

第2 健康増進課

1 成人保健事業

(1) 健康教育

① 個別健康教育

年度	区分	禁煙教室	
		指導を開始した者(人)	禁煙を達成した者(人)
元		9	4
2		31	10
3		15	10
4		26	11
5		33	16
6		9	8

※令和6年度から禁煙治療費補助金として実施

② 集団健康教育

年度	区分	集 団 健 康 教 育						計
		歯周疾患	ロコモティブ シンドローム (運動器障害)	病態別	薬	一 般	COPD	
2	開催回数(回)	0	15	4	0	61	0	80
	参加延べ人数(人)	0	290	91	0	626	0	1,007
3	開催回数(回)	1	31	9	0	59	0	100
	参加延べ人数(人)	4	586	188	0	739	0	1,517
4	開催回数(回)	1	16	12	0	128	0	157
	参加延べ人数(人)	9	482	151	0	2,444	0	3,086
5	開催回数(回)	0	62	18	0	159	0	239
	参加延べ人数(人)	0	1,250	278	0	3,636	0	5,164
6	開催回数(回)	1	42	13	0	144	0	200
	参加延べ人数(人)	13	616	201	0	3506	0	4336

③ 受動喫煙防止対策

年度	区分	延件数（件）				
		指導助言	勧告	公表	命令	罰則（過料）
3	喫煙禁止場所での喫煙	4	/	/	0	0
	喫煙器具、設備の設置	9	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0	/	/	/	0
	20未満の立入禁止	0	/	/	/	/
	その他	0	0	0	0	0
	計	13	0	0	0	0
4	喫煙禁止場所での喫煙	9	/	/	0	0
	喫煙器具、設備の設置	0	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0	/	/	/	0
	20未満の立入禁止	37	/	/	/	/
	その他	84	0	0	0	0
	計	130	0	0	0	0
5	喫煙禁止場所での喫煙	8	/	/	0	0
	喫煙器具、設備の設置	0	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	3	/	/	/	0
	20未満の立入禁止	3	/	/	/	/
	その他	36	0	0	0	0
	計	50	0	0	0	0
6	喫煙禁止場所での喫煙	4	/	/	0	0
	喫煙器具、設備の設置	0	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0	/	/	/	0
	20未満の立入禁止	5	/	/	/	/
	その他	62	0	0	0	0
	計	71	0	0	0	0

(2) 健康相談

① 実施状況

年度	内容	病態別	高血圧	脂質異常症	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	定期相談	地区健康相談	その他	計
		2	実施回数(回)	0	0	0	0	3	7	0	27	0
	延べ人数(人)	0	0	0	0	10	207	0	103	0	0	320
	初回人数(再計・人)	0	0	0	0	5	166	0	49	0	0	220
3	実施回数(回)	0	0	0	0	0	7	0	18	1	0	26
	延べ人数(人)	0	0	0	0	0	365	0	77	30	0	472
	初回人数(再計・人)	0	0	0	0	0	365	0	42	30	0	437

(次ページへ)

(前ページから)

年度	内容	病態別	高血圧	脂質異常症	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	定期相談	地区健康相談	その他	計
		4	実施回数(回)	0	0	1	0	3	7	0	12	4
延べ人数(人)	0		0	14	0	29	371	0	27	80	27	548
初回人数(再計・人)	0		0	14	0	29	371	0	20	80	26	540
5	実施回数(回)	0	1	0	3	3	7	0	84	25	1	124
	延べ人数(人)	0	10	0	26	29	411	0	747	366	30	1,619
	初回人数(再計・人)	0	10	0	26	5	411	0	284	314	30	1,080
6	実施回数(回)	0	1	0	1	2	0	0	45	28	0	77
	延べ人数(人)	0	6	0	12	20	0	0	680	475	0	1,193
	初回人数(再計・人)	0	6	0	12	13	0	0	286	452	0	769

② 相談者の状況(介護家族健康相談除く)

区分 年度	相談者数(人)			年代別(人)			計
	男	女	初回(再)	40歳未満	40~64歳	65歳以上	
2	70	250	220	10	149	161	320
3	71	401	437	31	261	180	472
4	96	452	540	34	247	267	548
5	352	1,267	1,080	46	406	1,167	1,619
6	337	856	769	10	136	1,047	1,193

区分 年度	血圧(人)		
	正常	所見あり	計
2	70	43	113
3	48	55	103
4	89	84	173
5	681	359	1,028
6	591	389	966

