

# イベント情報

## 盛岡劇場・河南公民館

020-0873 松尾町3-1  
622-2258

### ■もりがきライヴ

市内外で活動するバンド「HEART TO HEART」によるジャズやラテンの演奏。

④ 2月18日(火)19時~20時40分

80人

前売り1000円、当日1200円、小学生以下は無料

電話・応募フォーム：  
受け付け中

環境講座「夏イチゴ畑から見える、盛岡のいま」

玉山うるおいイチゴ園の菊地潤さんによる夏イチゴ栽培からみた気候変動についての講演。

④ 3月15日(日)10時半~12時

20人 窓口・電話：受け付け中  
ID 1055479

■日々是好日ステップアップ講座

発声練習や言葉のゲームを通して、声を出す楽しさや生涯イキイキ話すコツを学びます。

④ 3月25日(火)10時~12時

15人※50歳以上

窓口・電話：2月21日(土)10時から  
ID 1055480

## キャラホール

020-0834 永井24-10-1  
637-6611

■古野光昭プロデュース「フルノーツ・プロジェクト with ユック・ミラー SPECIAL JAZZ CONCERT

古野光昭率いる豪華メンバーによるコンサート。曲は「マイ フェイバーリット・シングス」ほか。

④ 6月13日(土)15時~17時20分

全席指定。一般6000円、U-25チケット3000円※当日各500円増

同ホールほか市内プレイガイドで販売中  
ID 1047012

## みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

020-0866 本宮五丁目3-3  
601-5001

### ■初心者スケート教室

未経験者や初心者を対象としたス

ケート教室です。

④ 3月9日(月)・10日(火)、全2回、16時半~18時

10人※小学生~60歳

2800円※貸靴込み

窓口・電話：2月24日(火)10時から

ID 1055426

## きたぎんボールパーク

020-0834 永井7-16-2  
613-3080

### ■ミューティ Body wave®

バンドを使って体を動かし、美しいボディラインを目指します。

④ 2月19日(火)19時半~20時20分

900円

窓口・電話：受け付け中

ID 1055432

## サンライフ盛岡

020-0861 仙北二丁目4-12  
635-9600

### ■はじめての豊琴

小型の「たて琴」の持ち方や弾き方を学び、演奏体験をします。

④ 3月2日(月)14時~15時半

5人 ￥ 800円

電話：2月18日(火)10時から

### ■美姿勢ピラティス

~足脚集中ストレッチ~  
足や股関節周りなどを集中してストレッチします。

④ 3月6日(金)13時半~15時

12人 ￥ 800円

電話：2月19日(火)10時から

### ■おかしなお菓子体験!

~くるみゆべしをつくろう!~  
和菓子の「くるみゆべし」を作ります。

④ 3月7日(土)10時~12時と14時

~16時

各9人 ￥ 各1000円

電話：2月21日(土)10時から

### ■楽しくエクササイズ!

らくらくエアロビクス  
音楽に合わせてエアロビクスを体験。

④ 3月13日(金)10時~11時半

10人 ￥ 800円

電話：2月24日(火)10時から

### ■アートde あそぼう!

~楽しいいちぎり絵~  
春をモチーフにしたいちぎり絵を作ります。

④ 3月7日(土)14時~14時40分

おおむね中学生以上

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

8人 ￥ 1500円

電話：2月25日(火)10時から

## 飯岡農業構造改善センター

020-0853 下飯岡8-100  
637-6383

### ■味噌づくり教室

県産大豆を使った、添加物を入れないみそを作ります。作ったみそは持ち帰りできます。

④ 3月4日(火)10時~13時

8人※18歳以上

2000円

電話：2月18日(火)13時から

ID 1055455

1041433

### ■月釜茶会

武者小路千家官休会と表千家同門会による茶会。

④ 3月8日(日)9時半~15時

1300円

ID 1000672

## 渋民公民館

020-4132 渋民字鶴塚55  
683-2354

### ■男の料理教室

「盛岡産黒平豆と抹茶のマフィン」と「盛岡産いちごの牛乳寒天」を作ります。

④ 3月10日(火)18時半~20時半

8人※18歳以上の男性

2030円

電話：2月21日(火)10時から

ID 1046836

## 市立図書館

020-0114 高松一丁目9-45  
661-4343

### ■児童文学を読む会

オトフリート・プロイスター作『大どろぼうホツツエンプロツツ』(偕成社)

④ 3月25日(火)10時~12時

10人 ￥ 500円

### ■木工体験「森のひな飾り」

動物をモチーフにしたひな飾りを作ります。

④ 2月21日(土)~23日(月)、9時半

~15時

各5人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ￥ 1500円

## 都南つどいの森

020-0842 湯沢1-1-41  
637-0877

電話：2月17日(火)12時から

### ■森のトリセツ：和製メープルシロップ

ウリハダカエデの樹液採取

園内のウリハダカエデから樹液を採取する現場を見学し、その樹液を味見します。

④ 2月21日(土)10時~12時

10人 ￥ 800円

電話：2月18日(火)10時から

### ■美姿勢ピラティス

~足脚集中ストレッチ~  
足や股関節周りなどを集中してストレッチします。

④ 3月6日(金)13時半~15時

12人 ￥ 800円

電話：2月19日(火)10時から

### ■おかしなお菓子体験!

~くるみゆべしをつくろう!~  
和菓子の「くるみゆべし」を作ります。

④ 3月7日(土)10時~12時と14時

~16時

各9人 ￥ 各1000円

電話：2月21日(土)10時から

### ■楽しくエクササイズ!

らくらくエアロビクス  
音楽に合わせてエアロビクスを体験。

④ 3月13日(金)10時~11時半

10人 ￥ 800円

電話：2月24日(火)10時から

### ■アートde あそぼう!

~楽しいいちぎり絵~  
春をモチーフにしたいちぎり絵を作ります。

④ 3月7日(土)14時~14時40分

おおむね中学生以上

「医療」「看護」「介護」が

一体となって支える暮らし

ガン末期や神経性難病、

終末期医療、

介護・医療ニーズが高い方も

安心してご入居いただけます

介護福祉士スタッフも募集中!

【運営】L·E エスコート株式会社

盛岡市みたけ5丁目20-40 TEL 019-645-5437

広告

住宅型有料老人ホーム

ナーシングホーム

もりおか

お申込み・お問い合わせ

お気軽にお相談ください！

24時間365日  
看護師・介護士がサポート

多くの協力医と連携、定期的な訪問診療

終末期ケアにも対応

基本料金・・・74,200円~(税込)/月額

▶ 基本料金・・・74,200円~(税込)/月額

重複介護者・医療ケア対応型有料老人ホーム

〒020-0122 盛岡市みたけ2-10-70