

盛岡で広がる新しい働きやすさのかたち

デジタルと仕組み化で生産性を高める

健やかに楽しみながら働き続ける

性別を超えて誰もが安心して働ける職場

社員の声から生まれる快適な職場

あなたは、盛岡で働くことにどのようなイメージを持っていますか？
地方では、働き方の選択肢が少ないのでは、と感じたり、安心できる環境で働けるか不安という方もいるかもしれませんが、盛岡でも、新しい働きやすさの形が広がっています。
今回は、市内の企業が取り組む働きやすい環境づくりや働く人のスタイルに応じた制度づくりの事例を紹介します。あなたも、盛岡の企業の魅力に触れ、自分らしく働くことについて考えてみませんか？
【問】経済企画課 ☎613-8298

市選挙管理委員会からのお知らせ

2月8日(日)に衆議院議員総選挙および
最高裁判所裁判官国民審査が行われます。
詳しくは、11ページに掲載しています。

目次	1-3	あなたらしい働き方を盛岡で見つけてみませんか
	4-5	令和7年度市民アンケート調査
	6	ご存じですか？ 地域猫活動
	7	えぶろん、もりおかゼロカーボン2050、これって、アンコン？
	8-9	イベント情報
	10-11	もりおかインフォ、市選挙管理委員会からのお知らせ、休日救急当番医
	12	二十歳のつどい

広報もりおか 8.2.1 3

令和7年度市民アンケート調査

皆さんの意見を
市政に反映させるために

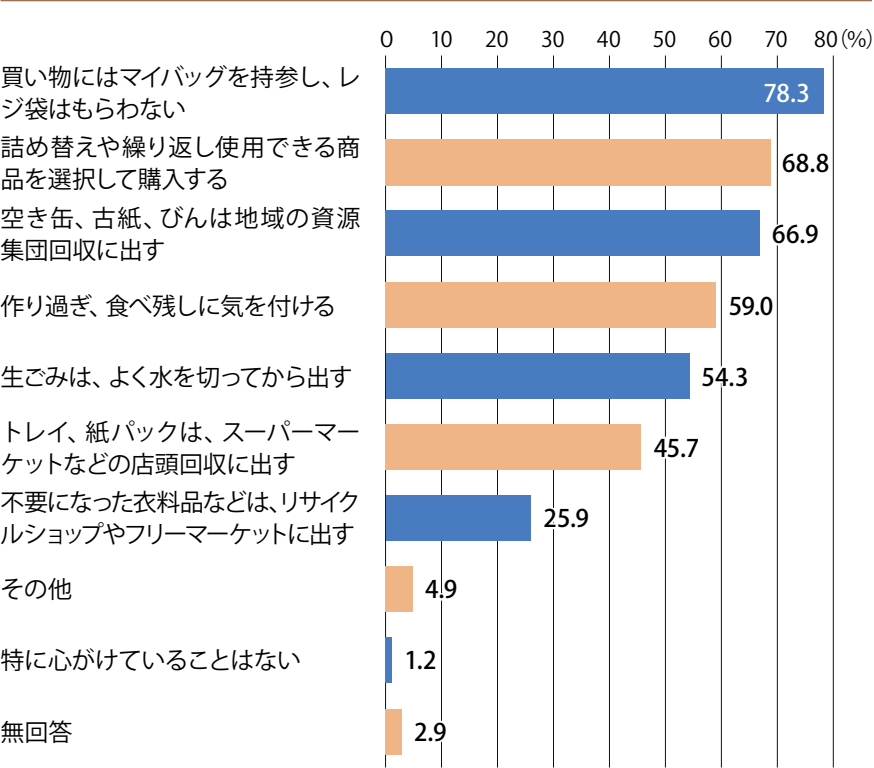
市は、市政への市民参画や協働によるまちづくりのため、市民アンケート調査を毎年実施しています。昨年8月に実施した調査の主な結果をお知らせします。全4テーマ31問の調査結果は、市役所本庁舎6階の広聴広報課や都南総合支所、玉山総合事務所で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。

【問】広聴広報課☎626-7517
【広報ID】1055391

テーマ1
ごみの減量と3Rの推進について

【担当】廃棄物対策課☎626-3755

ごみの減量やリサイクルを図るために、日頃どのようなことを心がけていますか (複数回答)



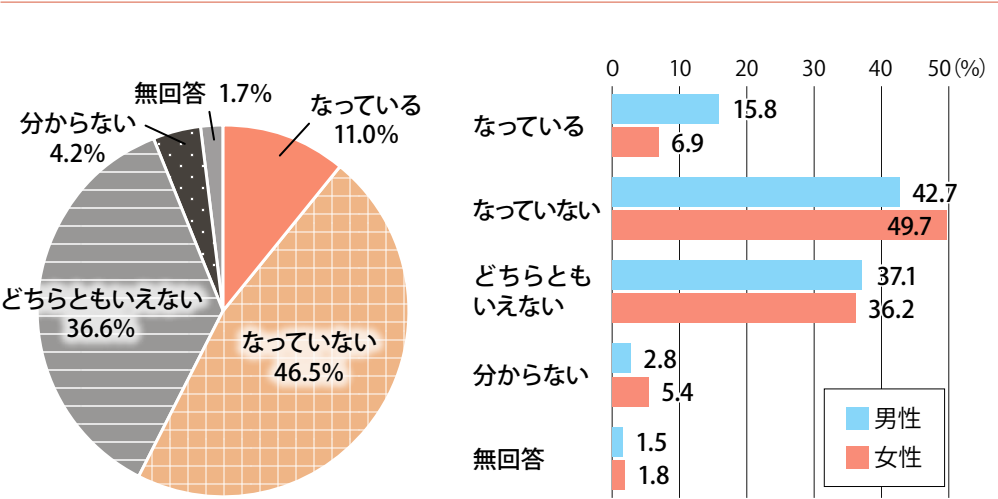
結果から分かること▶「買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋はもらわない」の割合が最も高く、令和2年7月のプラスチック製買物袋有料化が影響していると考えられます。「空き缶、古紙、びんは、地域の資源集団回収に出す」も高い割合でしたが、資源集団回収の回収量は年々減少していることから、地域の活動を支援していく必要があります。