③ 指導状況(単位:人)

区分 年度	食生活に関すること	疾病(生活習慣病)に関すること	疾病(生活習慣病以外)に関すること	運動に関すること	休養に関すること	受診勧奨	健診勧奨	その他
2	224	54	19	210	17	50	14	31
3	373	118	11	341	9	97	174	28
4	403	94	13	375	18	65	113	44
5	847	311	127	1,058	147	60	229	361
6	508	207	110	796	113	34	58	284

④ 歯科健康相談

年度	実施回数	延べ人数
2	3	10
3	0	0
4	3	29
5	3	29
6	2	20

(3) 栄養指導

① 集団健康教育事業(内容：講話、調理実習、塩分測定など)

テーマ	2		3		4		5		6	
	回数 (回)	参加 人数 (人)								
高血圧予防と食生活	—	—	1	10	1	9	14	226	6	111
脂質異常症予防と食生活	1	4	5	79	12	178	1	21	0	0
糖尿病予防と食生活	2	19	0	0	1	6	1	19	0	0
骨粗しょう症予防とカルシウムの摂り方	2	5	1	6	2	15	2	19	2	29
代謝アップの食生活	0	0	0	0	6	41	3	38	3	36
計	5	28	7	28	22	249	21	323	11	176

※1 令和元年は、テーマが生活習慣病予防であるため、「生活習慣病予防の食事」に計上。

② 食育事業(平成26年度までは婦人の健康づくり推進事業)

事業名	年度	2	3	4	5	6
	食生活改善推進員養成教室 (栄養教室7回コース)		・実人数 11人 ・延人数 64人 ・修了者 9人	・実人数 15人 ・延人数 81人 ・修了者 12人	・実人数 12人 ・延人数 60人 ・修了者 10人	・実人数 20人 ・延人数 123人 ・修了者 19人
食生活改善推進員育成教室 (ステップアップ栄養教室)		・実人数 46人	・実人数 0人	・実人数 59人	・実人数 63人	・実人数 94人
ヘルサポラボ (R4年度まではMORIOKA☆ユース 食堂)		・延人数 16人	・延人数 0人	・延人数 18人	・延人数 48人	・延人数 575人
出前講座(学びの循環推進事業)		—	—	—	—	—

※ヘルサポラボの出前講座は、平成27年度から学びの循環推進事業の一環として実施。

(4) 特定保健指導

① 年齢別実施状況（令和7年3月末現在）（単位：人）

区分	動機付け支援			積極的支援			
	対象者数	利用者数	利用率	対象者数	利用者数	利用率	
40～64歳	276	31	11.2%	384	29	7.6%	
再掲	40～49歳	86	10	11.6%	117	6	5.1%
	50～59歳	104	10	9.6%	153	6	3.9%
	60～64歳	86	11	12.8%	114	17	14.9%
65～75歳	1,056	157	14.9%				
計	1,332	188	14.1%	384	29	7.6%	

② 男女別実施状況（令和7年3月末現在）（単位：人）

区分	動機付け支援			積極的支援		
	対象者数	利用者数	利用率	対象者数	利用者数	利用率
男	767	80	10.4%	294	19	6.5%
女	565	108	19.1%	90	10	11.1%
計	1,332	188	14.1%	384	29	7.6%

③ 支援別年次推移（単位：人）

年度	区分	動機付け支援					積極的支援				
		対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率	対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率
2		1,519	187	12.3%	193	12.7%	406	30	7.4%	26	6.4%
3		1,462	120	8.2%	118	8.1%	372	14	3.8%	14	3.8%
4		1,398	182	13.0%	167	11.9%	335	28	8.4%	26	7.8%
5		1,343	189	14.1%	166	12.4%	349	24	6.9%	24	6.9%
6		1,332	188	14.1%			384	29	7.6%		

※令和2年度～令和5年度は法定報告。令和6年度は、令和7年3月31日時点の実績値。

④ 特定保健指導年次推移（単位：人）

年度	区分	対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率
2		1,925	217	11.3%	219	11.4%
3		1,834	134	7.3%	132	7.2%
4		1,733	210	12.1%	193	11.1%
5		1,692	213	13.0%	190	11.2%
6		1,716	217	12.6%		

