

# 盛岡市立総合プール フィットネス教室 ゆるトレコンディショニング教室体験会

## ～ 開 催 要 項 ～

- ◇ 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会  
(盛岡市立総合プール指定管理者 <https://www.morioka-sport.or.jp/>)
- ◇ 共 催 盛岡市
- ◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室  
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450
- ◇ 開 催 日 時 令和8年3月25日(水)  
10時00分から11時00分
- ◇ 対 象 18歳以上
- ◇ 募 集 人 数 18名
- ◇ 参 加 料 無 料
- ◇ 受 付 開 始 日 随時受付中(定員になり次第終了)
- ◇ 申 込 方 法 電話での申し込み後、窓口にてお支払い(☎:019-634-0450)  
※ 先着順の申し込みとなります 定員になり次第募集を締め切ります。
- ◇ 持 ち 物 (1) 体を動かしやすい服装にてお越し下さい。  
(2) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。
- ◇ 見 学 ・ 体 験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。
- ◇ 欠 席 連 絡 (1) 欠席時には参加日の前日までにご連絡をお願いいたします。
- ◇ 傷 害 保 険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害  
保険です。  
(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。  
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神  
喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますので  
ご注意下さい。  
(4) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。
- ◇ 個 人 情 報 (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市体スポーツ協会が「個人情報保  
護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。  
(2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレット  
およびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。  
撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。