

子育て情報ひろば

親 向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりよう保育園地域子育て支援センター（以下、とりよう支援センター）☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
④ 1月21日㈫・2月18日㈫、10時～11時半
④ 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通一）④ 3人※初妊婦
④ 電話・応募フォーム：開催日の前日まで ④ 1002663



▲1月分

▲2月分

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。
④ 2月17日㈫10時～11時45分
④ 市保健所（神明町）
④ 20組※令和7年10月生まれの子と初めて子育てしている保護者
④ 応募フォーム：1月27日㈫から ④ 1002133

パパママ教室

いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活に

についての講話、パパの妊娠体験など。
④ 2月28日㈯10時～12時と13時半～15時半

④ もりおか子育て応援プラザ（マモール）（大通一）
④ 各15組※6月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
④ 応募フォーム：2月6日㈮12時から ④ 1002116

親子 向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりよう支援センター ☎651-8580
④ 1002663

▶遊びよるーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

④ 1月23日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、2月6日㈮は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
④ 0歳の子と保護者
▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

④ 1月27日㈫は高松地区保健センター、2月13日㈮は都南公民館（永井24）、10時～11時半
④ 0～3歳の子と保護者

おもちゃコンサルタントの新田紗

市立保育園（7園）の一斉開放

とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

④ 1月27日㈫・2月10日㈫、10時～11時

④ 就学前の子と保護者、妊婦
④ 窓口・電話：1月26日㈪9時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

希さんおすすめのおもちゃで遊んだり、講話を聞いたりします。

④ 2月6日㈮10時～11時
④ 同公民館（津志田中央二）
④ 0歳～就園前の子と保護者
④ 窓口・電話：1月26日㈪9時から

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

絵本の読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

④ 1月29日㈯10時～11時半

④ 同公民館（東松園二）
④ 0歳～就園前の子と保護者
④ 1050416

もともっとわらべうたで遊ぼう!!

中央公民館 ☎654-5366

親子でわらべ歌を歌ったり、体を動かしたりして遊ぶ講座です。

④ ①2月10日㈫・2月17日㈫、10時半～12時
④ 中央公民館（愛宕町）
④ 各10組※①0歳～1歳前後の子と保護者②1歳～2歳前後の子と保護者
④ 応募フォーム：1月21日㈯10時から ④ 1054646

まゆ玉おひなさまづくり教室

松園地区公民館 ☎661-8111

10時～11時半
④ 西部公民館（南青山町）
④ 20組※令和7年7月～9月生まれの子と保護者
④ 150円
④ 電話・応募フォーム：1月19日㈪10時から ④ 1002663



2月10日㈫まで
④ 1054804



1055132

学年を記入し2月12日㈭までに送付。往復はがきは同日必着※定員を超えた場合は抽選



子ども 向け わくわく体験

楽しく学ぶ吹奏楽講座

都南公民館 ☎637-6611

ミニコンサートや楽器紹介、楽器体験などを通して吹奏楽を楽しめます。

④ 3月1日㈰13時15分～15時半
④ 同公民館（永井24）
④ 30人※小・中学生。保護者も見学できます
④ 1500円
④ 電話：1月21日㈯10時から ④ 1054803

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験します。

④ 2月9日㈪・16日㈪、全2回、15時～16時
④ 高松地区保健センター（上田字毛無森）
④ 8人※本年度4～6歳になる子
④ 2000円
④ 電話・応募フォーム：2月2日㈰まで ④ 1054803

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや読み聞かせなど。
④ 2月18日㈫、10時～10時40分は1歳3ヶ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時20分は0歳～1歳3ヶ月の子と保護者、先着各26人

都南公民館（永井24）

☎637-6611

■子どもシネマランド（♥）
「なまはげだぞう」「子犬と子ねこの冒険旅行」「三年寝太郎」の3本を親子で気軽に楽しめます。
④ 2月15日㈰10時半～11時15分 ④ 1055135

本とのふれあい

市立図書館（高松一）

☎661-4343

④ 1040089

■かみしばいのへや（♥）

④ 1月22日㈯・2月12日㈯、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。

④ ①1月24日㈯・2月14日㈯、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

■えほんのへや（♥）

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

④ 毎週土曜日11時～11時半

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

④ 2月6日㈮10時半～11時

④ 4月～1歳3ヶ月の子と保護者

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

④ 2月18日㈯11時～11時25分

④ 0～2歳の子と保護者

渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや（♥）

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

④ 2月18日㈫15時～15時半 ④ 1000842

都南図書館（永井24）

☎637-3636

④ 1000831

■おとぎのへや（♥）

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

④ 每週土曜日11時～11時半

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

④ 2月7日㈯15時半～16時

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

④ 2月18日㈯11時～11時25分

④ 0～2歳の子と保護者

中央公民館（愛宕町）

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

④ 2月1日㈰11時～11時半

④ 1040414

■わくわくおはなし会

絵本の読み聞かせやお話の語り。

④ 2月14日㈯11時～11時半

④ 1030404

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

④ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

2月

日

月

火

水

木

金

土

日

月

火

水

木

金

土

日

月

火

水

木

金

土

日

当番病院一覧

中央 県立中央病院

上田一丁目4-1 ☎653-1151

日赤 盛岡赤十字病院

三本柳6-1-1 ☎637-3111

国立 国立病院機構盛岡医療センター

青山一丁目25-1 ☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください