

令和7年度 盛岡市子ども未来基金助成事業活動報告書（5～12月分）

事業名	ママ、妊婦向けの情報誌発行とイベント開催																														
事業者名	美健LABO																														
事業の実績 (日時・場所、 参加者、内容、 参加者の様子な ど)	<p>1. FPママが教えてくれる子育てとお金のお話</p> <p>日時：7/9, 7/19, 9/16, 10/22, 10/23, 11/16, 11/19, 11/20, 12/10</p> <p>場所：SoRa café</p> <p>参加者：以下の表のとおり（総参加者数：45名）</p> <table border="1" data-bbox="427 521 1390 913"> <thead> <tr> <th rowspan="2">月</th> <th rowspan="2">開催日数</th> <th colspan="2">参加者数</th> </tr> <tr> <th>大人</th> <th>子ども</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>2</td> <td>11</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>3</td> <td>10</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>9</td> <td>30</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table> <p>内容：</p> <p>自身もママであるFPを講師として呼び、講師の体験談も踏まえながら、ママや妊婦さんへ「子どももママも心地良い関わり方」や「教育費や老後に安心できるお金の貯め方」、「子どもとの思い出にも楽しくお金を使える安心ライフプランの設計方法」などを紹介。閉会後は参加者に軽食と飲み物を提供し座談会を実施しママのコミュニティ形成の一助になるようにした。</p> <p>参加者の様子：</p> <p>お子さんを連れたママや妊婦さんに、それぞれの悩みや不安の解消方法を学ぶ場として利用していた。</p> <p>講師からの紹介内容を一方的に聞くのではなく、適宜質問などが参加者から出ており、積極的に内容を学べる場として活用いただいた。</p> <p>閉会後の座談会では全体の前では聞けないプライベートな悩みが出ることもあったが、一つ一つに丁寧に対応することで多くの参加者が笑顔で帰られた。</p> <p>同様のイベントがより頻度高く実施されることを望む声も多く上がり、全体の満足度は高かった。</p> <p>「写真」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	月	開催日数	参加者数		大人	子ども	7月	2	5	0	9月	1	3	3	10月	2	11	4	11月	3	10	8	12月	1	1	0	合計	9	30	15
月	開催日数			参加者数																											
		大人	子ども																												
7月	2	5	0																												
9月	1	3	3																												
10月	2	11	4																												
11月	3	10	8																												
12月	1	1	0																												
合計	9	30	15																												

2. 子育て応援サークルikumaruセミナー

日時：9/26, 10/9, 10/10, 10/16, 10/17, 10/20, 10/24, 10/31
11/10, 11/12, 11/26, 11/27, 12/1, 12/16

場所：ikumaru cafe

参加者：以下の通り（総参加者数：92名）

月	開催日数	参加者数	
		大人	子ども
9月	1	3	3
10月	7	27	27
11月	4	12	12
12月	2	4	4
合計	14	46	46

内容：

ikumaruは、「育児を〇にしてほしい」という想いから、ママやパパがここに来れば育児のことをまるっと知れるサークルとして設立した。ママ・パパ・子ども達が安心して自分らしく笑顔で毎日を過ごせるよう、子育てに関する様々なコラボセミナーを市内の事業者の方からも協力いただきつつ毎月開催している。セミナーだけでなく、親子ヨガやベビーマッサージなど親子で楽しめる企画をイベントに盛り込むことで、頑張るママとお子さん達に安らぎの場として活用いただいている。

参加者の様子：

参加者が多い場合は保育士を施設内に常駐させることでママ達も安心してお子さんとイベントに参加されているようだった。

今後発行予定の情報に載せて欲しい情報の提供についても積極的に協力をいただき、この活動をより広く発信して欲しいという思いをそれぞれの参加者が持っている様子だった。また、事業者からの親子ヨガやベビーマッサージに関する実演を伴った講演も非常に好評で、親子の憩いの場として活用している様子だった。

「写真」



事業の評価 （アンケートなどの結果，良かった点，課題など）	良かった点 誰に相談したら良いかわからない、子育ての不安やこれからかかってくる教育費等のお金の問題を一つのイベントで包括的に情報提供することで、短時間であっても密度の濃い内容にすることができた。また、ママさん達からの要望（親子ヨガをやりたい、子どもにベビーマッサージを体験させたいなど）をすぐに反映させることで、参加者の方に満足していただける空間を提供し続けることができたことも良かった。 課題 認知度がまだまだ低いため、参加者が伸び悩むことがある。地域の小学校や保育施設などにも協力を仰ぎ、まだ活動の存在を知らない方々に向けて広く情報を発信できるシステムを構築し、地域での認知度向上を高めていく必要がある。
その他 （特記事項等）	特になし