

事業名	ごほうびサロン Mom&Dad
事業者名	羽鳥 麻衣子
事業の実績 （日時・場所、 参加者、内容、 参加者の様子な ど）	<p>1 アロママッサージ</p> <p>日時・場所：6月27日（月）①9：45～10：45 ②11：00～12：00 あいうえお学習クラブ</p> <p>参加者：親子8名（4組）、サロンスタッフ2名、セラピスト2名 計12名 内容：子育て中のお母さんお父さんにアロママッサージを受けてもらう。 その間お子さんを保育スタッフが保育する</p> <p>参加者の様子・感想</p> <p>最初は緊張したり、戸惑っている親子も見られたが、アロママッサージを受け、子どもと離れる時間を設けることで、リラックス時間の確保につながった。また、セラピスト2名も子育て中の母であり、施術中にもセラピストと参加者が育児の近況を話したり、親同士で子供の成長を語り合う姿が見られた。参加者からは、とても「リラックスできた」「子どもを見てもらえて助かった」「ママたちの癒しの空間としてバッチリ！」「これからも、応援しています！」という感想があった。</p> <div data-bbox="678 1070 1114 1429" data-label="Image"> </div> <p>2 美容鍼・ネイル・ネイル・ヘアカット</p> <p>日時・場所：9月19日（金）美容鍼（あいうえお学習クラブ）9：30～12：30 ネイル（あいうえお学習クラブ）9：30～12：15 ヘアカット（美容院アロット）9：30～12：30</p> <p>参加者：親子20名（10組）、サロンスタッフ2名、保育スタッフ1名、鍼師2名、ネイリスト1名、美容師1名 計27名 内容：子育て中のお母さんお父さんに美容鍼・ネイル・ヘアカットを受けてもらう。その間お子さんを保育スタッフが保育する。</p> <p>参加者の様子・感想</p> <p>参加者のほとんどが美容鍼を体験したことがなく、初めは美容鍼に対しても、不安などもあったと思う。実際に施術後は、皆リフトアップしており、美容鍼の効果が感</p>

じられた。

ネイル・ヘアカットも、普段子どもといると、ゆっくりネイルをしたり、美容院に行くことがなかなかできないが、子供と離れ、ゆったりとした雰囲気、施術を受けることができた。

参加者からは、「リフレッシュできた」「1人になる時間がなかなか無いので、とても良いリラックス時間になりました！」「初めて子どもと離れて、自分のやりたいことができた」「また参加したいです」という感想があった。



3 炭火・焼肉ランチ会

日時・場所：11月14日（金）11：00～13：00・焼肉いちこま

参加者：親子6名（3組）保育スタッフ2名、焼肉屋スタッフ2名 計10名

内容：子育て中のお母さんお父さんにゆっくり焼肉を食べてもらう。

その間、子どもと保育スタッフが預かる。

参加者の様子・感想

「久しぶりに自分のタイミングでゆっくり食べるご飯は最高においしかった。また次回があれば、参加したい。ママたちと一緒に食べるテーブルがあるとママ友が出来てうれしいかも。」

