

## 働きやすさの新たに 盛岡で広がる新しい

デジタルと仕組み化で生産性を高める

性別を超えて誰もが安心して働ける職場

健やかに楽しみながら働き続ける

社員の声から生まれる快適な職場

あなたは、盛岡で働くことに  
どのようなイメージを持っていますか？

地方では、働き方の選択肢が少ないので、と感じたり、  
安心できる環境で働けるか不安という方もいるかもしれません  
が、盛岡でも、新しい働きやすさの形が広がっています。

今回は、市内の企業が取り組む働きやすい環境づくりや働く人の  
スタイルに応じた制度づくりの事例を紹介します。あなたも、  
盛岡の企業の魅力に触れ、自分らしく働くことについて考えてみ  
ませんか？

【問】経済企画課 613-8298



### 市選挙管理委員会からのお知らせ

2月8日(日)に衆議院議員総選挙および  
最高裁判所裁判官国民審査が行われます。  
詳しくは、11ページに掲載しています。

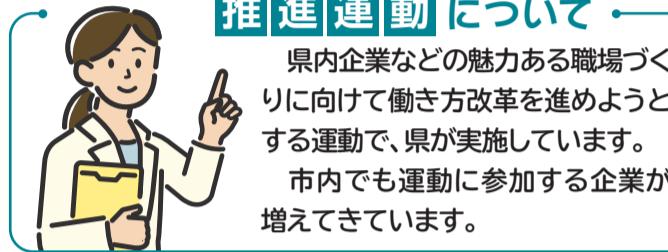
盛岡で広がる働きやすさのかたち

# あなたらしい働き方を 盛岡で見つけてみませんか？

働く人の仕事観や働き方に対するニーズが多様化している中、盛岡でも多くの企業が職場の魅力を高めるための取り組みを進めています。今回は、ワーク・ライフ・バランスや業務の効率化、働きがいの向上などの観点から、魅力ある職場づくりに取り組む市内企業を紹介します。

## いわて働き方改革

### 推進運動について



いわて働き方改革推進運動参加事業所数

	R2	R3	R4	R5	R6
県全体	544	680	822	945	1106
うち盛岡市	213	259	303	344	383

※各年度末時点

### 岩手の働き方改革の現在地

#### 岩手県 休暇制度等利用実態調査から

※岩手県「いわて働き方改革推進運動」  
参加事業所を対象に実施  
(調査対象年度:令和3~5年度)

#### 有給休暇の取得率が向上しています

有給休暇の付与日数・取得日数がともに増え、平均取得率が2年間で7ポイント向上しました。ワーク・ライフ・バランスに対する意識が高まり、休暇を取りやすい風土ができつつあります。

有給休暇 取得率の推移	R3	R4	R5
平均取得率	59.8%	64.8%	66.8%
平均付与日数	16.9日	16.7日	17.0日
平均取得日数	10.1日	10.8日	11.3日

※「平均取得率」 = 「平均取得日数」 / 「平均付与日数」

#### 働く人のプライベートや成長を応援する取り組み

働く人の生活やプライベートに配慮した独自の休暇制度や、企業と働く人双方の成長を支えるキャリアアップ制度の整備が進み、やりがいを持って働く職場が増えています。

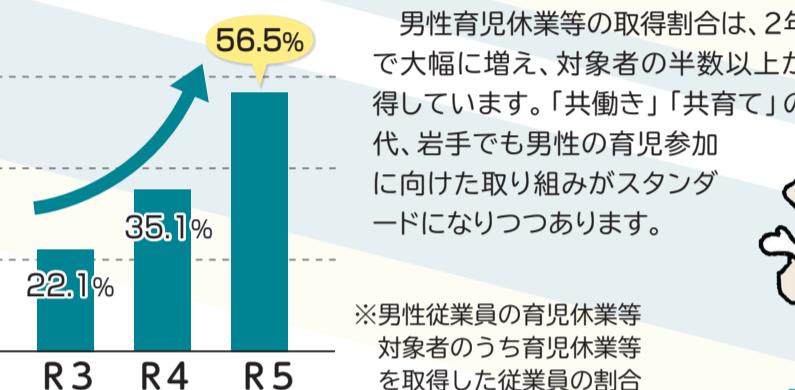
##### 休暇制度

人間ドック受診休暇、リフレッシュ休暇、キャリアアップ休暇、ボランティア休暇、アニバーサリー休暇など

##### キャリアアップに関する制度

資格取得による費用補助・奨励金制度、正社員登用制度、社外研修、階層別研修など

#### 男性の育児参加を応援！ 男性育児休業等の取得割合がアップ！



## 盛岡の企業はこんな取り組みをしています

### 一つ一つ改善を積み重ね、工夫が詰め込まれた職場に

#### 岩手道路開発株式会社

道路・標識などの建設

- 社員の事情に応じた柔軟な休暇制度
- アシストスツアーや昇降式デスクの導入で、社員の身体的負担を軽減
- シャワー室や女性専用更衣室、社員がくつろげる休憩室の設置など、快適な空間づくり



代表取締役  
田村 昭徳さん

子どもの病気など、急な休みが必要なこともあります。職場にフォローし合えるような雰囲気があり、安心して働き続けることができます。新社屋は女性に対する配慮も感じられ、快適に過ごせます。



みんながやりがいを持ち働き続けられるよう、社員の様子に気を配り、小さな職場改善を積み重ねています。新社屋の建設時は、私が従業員時代に感じていた課題や社員の声をもとに快適な空間づくりを追求しました。

#### 株式会社ワイスマン

医療・介護向けシステムの開発など

- 各部署に分散していた業務の集約や単純作業の自動化で業務量削減
- 部署ごとに残業上限時間の目標を設定し、「上司の目を気にせず早く帰れる」雰囲気づくり
- 計画的な有給休暇取得を徹底し、休暇取得率向上
- 業務が一人に偏らないよう進捗などを共有し、誰でも休みやすい環境を構築



総務課長  
谷崎 愛親子さん

男性育児休業等の取得推進のため、社内報に利用者の事例を掲載するなどの取り組みをした結果、現在は対象者の6割以上が取得しています。

育児休業等のおかげで、子どもの世話の仕方を覚える時間が取れて、妻の負担を減らすことができました。あらかじめ休みを取りやすい環境が整備されており、不安なく休みを取れました。



五内川 嶺さん

制度の整備だけではなく、それを使いやすい雰囲気づくりも大切ですね



育休中に子どもと過ごす

### 個人の努力に頼らない職場改善で有給休暇・育児休業等取得率向上へ

#### 株式会社K YO-E I

医薬品販売、フィットネスクラブ運営など

- 健康診断の再検査や予防接種の費用を会社が一部負担
- 月に一度の面談で、心身の悩みや仕事での困り事をフォロー
- 健康づくりと親睦を深めるためのイベントを開催
- 社員はジムのマシン使い放題



