 (月が丘三)	○		4階	1	2万200円～3万9600円	6.5・6.5・DK
	○	○	4階	1	2万3600円～4万6300円	7.5・6・DK
観武台住宅(月が丘三)	○		2階建て	1	1万6500円～3万2500円	5・4.5・3・DK
	○	○	2階建て	1	1万6500円～3万2500円	5・4.5・3・DK
青山三丁目アパート※2 (青山三)	○		1階	1	2万1600円～4万2400円	6.5・6.5・DK
	○		1階	1	1万7400円～3万4100円	6・DK
前九年アパート(前九年三)	○	○	3階	1	1万8300円～3万5900円	6・6・4.5・DK
	○	○	3階	1	1万8300円～3万5900円	6・6・4.5・DK
川目アパート(東山一)	○		1階	1	1万4700円～2万9000円	6・DK
	○	○	4階	1	1万4700円～2万9000円	6・6・3.5・DK
仙北西アパート(西仙北一)	○		5階	1	2万1800円～4万2800円	8・6・4.5・DK
	○		5階	1	2万2700円～4万4600円	
	○	○	1	1	2万3300円～4万5800円	6・6・4.5・DK
	○	○	3階	1	1万8900円～3万7100円	
柿の木アパート(西見前12)	○	○	4階	1	1万8000円～3万5400円	6・6・4.5・DK
	○	○	4階	1	1万8600円～3万6500円	
夏間木第2団地(好摩字手田向)	○		平屋	1	1万3400円～2万6300円	6・5.5・DK
	○		平屋	1	1万3400円～2万6300円	6・5.5・DK
夏間木第3団地(好摩字夏間木)	○		2階建て	1	1万6100円～3万1600円	6・6・6・DK
	○		2階建て	1	1万6100円～3万1600円	6・6・6・DK

※1 入居者などが住戸内で孤独死し、発見の遅れによる特殊清掃又は大規模リフォームなどが行われた住宅 (事故住宅)
※2 エレベーター付き

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください	内科・外科
		平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時 (歯科は15時まで、薬局は17時半まで) ※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

内 内科 外 外科・整形外科
小 小児科 歯 歯科 薬 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
1/11 (日)	内	小坂消化器内科クリニック	永井24-3-7	605-6050
	内	平野医院	西青山二丁目18-60	648-1395
	外	もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858
	小	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
	歯	松嶋歯科医院	本宮一丁目9-8	634-0488
	薬	エムツー調剤薬局永井店	永井24-3-8	605-7050
1/12 (月)	薬	すみれ薬局	西青山二丁目18-57	645-2311
	薬	かるがも薬局山岸店	山岸一丁目3-11	623-9696
	薬	あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250
	内	おおどり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
	内	本間内科医院	上田二丁目20-13	622-5970
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
1/18 (日)	外	なおよ脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	松館歯科医院	太田七丁目2-48	659-2566
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	ワカバ薬局	材木町6-15	622-3067
	薬	おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131
1/18 (日)	薬	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
	内	西松園内科クリニック	西松園三丁目22-1	662-1622
	外	くろだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	歯	三善歯科医院	西青山二丁目18-4	647-7666
1/18 (日)	薬	むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
	薬	すずらん薬局	西松園三丁目22-2	663-7004
	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
	薬	レミディ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
1/18 (日)	薬	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	1/8(木) 17時半～19時	納税課 (市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	1/14(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部 (八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	1/21(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター (手代森14)	同センター ☎696-5640
ひとり親家庭特別 (法律) 相談★	1/23(金) 10時～15時	県福祉総合相談センター (本町通三)	ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎623-8539

★要事前申し込み

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日
金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

小林眼科 保険医療機関 労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	○	○	○

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12 Tel. 019-624-2611

広告

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい (日本糖尿病学会認定専門医)

いしい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休

備考 ただし土曜日は午前9:00～12:00 ※整形外科の診療は火・水・金・土曜日の午前中です。

電話でのご予約お問い合わせ 019 (601) 2277

岩手銀行中ノ橋支店 当院 盛岡バスセンター

中ノ橋 中ノ橋通一 水晶室ビル4階

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-4-20 水晶室ビル4階

技能功労者

市は、優れた技能を持ち、産業の発展に功労のあった人を「技能功労者」として2年に一度表彰しています。本年度は4人が受賞し、令和7年11月16日にサンセール盛岡（志家町）で表彰式を行いました。その功績を紹介します。