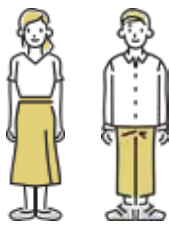
テーマ2
男女共同参画・女性活躍推進について

【担当】男女共同参画推進室☎626-7525

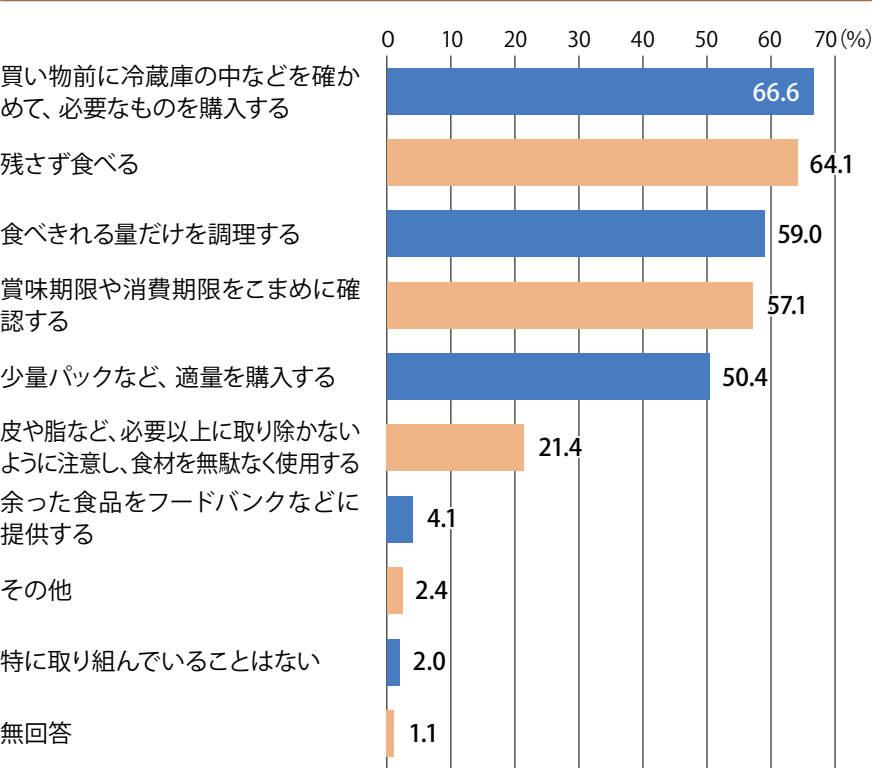
日本国憲法では「すべて国民は、法の下に平等」とされていますが、社会全体で見た場合、あなたは、男女の地位は平等になっていると思いますか



結果から分かること▶「なっていない」と回答した人の割合が最も高く、「どちらともいえない」が続ぎ、「なっている」は11.0%にとどまりました。平成30年の前回調査では「なっていない」が65.2%であり、一定の改善は見られるものの、依然として多くの市民が男女の地位に不平等を感じていることがうかがえます。



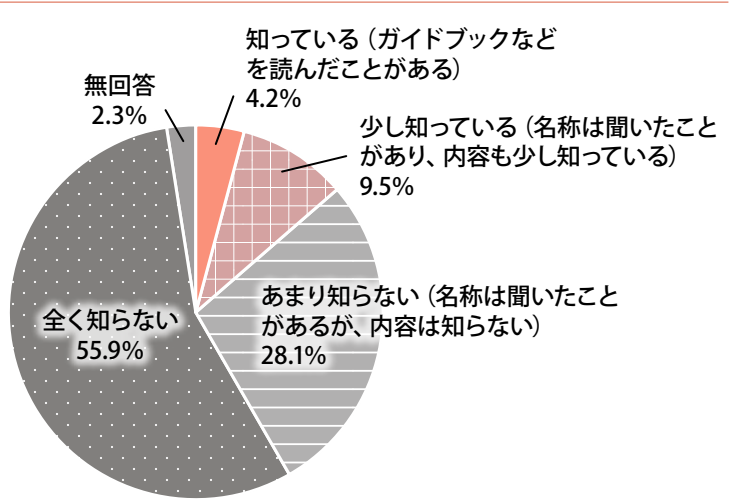
まだ食べることができる食品が廃棄されないようにすること、いわゆる「食品ロス」の削減を図るため、日頃どのようなことを心がけていますか (複数回答)



結果から分かること▶「買い物前に冷蔵庫の中などを確かめて、必要なものを購入する」、「残さず食べる」の割合が高く、市民の皆さんが食品ロス削減に向けて積極的に取り組んでいることが分かります。



盛岡市が「パートナーシップ・ファミリーシップ制度」を導入していることを知っていますか



結果から分かること▶「全く知らない」が過半数を占め、「知っている」は4.2%にとどまりました。このことから、制度の認知度が非常に低く、さらなる広報活動が必要と考えられます。



調査の概要

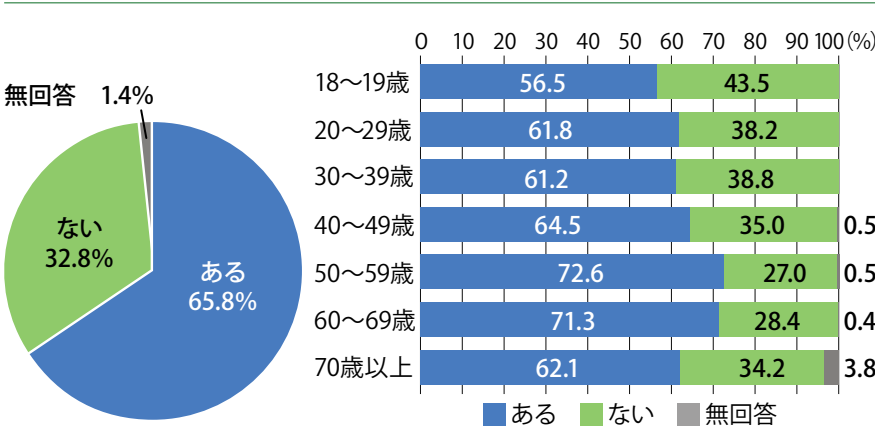
市内在住の18歳以上の人の中から、3000人を無作為で選び、アンケート調査を実施しました。43.9%に当たる1316人からの回答があり、性別と年代別の比率は、右のグラフのとおりです。