▲マシンを利用し健康づくりをする社員

従業員が元気であることがサービス向上につながると考え、「健康経営」に取り組んでいます。

社内SNSも活用し、勤務地や年齢を超えて交流できる場となっています。



千葉 真琴さん

定期的な面談では、自身の目標やありたい姿に向けたアドバイスをもらえるので、成長している実感を持っています。

#### ミドル世代を応援！ 合同就職面談会

日時 2月6日(金) 13時半~15時半(受け付け:13時半~)

会場 キオクシア アイーナ 8階(盛岡駅西通一丁目7-1)

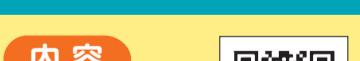
参加 対象者 資格・経験不問。  
ミドル世代(35歳以上)の参加を歓迎



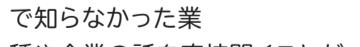
詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



詳しくは▲



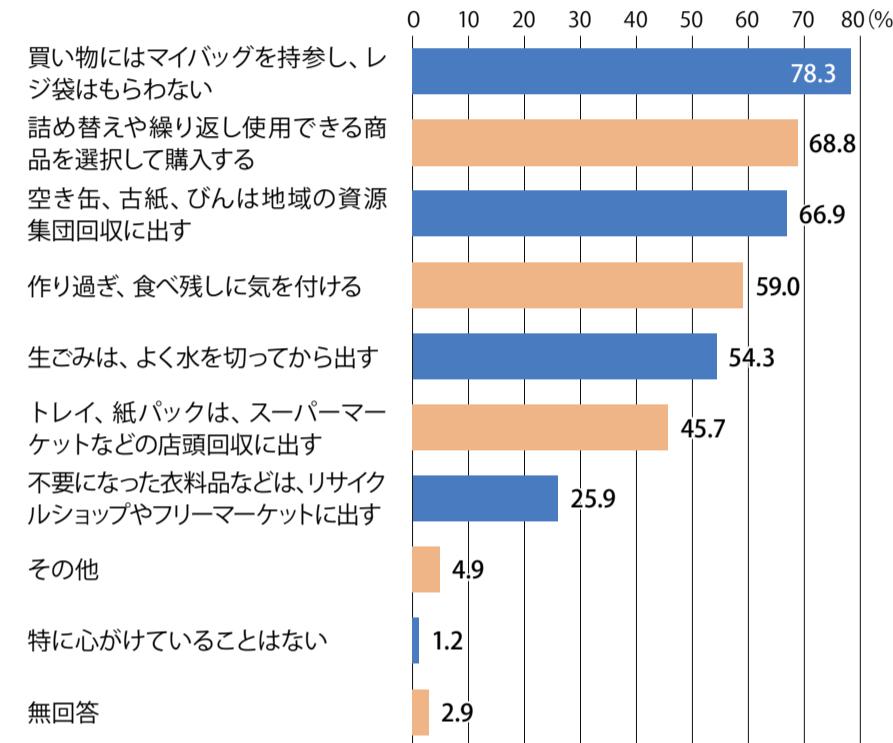
&lt;p

# 皆さんの意見を 市政に反映させるために

## テーマ 1 ごみの減量と3Rの推進について

【担当】廃棄物対策課 626-3755

ごみの減量やリサイクルを図るために、日頃どのようなことを心がけていますか（複数回答）

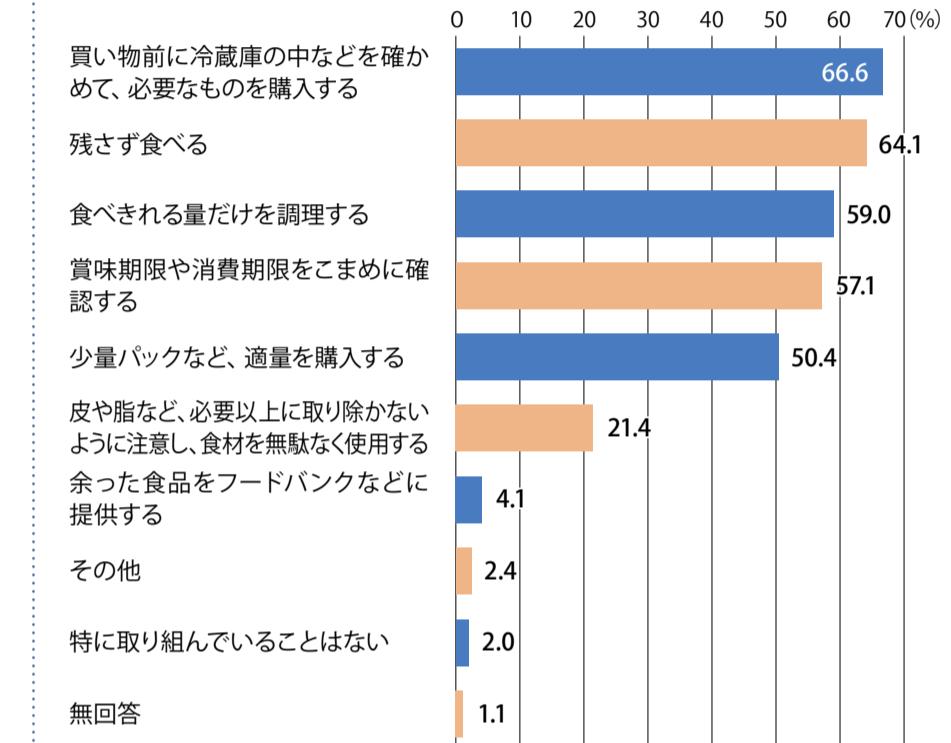


結果から分かること▶「買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋はもらわない」の割合が最も高く、令和2年7月のプラスチック製買物袋有料化が影響していると考えられます。



