

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親 向け 子育てを応援

こども誰でも通園制度

子育てあんしん課 ☎626-7533
子どもの成長を支援するため、月10時間を上限として保育園などを利用できる支援事業を令和8年度も実施します。

● 利用期間：4月1日㈬～3歳の誕生日の2日前まで

● 保育園などを利用していない生後6ヶ月～2歳の子

● 1時間300円※利用料は施設により異なる場合があります

市ホームページからダウンロードした利用申込書類に必要事項を記入し、020-0884神明町3-29子育てあんしん課に郵送または持参。募集期間は2月16日㈪から ID 1055546

マタニティサロン

とりよう保育園地域子育て支援センター（以下、とりよう支援センター）☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。

● 3月18日㈬10時～11時半

● 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通）● 各3人※初妊婦

● 電話・応募フォーム：開催日の前日まで

ID 1002663



離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
始める前に知っておきたい離乳食

の基本についての講話。

● 3月17日㈬10時～11時45分
市保健所（神明町）
● 20組※令和7年11月生まれの子と初めて子育てしている保護者
● 応募フォーム：2月24日㈫から
ID 1002133

パパママ教室

いわて子育てネット事務局 ☎652-2910
出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と子育て体験など。

● 3月21日㈯10時～12時と13時半～15時半

● もりおか子育て応援プラザmall（大通一）
● 各15組※7月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
● 応募フォーム：3月6日㈮から
ID 1002116



親子 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりよう支援センター ☎651-8580

● 1002663
● びよびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

● 2月20日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、3月3日㈯は高松地区保健センター（上田字毛無森）

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

● 2月27日㈮・3月10日㈯、10時～11時半 ● 同公民館（東松園二）
● 0歳～就園前の子と保護者
ID 1050416



つくってあ・そ・ぼ！

都南公民館 ☎637-6611

身近な材料でおもちゃを作ります。

● 2月20日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、3月3日㈯は高松地区保健センター（上田字毛無森）

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

● 3月2日～30日、月曜、全4回、15時～16時※16日を除く
● 高松地区保健センター（上田字毛無森）

おとぎのへや (♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

● 毎週土曜日11時～11時半

わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやさまざまな語り。

● 3月14日㈯11時～11時半
ID 1030404

えほんのへや (♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

● 3月11日㈯15時～15時半
ID 1000842

ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

● 3月6日㈮10時半～11時半
● 4ヶ月～1歳3ヶ月の子と保護者

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

● 3月11日㈯11時～11時25分
● 0～2歳の子と保護者

中央公民館（愛宕町）

☎654-5366

すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

● 3月11日㈯11時～11時25分
● 0～2歳の子と保護者

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

● 3月11日㈯10時～10時40分
● 10時50分～11時20分は0歳～1歳3ヶ月の子と保護者、11時～11時半は小学2年生以上

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

● 3月11日㈯11時～11時25分
● 0～2歳の子と保護者

市立図書館（高松一）

☎661-4343

● 1040089

おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。

● 2月28日㈯・3月14日㈯、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

えほんのへや (♥)

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

● 3月7日㈯15時半～16時半
● かみしばいのへや (♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

● 3月12日㈯15時半～16時半
● おはなしころころ

わらべ歌を歌いながら体を動かし

毛無森）、10時～11時半

● 0歳の子と保護者

►ウッドトイ遊びの広場

木でできたおもちゃの温もりを感じながら遊びます。

● 3月6日㈮10時～11時半

● 高松地区保健センター

● 2歳以下の子と保護者

►にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

● 3月13日㈮10時～11時半

● 都南公民館（永井24）

● 0～3歳の子と保護者

● 窓口・電話：2月18日㈬10時から

● 1051219

岩渕みどり先生のパパ・ママのいそうきょうしつ&ミニ運動会

● ゆびあす ☎662-1414

親子で楽しく運動します。おやつ付きです。

● 3月15日㈰10時半～12時

● ゆびあす（上田字小鳥沢）

● 15組※3歳～就学前の子と保護者、3歳未満の兄弟姉妹は抱っこひもなどで参加できます

● 親子1組1000円※1人の子に父母が交代で参加する場合は500円加算

● 応募フォーム：2月24日㈫から

● 1002133

親子ペイント教室

● まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

オイルペイントとコラージュを使って絵を描きます。

● 3月25日㈯13時半～14時半

● 松園地区公民館（東松園二）

● 8組※首の据わった生後3ヶ月～3歳の子と保護者

● ￥1500円

● 応募フォーム：3月18日㈮

● 1055428



ボール遊び教室

● まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

● 3月2日～30日、月曜、全4回、15時～16時※16日を除く

● 高松地区保健センター（上田字毛無森）



● 3月1日㈯11時～11時半

● 1040414

わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやさまざまな語り。

● 3月14日㈯11時～11時半

● 1030404

ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

● 3月11日㈯10時～10時40分

● 10時50分～11時20分は0歳～1歳3ヶ月の子と保護者、11時～11時半は小学2年生以上

● 4ヶ月～1歳3ヶ月の子と保護者

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

● 3月11日㈯11時～11時25分

● 0～2歳の子と保護者

中央公民館（愛宕町）

☎654-5366

すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

● 3月11日㈯11時～11時25分

● 0～2歳の子と保護者

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

● 3月11日㈯10時～10時40分

● 10時50分～11時20分は0歳～1歳3ヶ月の子と保護者、11時～11時半は小学2年生以上