※端数処理や複数回答の設問があるため、それぞれの割合の総計が100%にならない場合があります

テーマ3
認知症について

【担当】長寿社会課☎613-8144

認知症の人と接したことがありますか



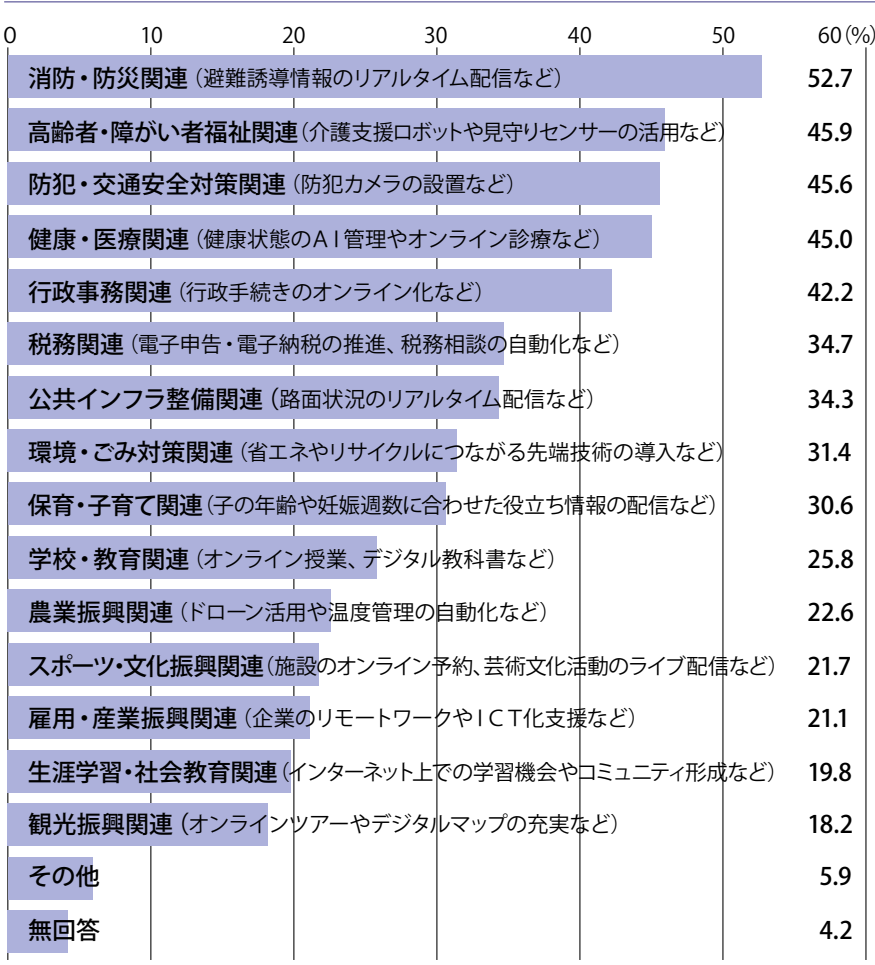
結果から分かること▶全体で6割以上、どの年代においても半数以上の人認知症の人と接したことがあると回答しており、特に50代と60代の割合が高くなっています。日常生活の中で、認知症が身近な病気になっていると考えられます。



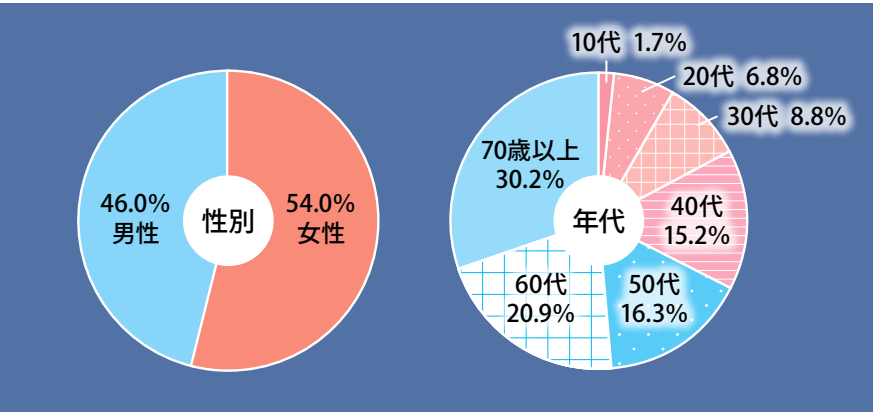
テーマ4
盛岡市役所のデジタル化について

【担当】情報企画課☎626-7514

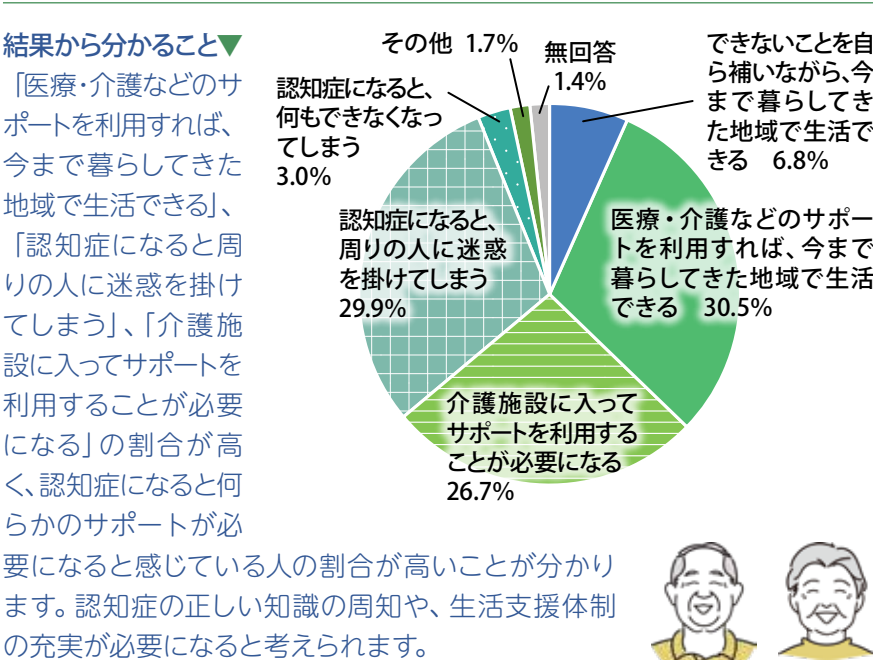
市の施策として、どの分野のデジタル化が進むと暮らしやすくなると思いますか (複数回答)



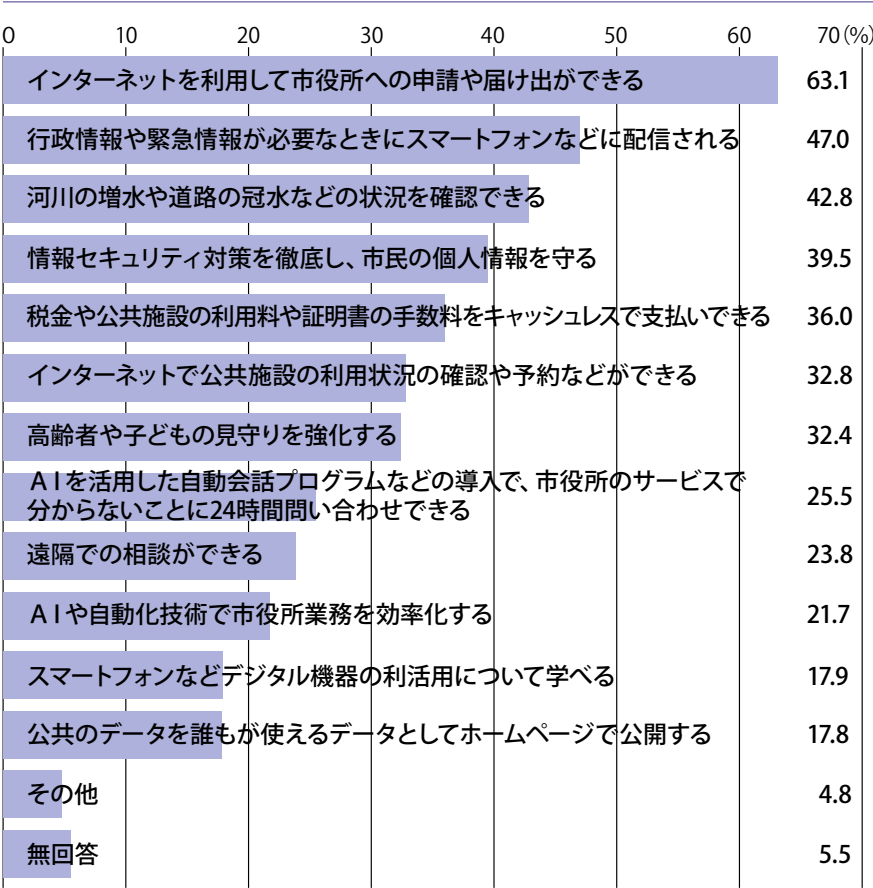
結果から分かること▶「消防・防災関連」、「防犯・交通安全対策関連」の割合が高く、生活の安心・安全面でのデジタル化で暮らしやすくなると思う人の割合が高いことがうかがえます。また、「高齢者・障がい者福祉関連」、「健康・医療関連」、「行政事務関連」の割合も高く、日常生活に不可欠な分野のデジタル化が求められていると考えられます。