「空き缶、古紙、びんは、地域の資源集団回収に出す」も高い割合でしたが、資源集団回収の回収量は年々減少していることから、地域の活動を支援していく必要があります。

まだ食べることができる食品が廃棄されないようにすること、いわゆる「食品ロス」の削減を図るために、日頃どのようなことを心がけていますか（複数回答）



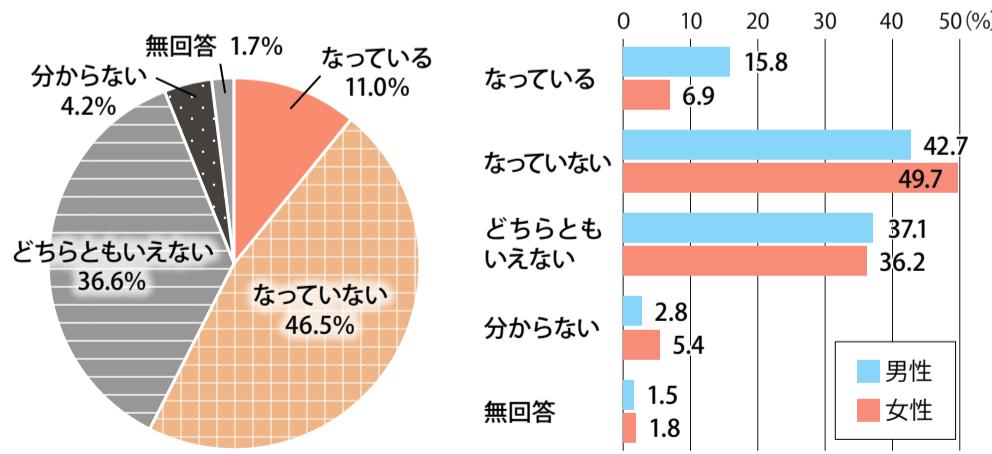
結果から分かること▶「買い物前に冷蔵庫の中などを確かめて、必要なものを購入する」、「残さず食べる」の割合が高く、市民の皆さんが食品ロス削減に向けて積極的に取り組んでいることが分かります。



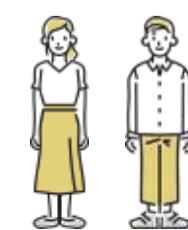
## テーマ 2 男女共同参画・女性活躍推進について

【担当】男女共同参画推進室 626-7525

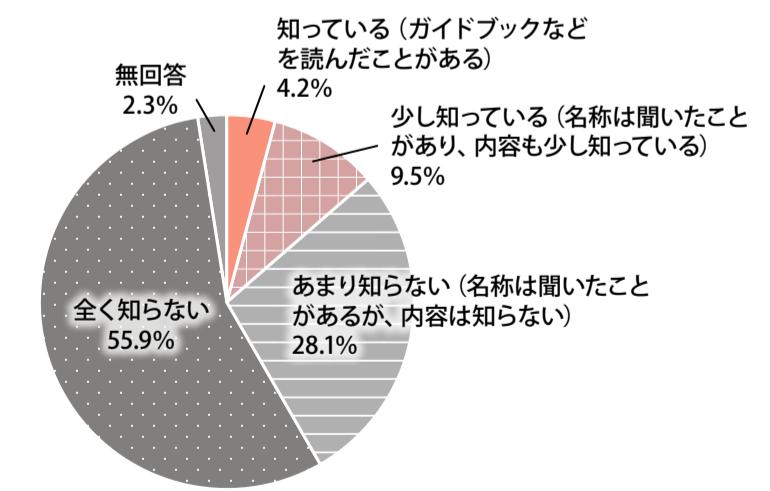
日本国憲法では「すべて国民は、法の下に平等」であるとされていますが、社会全体で見た場合、あなたは、男女の地位は平等になっていると思いますか



結果から分かること▶「なっていない」と回答した人の割合が最も高く、「どちらともいえない」が続き、「なっている」は11.0%にとどまりました。平成30年の前回調査では「なっていない」が65.2%であり、一定の改善は見られるものの、依然として多くの市民が男女の地位に不平等を感じていることがうかがえます。



盛岡市が「パートナーシップ・ファミリーシップ制度」を導入していることを知っていますか



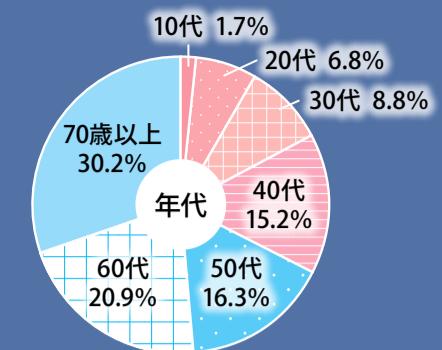
結果から分かること▶「全く知らない」が過半数を占め、「知っている」は4.2%にとどまりました。このことから、制度の認知度が非常に低く、さらなる広報活動が必要と考えられます。



## 調査の概要

市内在住の18歳以上の中から、3000人を無作為で選び、アンケート調査を実施しました。43.9歳に当たる1316人からの回答があり、性別と年代別の比率は、右のグラフのとおりです。

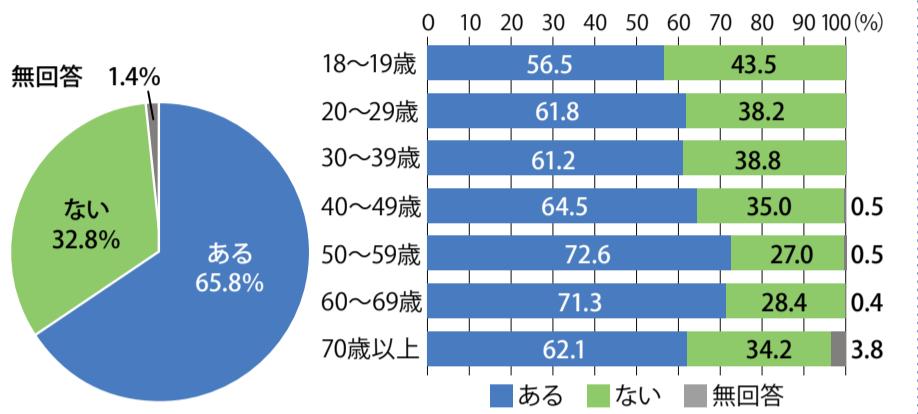
※端数処理や複数回答の設問があるため、それぞれの割合の総計が100%にならない場合があります



## テーマ 3 認知症について

【担当】長寿社会課 613-8144

認知症の人と接したことありますか



結果から分かること▶全体で6割以上、どの年代においても半数以上の方が認知症の人と接したことがあると回答しており、特に50代と60代の割合が高くなっています。日常生活の中で、認知症が身近な病気になっていると考えられます。



