

2026.02.14(土) 令和7年度 盛岡市こども相談事業講演会

わたしたちの気持ちを聴いてね

～ こどもも大人も地域みんなで元気になれる！～

のっぽのっぽ 活動紹介

のっぽのっぽ

2024年 春から 活動をスタート🌸



子どもたちが
さまざまな人や価値観に出会える
体験の場づくり

盛岡市内の公共施設や
県内各地の素敵な場所で
月1～2回のペースでイベントを開催

メンバー紹介

ひわき はるか

日脇 春香 (はるちゃん)

- ・ 岩手県盛岡市 出身
- ・ 元 特別支援学校 教員
- ・ 保育園、フリースクール、学童、
放課後等デイサービス…などに勤務
- ・ 手話通訳者 ・ 社会教育士
- ・ 知的障害をともなう自閉症の兄

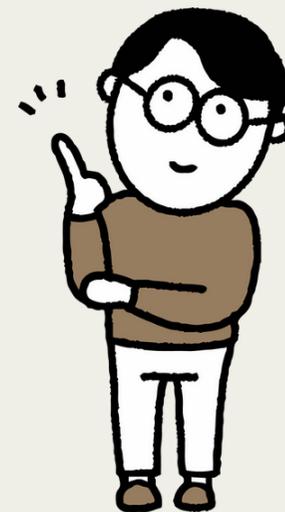


メンバー紹介

ひわき たかひろ

日脇 隆弘 (たかぴ〜)

- ・ 岩手県軽米町 出身
- ・ フリーランス システムエンジニア
- ・ 学校の ICT支援員
- ・ プログラミング体験活動
(コミュニティ・スクール)
- ・ PTA活動、学校運営協議会 委員
- ・ ドミノ遊び (ドミノいわて)



『のっぽのっぽ』が大切にしている未来（Vision）



「失敗しても大丈夫」を実感しながら

自分の世界を一步飛び出し



チャレンジを楽しむ子どもたちを増やしたい



『のっぽのっぽ』が今やりたいこと（Mission）

- 1 さまざまな人や価値観に出会える場づくり
- 2 「やってみたい」にチャレンジできる環境づくり
- 3 誰もが尊重される社会を実現するための仲間づくり



さまざまな人や価値観との
出会い



THIS IS ME! になりたい自分へ



普段は出会うことのない
仲間との時間

2024.7.14

さまざまな人や価値観との
出会い

りんごのうちに🍏子どもおしごと体験



りんごのうちに
北村 充さん



さまざまな人や価値観との
出会い



さわや書店
栗沢 順一 さん



子どもも大人も！

みんなで作る1日書店



盛岡書房

高館 美保子 さん

佐藤 大幹 さん

のんびり のっぽのっぽ
余白を楽しむ



なに
しよっかなあ

やることは 何にも決めていません
なにをしてもOK なんにもしなくてもOK

いつもの盛岡市中央公民館を飛び出して…
のんびり のっぽのっぽ



Mottainaiテラス
(滝沢市)



いつもの盛岡市中央公民館を飛び出して…
のんびり のっぽのっぽ



安比高原ブナの駅
(八幡平市)

みんなで話そう みんなでつくろう

大人も学ぶ



岩手日報 2024年(令和6年)9月5日 9面
岩手日報社の許諾を得て転載しています

みんなで話そう みんなでつくろう

大人も学ぶ



盛岡市主催
子ども・子育て支援フォーラム
～子どもの声・子どもの権利を大切にするとはい～



盛岡市総合福祉センター

学校・家庭・地域が繋がって できることは？



コミュニティ・スクール勉強会

講師 塚本 忠行 さん



安心とチャレンジが生まれる
楽しい地域をつくりたい



「やってみたい！」が生まれる地域づくりWS

講師 西川正さん



盛岡市見前地区で
私たちができることって何だろう？

誰もが安心の中で楽しく過ごせる地域を
つくりたい！

地域の人に助けて欲しい

子どもたちが多くの時間を過ごす学校

現場では…スタッフが足りない💧

地域の方と語り合い・つながりたい👐



あそびたいものをもってきてじゆうにあそぼう!

みんなのあそび場 @みるまえ

場所 / 見前小学校 校庭 (雨の時は、見前小学校 体育館) **10.5** 2025 (日) 参加費: 無料 9:00-12:00

こどもたちへ

「みんなでつくるあそび場」だよ

あそび場について

子どもも大人も好きなことをして自由にあそぼう! 何か困ったことがあったら、みんなで考えよう!

