

令和7年度 盛岡市子ども未来基金助成事業活動報告書（5～12月分）

事業名	地域と親子で家計応援セラピーファーム
事業者名	エスクル岩手
事業の実績 （日時・場所、 参加者、内容、 参加者の様子な ど）	<ul style="list-style-type: none"> ・実施月日： 5月1日～ ・開催場所： 南仙北とファームの共有部分、サンルーム ・参加者： 5世帯 ・実施内容： ファーム開きの準備。バジル、オクラ、インゲンの苗の準備。子ども達に育ててもらおうカブトムシの幼虫を手配、事前調整。お昼の提供。 
	<ul style="list-style-type: none"> ・実施月日： 5月6, 7日 ・開催場所： 南仙北ファーム、佐比内ファーム ・参加者： 6日12人、7日5人 ・実施内容： 大豆の豆まき、種まき前の準備、整備。お昼の提供。 
	<ul style="list-style-type: none"> ・実施月日： 5月10, 13日 ・開催場所： 南仙北ファーム、佐比内ファーム ・参加者： 10日12人、13日4人 ・実施内容： 大豆の豆まきと調整。17日に使用する山菜の収穫と下ごしらえ。お昼の提供。大豆の豆を初めて蒔いたという方々ばかりでした。 

- 実施月日： 5月17日
- 開催場所： 見前地区公民館
- 参加者： 36人
- 実施内容： ファームの食材と収穫した山菜を使って調理実習。山菜と山菜弁当を配布。ママ達にはお弁当が喜ばれ、子ども達には大きな秋田蓆が（おもちゃになってしまいましたが）喜ばれてました。



- 実施月日： 5月18日
- 開催場所： 古館教室&庭
- 参加者： 13人（親子5世帯）
- 実施内容： ファームの収穫物（ミニトマト、バジル、山菜）などでピザ焼き体験会。自分でオリジナルのピザを作ってみよう♪ニラピザが意外に好評でした。



- 実施月日： 5月24日
- 開催場所： 佐比内ファーム（屋外）
- 参加者： 38人
- 実施内容： ファームの収穫物（ミニトマト、バジル、山菜）などでピザ焼き体験会。自分でオリジナルのピザを作ってみよう♪子ども達はイメージ通りのピザが多く、大人の方が山菜ピザやバジルのみのピザを作っていて独創的でした。



- 実施月日： 5月25日
- 開催場所： 南仙北のファーム開き
- 参加者： 6世帯
- 実施内容： 準備していたインゲンやトマトの苗、じゃがいもを植え付けました。前日の雨の影響でぬかるんでいる場所もあり、後ほどやり直した区画もありました。



- 実施月日： 6月1日
- 開催場所： 矢巾ファーム（屋外）
- 参加者： 28人
- 実施内容： ファームの収穫物（ミニトマト、バジル、山菜）などでピザ焼き体験会。自分でオリジナルのピザを作ってみよう♪

矢巾ということもあり初めてお会いできた親子が多かったです。滝沢や花巻からの参加もあり、ファーム利用者との交流の輪が広がりました。



- 実施月日： 6月4、5日、7日
- 開催場所： 南仙北ファーム、佐比内ファーム
- 参加者： 4日4人、5日6人、7日6人
- 実施内容： 除草作業と大豆の種まき。ハックルベリーの苗植え。マルチ張り。お昼の提供。農家の方に草刈り機の使い方を教わり、各自、ファームの周りなどを草刈りしました。ママさんで初めてやったのに上手な方がいて、新たな発見でした。



- 実施月日： 6月17日
- 開催場所： 南仙北ファーム
- 参加者： 10世帯
- 実施内容： 除草作業と収穫。ナス、ピーマンやバジルが収穫できました。収穫物は各御家庭へお持ち帰り。じゃがいもの花を子ども達に見せたりして、収穫が楽しみだとお話しました。



- 実施月日： 6月29日
- 開催場所： 佐比内ファーム 共有部分
- 参加者： 5世帯
- 実施内容： 小屋の掃除と用具のお手入れ。重いレンガなどをバケツリレーのようにして運び出し、用具入れの場所を確保。お掃除とは言え、たくさんの人の協力により楽しく開催できました。



- 実施月日： 7月4, 5日
- 開催場所： 南仙北ファーム、佐比内ファーム 作業場
- 参加者： 4日3世帯、5日5世帯
- 実施内容： 廃材を利用して木製の椅子作り。暑い中、親子で頑張りました。作成中の画像が消えてしまいとても残念です。仕上げはお家で色塗りをして、夏休み



