

令和7年度 盛岡市子ども未来基金助成事業活動報告書（5～12月分）

事業名	カタル KATARU～子どもはいろいろ、語って広がる安心子育て～																				
事業者名	育ちを支える親支援をすすめる会																				
事業の実績 (日時・場所、参加者、内容、参加者の様子など)	<p>Ⅰ 茶話会</p> <p>場所:総合福祉センター 3階 老人教養室</p> <p>時間:10:00～11:30</p> <p>内容:・言葉がなかなか増えない</p> <ul style="list-style-type: none"> ・落ち着きがなく動きが多い ・遊び方が他の子と違うような… ・自分のイライラが抑えられない <p>など、どこに相談していいのかわからない子育て中の悩みや不安を話せる場としてリラックスしてお話ができる茶話会を月1回開催しました</p> <p>スタッフ:もりっこ健診の相談員、保育士、 ペアトレやふれあいPPの担当者など</p> <p>実施日・参加人数:</p> <table border="1" data-bbox="379 902 1262 1245"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>参加人数</th> <th>日程</th> <th>参加人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5/16(金)</td> <td>親子4組 8名</td> <td>9/27(土)</td> <td>親子2組4名</td> </tr> <tr> <td>6/28(土)</td> <td>親子3組 7名</td> <td>10/10(金)</td> <td>親子1組3名</td> </tr> <tr> <td>7/11(金)</td> <td>親子2組5名 親のみ1名</td> <td>11/28</td> <td>親子1組3名</td> </tr> <tr> <td>8/8(金)</td> <td>親子1組2名 親のみ3名</td> <td>12/12(金)</td> <td>親子2組4名</td> </tr> </tbody> </table> <p>参加の様子:</p> <p>お子さん連れでも気軽に参加もできるよう、和室の会場で開催しました。</p> <p>お子さんがのびのびと過ごせる環境の中で、1歳半健診やお子さんの発達、イヤイヤ期について、お母さんたちが不安に感じていることや疑問に思っていることをお聞きしました。</p> <p>お話ししている間は、お母さんのそばで遊ぶお子さん、自由に走り回ったりスタッフと一緒に遊ぶお子さんなど、それぞれが思い思いの過ごし方をしていました。</p> <p>参加してくれたお子さんの年齢は0歳から4歳まで。</p> <p>はじめは緊張していたお子さんも、帰るころには笑顔を見せてくれる様子が印象的でした。</p> <p>写真 別紙1</p> <p>Ⅱ ペアレント・トレーニング</p> <p>場所:総合福祉センター/キオクシア アイーナ</p> <p>時間:10:00～11:30</p> <p>内容:ペアレント・トレーニング 精研式 全6回</p> <p>子育てに不安がある、子どもの行動に戸惑う、ついイライラしてしまうそんな保護者の方を対象に、子どもの発達や行動を理解し、具体的な関わり方を学ぶプログラムです。</p> <p>スタッフ:ペアレント・トレーニング精研式 リーダー養成講座修了者</p>	日程	参加人数	日程	参加人数	5/16(金)	親子4組 8名	9/27(土)	親子2組4名	6/28(土)	親子3組 7名	10/10(金)	親子1組3名	7/11(金)	親子2組5名 親のみ1名	11/28	親子1組3名	8/8(金)	親子1組2名 親のみ3名	12/12(金)	親子2組4名
日程	参加人数	日程	参加人数																		
5/16(金)	親子4組 8名	9/27(土)	親子2組4名																		
6/28(土)	親子3組 7名	10/10(金)	親子1組3名																		
7/11(金)	親子2組5名 親のみ1名	11/28	親子1組3名																		
8/8(金)	親子1組2名 親のみ3名	12/12(金)	親子2組4名																		



実施日・参加人数:

日程	参加人数	お子さんの年齢
1クール:6/9~9/8	2名	12歳/9歳
2クール:9/4~11/20	6組7名	1歳3カ月/3歳/4歳/5歳/8歳
3クール:10/27~R8/2/9	7組8名	4歳/5歳/7歳/8歳/9歳
4クール:12/3~R8/2/18	3名	5歳/6歳/11歳

参加の様子:

- ・締め切り後にも多くのお問い合わせをいただき、4クール開催となりました。
- ・体調不良やお仕事など、欠席される場合は振替日を設け、対面かオンライン(zoom)で対応しております
- ・2,3クールではご夫婦での参加があり、お父さんならではの話が聞けました

