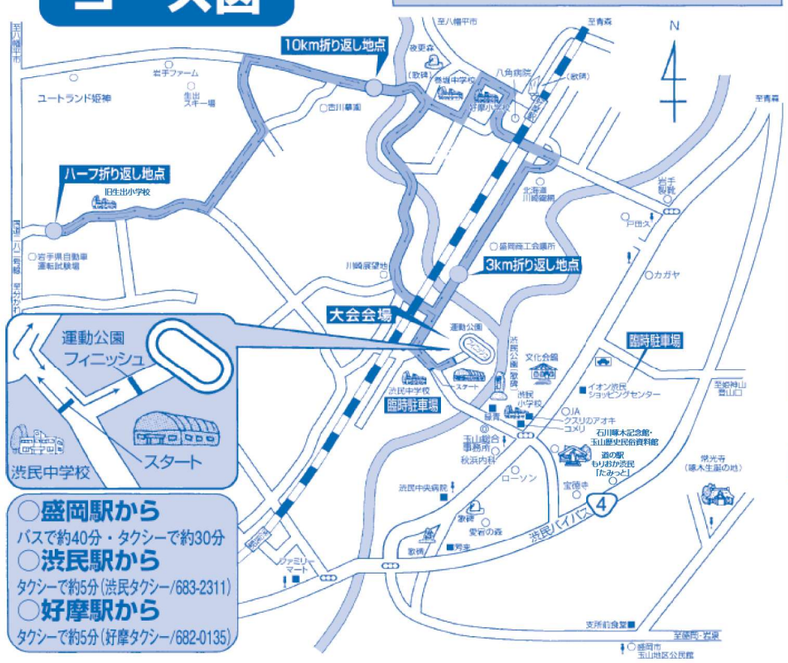
コース図



○盛岡駅から
バスで約40分・タクシーで約30分

○渋民駅から
タクシーで約5分（渋民タクシー/683-2311）

○好摩駅から
タクシーで約5分（好摩タクシー/682-0135）

●宿泊のご案内●

三八五観光㈱ 盛岡支店
http://www/miyago-kanko.com
滝沢市大釜中道76
☎(019)656−1385

【ユートランド姫神】
ゼッケン提示で日帰り入浴料が
100円引。（当日限り）
☎(019)683-3215

大会専用バスのお知らせ

イオン渋民　7:30〜8:30（随時巡回）
好摩駅　8:00発　⇨ 会場へ
渋民駅　7:30発 8:00発

会　場　①12:00発　⇨ ①イオン渋民へ
②12:15発 12:40発　⇨ ②好摩駅へ
③11:50発 12:30発　⇨ ③渋民駅へ
※発車時刻は予定

盛岡市初の道の駅が2025年4月にオープン！

道の駅 もりおか渋民
Morioka Shibutami
たみっと

岩手山と姫神山の眺望と盛岡・玉山の食を堪能できる道の駅。石川啄木記念館と遊歩道で行き来できます。

公式HPはこちら→

○住所 〒028-4132
盛岡市渋民字渋民80-42
○Tel 019-601-7323
○営業時間
トイレ・休憩施設　24時間
産直　9:00〜17:00
レストラン　10:00〜16:00
（ラストオーダー　15:30）
テナント（6店）　要問合せ
○駐車台数 小型89台、大型16台、
身障者用5台

石川啄木記念館

貴重な直筆書簡など、石川啄木ゆかりの資料を展示。
啄木の生涯を肌で感じることができます。

〒028-4132　岩手県盛岡市渋民字渋民９
TEL 019-683-2315　FAX 019-683-3119
https://www.mfca.jp.takuboku/

盛岡市玉山歴史民俗資料館との複合施設になりました。
玉山地域の歴史と文化の魅力も味わえます。

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼　付
印

この場所には、何も記載しないでください。

Tシャツサイズ

サイズ	身長(cm)
130	130
140	140
150	150
SS	157
S	163
M	170
L	179
LL	181
3L	183
4L	186
5L	189

