

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン
とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
① 1月21日(火)・2月18日(火)、10時～11時半
② 盛岡バスセンターあそびの広場
(中ノ橋通一) ③ 3人※初妊婦
☎ 電話・応募フォーム：開催日の
前日まで ID 1002663



▲1月分



▲2月分

離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食
の基本についての講話。
① 2月17日(火)10時～11時45分
② 市保健所(神明町)
③ 20組※令和7年10月生まれの子
と初めて子育てしている保護者
☎ 応募フォーム：1月27日(火)から
ID 1002133

パパママ教室

いわて子育てネット事務局
☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活に

ついでに講話、パパの妊婦体験など。
① 2月28日(土)10時～12時と13時
半～15時半

② もりおか子育て応援プラザ
ma*mall(大通一)
③ 各15組※6月に出産予定の初
妊婦と夫・パートナー
☎ 応募フォーム：2月6日(火)12時から
ID 1002116



親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663
▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育て
での悩みを相談できます。
① ② 1月23日(金)は飯岡地区保健
センター(下飯岡8)、2月6日(金)
は高松地区保健センター(上田字
毛無森)、10時～11時半
③ 0歳の子と保護者
▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊
びや体操などを楽しみます。
① ② 1月27日(火)は高松地区保健
センター、2月13日(金)は都南公民
館(永井24)、
10時～11時半
③ 0～3歳の子
と保護者



市立保育園(7園)の一斉開放 とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や
園庭で遊んだりします。
① 1月27日(火)・2月10日(火)、10時
～11時
② 就学前の子と保護者、妊婦
ID 1002663

おやとこひろば 松園地区公民館 ☎661-8111

絵本の読み聞かせや親子の触れ合
い遊びなどのほか、育児相談がで
きます。
① 1月29日(木)10時～11時半
② 同公民館(東松園二)
③ 0歳～就園前の子と保護者
ID 1050416

親子で楽しいおもちゃづくり 西部公民館 ☎643-2288

身近な材料でおもちゃを作って遊
びます。
① 2月4日(火)10時～11時半
② 同公民館(南青山町)
③ 10組※1～3歳の子と保護者
☎ 電話・応募フォーム：1月20日
(火)10時から ID 1043065



木のおもちゃであそぼう 見前地区公民館 ☎639-1788

おもちゃコンサルタントの新田紗

希さんおすすめのおもちゃで遊ん
だり、講話を聞いたりします。
① 2月6日(金)10時～11時

② 同公民館(津志田中央二)
③ 0歳～就園前の子と保護者
☎ 窓口・電話：1月26日(月)9時から

もっともっとわらべうたで遊ぼう!! 中央公民館 ☎654-5366

親子でわらべ歌を歌ったり、体を
動かしたりして遊ぶ講座です。
① ② 2月10日(火)②17日(火)、10時
半～12時
③ 中央公民館(愛宕町)
④ 各10組※①0歳～1歳前後の子
と保護者②1歳～2歳前後の子と
保護者
☎ 応募フォーム：1月20日(火)10時から
ID 1055367



こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580
育児・離乳食のアドバイスや看護
師の講話、母親同士の交流など。
① 2月19日(木)・27日(金)、全2回、

10時～11時半
② 西部公民館(南青山町)
③ 20組※令和7年7月～9月生ま
れの子と保護者
¥ 150円
☎ 電話・応募フォーム：1月19日
(月)10時から ID 1002663



家族でつくる 「まゆ玉おひなさまづくり」教室 松園地区公民館 ☎661-8111

① 2月21日(土)10時～12時
② 同公民館
③ 12組※小・中学生と保護者
¥ 1000円
☎ 電話：1月21日(火)10時から
ID 1054646

本とのふれあい

市立図書館(高松一) ☎661-4343

ID 1040089
■かみしばいのへや(♥)
① 1月22日(木)・2月12日(木)、15時
半～16時
■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんに
よる語りや絵本の読み聞かせ。
② ③ 1月24日(土)・2月14日(土)、10
時半～10時50分は4歳～小学1年
生、11時～11時半は小学2年生以上
■えほんのへや(♥)
① 2月7日(土)15時半～16時
■おはなしころろ
わらべ歌を歌いながら体を動かして
遊ぶほか、絵本の読み聞かせを
します。



◀まゆ玉お
ひなさま

ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビードダンスをします。
① ② 2月9日(月)・16日(月)②2月18
日(火)、13時半～14時半②はピラ
ティスのみ
③ ①高松地区保健センター(上田
字毛無森)②松園地区公民館(東松
園二)
④ 各10組※首の据わった生後3
カ月～2歳の子と保護者
¥ ①2000円②1000円
☎ 応募フォーム：①2月3日(火)②

