

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

こども誰でも通園制度

子育てあんしん課 ☎626-7553

子どもの成長を支援するため、月10時間を上限として保育園などを利用できる支援事業を令和8年度も実施します。

● 利用期間：4月1日(水)～3歳の誕生日の2日前まで

● 保育園などを利用していない生後6カ月～2歳の子

● 1時間300円※利用料は施設により異なる場合があります

● 市ホームページからダウンロードした利用申込書類に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29子育てあんしん課に郵送または持参。募集期間は2月16日(月)から

ID 1055546

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

● 3月18日(水)10時～11時半

● 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一) ● 各3人※初妊婦

● 電話・応募フォーム：☎

開催日の前日まで

ID 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食

の基本についての講話。

● 3月17日(水)10時～11時45分

● 市保健所(神明町)

● 20組※令和7年11月生まれの子と初めて子育てしている保護者

● 応募フォーム：2月24日(水)から

ID 1002133

パパママ教室

いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と子育て体験など。

● 3月21日(土)10時～12時と13時半～15時半

● もりおか子育て応援プラザma*mall(大通一)

● 各15組※7月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー

● 応募フォーム：3月6日(金)12時から

ID 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663

● ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

● 3月20日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、3月3日(水)は高松地区保健センター(上田字

毛無森)、10時～11時半

● 0歳の子と保護者

● ウッドトイ遊びの広場

木でできたおもちゃの温もりを感じながら遊びます。

● 3月6日(金)10時～11時

● 高松地区保健センター

● 2歳以下の子と保護者

● にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

● 3月13日(金)10時～11時半

● 都南公民館(永井24)

● 0～3歳の子と保護者

市立保育園(7園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

● 2月24日(水)・3月10日(水)、10時～11時

● 就学前の子と保護者、妊婦

ID 1002663

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

● 2月27日(金)・3月10日(水)、10時～11時半

● 同公民館(東松園二)

● 0歳～就園前の子と保護者

ID 1050416

つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611

身近な材料でおもちゃを作ります。

● 3月4日(水)10時～11時半

● 同公民館(永井24)

● 10組※0歳の子と保護者

● 窓口・電話：2月18日(水)10時から

ID 1051219

岩渕みどり先生のババ・ママたいそうきょうしつ&ミニ運動会

ゆびあす ☎662-1414

親子で楽しく運動します。おやつ付きです。

● 3月15日(日)10時半～12時

● ゆびあす(上田字小鳥沢)

● 15組※3歳～就学前の子と保護者。3歳未満の兄弟姉妹は抱っこひもなどで参加できます

● 親子1組1000円※1人の子に父母が交代で参加する場合は500円加算

● 応募フォーム：2月25日(水)19時まで

ID 1055428

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

オイルパステルとコラージュを使って絵を描きます。

● 3月25日(水)13時半～14時半

● 松園地区公民館(東松園二)

● 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者

● 1500円

● 応募フォーム：3月18日(水)まで

ID 1055433

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

● 3月2日～30日、月曜、全4回、15時～16時※16日を除く

● 高松地区保健センター(上田字毛無森)

● 3月1日(日)11時～11時半

ID 1040414

● わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやさまざまな語り。

● 3月14日(土)11時～11時半

ID 1030404

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

● ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

● 3月11日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時20分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着各26人

ID 1030304

● 8人※本年度4～6歳になる子

● 3200円

● 応募フォーム：2月26日(木)まで

ID 1055434

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビードダンスをします。

● ①3月4日(水)・11日(水)、全2回

②3月23日(月)・30日(月)、全2回、

いずれも、13時半～14時半

● ①松園地区公民館(東松園二)

②高松地区保健センター(上田字毛無森)

● 各10組※首の据わった生後3

カ月～2歳の子と保護者

● 各2000円

● 応募フォーム：①2月25日(水)まで②3月17日(水)まで

友達いっぱい!

児童館・児童センター / 放課後児童クラブ

児童館・児童センターと放課後児童クラブは、こどもの放課後の居場所として、ご家庭の状況に応じて、いずれかの施設を利用することができます。

主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員や専門の講師が遊びなどの指導もします。

放課後や土曜日など小学生の利用時間以外は、就学前の幼児や地域の人も利用できます。お気軽にご利用ください。

■利用時間や休館日など

| 表1 盛岡・都南地域 | |
|----------------------------------|------|
| 利用時間 | 休館日 |
| 9時～18時※土曜と夏休み期間などは8時～18時。日曜・8時から | 年末年始 |

| 表2 玉山地域 | |
|--|------------|
| 利用時間 | 休館日 |
| 平日の9時～18時※土曜は8時～18時。夏休み期間などは8時から | 日曜・祝日・年末年始 |
| ※巻堀児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください | |

小学生が放課後を過ごすための施設です。遊びに加え、宿題をしたりおやつを食べたりなど、生活の場としての活動ができます。また、専門の資格を持つ放課後児童支援員が常駐し、成長を見守ります。

定員や費用、利用時間、申し込み方法、利用料の補助などの詳細は、クラブによって異なります。詳しくは、各クラブに直接お問い合わせください。

■利用時間や休館日など ※各クラブで詳細が異なります

| 表3 おおよその利用時間・休館日 | |
|-------------------------------|--------------|
| 利用時間 | 休館日 |
| 下校後～19時頃まで※土曜と夏休み期間などは8時頃から開所 | 日曜・祝日・年末年始など |

診療時間外に子どもの具合が悪くなら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

● 19時～23時：子ども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：子ども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

● 17時～翌朝9時※土曜は13時～

| 3月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 中央 | 日赤 | 中央 | 国立 | 日赤 | 中央 | 中央 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 日赤 | 中央 | 中央 | 国立 | 中央 | 国立 | 国立 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 中央 | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 日赤 | 中央 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 日赤 | 中央 | 中央 | 国立 | 日赤 | 国立 | 国立 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 中央 | 中央 | 日赤 | | | | | |

| 当番病院一覧 | |
|-----------|----------------|
| 中央 | 県立中央病院 |
| 上田一丁目4-1 | ☎653-1151 |
| 日赤 | 盛岡赤十字病院 |
| 三本柳6-1-1 | ☎637-3111 |
| 国立 | 国立病院機構盛岡医療センター |
| 青山一丁目25-1 | ☎647-2195 |

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認

相続人同士話し合い

遺産分割

不動産登記

預金解約

遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家に連携してサポートします。

土業の森 相続・贈与相談センター

運営会社：土業の森グループ 佐藤税理士法人

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら⇒

2 広報もりおか 8. 2. 15

広報もりおか 8. 2. 15 3