※令和2年度～令和5年度は法定報告。令和6年度は、令和7年3月31日時点の実績値。

(5) 訪問指導

① 対象者年齢区分別訪問実績 (単位:人)

対 象 区 分		被訪問指導実人数 (人)	被訪問指導延べ人数 (人)
要指導者等	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	183	183
	65 ～ 69 歳	163	163
	70 ～ 74 歳	251	251
	75 歳 以 上	0	0
	計	597	597
閉じこもり予防	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
介護家族者	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
寝たきり者	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
	口腔衛生指導(再掲)	0	0
	栄養指導(再掲)	0	0
認知症の者	40～64歳(初老期痴呆)	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	1	1
	計	1	1
その他	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	1	1
	70 ～ 74 歳	1	1
	75 歳 以 上	3	3
	計	5	5
計	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	183	183
	65 ～ 69 歳	164	164
	70 ～ 74 歳	252	252
	75 歳 以 上	4	4
	計	603	603
精神疾患(再掲)		0	0

② 対象者別年次実績

年度	区分	要指導者（人）		個別健康教育（人）		閉じこもり予防（人）		介護家族者（人）	
		実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
2		3	3	0	0	0	0	0	0
3		93	93	0	0	0	0	0	0
4		248	248	0	0	0	0	0	0
5		519	519	0	0	0	0	0	0
6		597	597	0	0	0	0	0	0

年度	区分	寝たきり者（人）		認知症の者（人）		その他（人）		計（人）	
		実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
2		0	0	0	0	1	1	4	4
3		0	0	0	0	6	6	99	99
4		0	0	0	0	5	5	253	253
5		0	0	0	0	15	15	534	534
6		0	0	1	1	5	5	603	603

※その他：要指導者の同居家族等

③ 訪問従事日数（単位：日）

年度	区分	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	理学療法士 作業療法士	計
2		5	0	1	0	0	6
3		31	0	0	0	0	31
4		99	0	0	0	0	99
5		148	0	0	0	0	148
6		138	0	0	0	0	138

※平成 27 年度からは、作業療法士配置。

(6) もりおか健康得とくポイント事業

年度	教室延べ参加者数（人）	延べ付与者数（人）
2	229	106
3	101	37
4	528	208
5	728	372
6	706	380

(7) がん患者等生活支援事業

年度	申請件数	補助金額
3	96	1,860,000
4	99	1,888,000
5	123	2,355,000
6	106	2,074,000

※がんの治療に伴い医療用ウィッグを必要とする市民を対象に、購入金額の 2 分の 1（上限 20,000 円）を補助する。

※令和 3 年度から事業を開始した。

(8) 肝炎ウイルス陽性者サポート事業対象者

(国の肝炎ウイルス性肝炎患者等の重症化予防推進事業) (令和7年5月末現在)

年度	区分	陽性者			同意のあった者			(再掲) 令和6年度 までの辞退申出者	(再掲) 令和6年度 事業対象者
		B型	C型	計	B型	C型	計		
27~29		48	22	70	28	6	34	14	20
30		12	4	16	4	1	5	5	0
元		12	2	14	5	1	6	2	4
2		7	4	11	5	1	6	1	5
3		8	3	11	7	1	8	2	6
4		12	3	15	7	1	8	0	8
5		19	1	20	12	1	13	0	13
6		6	3	9	3	1	4	0	4
27~6	累計	124	42	166	71	13	84	24	60

平成27年度から事業開始(登録者へ年1回の調査及び情報提供など)

※肝炎ウイルス検査の陽性者で、肝炎ウイルス陽性者サポート事業に同意が得られた方が対象

2 精神保健福祉

(1) 精神保健福祉事業(自殺対策強化事業含む)

① 精神科医による精神保健福祉相談(定期)

年度	開設回数(回)	相談者延べ人数(人)
2	9	10
3	9	16
4	11	17
5	11	20
6	8	14

② 保健師による精神保健福祉相談(随時)

年度	電話相談延べ人数 (人)	面接相談延べ人数 (人)	家庭訪問延べ人数 (人)
2	1,303	62	158
3	1,104	25	60
4	1,079	45	33
5	1,149	101	52
6	1,400	131	71