認知症になってからの生活について、どのようなイメージを持っていますか



今後、行政手続きや行政サービスがデジタル化されることで、期待することはどのようなことですか (複数回答)



結果から分かること▶「インターネットを利用して市役所への申請や届け出ができる」の割合が最も高く、「行政情報や緊急情報が必要ときにスマートフォンなどに配信される」が続きました。場所や時間に捉われない行政サービスの提供が求められていると考えられることから、行政手続きのオンライン化や適切な情報配信に引き続き取り組む必要があると考えられます。



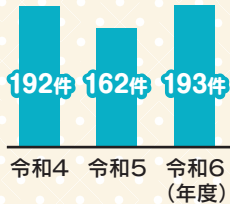


地域の暮らしも猫も守る 地域猫活動

皆さんの地域には野良猫はいますか？ かわいい猫も、数が増えすぎるとトラブルの元になります。市には、毎年、野良猫に関する相談や苦情が寄せられています。

猫が好きな人もそうではない人も、気持ちよく暮らせる街づくりの手法として、地域猫活動を紹介します。

●猫に関する 市保健所への 苦情相談件数



●市内で起きているトラブル例



▲過剰な繁殖



▲ふん尿



鳴き声▶

野良猫に餌をあげるだけ、それを非難するだけでは解決できない問題なんだね



このお耳、
さくらカット

耳先カットは不妊手術済みの印です。
この猫たちは繁殖しません。

「地域猫活動」とは

飼い主のいない猫に不妊手術をすることで繁殖を防ぎ、餌やトイレを適正に管理しながら一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関するトラブルを減らすための活動です。



1 不妊手術の実施

一時的に猫を保護し、不妊手術をします。
(雌を優先)



2 餌やり

餌は時間と場所を決めて必要な分だけ与えましょう。
食べ終わったら容器を片付け、周りを掃除します。



3 トイレの設置

猫にとって安全な場所にトイレを作り、他の場所でのふん・尿被害を防ぎます。

一歩進んで

新しい飼い主探し！

地域猫が、飼い猫になるよう、飼い主を探します。

- 誰でもできる活動です。
- 捕獲器やケージを市から借りることができます。
- 市に登録して活動をすると補助金が支給されます。



▲詳しくはこちら

Q. 市に登録する条件は？

A. 3世帯以上のグループであること、対象区域の町内会の了承を得ていることなど。

Q. いくらくらい補助金が支給されるの？

A. 不妊手術費用を雌猫1匹当たり1万円まで、ワクチン接種費用を1匹当たり1500円まで補助します。※ただし、予算に限りがあります

Q. どの動物病院で手術をしてもいいの？

A. 動物病院の指定はありませんが、野良猫の不妊手術をするかどうかは動物病院により異なりますので、各動物病院にお問い合わせください。



市に登録するとさまざまな補助を受けることができるんだね

Q. どうして不妊手術が必要なの？

A. 過剰な繁殖を防ぎ、不幸な子猫を増やさないためです。

手術にはこんなメリットも！

雄猫のマーキングの抑制

発情期のストレス軽減

病気のリスクを減らす



1年後



2年後



3年後

猫は繁殖力がとても強く、不妊手術をしないまま放置すると、1年に数回出産し、たった2年で80匹以上にもなってしまいます。



不妊手術の3ステップ

動物病院の予約

猫を捕獲

病院へ

捕獲の準備

- 市などから捕獲器を借りる
- 設置して慣れさせる

モバイルスぺイ (ねこの出張不妊去勢手術)

認定NPO法人「もりねこ」と「にじのはしスペイクリニック」が協力し、移動式手術室「ニコワゴン」による避妊去勢手術を毎月開催しています。野良猫の不妊手術もできます。



▲詳しくはこちら

盛岡には約100の 地域猫活動団体があります



地域猫活動をしている
いままつ かつよし
今松 勝義さん(松園二)

本年度から玉山地域の城内地区で地域猫活動を始めました。不妊手術は5匹行い、現在は計7匹世話をしています。

活動を始める時は自治会の役員に相談し、現在は地域住民の協力も受けながら餌やりなどをしています。地域住民も野良猫が増えてきたことを気にしていたので、地域猫活動のことを伝えると安心してくれたようで、「取り組んでくれてありがとう」といった言葉をもらい、それが活動の励みにもなっています。

今後は、他の地域でも地域猫活動を広める他、地域内での猫の飼い方の周知にも取り組み、不幸な一生を送る命が1つでも減るようにしていきたいと思っています。

●地域猫活動を始めたい・地域猫活動に参加してみたい⇒生活衛生課 ☎603-8312へご相談を



代引き配達のネット通販トラブルに注意！

「代引き配達」を利用したインターネット通販は、商品到着時に代金を支払うため安心と思われがちですが、多くのトラブルが発生しています。トラブルの事例や注意点を確認し、被害を防ぎましょう。

トラブルの事例

- ブランドのスニーカーが安く売られていて、代引き配達なら安心だと思って注文したところ、商品は届いたが偽物だった
- 綿麻素材の表示があったズボンを代引き配達で購入したが、届いた商品はポリエステル製だった。販売サイトは商品に問題はないとして返金に応じない



代引き配達の落とし穴

消費者は宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して初めて商品を確認するため、支払い前に商品を確認することができません。後で商品が「偽物」と分かって、**宅配業者に返金や補償を求めることは困難**です。



トラブルに遭わないために

- ☑ 販売サイトの住所や連絡先の記載を確認する（住所が実在するか、電話番号の記載があるかなど）
- ☑ サイトのURLや日本語が不自然でないか確認する
- ☑ 相場より極端に安いなど、お得感が強調されている場合は要注意
- ☑ 支払い方法が代引きしかない場合は要注意
- ☑ 送り状の依頼人と販売業者が一致しているか確認し、怪しい場合は受け取りを拒否する
- ☑ 海外の事業者が販売している場合は、商品が実際に販売されているかメーカー公式サイトなどで確認する
※海外の事業者が絡むトラブルが増えています



▲参考：国民生活センター

少しでも不安なときは

商品によるトラブルなどで不安を感じたときは「全国共通消費者ホットライン：☎188」や消費生活センターへご相談ください。費用は無料。来所相談（要予約）、電話相談どちらも受け付けます。