あそびの内容 たき火 木工 シャボン玉 ダンボール ... など

- ・「あそびどうく」を自由にもってきてOK!
- ・「たき火コーナー」があるので、焼きたい食べものをもってきてOK!
- ・「のみもの」は自分でもってきてね!

大人のみなさんへ

この「あそび場」は、みんなで考え、つくり、自由楽しく過ごせる場を目指しています。遊びの「タネ」は用意しますが、何をして遊ぶかはそれぞれが自分で決めて遊びます。大人も楽しみましょう! 皆様のご協力をお願いします。

のっぽのっぽHP
コチラから

【主催】のっぽのっぽ (日脇春香・隆弘) info@no-ppo.com

【後援】岩手県、盛岡市、盛岡市教育委員会、岩手日報社 【協力】盛岡市立見前小学校

この事業は (公財) いきいき岩手支援財団「いわて保健福祉基金」の助成を受けて実施するものです。



みんなのあそび場@みるまえ



盛岡市立見前小学校 2025年10月5日









見前南中学校3学年「総合的な学習の時間」

大人としゃべり場！ トークフォークダンス

トークフォークダンスって何??

「トークフォークダンス」は、フォークダンスのように1対1でペアを変えながら、1分間ずつ会話を楽しむことができる交流ワークで、全国各地の学校や地域で広がりを見せています。自己紹介やテーマトークなど、簡単な話題をきっかけに初対面でも自然に話すことができ、さまざまな人や価値観に出会い、地域の人たちとの繋がりが深まる場です。みんなで「おしゃべり」を楽しみましょう♪



進行 西川正さん

NPO法人 ハンズオン埼玉 副代表理事
岡山県真庭市立中央図書館長

ダンスはしませんが
心は
踊ります♪

学童保育所、出版社、NPO 支援センター等を経て、2005年 NPO法人ハンズオン埼玉を設立。「あそび」をキーワードに、コミュニティを育むさまざまなプロジェクトを提案・実践。まちづくりや子育て支援の研修等の講師やファシリテーターとして活動。2022年4月から岡山県真庭市立中央図書館長を兼務。図書館を拠点にした市民参加のまちづくりに取組中。



※ 取りまとめ(協力団体) のっぽのっぽ (PTA副会長: 日脇 隆弘)

岩手日報 2025年10月10日(金) 14面



輪になって1分ごとにペアを変えて地域の大人と対話する生徒たち

輪になり語り胸躍る

同校6日、総合的な学習の時間に行い、体育館で3年生約100人と地域の大人が参加。内側に先生や保護者、地域で働く若男女、外側には生徒が輪を作るように並んだ。1人ごとに隣移るルールでフォークダンスのまわし相手を変え、1対1で話した。

盛岡市西部の見前南中(斎藤秀一校長、生徒380人)は、輪になって地域の大人と語り合う「トークフォークダンス」に取組んだ。生徒は大人と会話しながら、多様な価値観を学び進路選択への心構えや地域愛を育んだ。

地域の大人と一対一 進路選択へ心構え育む

同校6日、総合的な学習の時間に行い、体育館で3年生約100人と地域の大人が参加。内側に先生や保護者、地域で働く若男女、外側には生徒が輪を作るように並んだ。1人ごとに隣移るルールでフォークダンスのまわし相手を変え、1対1で話した。

「苦手なことで悩んでいた西川さんは、「話を聴かされたらいいな」と思っていたけれど、時間が足りないうちに盛り上がり、話したい大人たちがいる地元をますます好きになったと振り返った。

