

# 令和7年度盛岡市ヤングケアラー実態調査 速報版

盛岡市こども家庭センター

令和8年1月31日

盛岡市が令和7年度に行ったヤングケアラー実態調査のうち、小中学生を対象とした「生活についてのアンケート」について、調査結果の速報値を公表いたします。

なお、この実態調査は、岩手県立大学との協働研究として実施しており、その他の調査や考察等については、このアンケート調査結果(確定値)と併せて、令和8年3月末に公表予定としております。

## 1. 実態調査の目的

市内におけるヤングケアラーの実態を把握するとともに、アンケート調査の実施を通じて、子どもを取り巻く大人や支援者がヤングケアラーへの理解を深める機会とすることを目的とします。

また、児童生徒が回答する過程で自身の状況への理解や気づきを促し、自ら相談やSOSを発信するきっかけとするとともに、ヤングケアラー本人の気持ちに配慮しながら、必要な支援につなげていくことを目指します。

## 2. アンケート調査の対象者

小学校5、6年生及び中学校2年生 計 6,685 人

(盛岡市立及び市内の私立等の小中学校 小学校 40 校、中学校 28 校 計 68 校)

## 3. 調査方法

事前に保護者あての文書で理解と協力を依頼したうえで、児童生徒が1人1台端末を用いてアンケートフォームに回答する方法で実施しました。なお、アンケート回答は任意としています。

## 4. 調査期間

令和7年11月20日(木)から12月23日(火)まで

## 5. 回答数

この回答数はアンケートフォームで収集した単純集計であり、有効回答数ではないため、今後の分析結果により変動する可能性があります。

	小5	小6	中2	計
調査対象数	2,168 人	2,213 人	2,304 人	6,685 人
回答数	2,068 人	2,030 人	2,010 人	6,108 人
回答率	95.4%	91.7%	87.2%	91.4%

## 6. 結果概要

複数回答を可とした質問における構成比(%)は、選択された項目の延べ総数(回答総数)を基に算出しています。

### (1) 大人のかわりに家事や家族などのお世話をしていますか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
大人のかわりに、食事の用意やそうじ、せんたくなどの家事をする	28.8%	30.0%	28.8%	29.2%
食料品や日用品の買いものをしたり、散歩のつきそいをしたりする	13.3%	12.2%	13.7%	13.1%
病院のつきそいなど、通院のお世話をする	1.9%	1.9%	1.2%	1.7%
薬を渡したり、飲んだかどうか確認したりする	4.2%	3.2%	3.4%	3.6%
着がえやおふろ・トイレのお世話をする	6.5%	6.0%	6.5%	6.4%
転んだり、あぶないことがないか見守る	8.6%	9.7%	9.4%	9.2%
きょうだいのお世話や、送りむかえをする	14.7%	13.9%	14.3%	14.3%
なやみを聞いたり、話し相手になったりする	10.4%	11.6%	15.0%	12.1%
通訳(日本語が苦手、手話で話すなど)をする	1.0%	1.0%	0.9%	1.0%
お金の使い道を考えたり、お金をはらったりする	5.9%	5.5%	4.5%	5.3%
その他	4.8%	4.9%	2.2%	4.1%
合計	100%	100%	100%	100%

### (2) (1)の質問で、あてはまるものがありましたか。

	小5	小6	中2	計
あった	32.2%	29.4%	24.1%	28.6%
なかった	67.8%	70.6%	75.9%	71.4%
合計	100%	100%	100%	100%

<(3)から(8)は、(2)で「あった」と答えた児童生徒への設問>

### (3) 誰のお世話をしていますか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
家族全体	19.2%	22.8%	27.3%	22.6%
母	25.6%	24.4%	19.0%	23.5%
父	11.4%	9.6%	6.8%	9.5%
祖母	5.9%	6.1%	7.6%	6.4%
祖父	3.9%	3.1%	4.2%	3.7%
兄弟姉妹	28.5%	28.2%	30.1%	28.8%
その他	5.4%	5.9%	5.1%	5.5%
合計	100%	100%	100%	100%

### (4) どのくらいお世話をしていますか。

	小5	小6	中2	計
ほぼ毎日	28.6%	29.9%	27.8%	28.8%
1週間に3日から5日くらい	24.4%	24.0%	21.6%	23.5%
1週間に1日から2日くらい	22.1%	22.7%	28.7%	24.1%
1か月に1日から3日くらい	11.3%	12.9%	10.9%	11.7%
わからない	13.7%	10.6%	10.9%	11.9%
合計	100%	100%	100%	100%