※電話相談人数: 令和2年度から、関係機関との連絡調整は除外して計上した。

③ 精神保健福祉法に係る経由事務

年度	延べ件数 (件)
2	1,351
3	1,346
4	1,217
5	1,389
6	1,339

※改正後(令和6年4月1日施行)の条項で記載
第22条: 一般人からの診察及び保護の申請

- 第 23 条：警察官からの通報（電話口頭及び書面による通報）
- 第 26 条の 2：精神科病院の管理者の届出
- 第 26 条の 3：指定通院医療機関管理者及び保護観察所長の通報
- 第 29 条の 5：措置入院者の症状消退届
- 第 33 条：①指定医による医療保護入院者の入院届
 - ②特定医師による医療保護入院者の入院届
 - ③医療保護入院者の入院期間更新届
- 第 33 条の 2：医療保護入院者の退院届
- 第 33 条の 6：①応急入院届
 - ②特定医師による応急入院届
- 第 38 条の 2：①措置入院者の定期病状報告
 - ②任意入院者の定期病状報告

④ 講演会・研修会

	開催日時	内 容	講 師	対 象	人数
1	7月3日	ゲートキーパー研修（入門編） （学びの循環再掲）	健康増進課	本宮地区民生 児童委員協議会	29
2	7月16日	悩みに気づき、つなぎ、見守る ～ゲートキーパー養成講座～	ソーシャルサポート センターもりおか 相談支援員	市民 相談支援職員な ど	34
3	9月6日	ゲートキーパー研修（入門編）	健康増進課	西厨川地区民生 児童委員協議会	18
4	9月19日	あなたとあの人の心に寄り添 おう。「ゲートキーパー研修」 ～大切な人の悩みに気づき、声 をかける～	岩手県精神保健福祉士会	市民	20
5	10月9日	ゲートキーパー研修（入門編）	健康増進課	繋地区民生児童 委員協議会	5
6	11月29日	ゲートキーパー研修	同朋大学 准教授	市民 37名 相談職員等 13名	50
7	5月17日 7月9日 8月27日 11月18日	ゲートキーパー研修（入門編）	健康増進課 健康増進課 健康増進課 健康増進課	看護学生 （実習生）	15
合 計					171

⑤こころの健康づくり講演会:1回 70人
「メンタルヘルスとライフスタイル、そしてセルフケア」

⑥ 盛岡市自殺対策会議

(ア) 盛岡市自殺対策実務者会議（庁内17関係課）

- ◆構成課 市役所各課（危機管理防災課／消費生活センター／男女共同参画推進室
地域福祉課／障がい福祉課／長寿社会課／生活福祉第一課／指導予防課
子ども青少年課／母子健康課／こども家庭センター／経済企画課
ものづくり推進課／健康福祉課／学校教育課／盛岡市立病院／健康増進課
- ◆議題 第1回：令和5年度の取組について
第2回：若年層における自殺対策について
- ◆開催日 第1回：令和6年5月23日 15人
第3回：令和7年1月28日 15人

(イ) 盛岡市自殺対策推進連絡会議（関係機関23団体）

- ◆構成団体 岩手医科大学神経精神科学講座／盛岡市医師会／盛岡薬剤師会／精神科医療機関
（社会医療法人智徳会未来の風せいわ病院）／盛岡商工会議所／盛岡公共職業安定所
岩手県盛岡地域産業保健センター／岩手労働局盛岡労働基準監督署／連合岩手盛
岡中央地域協議会／盛岡市民生児童委員連絡協議会／盛岡市保健推進員協議会
盛岡市社会福祉協議会／NPO 法人いわてソーシャルサポートセンター／社会福祉

法人盛岡いのちの電話／NPO 法人インクルいわて／NPO 法人もりおかユースポート
盛岡東警察署／盛岡西警察署／盛岡地区広域消防組合消防本部／岩手県精神保健
福祉センター／岩手県県央保健所／盛岡市教育委員会／盛岡市保健所

- ◆議題 第1回：令和5年度の取組について
第2回：盛岡市における自殺対策について
- ◆開催日 第1回：令和6年7月1日 22人
第2回：令和7年2月10日 20人