【受付時間】平日9時～16時

【場所】市役所内丸分庁舎4階

【問】消費生活相談専用電話 ☎624-4111

消費生活センター
利用案内▶



もりおかゼロカーボン2050 ～家庭でできる冬の省エネ～

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指し、二酸化炭素（CO₂）の削減に取り組んでいます。今回は、エネルギー使用が増える冬の上手な省エネ方法について紹介します。

【問】環境企画課 ☎626-3754

冬のエネルギー使用量

冬は外気温と室温の差が大きく、暖房で部屋を適温にするために夏よりも多くのエネルギーが必要です。また、日が短く照明をつけている時間が長くなることもエネルギー使用が増える要因です。

家庭でできる省エネ行動

省エネのために我慢するのではなく、次のような簡単にできる行動でエネルギーを無駄なく効率的に活用することが大切です。

- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で暖房の温度を下げる（20℃が目安）
- 入浴は間隔を空けずに入る
- テレビなどは使わないとき電源を切る
- 不要な照明を消したり、明るさを下げたりする



蛍光灯をLED照明に替えることも、省エネ効果やCO₂の削減効果があります。

※一般照明用の蛍光灯は令和9年末までに製造・輸出入が禁止になるので、計画的にLED照明に替えましょう



▲詳しくは

2月は省エネ月間

気候変動対策
パネル展

【期間】2月20日（金）～3月8日（日）
【場所】渋民公民館（渋民字鶴塚）



これって、アンコン？ 10

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付いて、住みよい盛岡をつくしましょう。

無意識の思い込みは誰にでもあります。押し付けや決め付けにつながらないようにするためには、相手の意見に耳を傾けることが大切です。「あなたはどうしたい？」と相手に問いかけてみましょう。「当たり前」に縛られないあなたの心遣いが、互いを尊重し合える優しい社会を広げていきます。

アンコンシャス・バイアスについて詳しくは▶



広告



エコキュート
エアコンは
買わない!?

それ、全然あります！

EL 東北電力
eライフ・パートナーズ株式会社

エコキュート（フルオートタイプ）機器だけリース（一例）

三菱・SRT-SK377D

月額 4,840 円

他取扱メーカー／コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

初期費用なし

無料修理

無償譲渡

動産保険付

※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

盛岡市紺屋町 1-25

東北電力株式会社 岩手支店内

盛岡市紺屋町 1-25

東北電力株式会社 岩手支店内

東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース（一例）

ダイキン・S406ATDP-W

月額 2,640 円

他取扱メーカー／日立、パナソニック、三菱

今ならリース成約特典（商品券）をプレゼント！

2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で

・エコキュート 2万円×15台

・IHクッキングヒーター 1万円×5台

・東北電力推薦エアコン 1万円×15台

TEL.019-607-2630

TEL.019-607-2630



広告

その「困った」を
「よかった」に



初回相談無料！
相談受付中

プロスパーエイド行政書士事務所
行政書士 山本康典

〒020-0022 盛岡市大通 3 丁目 6-12 開運橋センタービル 3 階
TEL / 019-613-3536
営業 / 平日 9:30 ~ 17:30

レセプト査定対策 / 病（医）院適時調査・個別指導対策支援
相続・遺産分割協議書作成 / 車庫証明・名義変更
著作権登録 / 著作権利用による申請など

希望される方にはご自宅や施設等へ伺うことも可能です！
また、時間外でも事前予約にて承ります！

日本行政書士会連合会登録番号 第 25033832 号 岩手県行政書士会会員番号 第 1432 号

TEL.070-5620-8358

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

🕒 2月10日～24日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参
📍 1055326

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■いわぎんPresents

リーディングドラマ「終わった人」俳優の中井貴一さんとキムラ緑子さんによる内館牧子さん原作の終活小説『終わった人』のリーディングドラマ。
🕒 4月4日(出)15時～17時
💎 全席指定。A席6800円※当日500円増
📍 同ホールのほか、市内プレイガイドで販売中 📍 1055323

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 2月5日(休)～27日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💎 月4回コース3500円、月8回コース5840円、月12回コース7620円
📍 窓口・電話：受け付け中
📍 1055215
●利用制限のお知らせ
次の日は大会のため利用できません。
🕒 2月1日(日)・22日(日)・28日(出)
📍 1055216

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■姿勢改善ピラティス

🕒 2月13日(金)・20日(金)、19時～19時50分 📍 各15人※高校生以上
💎 各900円
📍 窓口・電話：受け付け中
📍 1047458
■保護者・指導者が知っておくべきスポーツの安全対策セミナー
よく発生するけがへの備えと最低

限の応急処置を学びます。

🕒 3月7日(出)10時～12時
👤 15人 💎 500円
📍 電話：2月4日(出)9時から
📍 1055208

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■岩手ゆかりの近代詩文書作品展

岩手ゆかりの近代詩文を題材とした書道作品展。同館所蔵の宮部北流の作品も特別展示します。
🕒 2月14日(出)～3月8日(日)、9時～19時※最終日は16時まで
■アイナ朗読教室講師による浜藤朗読会

🕒 3月7日(出)14時～16時
👤 80人 💎 1500円
📍 2月5日(休)10時から同館のほか、もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋一)で発売
■ヒョンたな盛岡弁塾
歌手の田口友善さんやゲストの熊谷絵美さんによる方言クイズや方言歌などを通して、盛岡弁を楽しみます。
🕒 3月14日(出)14時～16時 📍 80人
💎 前売り1200円、当日1500円※中学生以下は無料
📍 2月5日(休)10時から同館のほか、もりおか啄木・賢治青春館で発売

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■Happy Valentine's Day !

プールが浴場を当日利用する人に先着でチョコレートをプレゼントします。
🕒 2月14日(出)10時から
👤 300人 📍 1033791

勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9
☎654-3480

■認知症のお話し

五月園地域包括支援センターの保健師などによる認知症についての知識や介護保険などを学ぶ講座。
🕒 2月21日(出)10時～11時半
👤 20人
📍 電話：2月10日(出)21時まで
📍 1006847

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■南部家別邸令和の藩校明義堂講座「御薬園から別邸へ」

御薬園から南部家別邸として利用されるまでの歴史を学びます。
🕒 2月15日～3月22日、日曜、全5回、14時～16時※3月8日を除く
👤 100人 💎 1000円
📍 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：2月8日(日)まで。往復はがきは必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1055320

■近代もりおかへの旅

大正・昭和時代の盛岡をバーチャルで巡るほか、記録映画「岩手の輝き」の解説付き上映会など。
🕒 2月25日～3月11日、水曜、全3回、13時半～15時
👤 40人 💎 500円
📍 窓口・電話・応募フォーム：2月3日(出)10時から 📍 1055325
■シニア健康講座
リズムに乗って楽しむeスポーツと家庭でできる健康体操を学びます。
🕒 3月4日(出)・18日(出)、全2回
👤 16人※65歳以上
📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム：2月17日(出)まで。往復はがきは必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1055324

■心と体を整えるサステナブル習慣～片づけと眠りから始める新生活～
物を片付けるための心構えと質の高い睡眠の取り方を学びます。
🕒 3月6日(金)18時半～20時、13日(金)18時半～19時半
👤 各30人※中学生以下は保護者同伴
📍 ファクス・往復はがき・応募フォーム：2月20日(出)まで。往復はがきは必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1055321