認知症になってからの生活について、どのようなイメージを持っていますか

結果から分かること▼

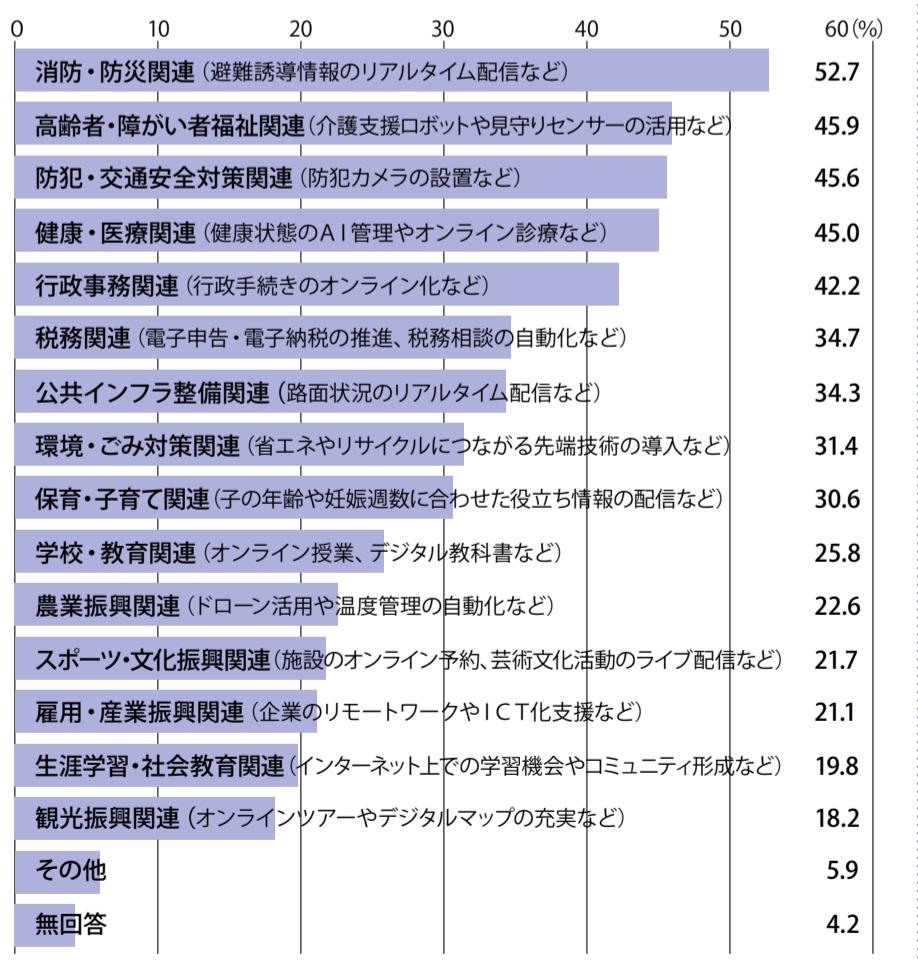
「医療・介護などのサポートを利用すれば、今まで暮らしてきた地域で生活できる」、「認知症になると周りの人に迷惑を掛けてしまう」、「介護施設に入ってサポートを利用する必要になる」の割合が高く、認知症になると何らかのサポートが必要になると感じている人の割合が高いことが分かります。認知症の正しい知識の周知や、生活支援体制の充実が必要になると考えられます。



## テーマ 4 盛岡市役所のデジタル化について

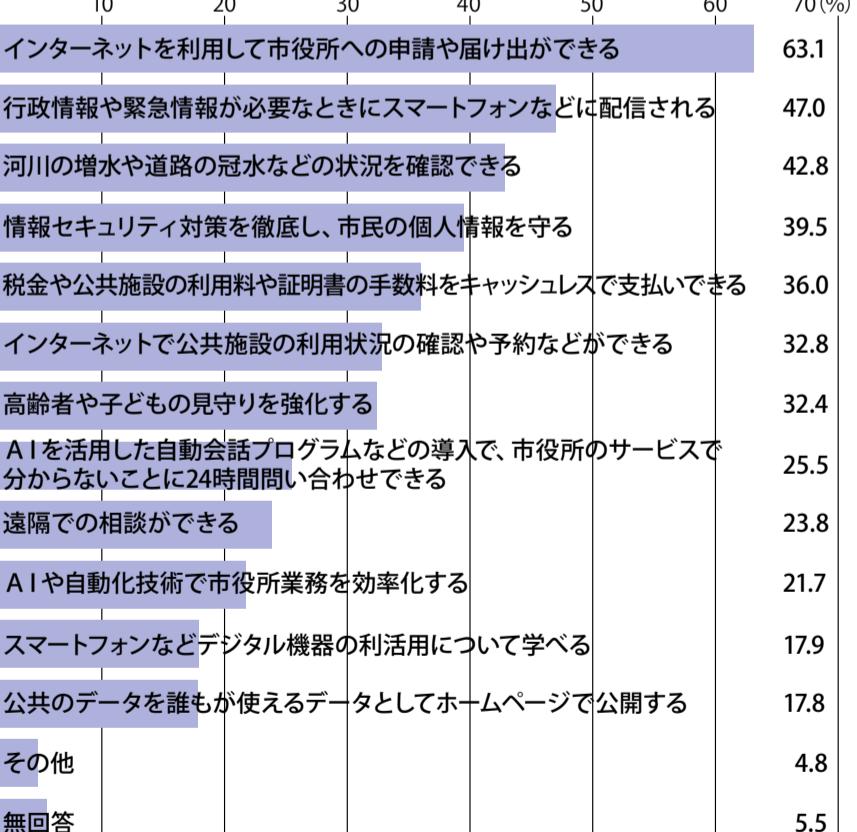
【担当】情報企画課 626-7514

市の施策として、どの分野のデジタル化が進むと暮らしやすくなると思いますか（複数回答）



結果から分かること▶「消防・防災関連」、「防犯・交通安全対策関連」の割合が高く、生活の安心・安全面でのデジタル化で暮らしやすくなると考える人の割合が高いことがうかがえます。また、「高齢者・障がい者福祉関連」、「健康・医療関連」、「行政事務関連」の割合も高く、日常生活に不可欠な分野のデジタル化が求められていると考えられます。

今後、行政手続きや行政サービスがデジタル化されることで、期待することはどのようなことですか（複数回答）



結果から分かること▶「インターネットを利用して市役所への申請や届け出ができる」の割合が最も高く、「行政情報や緊急情報が必要なときにスマートフォンなどに配信される」が続きました。場所や時間に捉われない行政サービスの提供が求められていると考えられることから、行政手続きのオンライン化や適切な情報配信に引き続き取り組む必要があると考えられます。

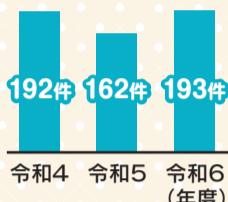
「存じ  
ですか？」

# 地域の暮らしあわせも 地域猫活動

皆さんの地域には野良猫はいますか？かわいい猫も、数が増えすぎるとトラブルの元になります。市には、毎年、野良猫に関する相談や苦情が寄せられています。

猫が好きな人もそうではない人も、気持ちよく暮らせる街づくりの手法として、地域猫活動を紹介します。

●猫に関する  
市保健所への  
苦情相談件数



●市内で起きているトラブル例



▲過剰な繁殖



▲ふん尿



鳴き声▶

野良猫に餌をあげるだけ、それを非難するだけでは解決できない問題なんだね



耳先カットは不妊  
手術済みの印です。  
この猫たちは  
繁殖しません。



▲詳しくは  
こちら

市に登録すると  
さまざまな補助  
を受けることが  
できるんだね



## 「地域猫活動」とは

飼い主のいない猫に不妊手術をすることで繁殖を防ぎ、餌やトイレを適正に管理しながら一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関するトラブルを減らすための活動です。