盛岡・見前南中でトークフォークダンス

岩手日報社の許諾を得て転載しています

2025年(令和7年)
10月10日
金曜日

岩手日報社
〒990-0001 盛岡市大町2-2-2
TEL:0197(65)2562

岩手日報
デジタル版

家のこと
土地のこと
ぜんぶ

西千田工務店
KAWASHIRO TADAOKI
TEL:0197(65)2562

一歩一歩ともに

14 生徒と住民 輪になって語る

2 盛岡・介護ノウハウ生かす宿
3 金ケ崎 アルミ缶回収で評価
16 大槌から世界へ教訓伝える
21 ドローンの翼でイチゴ授粉

日経新聞・東洋経済・日経産業新聞
日経新聞・東洋経済・日経産業新聞
日経新聞・東洋経済・日経産業新聞





さまざまなトークテーマ

昨日何してた？

大人になってよかったことは？

大人のズルいと思うところ

鉛筆とノートどっちになりたい？

洗濯機と冷蔵庫どっちになりたい？

働くってどういうこと？

タイムマシンでいつの時代に行きたい？

どこでもドアでどこに行きたい？

子どもの頃の夢は？それはどうなった？

自分を大切にするととは？

苦手なことは何ですか？

「やさしさ」って何？

「カッコいい」って何？



【中学生の感想】 参加してみて感じたこと、考えたこと

人と話すのは苦手だけど、今回はたまたまのことで、
自分の意見もしっかりと話すことができた。

緊張はしてはいたけど、意外と（？）のしかたで、
こちらが話を聞くと、ちゃんと聞いてくれて嬉しかった。

最初は何を話せばいいのかわからなくて怖かったけど、
自然と笑顔になって楽しく感じた。

大人との壁がなくなった気がする、
もっとたくさんの人と話したい。

私は人と話すのが好きなんだけど、
今回はもっと話したい。

地域の音の印象が、すごく変わって、
お話しを聞いてみたいと思いました。

ほかのたのしかった。

【中学生の感想】大人から聞いた印象に残っているお話

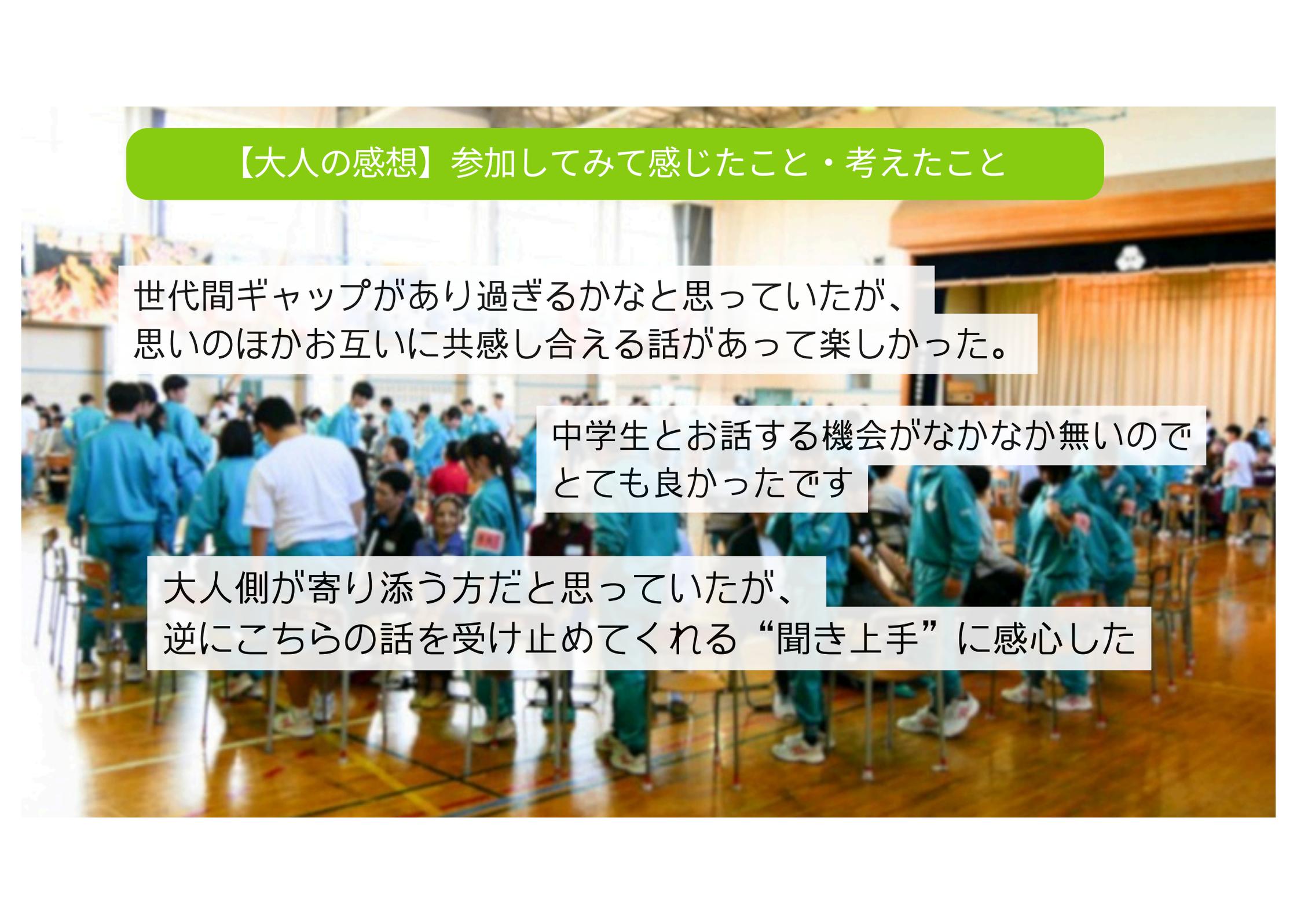
本当にかっこいいと思う人というお題に自分の信念をきけない人
と言っていたことが共感もできたし印象に残った。