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■つなぐ記憶、明日への備え～大震災から学び、地域災害に備えよう～

東日本震災の体験を聴く講話と、自然災害に備えるためのマイ・タイムライン(防災行動計画)を作成します。

🕒 3月7日(出)・22日(日)、全2回、13時半～15時半
📍 都南公民館(永井24) 📍 40人
📍 往復はがき・応募フォーム：2月17日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選
📍 1040393

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会

🕒 2月6日(金)・14日(出)・20日(金)・28日(出)、13時～16時
💎 各500円 📍 1055319

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■皆既月食観察会

🕒 3月3日(出)18時～21時※曇天・雨天時は中止
👤 10組※小・中学生と保護者
📍 電話：2月6日(出)10時から
📍 1055161

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
✉208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■手前味噌を極める～みそづくりに挑戦！～

①プロ直伝で初めてのみそ造り②道具持参で、自分流のみそ造りをします。
🕒 3月4日(出)10時半～12時
👤 各6人※18歳以上
💎 ①3600円②2600円
📍 往復はがき・ファクス・メール：2月13日(出)まで。往復はがきは必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1055138

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手大農学部(の)比比進囑託教授による「タネは偉い～野菜のタネと品種改良のイロハ～」と題した講演。
🕒 2月4日(出)18時～19時半
📍 1040089

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

■本の譲渡会

同館で除籍となった本や雑誌を譲渡します。1人20冊まで持ち帰れます。
🕒 3月1日(日)10時～16時※12時～13時を除く
📍 当日9時から整理券を配布
📍 1054419

●休館のお知らせ

次の期間は蔵書点検のため休館します。移動図書館車も運休。期間中の本の返却はブックポストへお願いします。
🕒 2月17日(出)～27日(金)
📍 1049929

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「季節を彩る人形～願う・愛でる～」

さまざまな人形を展示するほか、上巳(ひょうし)の節句や端午(ちゅうご)の節句に関連する資料とともに人形の元となった人物を紹介します。
🕒 2月14日(出)～5月10日(日)
💎 入館料が必要
▶ギャラリートーク
展示資料を解説します。

🕒 3月1日(日)・4月9日(休)・5月3日(日)、13時半～14時半
💎 入館料が必要
■テーマ展「千葉記に見る南部利雄の幼少期」

9代盛岡藩主南部利雄(の)付役を務めた千葉安兵衛(の)日記から、利雄の幼少期を探ります。
🕒 2月18日(出)～4月20日(月)
💎 入館料が必要
■季節展「鉦屋町から吊るし雛がやってきた！」

愛らしく華やかなつるし雛を展示。
🕒 2月18日(出)～4月20日(月)

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内

🕒 2月8日(日)・22日(日)、10時～15時※12時～13時を除く
💎 入館料が必要 📍 1047485
■特別講座「祖父・金田一京助を語る」
長野県立大の金田一眞澄学長による祖父・金田一京助についての講演会。

🕒 2月21日(出)13時半～15時

👤 40人
📍 電話：2月7日(出)9時から
📍 1023451

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

🕒 2月7日(出)～23日(月)

■原敬生誕170年記念ミニイベント
生誕170年を記念して、クイズラリーを開催。参加者は入館料が無料になるほか、オリジナルグッズなどをプレゼントします。
📍 1046667
■児童・生徒作品展
原敬にちなんだ言葉の毛筆書写や図画を展示します。
💎 入館料が必要※出品者とその家族は無料 📍 1041589

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

📍 1023243

■企画展：啄木生誕140年「友人たちの啄木像」

生誕140年を記念し、手紙などを通して、友人たちが回想した啄木を紹介。
🕒 2月18日(出)～6月8日(月)
▶ギャラリートーク
雄の幼少期
①学芸員や②館長による解説。
🕒 ①3月13日(金)・②5月23日(出)、10時半～11時15分
👤 10人 💎 入館料が必要
📍 電話：①2月27日(出)から②5月9日(出)から、いずれも10時から受け付け

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■埋蔵文化財調査資料展

盛岡城跡の瓦門など、本年度の遺跡発掘調査の成果を紹介します。
🕒 2月7日(出)～5月17日(日)
💎 入館料が必要
■調査成果報告会
遺跡発掘調査を担当者が解説します。
🕒 3月1日(日)13時半～15時半
👤 80人 💎 200円
📍 電話・応募フォーム：2月4日(出)10時から 📍 1009440

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
☎658-1710

📍 1018532

■いにしへのひなまつり展

「貝ひな人形」や「折り紙のひな人形」などを展示します。
🕒 2月1日(日)～3月8日(日)
▶絵本の読み聞かせ会
🕒 2月15日(日)11時～12時
▶折り紙ひな人形作りワークショップ
🕒 2月23日(月)、10時～12時と13時～15時
👤 各4人※小学生以下は保護者同伴
💎 各700円
📍 電話：2月5日(休)13時から

鳥獣被害対策セミナー&もりおかハンター座談会

農政課 ☎613-8457

①農業者を対象に、講師からクマによる農作物被害対策を学ぶほか、②狩猟に興味がある人を対象に、先輩ハンターから狩猟の仕方について学びます。
🕒 2月15日(日)①10時半～12時②14時～16時半
📍 太田地区活動センター(中太田深持9) 📍 ①25人②20人
📍 応募フォーム：2月6日(出)まで

📍 ①の申し込みは 📍 ②の申し込みは ▶ 📍

ボードゲームでクマとの共生を考えようinたみっと

環境企画課 ☎626-3754

ボードゲームを通して、クマの特性を学び、野生動物と人間との関わり合いを考えます。
🕒 2月28日(出)13時半～15時半
📍 道の駅もりおか渋民(渋民字渋民)
👤 20人※小学生以下は保護者同伴
📍 電話・応募フォーム：2月18日(出)17時まで

ZOOMOイースター～ダチョウの卵でエッグアート～

市動物公園ZOOMO ☎654-8266
ダチョウの卵にマスキングテープや柄紙で装飾して、オリジナルのエッグアートを作ります。
🕒 3月1日(日)13時半～15時

📍 市動物公園ZOOMO(新庄字下八木田)

👤 10組※1組2人まで、1組につき1個作製
💎 1組3000円
📍 応募フォーム：受け付け中

動物病院応援ツアー

市動物公園ZOOMO ☎654-8266

動物病院の仕事を解説。参加費は野生動物などの治療に充てられます。
🕒 3月1日(日)14時～14時半
📍 市動物公園ZOOMO 📍 10人
💎 3300円※別途入園料が必要
📍 応募フォーム：受け付け中

もりおか啄木・賢治青春館企画展「ドナルド・キーンと石川啄木前期」

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020

日本文学者のドナルド・キーンの視点から見た啄木の人物像と作品の魅力に迫る展覧会を開催します。
🕒 2月13日(金)～4月18日(出)
📍 もりおか啄木・賢治青春館