### 1 不妊手術の実施

一時的に猫を保護し、不妊手術をします。  
(雌を優先)



### 2 餌やり

餌は時間と場所を決めて必要な分だけ与えましょう。食べ終わったら容器を片付け、周りを掃除します。



### 3 トイレの設置

猫にとって安全な場所にトイレを作り、他の場所でのふん・尿被害を防ぎます。

一步進んで

### 新しい飼い主探し！

地域猫が、飼い猫になるよう、飼い主を探します。

- 誰でもできる活動です。
- 捕獲器やケージを市から借りることができます。
- 市に登録して活動をすると補助金が支給されます。

### Q. 市に登録する条件は？

A. 3世帯以上のグループであること、対象区域の町内会の了承を得ていることなど。

### Q. いくらくらい補助金が支給されるの？

A. 不妊手術費用を雌猫1匹当たり1万円まで、ワクチン接種費用を1匹当たり1500円まで補助します。※ただし、予算に限りがあります

### Q. どの動物病院で手術をしてもいいの？

A. 動物病院の指定はありませんが、野良猫の不妊手術をするかどうかは動物病院により異なりますので、各動物病院にお問い合わせください。

## Q. どうして不妊手術が必要なの？

A. 過剰な繁殖を防ぎ、不幸な子猫を増やさないためです。

手術にはこんなメリットも！

雄猫のマーキングの抑制

発情期のストレス軽減

病気のリスクを減らす



20匹以上

1年後

80匹以上

2年後

約3年間で…  
2000匹以上

3年後

猫は繁殖力がとても強く、不妊手術をしないまま放置すると、1年に数回出産し、たった2年で80匹以上にもなってしまいます。



### 不妊手術の3ステップ

動物病院の予約

猫を捕獲

病院へ

捕獲の準備

- 市などから捕獲器を借りる
- 設置して慣れさせる

### モバイルスペイ(ねこの出張不妊去勢手術)

認定NPO法人「もりねこ」と「にじのはしスペイクリニック」が協力し、移動式手術室「ニコワゴン」による避妊去勢手術を毎月開催しています。野良猫の不妊手術もできます。



▲詳しくは  
こちら

盛岡には約100の  
地域猫活動団体が  
あります



地域猫活動をしている  
今松 勝義さん(松園二)

本年度から玉山地域の城内地区で地域猫活動を始めました。不妊手術は5匹行い、現在は計7匹世話をしています。

活動を始める時は自治会の役員に相談し、現在は地域住民の協力も受けながら餌やりなどをしています。地域住民も野良猫が増えてきたことを気にしていたので、地域猫活動のことを伝えると安心してくれたようで、「取り組んでくれてありがとう」といった言葉をもらい、それが活動の励みにもなっています。

今後は、他の地域でも地域猫活動を広める他、地域内での猫の飼い方の周知にも取り組み、不幸な一生を送る命が1つでも減るようにしていきたいと思います。

●地域猫活動を始めたい・地域猫活動に参加してみたい⇒生活衛生課 ☎ 603-8312へご相談を



悪質商法撃退  
キャラクター  
がんがんくん

## 代引き配達のネット通販トラブルに注意！

「代引き配達」を利用したインターネット通販は、商品到着時に代金を支払うため安心と思われがちですが、多くのトラブルが発生しています。トラブルの事例や注意点を確認し、被害を防ぎましょう。

### トラブルの事例

- ブランドのスニーカーが安く売られていて、代引き配達なら安心だと思って注文したところ、商品は届いたが偽物だった
- 綿麻素材の表示があったズボンを代引き配達で購入したが、届いた商品はポリエステル製だった。販売サイトは商品に問題はないとして返金に応じない



### 代引き配達の落とし穴

消費者は宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して初めて商品を確認するため、支払い前に商品を確認することができません。後で商品が「偽物」と分かっても、宅配業者に返金や補償を求めるのは困難です。



### トラブルに遭わないために

- ✓ 販売サイトの住所や連絡先の記載を確認する（住所が実在するか、電話番号の記載があるかなど）
- ✓ サイトのURLや日本語が不自然でないか確認する
- ✓ 相場より極端に安いなど、お得感が強調されている場合は要注意
- ✓ 支払い方法が代引きしかない場合は要注意
- ✓ 送り状の依頼人と販売業者が一致しているか確認し、怪しい場合は受け取りを拒否する
- ✓ 海外の事業者が販売している場合は、商品が実際に販売されているかメーカー公式サイトなどで確認する  
※海外の事業者が絡むトラブルが増えています



▲参考：国民生活センター



### 少しでも不安なときは

商品によるトラブルなどで不安を感じたときは「全国共通消費者ホットライン：☎188」や消費生活センターへご相談ください。費用は無料。来所相談（要予約）、電話相談どちらも受け付けます。

【受付時間】平日9時～16時

【場所】市役所内丸分庁舎4階

【問】消費生活相談専用電話☎624-4111

消費生活センター



利用案内▶

### 広 告

東北電力  
eライフ  
リース

エコキュート  
エアコンは  
買わない！?  
それ、全然あります！

EL 東北電力  
Eライフ・パートナーズ株式会社

エコキュート（フルオートタイプ）機器だけリース（一例）  
三菱・SRT-SK377D  
月額 4,840 円 税込 寒冷地仕様 10年リース 370ヶ月  
他取扱いメーカー／コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府  
初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付

※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

盛岡市紺屋町1-25

東北電力株式会社 岩手支店

東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース（一例）  
ダイキン・S406ATDP-W  
月額 2,640 円 税込 寒冷地仕様 10年リース 14ヶ月タイプ  
他取扱いメーカー／日立、パナソニック、三菱

▶今ならリース成約特典（商品券）をプレゼント！  
2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で  
・エコキュート2万円×15台・IHクッキングヒーター1万円×5台  
・東北電力推薦エアコン1万円×15台

TEL.019-607-2630



### 広 告

その「困った」を  
「よかったです」に

プロスパーエイド行政書士事務所  
行政書士 山本康典

初回相談無料！  
相談受付中

〒020-0022 盛岡市大通3丁目6-12 開運橋センタービル3階  
TEL./019-613-3536 営業／平日 9:30～17:30

レセプト査定対策 / 病（医）院適時調査・個別指導対策支援  
相続・遺産分割協議書作成 / 車庫証明・名義変更  
著作権登録 / 著作権利用による申請など

希望される方にはご自宅や施設等へ伺うことも可能です！  
また、時間外でも事前予約にて承ります！

日本行政書士会連合会登録番号 第25033832号 岩手県行政書士会会員番号 第1432号

TEL.070-5620-8358



## もりおかゼロカーボン2050 ～家庭でできる冬の省エネ～

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指し、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の削減に取り組んでいます。今回は、エネルギー使用が増える冬の上手な省エネ方法について紹介します。

