

令和7年度 盛岡市子ども未来基金助成事業活動報告書（5～12月分）

事業名	お母さん（保育者）を元気にする子育て支援
事業者名	チームマザー&ファザー
事業の実績 （日時・場所、 参加者、内容、 参加者の様子な ど）	<p><b>○1-1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM</b>  日時・場所 5月21日（水）zoomでの開催(21:00～) 参加人数（2人）各自自宅  内容；不登校の相談小学6年生女子児童（友人関係のトラブルが原因で、登校を嫌がるように）無理にでも学校に行かせたほうがいいのか？どうなのか。  話せて少し前向きな気持ちになれた。自分のせいではないかと、自分を責めていた。悩みながら毅然とした気持ちでという言葉に励まされた。  （守秘義務があるので写真は記載しません）</p> <p><b>○1-2 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM</b>  日時・場所 6月18日（水）zoomでの開催(21:00～) 参加人数（3人）各自自宅  内容；5月から継続の方と高校生1年生の男子生徒（息子）さんのこと（朝起きれなくて、登校を渋る）生活時間の見直しやゲーム、SNSのことを注意して観察してみようと思う。眠れないということなら病院受診も考えてみてもいいかもと提案したら、結構遅くまで起きていることが多い、ゲームの時間も高校生なので任せていた。進路や進学のことふくめながら親子で話してみたい。  話せてよかったです。</p> <p><b>○2-1 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）</b>  日時・場所 6月20日（金）もりおか子育て応援プラザマモール  （10:30～11:30）参加人数3人  内容；リトミックを取り入れてお母さんとお子さんと一緒に身体を動かして楽しい時間を過ごすことができた。  反省点 お知らせする方法もっと早めにマモールに送る。告知をまもーるのスタッフと協力をお願いする。</p> <p><b>○2-2 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）</b>  日時・場所 7月11日（金）もりおか子育て応援プラザマモール  （10:30～11:30）参加人数（11人親子4組含む）  内容；音楽をCDを使ったり、電子ピアノを使ってリトミックを親子で楽しんだ。ゆっくりな動きからだんだん走り回ったり、大きな動きにかえたりした。タンブリンやさいころも使ってリズムに合わせて動く遊びをした。  絵本の読み聞かせや手遊びのあと、子育ての悩みや遊ばせ方やママ友の作りかたなどを話し合った。情報共有できて良かった。盛岡に引っ越してきたばかりで不安だったが、いろいろ情報やお友達になることができて来てよかった。  反省点 エアコンはあるがたくさん動くので途中途中の水分補給の時間や適宜休憩時間をとったのが良かった。絵本は月齢にもよるが「だるまさんが」大人気だった。シリーズで続けようと思う</p> <p><b>○1-3 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM</b>  日時・場所 7月16日（水）21:00～ 参加人数（3人）各自自宅  内容；小学校1年生男子児童のお母さん；、家、で宿題をさせるのが大変、字も汚いし、  小学校低学年のお子さんおもちのお母さん；子どもに怒ってばかりいる自分が嫌。気軽に話せる人が周りにいない。  1年生なら字をなぞって書けるようにお母さんが書いてあげたらいいと思います。心</p>

配なら担任の先生に連絡帳で伝えて。書くのが嫌いにならないように、勉強がきらいにならないようにするほうが大切と話す目からうろこが落ちました。そうすれば怒らなくて済むし、優しく見守れそうと話してくれました。怒ってばかりいるおかあさんに対してはもうひとりの参加者のお母さんも「そうそう」忙しいときにかぎっていろいろヤラカスと笑い話にしていました。きもちが楽になったと話してくださいました。自分だけじゃない悩んでいるのはというのを実感したとも話してました。反省点 盛り上がるとじかんがあつという間に過ぎるので1時間だけとか最初に終わりの時間をつたえたほうがお互いに親切だと。

### ○2-3 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）

日時・場所 8月8日（金）もりおか子育て応援プラザマモール  
（10:30～11:30）参加人数（10人親子3組含む）

内容；電子ピアノを使って参加者の動きにあわせてリズムを調節、速くしたり遅くしたりと試してみた。今回も身体を大いに使ってリズム遊びやかっこ遊びも楽しんだ。月齢が今回は同じぐらいだったので抱っこしたり揺らしたりして一緒に楽しめた。妊婦さんのいたのでスタッフが抱っこしたり手をつないだりしてお母さんに負担をかけずにできた。

### ○1-4 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM

日時・場所 8月20日（水）21:00～参加人数（3人）

内容；2学期が始まったら学校に行けない。教室に入れない。7月からの継続のお母さん、夏休みの宿題やらせるのが大変だった話や日頃の不満や愚痴を言い合った。気持ちがあすっきりしたと話していた。

反省点 終わりの時間を示したことでけじめがついた。

### ○2-4 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）

日時・場所 9月12日（金）もりおか子育て応援プラザマモール  
（10:30～11:30）参加人数（9人親子3組含む）

内容；前回と同じようにリズムと音で身体を動かしたり、楽しんだりした。歌に合わせて運転ごっこなどごっこ遊びも楽しめた。はじめは、人見知り気味で動けなかった子も最後は元気に走りまわって楽しんだ。お母さんたちも和やかに子どもが遊べる場所を情報共有したり今度マモールにいつ来ます？など関わりが見られた。