・実施月日：7/10,15,20 10時～12時、14時～16時

・開催場所：

10時～12時 盛岡市南仙北ファーム

12時～14時 親子食堂 お昼休憩（見前地区公民館、佐比内）

14時～16時 紫波町佐比内ファーム

・参加者：10日8人、13日32人、20日16人

・実施内容：

ファームの収穫作業（ピーマン、ミニトマト、トマト、ナス、きゅうり、オクラ、インゲン）、種まき、除草作業

収穫物でのお昼ご飯、ファーム利用者による交流。フードパントリーの開催。学区外のお子さんたちと遊ぶ機会になりとても楽しそうでした。異世代交流にもつながりました。



・実施月日：7/27（日）10時～16時

・開催場所：盛岡駅前商店街

・参加者：46人

・実施内容：夏祭りの開催（その1）と流しそうめん

夏休みの体験として流しそうめん1回目を開催しました。開催したことが無い場所ということで準備が大変でしたが桜木小学校区でも親子食堂を継続して開催して欲しいという要望があったため、来年度、検討したいです。

そうめんと一緒にファームで収穫したミニトマトやキュウリを流して盛り上がりました。いつもは野菜嫌いでありあまり食べないというお子さんにも楽しんで食べてもらいました。流しそうめんは参加希望者がとても多かったため10人くらいを15分ずつ区切って体験してもらいました。



- 実施月日：7/28（月）10時～16時
- 開催場所：古館教室と庭
- 参加者：28人
- 実施内容：

夏休みの教室開放デー、学習支援と流しそうめん。

こちらでもファームのミニトマト、キュウリを流して盛り上がりました。参加者の方が白玉粉を寄付してくださったため、白玉も作って麺と一緒に流し、取れた人はお汁粉にして食べました。竹での流しそうめんは初めてだというお子さんばかりでした。



- 実施月日：8/3（日）10時～12時
- 開催場所：佐比内ファーム
- 参加者：8人

• 実施内容：ハックルベリーファームの支柱建て、除草作業、収穫物でのお昼ご飯、ファーム利用者による交流。準備や裏方の作業もとても大変ですがそこもなるべく親子で参加して欲しいと考えての開催ですが地味な作業にはなかなか参加者が集まらず、ボランティアスタッフ中心の開催となりました。



- 実施月日：8/4（月）、7（木）10時～16時
- 開催場所：古館教室
- 参加者：4日12人、7日23人
- 実施内容：

夏休みの教室開放デー、学習支援とピザ焼き体験

学校の宿題を持ち寄り、学習できる時間も作っていますがその時間は静かでみんな元気がなく、ピザ焼き体験になった途端に元気になります。



- 実施月日：8/11（月）10時～16時
- 開催場所：古館教室
- 参加者：12人
- 実施内容：夏休みの教室開放デー、学習支援と親子食堂ランチの会。お昼は各自、自分で盛り付けてもらいました。ファームのミニトマト詰め放題を開催。



- 実施月日：8/17（日）10時～12時、14時～16時
- 開催場所：
 - 10時～12時 盛岡市南仙北ファーム
 - 12時～14時 親子食堂 お昼休憩（古館教室）
 - 14時～16時 紫波町佐比内ファーム
- 参加者：16人
- 実施内容：

ファームの収穫作業（ピーマン、ミニトマト、ナス、きゅうり、シソ）、除草作業
収穫物でのお昼ご飯、ファーム利用者による交流。



- 実施月日：9/14（日）10時～16時
- 開催場所：盛岡駅前商店街
- 参加者：30人
- 実施内容：

夏祭りの開催（その3）とピザ焼き体験会。フードパントリーの開催。
ファームのお野菜大活躍でした。



- 実施月日：9月17日
- 開催場所：南仙北ファーム、佐比内ファーム
- 参加者：5人
- 実施内容：野菜の収穫と下ごしらえ。野菜でソース作りもしてお持ち帰り頂きました。21日の事前準備など。



- 実施月日：9/21（日）10時～16時
- 開催場所：

10時～12時 南仙北ファーム
12時～16時 見前地区公民館
- 参加者：23人
- 実施内容：トマト釜めしの会（その1）

ファームで午前中に収穫体験をしたミニトマトを使って釜めしを作って食べる会、お楽しみコーナーやワークショップ（パイブレード、デコ歯ブラシ、煎茶体験）も開催。収穫したばかりの野菜で自分で釜めし作りができてとても充実した会になりました。参加希望者が多く、レンタルした釜の数が22個だったため、21日、28日と2日間に分けての開催としました。