【問】環境企画課☎626-3754

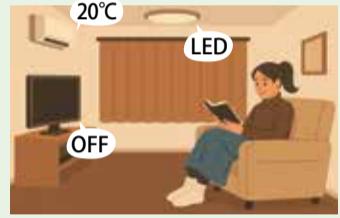
### 冬のエネルギー使用量

冬は外気温と室温の差が大きく、暖房で部屋を適温にするために夏よりも多くのエネルギーが必要です。また、日が短く照明をつけている時間が長くなることもエネルギー使用が増える要因です。

### 家庭でできる省エネ行動

省エネのために我慢するのではなく、次のような簡単にできる行動でエネルギーを無駄なく効率的に活用することが大切です。

- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で暖房の温度を下げる（20℃が目安）
- 入浴は間隔を空けずに入る
- テレビなどは使わないとき電源を切る
- 不要な照明を消したり、明るさを下げたりする



蛍光灯をLED照明に替えることでも、省エネ効果やCO<sub>2</sub>の削減効果があります。

※一般照明用の蛍光灯は令和9年末までに製造・輸出入が禁止になるので、計画的にLED照明に替えましょう



▲詳しくは

### 2月は省エネ月間

気候変動対策 【期間】2月20日（金）～3月8日（日）  
パネル展 【場所】渋民公民館（渋民字鶴塚）



### これって、アンコン？ 10



アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

無意識の思い込みは誰にでもあります。押し付けや決め付けにつながらないようにするために、相手の意見に耳を傾けることが大切です。「あなたはどうしたい？」と相手に問い合わせてみましょう。「当たり前」に縛られないあなたの心遣いが、互いを尊重し合える優しい社会を広げていきます。

アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶



# イベント情報

マークの見方 日時 会場 定員、対象 費用 申し込み  
問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動

## 盛岡劇場・河南公民館

020-0873 松尾町3-1  
622-2258

■もりがきサロン  
2月10日～24日、火曜、10時～15時半※入り自由・マイカップ持参  
ID 1055326

## 市民文化ホール

020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
621-5100

■いわぎんPresents  
リーディングドラマ「終わった人」  
俳優の中井貴一さんとキムラ緑子さんによる内館牧子さん原作の絶活小説『終わった人』のリーディングドラマ。  
4月4日(土)15時～17時  
全席指定。A席6800円※当日500円増  
同ホールのほか、市内プレイヤーで販売中 ID 1055323

## 総合プール

020-0866 本宮五丁目3-1  
634-0450

■水球教室  
2月5日(木)～27日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時  
小学生～高校生  
月4回コース3500円、月8回コース5840円、月12回コース7620円  
窓口・電話：受け付け中  
ID 1055215  
●利用制限のお知らせ  
次日の日は大会のため利用できません。  
2月1日(日)・22日(日)・28日(日)  
ID 1055216

## きたぎんボールパーク

020-0834 永井7-16-2  
613-3080

■姿勢改善ピラティス  
2月13日(金)・20日(金)、19時～19時50分 各15人※高校生以上  
各900円  
窓口・電話：受け付け中  
ID 1047458  
■保護者・指導者が知っておくべき  
スポーツの安全対策セミナー  
よく発生するけがへの備えと最低

## 中央公民館

020-0013 愛宕町14-1  
654-5366 ファックス653-3505  
chu.ph@city.morioka.iwate.jp

### ■南部家別邸令和の藩校明義堂講座「御菴園から別邸へ」

御菴園から南部家別邸として利用されるまでの歴史を学びます。

2月15日～3月22日、日曜、全5回、14時～16時※3月8日を除く

100人 ¥ 1000円  
往復はがき・応募フォーム：2月17日(火)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選 ID 1040393

3月7日(土)・22日(日)、全2回、13時半～15時半

都南公民館(永井24) 40人  
往復はがき・応募フォーム：2月17日(火)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

ID 1040393

## 西部公民館

020-0134 南青山町6-1  
643-2288

### ■パソコン・スマホお助け相談会

2月6日(金)・14日(土)・20日(金)・28日(土)、13時～16時  
各500円 ID 1055319

## 乙部地区公民館

020-0403 乙部6-79-1  
696-2081

### ■皆既月食観察会

3月3日(火)18時～21時※曇天・雨天時は中止  
10組※小・中学生と保護者

電話：2月6日(金)10時から ID 1055325

### ■シニア健康講座

リズムに乗って楽しむeスポーツと家庭でできる健康体操を学びます。

3月4日(土)14時～16時 80人  
前売り1200円、当日1500円※中学生以下は無料

2月5日(木)10時から同館のほか、もりおか啄木・賢治青春館で発売 ID 1055324

■心と体を整えるサステナブル習慣～片づけと眠りから始める新生活～物を片付けるための心構えと質の高い睡眠の取り方を学びます。

3月6日(金)18時半～20時、13日(金)18時半～19時半  
各30人※中学生以下は保護者同伴

電話・往復はがき・応募フォーム：2月20日(金)まで。往復はがきは必ず定員を超えた場合は抽選 ID 1055138

①プロ直伝で初めてのみぞ作り②道具持参、自分流のみぞ作りをします。

3月4日(木)10時半～12時  
各6人※18歳以上  
①3600円②2600円

往復はがき・ファックス・メール：2月13日(金)まで。往復はがきは必ず定員を超えた場合は抽選 ID 1055138

## 好摩地区公民館

028-4125 好摩字野中69-48  
682-0055 ファックス682-0066  
208800\_mbx@city.morioka.iwate.jp

### ■手前みそを極める～みそづくり挑戦～

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 上田公民館

020-0066 上田四丁目1-1  
654-2333

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■つなぐ記憶、明日への備え～大震災から学び、地域災害に備えよう～

東日本大震災の体験を聴く講話と、自然災害に備えるためのマイ・タイムライン(防災行動計画)を作成します。

1040089

## 上田公民館

020-0066 上田四丁目1-1  
654-2333

### ■つなぐ記憶、明日への備え～大震災から学び、地域災害に備えよう～

東日本大震災の体験を聴く講話と、自然災害に備えるためのマイ・タイムライン(防災行動計画)を作成します。

1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。

2月4日(木)18時～19時半  
1040089

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
659-3338

### ■科学談話会

岩手大農学部の由比進嘱託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～

## 募集



### スポーツ施設への広告

スポーツ推進課 ☎ 603-8006

スポーツ施設を活用した広告掲出事業を行うため広告取扱事業主や広告主を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込期間: 2月2日(月)~27日(金)  
ID 1030068