☎ 経済企画課 ☎ 613-8298

詳しくは▶



一枝一葉に心を込め
地域景観を次の世代へ

造園師 従事年数56年
伊東 一雄さん（75）

（有）伊忠園（土淵字橋場）

東京での修行を経て現在の会社に入社し、造園師として第一線で活躍するほか、職業訓練指導員として後進育成にも貢献。

樹木の特徴や環境条件などを踏まえた植栽や剪定の技法に優れ、平成8年に日本造園組合連合会「優れた緑の技能士顕彰」を受けるなど、確かな技術力が評価されています。また、県造園組合の理事を長年務め、盛岡城跡公園の松の手入れ、石垣清掃などの活動を通じて、若手造園士への技術伝達や地域の景観の維持・継承に寄与しています。



卓越した技術とセンスで
美容の未来を切り開く

美容師 従事年数42年
中村 勝利さん（61）

Colette HAIR the MORIOKA（菜園一）

美容師として最先端の技術と流行を追求し、全国的なコンテストなどでも多数受賞。丁寧な対応や技術力で高い信頼を得ています。

現在は、市内の美容室4店舗を経営しながら後進育成にも取り組み、盛岡から全国で活躍する美容師を多数輩出。また、ヘアリセッター（生え癖やうねりを改善するカット技術）や最先端のヘアカラー技術の普及に取り組むほか、人脈を生かして多数の著名美容師のセミナーを開催するなど、地域的美容業界の発展にも貢献しています。



技と心を注いだ一杯で
盛岡の夜を豊かに

バーテンダー 従事年数39年
小川 弘樹さん（58）

Bacchus（大通一）

銀座で修業を積み、平成10年に盛岡でカクテルバーを開業。本場の技術を地方に広め、盛岡のバーシーンをけん引し続けています。

数々の受賞歴を持ち、平成15年には国際レベルの技量を証明する日本バーテンダー協会のインターナショナルバーテンダー資格を取得。平成28年には同協会から県内唯一のマイスターバーテンダーの称号を授与されました。後進育成にも尽力し、多くの後輩たちが市内で開業するなど、盛岡のカクテル文化の発展を支えています。



磨き抜いた包丁さばきで
彩る至高の一皿

中国料理調理人 従事年数22年
中村 大輔さん（43）

ホテルメトロポリタン盛岡
チャイニーズダイニング JUEEN（盛岡駅前通）

調理師専門学校卒業後、市内中国料理店で16年修業し、令和元年から現在のホテルで中国料理調理人として活躍しています。

見た目の華やかさや食感などが問われる冷菜を得意とし、令和3年には日本中国料理協会主催の「青年調理師のための全日本中国料理コンクール（前菜部門）」で県内初の金賞を受賞するなど、その包丁さばきは全国トップクラス。また、同協会岩手県支部の青年部副部長として業界振興に尽力し、料理に対する実直な姿勢や後進育成でも厚い信頼を得ています。

写真deもりおか



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。



取材日記

12/6・12/7

復活後30回の節目
「盛岡文士劇」

盛岡で長年愛されている「盛岡文士劇」が盛岡劇場（松尾町）で開催されました。平成7年の復活後30回目を迎えた今回は、父と娘の親子愛を描いた心温まる物語「にらめっこ しましょ」と、遺産相続を巡る事件の謎に名探偵・金田一耕助が挑むミステリー「犬神家の一族」の2本を上演。岩手ゆかりの作家やアナウンサーらが熱演し、会場は笑い感動に包まれました。



現代物「にらめっこ しましょ」



時代物「犬神家の一族」

もりけんに挑戦
（11ページに掲載）の答え
①冷麺

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

盛岡市・玉山村合併から20年。冬の天気予報での「盛岡市薮川」もすっかり見慣れました。久々に岩洞湖の氷上ワカサギ釣りに行きたいです。（寄松）

地球環境に配慮したインキを使用しています。