「子どもが生まれてからゆっくりご飯を食べていなかった。いつもかきこんで素早く食べていた、毎日、子育てと家事をしているからリフレッシュには絶対必要です」など



4 ハロウィンアフタヌーンティー&ハロウィン写真撮影会

日時・場所：10月31日（金）①9：45～11：15 ②11：30～13：00

参加者：親子5名（2組）、保育スタッフ2名、カメラマン1名、製菓1名
計 9名

内容：子育て中のお母さんお父さんにゆっくりと手作りスイーツをたべてもらい、ハロウィンの写真撮影会を楽しんでもらう。

参加者の様子・感想

「写真館などに行くと、一回あたり3～5万円はかかってしまうが、撮影料込みの値段は育休中の給与がもらえない時期はうれしかった。」

「ゆっくりとおいしいスイーツが食べられてホッと一息つくことが出来た。」

小さな子どもがいると、ゆっくりとご飯を食べることが出来ないので、お母さんお父さんが少しでも味わってゆっくりと食べることが出来たのなら、企画して良かったと覆う。

そんな想いをしているお母さんお父さんに今後もホッとおいしいごはんを食べられる時間を届けたいと思う。



5 クリスマス撮影会&お茶会

日時・場所：12月18日（木）11：30～13：30・黒川産婦人科

参加者：親子24名（10組）祖母1名、カメラマン1名、栄養士1名、保育スタッフ4名、サロンスタッフ2名 計33名

内容：子育て中の親子を対象に、クリスマス・お正月フォト撮影会・黒川産婦人科の奥様お手製ケーキ付きお茶会に参加してもらう。お茶会中お子様は保育スタッフが保育する。

参加者の様子・感想

「今回の企画に参加してくださった参加者全員が黒川産婦人科さんで出産されており、参加者同士で再会を喜び合う姿や、子ども達の成長、近況などを語り合う姿が見られた。」

「クリスマス・お正月撮影会では、子どもだけでなく、親子の“今”だけの写真を撮ることができた。写真撮影の順番を待つ間も、和気あいあいとした雰囲気の中で、親も子も楽しむ様子があった。」

「お茶会中は、子どもたちを年齢・月齢ごとに3チームに分けてそれぞれ保育した。1時間程度ではあったが、大きい子たちは、ブロックあそびに夢中になっていた途中で泣いてしまう子もいたが、保育スタッフがおんぶしてあげると安心したり、布団で眠って過ごす子もいた。産婦人科での開催ということもあり、安心感の中で、参加できたと思う。」

「参加者は、黒川産婦人科とサロンのコラボを知ってから、とても楽しみにしてくれた方が多く、『次もまた来ます!』と言ってくださる参加者が多かった。黒川さんz婦人科の奥様のケーキをお茶会で食べることが出来たことがうれしいと言っていた参加者もいた。」

「子どもたちも、『楽しかった!』と言ってくれる子が多く、最初はドキドキしていても、帰る頃には笑顔いっぱい帰ってくれる子が多かった。」



(1～2について)

初めての事業・開催ということもあり、スタッフも手探りの中での開催となったが、参加者だけでなく、6月、9月ともにそれぞれの企画の施術をしてくださったスタッフ全員も子育て経験者であり、施術中もスタッフと会話が弾んだり、サロン全体が癒しの空間になった。

6月、9月の課題として、駐車場が参加者分確保できなかった。サロン前の駐車場には最大4台までしか止められず、参加者の場所の確保が難しかった。スタッフには、サロン向かいの有料駐車場2台分、月が丘駐車場(徒歩3分程度)に停めてもらった。

(3～4について)

小さな子どもがいると、ゆっくりとご飯を食べることが出来ないのでは、お母さんお父さんが少しでも味わってゆっくりと食べることが出来たのなら、企画して良かったと覆う。そんな想いをしているお母さんお父さんに今後もホッとおいしいごはんを食べられる時間を届けたいと思う。

事業の評価

(アンケートなどの結果、良かった点、課題など)

	<p>(5について)</p> <p>12月は、初めての試みとなる、産婦人科とのコラボ企画を行ったが、イベント告知をしてすぐに、参加希望者が殺到し、あっという間に埋まった。参加者全員が黒川産婦人科で出産されており、参加者同士で喜び合う姿も見られ、保育スタッフともたくさん話をするので、一期一会の出会いとなった。2月も黒川産婦人科さんでの開催を予定しているが、12月の段階でもうすでに、2月の開催を心待ちにしてくれている方もいた。写真撮影のデータ選びに時間がかかり、終了時間を過ぎてしまった。時間が押すことを考えながら、2月は時間配分もしっかり行い、来てくださる参加者様にリラックスしてもらえそうな企画を考えていきたい。</p>
その他 (特記事項等)	<p>産婦人科から子育てがスタートするので、黒川産婦人科さんで実施することで、子育て中の悩みやリフレッシュしたいという気持ちを持つお母さんが集まりやすかったのだと思った。</p>