反省点 リーダーを交代交代にやってみては、スタッフの役割分担をきけると動きやすくなる。

### ○1-5 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM

日時・場所 9月17日（水）21:00～参加人数（3人）各自自宅

内容；担任の先生との関係（じぶんの子ども）、先生に対する不信感、引き続き不登校の悩み（親としてどう対応すればいいか？）

話すことで少し楽になった。気持ちを整理することができた。

反省点 目に見えて改善しないことにあせりを感じるのが伝わってくるが一人ではない。とおもうことで少しは元気になるかな？試行錯誤

### ○2-5 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）

日時・場所 10月10日（金）もりおか子育て応援プラザマモール  
（10:30～11:30）参加人数3人

内容；きょうはマモールを訪れる人も予約も無くてスタッフだけの参加になりました。活動内容の反省と今後の見通し、研修（新しい歌や手遊び）

反省点 連休が続く日だったので日にちの設定も配慮が必要

**○1-6 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM**

日時・場所 10月15日（水）21:00～参加人数（3人）各自自宅

内容 9月から引き続き先生との関係や学校に対する不満、不登校の親の対処の仕方について話す。たまっていた不満や愚痴をたくさん吐き出してもらおう。

反省点 9月と同様に。学校のスクールカウンセラーや学校の管理職と話してみるのを提案したが。良い方向にいけばいいな

**○1-7 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM**

日時・場所 11月19日（水）21:00～参加人数（3人）各自自宅

内容；引き続き不登校のこどもの親の子どもへの接し方や子どもの進路への親の不安を話してくれた。学校の管理職との話し合いで別室ではあるが学校へ登校できるように毎日ではないが。進路については中学、高校となると難しくなるなあと。

反省点 進路についての情報はかくじつで正しく正確な情報を。ここはやはり、学校からきいたほうが。どこまで伝えるか？情報の正しさ？

**○1-8 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM**

日時・場所 12月17日（水）21:00～参加人数2人 各自自宅

内容；先月から引き続き、学校への不満、勉強がわからない、将来が不安。

自分の子育ての経験や勉強の仕方アドバイスを提案、たまっていた愚痴や不満、職場や家事のこと少しづつ吐露してくれる。

反省点 守秘義務があることで安心して話してもらえるのは良いが、どこまで？話してもらっただけならいいのか？悩み

**○2-6 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）**

日時・場所 12月24日（水）もりおか子育て応援プラザモール

（10:30～11:30）参加人数13人（親子5組含む）

内容；クリスマス会として、新聞紙を使った遊びやリズムや音楽に合わせた動き、新聞紙を破ったり、おにぎり作ったり（お土産）最後にはサンタさんからのプレゼントを全員に。みんな笑顔で。新聞紙を使った遊びにおかあさんたちも大喜びしました。新聞紙をやぶくところではストレス発散少しできた。とお話してくださいました。

反省点 申し込みが多くて断ってしまうかたがいて申し訳なかった。次回優先的に。

**○1-9 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM**

日時・場所 1月21日（水）21:00～参加人数3人 各自自宅

内容；担任の先生が怖い、学校にいけない。まず、たまっていたことを吐き出してもらいました。引き続きのかたでしたが悩んでいるママ友を誘ってくださいました。話すことで自分の考えや気持ちを整理できることがあるという話をしました。一人で悩まずに。

反省点 お友達を誘ってくださるのはありがたい。人数が増えた時の対応の仕方も考えておかないと。

**【これからの予定】**

**○2-7 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック）**

日時・場所 2月16日（月）もりおか子育て応援プラザモール

（10:30～11:30）募集親子5内容はバレンタインパーティ

リトミック活動と子育ての悩みのお話を聞く

	<p>○1-10 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM 日時・場所 2月18日（水）21:00～ 各自自宅</p> <p>○2-8 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロン（リトミック） 日時・場所 3月12日OR16日もりおか子育て応援プラザモール (10:30～11:30) 親子5組募集</p> <p>○1-11 お母さん（保育者）のためのおしゃべりサロンインZOOM 日時・場所3月18日（水）21:00～ 各自自宅</p> <p>3月19日活動反省・振り返り（アイーナ会議室）</p> <p><b>【活動写真】</b></p> <p>1 もりおか子育て応援プラザma*ma  でのおしゃべりサロン（リトミック）</p> 
<p>事業の評価 (アンケートな どの結果, 良か った点, 課題な ど)</p>	<p>参加者から好評を得た。今年度最後の活動時に、参加者に直接聞くこととする。 (事業の効果はまだ終了していないがおおむね達成できたと考えている。)</p> <p>話を聞くだけではなかなかひとが集まらなくて今回はリトミックを取り入れてこども たちと遊びながら開催したことで、参加人数が昨年よりずっと増えた。 スタッフが(動ける)偏ってしまう。(課題)</p>
<p>その他 (特記事項等)</p>	