

令和8年度 盛岡市西部公民館

親と子の楽しいプレイランド

親子で楽しくリフレッシュ！



日 時	内 容	会 場
5月28日(木) 10:30~11:30	「ふれあい親子体操を楽しもう！」 ◇ 講師 親子体操インストラクター 岩渕みどり 氏	西部公民館 プレーホール (1階)
6月11日(木) 10:30~11:30	「おもちゃひろばで遊ぼう！」 ◇ 公認心理師 おもちゃコンサルタント 新田紗希 氏	西部公民館 和室(3階)

◎対 象 幼児とその親 16組(おもちゃひろば 12組)

◎受講料 無料

◎申込み 5月 8日(金)10時から応募フォームで



応募フォーム
はこちら



盛岡市西部公民館 盛岡市南青山町6-1 電話643-2288