もりおか啄木・賢治青春館詩作教室

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020
✉seishunkan@iwate-arts.jp

宮沢賢治や寺山修司などの近代詩を通して、作詞の楽しさを学びます。

🕒 2月19日～3月5日、木曜、全3回、13時半～15時半
📍 もりおか啄木・賢治青春館
👤 10人 💎 4000円
📍 電話・メール：2月3日(出)9時から。メールには必要事項のほか、好きな詩人を記入して送付

お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

盛岡芸妓の唄や踊りを鑑賞し、お座敷遊びを体験します。市内料亭の弁当付き。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 3月20日(金)12時～13時半
📍 もりおか町家物語館
👤 42人 💎 5500円
📍 1049963

広告

道具がなくても大丈夫！
レンタル完備&リーズナブルに始める、森づくりへの第一歩。

森のチェーンソー講座

2026年度(2026年4月～2027年3月開講分)受講生募集！

定員 40人 ※先着順になります！ご希望の方はお急ぎください

受講料 15,000円/1年(全21回分/保険料・教材費など含む)

実施日 原則、毎月第2土曜日と第4日曜日(9:00～15:00)

実習地 盛岡市郊外のスギ林(5～10月、3月)、八幡平市の雑木林(11月)

講座の内容
◆チェーンソーの基本操作・安全な使い方、正しい構え方、薪づくり、目立てなど
◆機材・補助具の使い方・・・刈払い機、ロープ・滑車など
◆安全な森づくりの作業・・・間伐、集材・運材、ウインチなど
◆森林の基礎知識・・・森林のはたらき、間伐率の調べ方など

参考
機器(チェーンソー等)や防護具は貸与可
希望者には、伐木等業務従事者特別教育を実施し、修了証を発行

申込み・問合せ

お電話 又は メールよりお気軽にお問合せください

mail:iwate.shinrin.saisei@gmail.com ☎020-0114 盛岡市高松2-8-1(工藤方)
TEL:019-661-8773
NPO法人 いわて森林再生研究会 TEL 090-7329-4462 (代表：工藤) HP：http://i-shinrinsaisei.org

8 広報もりおか 8. 2. 1

広報もりおか 8. 2. 1 9

もりおかインフォ

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📄 託児
💰 費用 📧 申し込み 🆔 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページ
のトップページにある検
索窓に入力すると、詳細
情報を閲覧できます。

募集



スポーツ施設への広告

スポーツ推進課 ☎603-8006

スポーツ施設を活用した広告掲出
事業を行うため広告取扱事業主や
広告主を募集します。詳しくは、市
ホームページをご覧ください。

📧 申込期間：2月2日(月)～27日(金)

🆔 1030068

啄木祭全国俳句大会事前投句

石川啄木記念館 ☎683-2315

5月10日(日)に開催される同大会の
事前投句を募集します。詳しくは、
市ホームページをご覧ください。

🆔 1055244

お知らせ



令和7年度盛岡市こども・子育て 支援事業活動報告会

子ども青少年課 ☎613-8356

「盛岡市子ども未来基金」を活用し
た助成事業の活動状況を報告します。

🕒 2月11日(水)13時半～16時

📍 中央公民館(愛宕町) 👤 80人

🆔 1050142

地域共生社会推進フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509

住民参加による多様な「居場所」が
なぜ必要なのか理解を深める講座。

🕒 2月18日(水)13時半～16時

📍 プラザおでって(中ノ橋通一)

👤 150人

📧 電話・応募フォーム：2月9日(月)
まで 🆔 1055454

文京区学生と創るアグリイノベ ーション事業 成果報告会

産業振興課 ☎683-3852

東京都文京区の6大学が盛岡の農
業振興につなげるために取り組ん
だ調査・連携の成果を発表します。

🕒 2月18日(水)13時～17時

📍 姫神ホール(浜民字鶴塚)

🆔 1049654

起業希望者&起業家交流会

立地創業支援室 ☎626-7551

①先輩起業家からの講話や、②起
業希望者、起業家との交流会。

🕒 2月18日(水)18時半～21時半

📍 ①勤労福祉会館(紺屋町)②スパ
ニッシュライツ(菜園一) 👤 各45人

💰 ②5000円

📧 応募フォーム：2月11日(水)まで

🆔 1049908

難病医療講演会・交流会 (免疫性血小板減少症)

健康増進課 ☎603-8305

岩手県立中央病院の村井一範先生
による講演会。

🕒 2月27日(金)10時～12時15分

📍 市保健所(神明町)

👤 ①会場：30人②オンライン：50
人※免疫性血小板減少症の本人や
家族など

📧 ①電話・応募フォーム②
応募フォーム：受け付け中



小児科の休日救急当番医体制 を変更します

企画総務課 ☎603-8301

4月から小児科の休日救急当番医
を矢巾町・紫波町・滝沢市・栗石町
と連携し、広域的に運営するた
め、市外医療機関を受診してい
ただくことがあります。詳しくは、市
ホームページをご覧ください。

🆔 1000950

障がいがある人の各種手当

障がい福祉課 ☎613-8346

①特別児童扶養手当や②障害児
福祉手当、③特別障害者手当の支
給について詳しくは、同課へお問
い合わせください。

👤 ①心身に障がいがあるため介
護を必要とする20歳未満の子ど
もを養育する人②心身に重い障が
いがある20歳未満の子ども③在
宅で極めて重い障がいがある20
歳以上の人

💰 ①月3万7830円～5万6800円
②月1万6100円③月2万9590円

🆔 ①1004109②1004108③
1004106

マイナンバーカードと電子証明 書の有効期限にご注意を

市・県民税：市民税課 ☎613-8497
マイナンバー：市民登録課 ☎613-8309
e-TAX：盛岡税務署 ☎622-6157

有効期限を過ぎた場合、マイナンバ
ーカードを使ったe-TAX手続きや

市・県民税のオンライン申告など
の手続きができません。申告時期
は更新窓口の混雑が予想されます
ので早めに手続きをしましょう。

岩手県特定(産業別)最低賃金 改定されました

岩手労働局労働基準部賃金室
☎604-3008

新しい最低賃金額が適用されまし
た。詳しくは、同局ホー
ムページをご覧ください。



バレンタイン献血

岩手県赤十字血液センター
☎637-7200

冬季における血液の安定確保や献
血の推進のため、キャンペーンを実

施します。詳しくは、同セ
ンターホームページをご
覧ください。



寄付をいただきました

■サイネックス(株)盛岡支店

都南地域回覧板470冊、地域活動
のために。

■釜石市 鈴木絹子様

長唄三味線一式30組。邦楽の素
晴らしさを広めるために。



<お詫びと訂正>

1月15日号6ページ「もりおかインフォ」
の物価高対応子育て応援手当担当の
電話番号に誤りがありました。正しくは、
613-8354です。お詫びして訂正します。

盛岡地域のごみ処理手数料が変わります

📞 廃棄物対策課 ☎ 626-3755

🆔 ごみ処理手数料：1023218、ごみ処理手数料の改定：1055040

施設に持ち込む場合の盛岡地域のごみ処理手数料が表1のとおり変わります。

表1 変更後の手数料の額など

変更日	区分	変更前	変更後
4/ 1～	家庭系ごみの処分	10kgまでごとに50円(1 回の搬入量が200kg未 満のものは無料)	10kgまでごとに50円(無 料の重量の取り扱いを終 了となります)
	ペットの遺体の処分	1体につき4360円	市では処理を行いません。 民間事業者に火葬、埋葬 を依頼してください