(5)大人の代わりにお世話や家事をすることで、あなたができていないことはありますか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
宿題など勉強する時間がとれない	4.1%	3.1%	5.4%	4.1%
友だちと遊ぶことができない	5.6%	2.6%	4.3%	4.3%
自分の時間がとれない	7.7%	5.8%	6.3%	6.7%
学校を遅刻・早退してしまう	1.7%	1.4%	0.7%	1.3%
学校を休んでしまう	0.8%	0.5%	0.2%	0.5%
学校の行事や活動に参加できない	0.6%	0.3%	0.0%	0.4%
眠る時間がたりない	5.6%	5.1%	4.2%	5.0%
習い事ができない	0.5%	0.8%	1.3%	0.8%
家族でおでかけができない	3.7%	2.3%	3.4%	3.2%
特にない	68.8%	77.4%	73.9%	73.0%
その他	0.9%	0.8%	0.2%	0.7%
合計	100%	100%	100%	100%

(6)お世話をするにつらさを感じていますか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
体がつかれてつらい	6.8%	5.4%	4.7%	5.7%
時間に余裕がなくてつらい	4.5%	4.3%	4.9%	4.5%
お世話をがんばっているのに、まわりの人たちにわかってもらえなくてつらい	4.0%	3.5%	3.1%	3.6%
お世話のことでしかられて、つらい	4.0%	3.3%	3.7%	3.7%
特につらさは感じていない	80.7%	83.5%	83.6%	82.4%
合計	100%	100%	100%	100%

(7)お世話をしている家族のことや、お世話の悩みを、誰かに相談したことはありますか。

	小5	小6	中2	計
ある	15.5%	12.4%	10.1%	12.9%
ない	84.5%	87.6%	89.9%	87.1%
合計	100%	100%	100%	100%

<(7)で「ある」と答えた児童生徒への設問>

(7)-1 相談した人は誰ですか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
家族	58.2%	49.0%	44.4%	52.1%
親戚	4.3%	1.0%	8.3%	4.1%
友だち	25.5%	28.0%	27.8%	26.8%
学校の先生(保健室の先生をのぞく)	5.7%	9.0%	4.2%	6.4%
保健室の先生(学校の先生をのぞく)	2.1%	1.0%	0.0%	1.3%
スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー	0.7%	4.0%	2.8%	2.2%
病院や介護、福祉の人	0.7%	1.0%	0.0%	0.6%
近所の人	1.4%	1.0%	0.0%	1.0%
SNS 上での知り合い	1.4%	4.0%	5.6%	3.2%
その他	0.0%	2.0%	6.9%	2.2%
合計	100%	100%	100%	100%

<(7)で「ない」と答えた児童生徒への設問>

(7)-2 相談していない理由を教えてください。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
相談するほどの悩みではないから	37.1%	41.1%	45.3%	40.7%
相談しても何も変わらないから	4.5%	4.2%	4.7%	4.5%
家族のことを話したくないから	2.6%	3.1%	1.4%	2.4%
家族や自分のことを、悪く見られたり、言われたりしそうだから	2.8%	2.6%	1.6%	2.4%
ほかの人に話さないように言われているから	0.7%	0.6%	0.8%	0.7%
誰に相談するのがよいかわからないから	2.6%	1.6%	1.2%	1.9%
相談したい人や相談できる人がいないから	1.5%	1.9%	1.6%	1.7%
特に理由はない	43.5%	42.2%	41.1%	42.4%
その他	4.7%	2.6%	2.4%	3.3%
合計	100%	100%	100%	100%

(8)学校やまわりの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
自分のことについて、話を聞いてほしい	7.0%	4.4%	2.4%	4.9%
家族のお世話について、話を聞いてほしい	1.5%	0.9%	0.4%	1.0%
家族の病気や障(しょう)がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい	0.8%	0.6%	0.4%	0.6%
自分がしているお世話を、だれかにかわってほしい	2.0%	1.3%	0.8%	1.4%
ごはんを家にとどけてほしい	0.3%	0.2%	0.0%	0.2%
勉強を教えてほしい	6.2%	7.4%	9.7%	7.6%
お金のことを助けてほしい	1.3%	2.2%	1.6%	1.7%
特になし	80.2%	82.0%	83.7%	81.8%
その他	0.7%	0.9%	1.0%	0.9%
合計	100%	100%	100%	100%

<全員への設問>

(9)悩みがあったら、どんな方法で話を聞いたり、いっしょに考えたりしてほしいですか。(複数回答)

	小5	小6	中2	計
直接(ちよくせつ)会って	38.0%	38.5%	40.5%	39.0%
電話	12.0%	13.7%	11.3%	12.3%
SNS(LINE やチャット、メッセージアプリなど)	13.8%	18.0%	22.8%	18.3%
電子メール	4.6%	4.8%	3.6%	4.4%
わからない	27.5%	23.0%	20.7%	23.7%
その他	4.0%	1.9%	1.1%	2.3%
合計	100%	100%	100%	100%

## 7. 今後の進め方

調査結果は、盛岡市教育委員会、各学校、要保護児童対策地域協議会及び重層支援体制整備事業の参画機関と共有し、支援を必要とする子どもの把握に努めるとともに、個々の気持ちに寄り添いながら相談支援を行います。

また、ヤングケアラー実態調査の結果を踏まえ、関係機関の御意見も伺いながら、支援体制の構築を図ってまいります。