写真 別紙2

3 参加者の声

茶話会

- ・誰に話しても“大丈夫”としか言われず、不安だった。話を聞いてもらえてよかった
- ・子どもも自由に遊べて、自分はほっとできる時間、場所

ペアレント・トレーニング

- ・ほめること、わかりやすく指示することが大事だということを改めて知ることができてモヤモヤしているのが晴れた気がする。“怒る”を“ほめる子育て”にしていきたいと強く思えるようになった
- ・他のお母さんお父さんの話を聞いて、自分は1人で悩んでいるのではないと感じられ、心強かった
- ・不安が少し減った。私自身が少し楽になった
- ・夫婦でもより具体的に話をする時間が増えました
- ・怒る回数が減った

事業の評価

(アンケートなどの結果,良かった点,課題など)

課題:ペアレント・トレーニング2・3クールへのお申込みを多くいただき、追加での開催を実施できたものの、タイミングが合わずご参加いただけない方もいた。待機期間がある方への対応も必要だと感じた。

また、会員それぞれの周知とSNSの活用で広めることができたが、団体の認知度がまだ低いので、活動の幅を広げていきたい。

茶話会の内容がわかりづらかったので、来年度以降は開催時の様子なども伝えていきたい

良かった点:ペアトレ・茶話会ともに、個別での相談を別の日に設けたり、お休みした際の振替をオンライン・対面で柔軟に対応できた。

その他

(特記事項等)

R7年度開催予定

茶話会:1/31(土)、2/、3/、10:00~11:30 総合福祉センター3階老人教養室

ペアトレ:3クール あと2回 2/9終了・4クール あと3回 2/18終了

来年度も実施します!

InstagramやFacebookで開催の様子をご覧ください



09AS1EW0SUSUNERUKAI



Facebook

みんなでお子さんを見守りつつ
お母さんからの相談を受けています



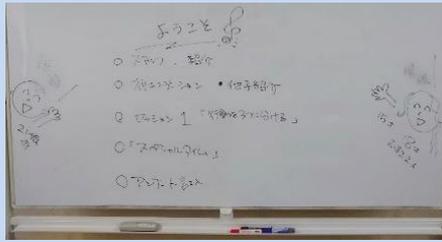
最後は保育士による手遊び歌遊びタイム♪
どんなお遊びかは当日のお楽しみです!



1クール 6/9~9/8



リーダーの話を中心に聞く参加者さん

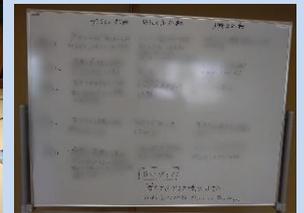


「行動を3つに分ける」ワーク
お子さんの日々の様子を
思い出しながら書いています



第3回「無視のスキル」ロールプレイ
お子さん役の方が、お母さんの電話
中に気を引こうと一生懸命話しかけて
います

2クール 9/4~11/2



みなさん、宿題にはびっしりと書き込みがあり、振り返りをするだけでも十分なボリュームがありました。
ロールプレイの様子は第2回の「ごみを拾って捨てたお子さんに肯定的な注目をする」場面です
同じ場面でも、みなさんそれぞれ違った、自分のお子さんに合った“肯定的注目”がありました
シンプルな場面ですが、ロールプレイすることで意外な発見があることも!

実施中

3クール 10/27~12/22
(1/26、2/9 予定)



みなさん、リーダーの話に何度もうなずきながら聞いていました
ロールプレイの様子は第2回の「出かける前のお片づけ」。リーダーがどのように声をかけるか実演しています。
年齢は違いますが、お片づけがスムーズにいかずイライラしてしまうことは共通の悩みのお子さん役は「文句を言いながらお片づけ」をし、親役が「上手にできたね!」と肯定的注目をします
不思議なことに、ロールプレイとわかっているにもかかわらず、親役にほめてもらおうと嬉しい気持ちになります



実施中

4クール 12/3、12/17、R8/1/7
(1/21、2/4、2/18 予定)



追加開催の4クールも第3回まで終了しました
ロールプレイは第2回「食べた後の食器を片づけたので、肯定的注目(ありがとうを言う)」場面です