### 啄木祭全国俳句大会事前投句

石川啄木記念館 ☎ 683-2315

5月10日(日)に開催される同大会の事前投句を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1055244

## お知らせ



### 令和7年度盛岡市こども・子育て支援事業活動報告会

子ども青少年課 ☎ 613-8356

「盛岡市子ども未来基金」を活用した助成事業の活動状況を報告します。  
2月11日(火)13時半~16時  
中央公民館(愛宕町) 80人  
ID 1050142

### 地域共生社会推進フォーラム

地域福祉課 ☎ 626-7509

住民参加による多様な「居場所」がなぜ必要なのか理解を深める講座。  
2月18日(火)13時半~16時  
プラザおでって(中ノ橋通一)  
150人  
電話・応募フォーム: 2月9日(月)まで ID 1055454

### 文京区学生と創るアグリイノベーション事業 成果報告会

産業振興課 ☎ 683-3852

東京都文京区の6大学が盛岡の農業振興につなげるために取り組んだ調査・連携の成果を発表します。  
2月18日(火)13時~17時  
姫神ホール(渋民字鶴塚)  
ID 1049654

### 起業希望者&起業家交流会

立地創業支援室 ☎ 626-7551

①先輩起業家からの講話や、②起業希望者、起業家との交流会。

2月18日(火)18時半~21時半  
①勤労福祉会館(紺屋町)②スパニッシュライツ(菜園一) 各45人  
¥ 25000円  
応募フォーム: 2月11日(火)まで  
ID 1049908

### 難病医療講演会・交流会 (免疫性血小板減少症)

健康増進課 ☎ 603-8305

岩手県立中央病院の村井一範先生による講演会。  
2月27日(金)10時~12時15分  
市保健所(神明町)  
①会場: 30人②オンライン: 50人※免疫性血小板減少症の本人や家族など  
①電話・応募フォーム②応募フォーム: 受け付け中



### 小児科の休日救急当番医体制を変更します

企画総務課 ☎ 603-8301

4月から小児科の休日救急当番医を矢巾町・紫波町・滝沢市・東石町と連携し、広域的に運営するため、市外医療機関を受診していただくことがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1000950

### 障がいがある人の各種手当

障がい福祉課 ☎ 613-8346

①特別児童扶養手当や②障害児福祉手当、③特別障害者手当の支給について詳しくは、同課へお問い合わせください。  
①心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育する人②心身に重い障がいがある20歳未満の子ども③在宅で極めて重い障がいがある20歳以上の人  
¥ ①月3万7830円~5万6800円  
②月1万6100円③月2万9590円  
ID ①1004109②1004108③1004106

### マイナンバーカードと電子証明書の有効期限にご注意を

市・県民税: 市民税課 ☎ 613-8497  
マイナンバー: 市民登録課 ☎ 613-8309  
e-TAX: 盛岡税務署 ☎ 622-6157

有効期限を過ぎた場合、マイナンバーカードを使ったe-TAX手続きや

市・県民税のオンライン申告などの手続きができません。申告時期は更新窓口の混雑が予想されますので早めに手続きをしましょう。

### 岩手県特定(産業別)最低賃金改定されました

岩手労働局労働基準部賃金室 ☎ 604-3008

新しい最低賃金額が適用されました。詳しくは、同局ホームページをご覧ください。



### バレンタイン献血

岩手県赤十字血液センター ☎ 637-7200

冬季における血液の安定確保や献血の推進のため、キャンペーンを実

施します。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。



### 寄付をいただきました

#### ■サイネックス(株)盛岡支店

都南地域回覧板470冊、地域活動のために。

#### ■釜石市 鈴木絹子様

長唄三味線一式30組。邦楽の素晴らしさを広めるために。



### <お詫びと訂正>

1月15日号6ページ「もりおかインフォ」の物価高対応子育て応援手当担当の電話番号に誤りがありました。正しくは、613-8354です。お詫びして訂正します。

### 盛岡地域のごみ処理手数料が変わります

廃棄物対策課 ☎ 626-3755

ごみ処理手数料: 1023218、ごみ処理手数料の改定: 1055040

施設に持ち込む場合の盛岡地域のごみ処理手数料が表1のとおり変わります。

表1 変更後の手数料の額など

変更日	区分	変更前	変更後
4/1~	家庭系ごみの処分	10kgまでごとに50円(1回の搬入量が200kg未満のものは無料)	10kgまでごとに50円(無料の重量の取り扱いは終了となります)
	ペットの遺体の処分	1体につき4360円	市では処理を行いません。民間事業者に火葬、埋葬を依頼してください

市民税課 ☎ 613-8499

ID 1000504



名義変更の手続きをしても、その年度は全額納める必要があります。廃車や名義変更が必要な場合は、表2の窓口で早めに手続きしましょう。

表2 廃車や名義変更手続きの窓口

種別	受付窓口	電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会岩手事務所(湯沢16)	050-3816-1833
オートバイ(125cc超)	東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)	050-5540-2010
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車など	市民税課(市役所本庁舎2階) 都南総合支所 玉山総合事務所住民福祉課	613-8499 (市民税課)

### ■四輪の軽自動車の税額

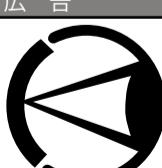
地球環境を保護する観点から、新車登録後13年が経過し、環境負荷が大

きい軽自動車は税額が高くなります(電気自動車など一部を除く)。令和8年度の対象車両は表3のとおりです。

表3 税額が変更となる車両

区分	7年度までの課税額	8年度からの重課税額
四輪の軽自動車(初度検査年月が平成24年4月から平成25年3月までの車両)	乗車自家用	7200円
	乗車営業用	5500円
	自家用	4000円
	営業用	3000円
貨物		1万2900円 8200円 6000円 4500円

## 広告



# 小林眼科

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00 (14:00~17:30)	○	○	○	×	○	×



### 白内障・日帰り手術応需

保険医療機関  
労災保険指定診療所

当院 日・祝日休診

020-0816  
盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

# 衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査

市選挙管理委員会事務局 626-7582

公示日：1月27日

投票日：2月8日

■投票場所 住所によって決められた指定の投票所（投票所は入場券でご確認ください）

※最近、市内で転居した人は入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります

■開票所 渋民運動公園総合体育館（川崎字川崎）

## 大切なお知らせ

### ①全ての投票所の投票時間は7時から19時まで

これまで20時まで（一部投票所は19時まで）としていた選挙当日の投票時間を19時までにします。期日前投票所の投票時間は従来どおり20時までです。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