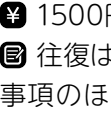
2月10日(火)まで
ID 1054804



子ども向け わくわく体験

楽しく学ぶ吹奏楽講座 都南公民館 ☎637-6611

ミニコンサートや楽器紹介、楽器
体験などを通して吹奏楽を楽しみ
ます。
① 3月1日(日)13時15分～15時半
② 同公民館(永井24)
③ 30人※小・中学生。保護者も見
学できます
¥ 1500円
☎ 往復はがき・応募フォーム：必要
事項のほか、保護者氏名、学校名、



学年を記入し2月12日(木)までに送
付。往復はがきは同日必着※定員
を超えた場合は抽選
ID 1055132



ボール遊び教室 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな
体の動きを体験します。
① 2月9日(月)・16日(月)、全2回、
15時～16時
② 高松地区保健センター(上田字
毛無森)
③ 8人※本年度4～6歳になる子
¥ 2000円
☎ 応募フォーム：2月2日(火)まで
ID 1054803



(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

波民図書館(波民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♥)
ボランティア「とんがりやま」によ
る読み聞かせ。
① 2月18日(火)15時～15時半
ID 1000842

中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしす
みっこ」による絵本の読み聞かせ。
① 2月1日(日)11時～11時半
ID 1040414
■わくわく♪おはなし会
絵本の読み聞かせやお話の語り。
② 2月14日(日)11時～11時半
ID 1030404

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや読み聞かせなど。
① ② 2月18日(火)、10時～10時40
分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、
10時50分～11時20分
は0歳～1歳3カ月の子
と保護者、先着各26人



都南公民館(永井24) ☎637-6611

■子どもシネマランド(♥)
「なまはげだぞう」「子犬と子ねこ
の冒険旅行」「三年寝太郎」の3本
を親子で気軽に楽しみます。
① 2月15日(日)10時半～11時15分
ID 1055135

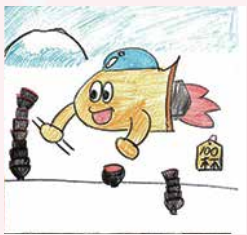
子ども科学館へ行こう！

■こかぼう似顔絵コンテスト作 品展

同コンテスト応募作品を展示し
ます。
① 1月28日(火)～3月29日(日)
¥ 展示室入場料が必要



◀令和6年度
未就学部門の
作品



令和6年度
小学生部門
の作品▶

■サイエンスショー「おどろき・ ドキドキ・せいでんき！」

静電気を使った実験をします。
① 2月の土・日曜と祝日、11時
～11時20分
¥ 展示室入場料が必要

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイ
ベントを開催します。
① 子ども科学館☎634-1171

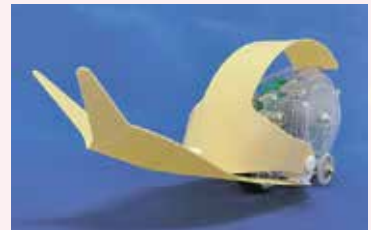


子ども科学館マスコット
キャラクター こかぼう

■ワークショップ 「スーパーボールロケット」

スーパーボールを使ったよく飛
ぶロケットを作ります。
① 2月の土・日曜と祝日、14時
半～16時※所要時間15分程度
② 各回24人
¥ 100円※別途展示室入場料
が必要

■ものづくり体験教室
はづみ車を使ったおもちゃを作
ります。



① 2月15日(日)10時～12時と13
時半～15時半
② 各回16人※小学3年生～中
学2年生
☎ 窓口・電話：1月18日(日)9時
から2月14日(土)17時まで

広告

古くても！動かなくても！**どんなお車でも原則3万円以上で買取します!!**

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

ケース ドリーム
K's Dream

県内引取・見積等すべて無料!
TEL.090-9745-2336

盛岡店

TEL:019-601-3070

〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田貝7-2

滝沢店

〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法 127-2

岩手県公安委員会許可 古物商許可番号：第211170000454号

広告

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認 相続人同士話し合い 遺産分割 不動産登記 預金解約

遺言書のない相続は、大変です。あなたの大切な人のために、今できることの一つ。あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家に連携してサポートします。

土曜の森 相続・贈与相談センター

運営会社：佐藤税理士法人

土曜の森グループ
〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

遺言書のない相続は、大変です。あなたの大切な人のために、今できることの一つ。あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

無料相談会
実施中!

ご予約は
こちら⇒



TEL019-656-4600