好きになる人の特徴の話をおいましてしたときに、自分と一緒に
とても共感したことが楽しかった。

相手を尊重するためには、
相手のきらいなところにも目を向け相手を
りかいして知ることができることだといわれた

苦手をものは今でええぞ。

何か苦手か？という質問に対して、人を話すことと答えられた音がおり、
大人でも苦手な方はいるんだなよと思った。



【大人の感想】 参加してみて感じたこと・考えたこと

世代間ギャップがあり過ぎるかなと思っていたが、
思いのほかお互いに共感し合える話があって楽しかった。

中学生とお話する機会がなかなか無いので
とても良かったです

大人側が寄り添う方だと思っていたが、
逆にこちらの話を受け止めてくれる“聞き上手”に感心した

【大人の感想】 参加してみて感じたこと・考えたこと

中学生が「自分の思っていることだけ」上手に話していたので、すごいなと感心。

私の方が、うまく話せなかったり。でも楽しかったです。

中学生がしっかり考えて大人だと思いました。

こんなふうにしっかりと話してくれたのは久しぶりでした。

皆、良い子だなーと感心しました。

明日の中学生のみなさまに元氣をいただきました

まちを耕す トークフォークダンスで語ろう

西川正編著 ころから刊

ペンも模造紙もなにもいらない。輪になって交代しながら、
わずか1分ずつ話すー

それだけで、不思議と身体の内側から力が湧いてくる。

「大人としゃべり場」の名でも知られるアクティビティの
魅力を一冊にぎゅっと凝縮。

執筆者

石橋 裕子 (NPO法人佐賀県放課後児童クラブ連絡会理事長／佐賀県)

川田 虎男 (聖学院大学ボランティアセンターアドバイザー・埼玉県立大学准教授)

梅原 達巳 (のおがた未来カフェ／福岡県直方市)

山口 覚 (津屋崎ランチ代表／福岡県福津市)

吉田 雅樹 (社会教育士／京都府舞鶴市)

協力：滋賀県高島市立今津中学校

イラスト：犬川 わか

写真撮影：オザキマサキ

<https://hands-on-s.org/2025/10/30/tfdbook/>



今後の展望

寛容で優しい社会をつくる

できることをできる時に、無理をしない、自分たちが楽しむ♪

低いハードル、小さなことで関われる仲間を増やす

「楽しい」で つながる♡

大人も 子どもも
社会をつくる一員として 行動を起こす市民になろう

2025年度のっぽのっぽ 活動報告会 &

みんなで作ろう会!?

2026年2月22日(日) 10:00~14:00頃
途中参加、途中退室OK

盛岡市中央公民館 調理実習室 (本館・地下)

〒020-0013 岩手県盛岡市愛宕町14-1

定員

20名程度

子どもも大人も
どなたでもどうぞ♪

参加費

お一人500円

(飲み物、軽食代として)

「失敗しても大丈夫」を

実感しながら

自分の世界を一步飛び出し

チャレンジを楽しむ

子どもたちを増やしたい

持ち物

・カレーに入れたい野菜等の具材 1品

・みんなと一緒に食べたいもの

おかずでも、おやつでも...ちょこっでOK



前半

持ち寄り食材で

カレーを作って食べよう♪

ご飯と少しのおかずは

こちらで用意します

どんなカレーが
できあがるかな!?

2025年度の
活動報告会

後半

今年度の活動を振り返り

来年度の楽しい企画の予告も♡

申込方法

申し込みは、こちらのフォームより!

<https://forms.gle/tayDoc7ywX23JiyJA>

※ 定員に達し次第、締切といたします



主催：のっぽのっぽ (代表：日脇 春香・陸弘) info@no-ppo.com

この事業は(公財)いきいき岩手支援財団による「いわて保健福祉基金」の助成を受けて実施するものです



FOLLOW US



合言葉は

みんなで 話そう!

みんなで つくろう!

いつでも フラッと

あそびにきてくださいね(^-^)

のっぽのっぽ



たくさんの方々の
応援や ご協力に
感謝いたします♡



これからも
どうぞよろしくお願ひします!



Thanks for
connecting
with
"Noppo Noppo"

2025

のっぽのっぽ につながってくださり
本当にありがとうございました!
2026年も「やってみたい」を一緒に形にしましょう♪