### ②入場券は2月3日（火）以降に配達

入場券が届く前でも、期日前投票で投票することができます。入場券が届いていない場合や紛失した場合は、投票所で入場券を発行しますので、係員にお話ください。

### ■当日投票できない人は期日前投票をご利用ください

期日前投票ができる人は次のとおりで、場所などは表のとおりです。投票には宣誓書の記入が必要です。宣誓書は入場券の裏面か、会場備え付けのものをご利用ください。

①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人

②自分の投票区の区域外でレジャーや買い物などの予定がある人

③病気やけが、妊娠などの理由で指定の投票所での投票に行くことが困難な人

#### 表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間
市役所本庁舎本館 8階大ホール	1月28日(水) ～2月7日(土)	8時半 ～20時
市役所都南分庁舎 1階玄関ホール		
市役所玉山総合事務所 1階市民ホール		
マリオス（盛岡駅西通二） 3階エントランスロビー内	1月31日(土) ～2月7日(土)	9時半 ～20時
イオンモール盛岡（前潟四） 2階東側広場	2月3日(火) ～7日(土)	10時 ～20時
イオンモール盛岡南（本宮七） 3階ライトオン前特設会場		

※最高裁判所裁判官国民審査は2月1日(日)から期日前投票ができます

投票できる人や不在者投票などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 診療時間外に具合が悪くなったら

### ■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) 654-1080	19時～23時半	内科・小児科
		※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください	
市立病院	本宮五丁目15-1 653-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
		※内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください	
休日救急当番医	休日救急当番医・ 薬局のとおり☆	9時～17時（歯科は15時まで、 薬局は17時半まで）※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

### ■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。

事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

## 各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	2/12(木) 17時半～19時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 613-8463
空き家・不動産相談★	2/12(木) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部 (八幡町)	同岩手県本部 625-5900
補聴器相談★	2/18(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター (手代森14)	同センター 696-5640

★要事前申し込み

## 広 告

**土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。**

**加賀野** 消化器内科・内科クリニック

院長：加藤 隆幸

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療！

岩大附属小学校 至国道4号

盛岡市天神町11-8 TEL 019-604-1123

至城南小学校 至天満宮

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30～13:30 ● ● / / ● ● ●

16:00～20:00 ● ● / / ● ● ●

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

### ☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより  
早めに受付を終了する場合があります

内 内科 外 外科・整形外科  
小 小児科 歯 歯科 薬 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
2/8 (日)	内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
	外	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12明治 中央通ビル1階	604-8002
	小	松尾医院	みたけ二丁目21-23	681-2916
	歯	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	薬	盛岡デンタルケアクリニック	菜園一丁目6-13公園通りプラザビル地下1階	658-8730
	内	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	外	つくし薬局盛岡中央店	上田一丁目5-31	681-8773
	小	シリウス薬局	みたけ二丁目21-22	613-7151
	歯	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	薬	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000
2/11 (水)	内	かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
	外	ヒロバランスククリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	成島整形外科医院	好摩字上山14-66	682-0001
	歯	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	薬	宮崎歯科医院	茶畠二丁目7-23	626-1876
	内	公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
	外	なごみ薬局	上堂一丁目18-26	648-0753
	小	マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	歯	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	薬	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
2/15 (日)	内	くどう医院	前九年三丁目16-15	647-3251
	外	くぼ脳神経外科・頭痛クリニック	津志田16-17-2	639-0123
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	宮田歯科医院	高松二丁目26-27	663-4848
	薬	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	内	前九年薬局	前九年三丁目16-10	648-8101
	外	みんと薬局	津志田16-16-7	632-3086
	小	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877

2月1日(日)の休日救急当番医・薬局は1月15日号に掲載しました。

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) 019-652-9190へどうぞ

**日曜診療・往診・訪問診療** ※往診・訪問診療は  
月～木曜 13:00～15:00

**医療法人 ちだ内科・外科クリニック** [院長] 千田 明紀

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00～17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日 金曜午後、  
土曜、祝日、  
第2・4・5日曜

至矢巾 4  
明治橋 茶畠  
南大橋 396  
北上川  
岩手自動車学校  
ジョイズ東安庭店  
駐車場有(18台)

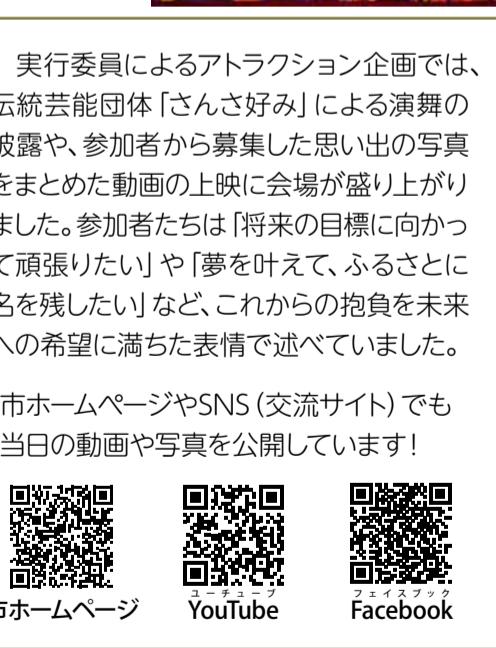
ホームページ [www.chida-clinic.com](http://www.chida-clinic.com)

## 実行委員の皆さん



# 祝二十歳の門出

二十歳のつどいが1月11日、盛岡タカラヤアリーナ（本宮五）で「鼓動」をテーマに開催され、1980人が参加しました。旧友との再会を喜び合い、会話や写真撮影を楽しむなど、会場内はたくさんの笑顔であふれました。記念式典では、二十歳のつどい実行委員長の加美山結葉さんが開式のことばを述べ、参加者を代表して、同実行委員の藤原芽生さんと佐々木椿さんが「感謝を忘れず、盛岡市で生まれ育ったという誇りを胸に、希望に満ちあふれた未来を創っていくよう、より一層精進していく」と宣誓し、二十歳の決意を新たにしました。



実行委員によるアトラクション企画では、伝統芸能団体「さんさ好み」による演舞の披露や、参加者から募集した思い出の写真をまとめた動画の上映に会場が盛り上がりいました。参加者たちは「将来の目標に向かって頑張りたい」や「夢を叶えて、ふるさとに名を残したい」など、これから抱負を未来への希望に満ちた表情で述べていました。

市ホームページやSNS（交流サイト）でも当日の動画や写真を公開しています！



市ホームページ



YouTube



Facebook

今月号の  
「もりけんに挑戦」は  
お休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています  
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

思い思いの服装に袖を通し、家族や仲間、旧友と語らうひととき。人生の大好きな1ページになったものと思います。皆さんのご活躍をお祈りします。（佐々木）

地球環境に配慮したインキを使用しています。