⑦ 普及啓発

- ◆広報・ホームページによるこころの健康に関する内容を紹介
- ◆「こころの相談窓口」のポスター・チラシ・こころの相談カードを作成・配架依頼
 - ・「こころの相談窓口」のポスター、チラシの配布
医療機関（23 箇所）各庁舎・関係機関（82 箇所）民間企業（コンビニ3企業 133 箇所、ガス会社1 箇所）薬局（167 箇所）
 - ・「こころの相談窓口」チラシ、こころの相談カードの配布
高等学校（22 校）大学・専門学校等（27 校）自動車学校（4 箇所）、公民館等（55 箇所）各
庁舎・関係機関（34 か所）食品衛生講習会参加企業（355 箇所）
- ◆重点啓発月間における普及啓発の取組（ポスター・横断幕の掲示、市広報ホームページ等）
 - 7月：盛岡市こころの健康推進月間
 - 9月：自殺予防月間
 - 3月：岩手県自殺対策強化月間
- ◆「二十歳のつどい」での普及啓発
「こころのお守りリーフレット」・若者向けのこころの相談窓口二次元コード入りカードの配布
- ◆イオンモール盛岡南・イオンモール盛岡（7月、9月、3月）のデジタルサイネージによる
こころの相談窓口の普及啓発
- ◆東北電力無線鉄塔のライトアップ（3月）、開運橋のライトアップ（3月）
- ◆事業所への訪問による啓発 47か所
- ◆岩手県立大学との地域協働研究への取組「こころの相談窓口誘導ポット」試験運用と、リス
テング広告の掲載（7月～9月）
- ◆都南図書館連携事業によるこころの健康パネル展を開催（3月）

⑧ 関係機関等との連携

- (ア) 関係機関との連携会議への出席：28回
- (イ) 関係機関とのケース支援会議：24回

(2) 地域生活支援事業

- ① 精神保健ボランティア支援（精神保健フォローアップ研修）：1回 80人
「依存はこころのSOS～子どもを知るから始まる支援～」

- ② 家族のための精神保健講座（統合失調症患者の家族を対象）

年度	開催回数	参加者数（人）	参加延べ人数（人）
2	1コース（3回）	17	14
3	—	—	—
4	1コース（3回）	24	49
5	1コース（3回）	12	25
6	1コース（3回）	29	43

※R3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

- ③ 精神保健情報誌の発行（こころのハーモニー） 350部

(3) その他

- ① ひきこもりの子どもを持つ家族の教室（岩手県県央保健所と共催）

年度	開催回数	参加登録者数（人）	参加延べ人数（人）
2	1コース（4回）	20	0
3	1コース（1回）	7	5
4	1コース（2回）	8	12
5	1コース（3回）	4	17
6	1コース（3回）	6	15

※H22年度からR2年度まで、各コース中1回は市民公開講座として開催

※R3、R4新型コロナウイルス感染拡大のため2回で実施。

◆個別相談

年度	個別相談（人）
2	3
3	2
4	3
5	4
6	1

3 難病対策

(1) 在宅難病支援事業

① 盛岡市在宅難病患者支援事業連絡会

- ◆開催日 令和7年1月14日(火)
- ◆参加者 介護保険及び障がい福祉サービス事業所等(23事業所、39名の参加)
- ◆内容 講演 「生きにくさ、生き抜くには?ACPをどう伝える?」
講演 「治らない病気、治らない患者に、なぜリハビリ?」
意見交換 「難病患者の支援で困ったこと、迷った経験」

① 医療講演会及び医療相談会 (岩手県県央保健所と共催)

内 容	開催日	参加延べ人数 (人)
講演「全身性強皮症の治療と日常生活のポイントについて」	9/26	43
講演「心筋症との上手な付き合い方～治療と日常生活のポイントについて～」	1/29	17

② 保健師による療養相談(随時)

年度	電話相談延べ人数 (人)	面接相談延べ人数 (人)	家庭訪問延べ人数 (人)
2	21	1	18
3	2	1	3
4	3	0	0
5	15	0	3
6	5	0	1

(2) 在宅酸素療法患者酸素濃縮器使用助成事業

年 度	2	3	4	5	6
利用者数(人)	13	12	7	10	9

4 献血推進事業

(1) 献血実績(職場・街頭・高校等での献血実績)

種別 年度	全 血					
	実績(200ml換算・本)			献血者数(人)		
	目標	実績	達成率 (%)	400ml	200ml	計
2	10,875	9,688	89.1	4,755	178	4,933
3	10,353	10,216	98.7	4,968	280	5,248
4	10,614	10,345	97.5	5,046	253	5,299
5	10,353	10,473	101.2	5,125	223	5,348
6	10,353	9,960	96.2	4,879	202	5,081

※成分献血については、平成26年度から献血ルームのみでの実施となり、市に対する依頼はなくなったもの。