軽自動車・オートバイなどを 所有する皆さんへ

📞 市民税課 ☎613-8499

🆔 1000504



■廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税は4月1日時点で登録さ
れている軽自動車などの所有者に
課税されます。4月2日以降に廃車や

名義変更の手続きをしても、その年
度は全額納める必要があります。廃
車や名義変更が必要な場合は、表2
の窓口で早めに手続きしましょう。

表2 廃車や名義変更手続きの窓口

種別	受付窓口	電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会岩手事務所 (湯沢16)	050-3816-1833
オートバイ(125cc超)	東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)	050-5540-2010
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車など	市民税課(市役所本庁舎2階) 都南総合支所 玉山総合事務所住民福祉課	613-8499 (市民税課)

■四輪の軽自動車の税額

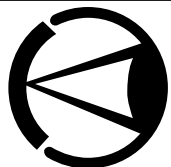
地球環境を保護する観点から、新車
登録後13年が経過し、環境負荷が大

きい軽自動車は税額が高くなります
(電気自動車など一部を除く)。令和8
年度の対象車両は表3のとおりです。

表3 税額が変更となる車両

区分			7年度までの課税額	8年度からの重課税額
四輪の軽自動車(初度 検査年月が平成24年4 月から平成25年3月ま での車両)	乗車	自家用	7200円	1万2900円
		営業用	5500円	8200円
	貨物	自家用	4000円	6000円
		営業用	3000円	4500円

広 告



小林眼科

白内障・日帰り手術応需

保険医療機関
労災保険指定診療所

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×



当 院 日・祝日休診

020-0816
盛岡市中野1-9-12

Tel.019-624-2611

衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査

市選挙管理委員会事務局 ☎626-7582

公示日：1月27日

投票日：2月8日

投票場所 住所によって決められた指定の投票所（投票所は入場券でご確認ください）

※最近、市内で転居した人は入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります

開票所 茨民運動公園総合体育館(川崎字川崎)

大切なお知らせ

①全ての投票所の投票時間は7時から19時まで

これまで20時まで（一部投票所は19時まで）としていた選挙当日の投票時間を19時までにします。期日前投票所の投票時間は従来どおり20時までです。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

②入場券は2月3日(火)以降に配達

入場券が届く前でも、期日前投票で投票することができます。入場券が届いていない場合や紛失した場合は、投票所で入場券を発行しますので、係員にお話ください。

■当日投票できない人は期日前投票をご利用ください

期日前投票ができる人は次のとおりで、場所などは表のとおりです。投票には宣誓書の記入が必要です。宣誓書は入場券の裏面か、会場備え付けのものをご利用ください。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ②自分の投票区の区域外でレジャーや買い物などの予定がある人
- ③病気やけが、妊娠などの理由で指定の投票所での投票に行くことが困難な人

表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間
市役所本庁舎本館 8階大ホール	1月28日(水)～2月7日(土)	8時半～20時
市役所都南分庁舎 1階玄関ホール		
市役所玉山総合事務所 1階市民ホール		
マリオス（盛岡駅西通二）3階エントランスロビー内	1月31日(土)～2月7日(土)	9時半～20時
イオンモール盛岡（前潟四）2階東側広場	2月3日(火)～7日(土)	10時～20時
イオンモール盛岡南（本宮七）3階ライトオン前特設会場		

※最高裁判所裁判官国民審査は2月1日(日)から期日前投票ができます

投票できる人や不在者投票などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半 ※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～ ※内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

- ▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
- ▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

- 内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
2/8 (日)	内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
	内	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12明治中央通ビル1階	604-8002
	外	松尾医院	みたけ二丁目21-23	681-2916
	小	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	歯	盛岡デンタルケアクリニック	菜園一丁目6-13公園通りプラザビル地下1階	658-8730
2/11 (水)	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	薬	つくし薬局盛岡中央店	上田一丁目5-31	681-8773
	薬	シリウス薬局	みたけ二丁目21-22	613-7151
	薬	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	内	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000
2/15 (日)	外	かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	成島整形外科医院	好摩字上山14-66	682-0001
	歯	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	歯	宮崎歯科医院	茶畑二丁目7-23	626-1876
2/15 (日)	薬	公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
	薬	なごみ薬局	上堂一丁目18-26	648-0753
	薬	マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	内	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
2/15 (日)	外	くどう医院	前九年三丁目16-15	647-3251
	外	くぼ脳神経外科・頭痛クリニック	津志田16-17-2	639-0123
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	宮田歯科医院	高松二丁目26-27	663-4848
	薬	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
2/15 (日)	薬	前九年薬局	前九年三丁目16-10	648-8101
	薬	みんと薬局	津志田16-16-7	632-3086
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877

2月1日(日)の休日救急当番医・薬局は1月15日号に掲載しました。

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

消化器内科・内科クリニック

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●
16:00~20:00	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8

TEL 019-604-1123

岩大附属小

至国道4号

至天満宮

城南小

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

[院長] 千田 明紀

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
15:00~17:30	○	○	○	○	○	△

盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

休診日

金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

ホームページ

TEL 019-604-3755

www.chida-clinic.com

4

明治橋 茶畑

岩手自動車学校

ジョイス東安庭店

駐車場有(18台)

広報もりおか 8. 2. 1 11

実行委員の皆さん



祝 二十歳の門出

二十歳のつどいが1月11日、盛岡タカヤアリーナ（本宮五）で「鼓動」をテーマに開催され、1980人が参加しました。旧友との再会を喜び合い、会話や写真撮影を楽しむなど、会場内はたくさんの笑顔であふれました。記念式典では、二十歳のつどい実行委員長の加美山結葉さんが開式のことばを述べ、参加者を代表して、同実行委員の藤原芽生さんと佐々木椿さんが「感謝を忘れず、盛岡市で生まれ育ったという誇りを胸に、希望に満ちあふれた未来を創っていけるよう、より一層精進していく」と宣誓し、二十歳の決意を新たにしました。



式典・アトラクションの様子



実行委員によるアトラクション企画では、伝統芸能団体「さんさ好み」による演舞の披露や、参加者から募集した思い出の写真をまとめた動画の上映に会場が盛り上がりました。参加者たちは「将来の目標に向かって頑張りたい」や「夢を叶えて、ふるさとに名を残したい」など、これからの抱負を未来への希望に満ちた表情で述べていました。

市ホームページやSNS（交流サイト）でも当日の動画や写真を公開しています！



市ホームページ



YouTube



Facebook

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

思い思いの服装に袖を通し、家族や仲間、旧友と語らうひととき。人生の大切な1ページになったものと思います。皆さんのご活躍をお祈りします。（佐々木）

地球環境に配慮したインキを使用しています。