• 実施月日：9/28（日）10時～16時

• 開催場所：

10時～12時 南仙北ファーム

12時～16時 見前地区公民館

• 参加者：21人

• 実施内容：

トマト釜めしの会（その2）

ファームで午前中に収穫体験をしたミニトマトを使って釜めしを作って食べる会、お楽しみコーナーやワークショップ（タロット占い、デコ歯ブラシ、煎茶体験）も開催。幼児さんから70代のおじちゃん、おばちゃんまで参加して、わいわい食事として、交流会ができました。煎茶体験も貴重な体験となりました。



• 実施月日：10月13日

• 開催場所：中央公民館 調理室

• 参加者：12人

• 実施内容：調理実習

新潟の郷土料理を作る会（笹団子、きりざいなど）。郷土料理に触れ、自分で作る難しさを知る。魚沼産コシヒカリと古米の食べ比べ。フードパントリーの開催。お米が高いため、コシヒカリを1キロずつご自宅で試食用に配布したところとても喜ばれました。



- 実施月日： 10月26, 29日
 - 開催場所： 見前地区公民館、南仙北ファーム
 - 参加者： 26日32人、29日12人
 - 実施内容：ファームでの収穫（ブロッコリーやサニーレタスなど）とお弁当を含むフードパントリー。カボチャの絵付け体験（ジャックオーランタン作り）
- お子さんごとに個性が出ていてとても面白かったです。



- 実施月日： 11月9日
- 開催場所： 佐比内ファーム、古館作業場
- 参加者： 7人
- 実施内容：ハuckleベリーの収穫、選別、ジャム作り。

とても時間がかかる作業のため、次回からはもっと参加者を増やしたいです。目に良いというハuckleベリーは特にお子さんと高齢者に食して頂きたいです。市販のものは小瓶で1,000円ほどするので自分では購入しないというご家庭が多かったです。



- 実施月日： 11月16, 24日
- 開催場所： 南仙北ファーム、矢巾ファーム

- ・参加者： 各日12名
- ・実施内容：最後の収穫（里芋、フリルレタスなど）とファームの整備。畑じまい準備。お昼の提供。

暖かい時期が長かったため、畑でも長い期間、沢山収穫できました。家計の助けになっただけでなく親子食堂での食材の役割も大きく担い、まさしく食の底辺を支えることとなりました。



- ・実施月日： 12月14, 21日
- ・開催場所： 見前地区公民館、盛岡みなみ教会
- ・参加者： 14日36人、21日50人
- ・実施内容：ファームの野菜を使ってのお弁当作り、芋の子汁作り、フードパントリーの開催。

ファームや手伝ってくださった農家の方、近隣の高齢者さん達に感謝の会。



事業の評価

(アンケートなどの結果, 良かった点, 課題など)

【良かった点】

- ・畑で野菜を育て収穫して子ども達の口に入るまでの作業ひとつひとつを経験することができてとても良かった。
- ・子ども達に良い経験をさせることができた。特にピザ焼き体験と竹で流しそうめんは初めてやった。
- ・土に触ることの楽しさを子供が学んだ。
- ・高校生の娘が農業に興味を持ち出してとてもよい学びの場となりました。
- ・スーパーに行く前に畑に寄るのが日課になった。ミニトマトやキュウリを収穫できてとても家計の助けになった。
- ・息子(年長)のトマト嫌いがなくなった。今ではフルーツのようにトマトを食べるようになった。

【課題】

- ・準備、除草がとても大変で時間がかかる。ボランティアスタッフのみでは手が回ら

	<p>ないため、学生ボランティアや農業を経験したいという一般参加者を増やしたい。</p> <ul style="list-style-type: none">・今年は特に夏が暑く、熱中症対策などに気を使った。参加者に飲み物持参するように呼び掛けても忘れてきた方や足りない方も多かったため、共同作業場所に冷蔵庫の設置や休憩場所（日陰）作りが必要と感じた。・重機（耕運機、草刈り機、除雪機等）をレンタルして開催しているが、ファームからファームへの移動が大変。ガソリン代なども予定以上にかかるため、次回から予算に入れたい。
その他 (特記事項等)	