Health Banzai

盛岡市・玉山村合併20周年記念兼啄木生誕140周年記念

2026 開催要項

第36回 啄木の里ふれあいマラソン大会

Takuboku's Hometown Hospitality Marathon

啄木の故郷・盛岡市玉山の大自然をバックにみんなで爽快に走りましょう！

令和8年
10月18日(日)
雨天決行

ゲストランナー
お笑い芸人
ワタリ119 さん

元消防士のピン芸人。
各地でのランイベントにも積極的に参加し、市民ランナーとの交流を深めている。

主催：啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会
盛岡市/盛岡市教育委員会
主管：(公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡市陸上競技協会

後　援：岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞東京本社盛岡支局、河北新報社、産経新聞盛岡支局、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオ・もりおか、盛岡広域スポーツコミッション
特別協賛：(株)かんぽ生命保険盛岡支店
(株)岩手ファーム
(株)ウイズコーポレーション
みちのくコカ・コーラボトリング(株)

～啄木の里ふれあいマラソン大会2026 開催要項～

チェック①　あやはし海中ロードレース大会に派遣

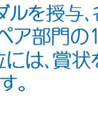
ハーフの部出場選手のうち、盛岡市在住のトップ選手男女各1名を沖縄県うるま市で開催される「あやはし海中ロードレース大会」（例年1月第3日曜日）へ派遣します。
・啄木の里ふれあいマラソン大会の申込から開催日までを通して、盛岡市在住であること。
・過去に本特典により派遣された選手でないこと。
上記の条件を満たす選手のみ対象となります

チェック②　特別なゼッケン発行

啄木マラソン（ハーフの部）といわて盛岡シティマラソン（フルマラソン）の両大会にRUNNETからエントリーすると、特別なゼッケンを発行します。
（7/31（金）までのエントリーが対象）

チェック③　選手全員に昼食サービス

おにぎり・味付け卵で
疲労回復!!



チェック④　今年は何色!?オリジナルTシャツ

毎年好評の
ドライメッシュTシャツ!
今年も参加者全員に配布します。

チェック⑤　石川啄木記念館 入館無料サービス!!

レースの後は「啄木の世界」をお楽しみください。

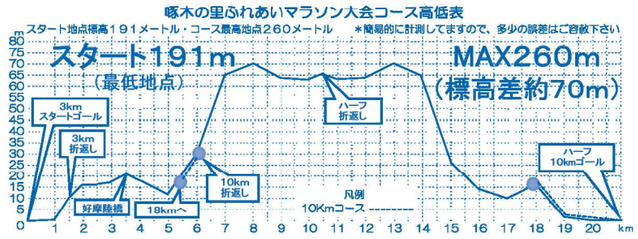
日時
受付
令和8年10月18日（日）※雨天決行
前日（10/17）:13:00～17:00
当日:7:15～8:25（時間厳守）

開会式
8:30～

スタート
9:00～

会場
盛岡市渋民運動公園
（〒028-4135　盛岡市川崎字川崎1番地1）
（受付（前日・当日）・開会式・スタート・フィニッシュ・表彰式）

啄木の里ふれあいマラソン大会コース高低表



種目部門

種目	部門番号	男子部門	部門番号	女子部門	スタート	制限時間	参加料
ハーフ	1	30歳未満男子（高校生を除く18歳以上）	6	40歳未満女子（高校生を除く18歳以上）	9：00	2時間30分	[一般] 4,000円（3km参加者は2,000円）
	2	30歳代男子	7	40歳以上女子			
	3	40歳代男子					
	4	50歳代男子					
	5	60歳以上男子					
10km	8	30歳未満男子（高校生以上）	13	40歳未満女子（高校生以上）	9：50	1時間30分	[高校生] 2,000円
	9	30歳代男子	14	40歳代女子			
	10	40歳代男子	15	50歳代女子			
	11	50歳代男子	16	60歳以上女子			
	12	60歳以上男子					
3km	17	小学生1～3年男子	22	小学生1～3年女子	9：14	30分	[小中学生] 1,300円
	18	小学生4～6年男子	23	小学生4～6年女子	9：12		
	19	中学生男子	24	中学生女子	9：10		
	20	40歳未満男子（高校生以上）※1	25	40歳未満女子（高校生以上）※1			
	21	40歳以上男子※1	26	40歳以上女子※1			[ペア] 4,000円
	27	ペア			9：16		

※1［一般］区分のうち、3kmの部参加者は参加料が2,000円です。

参加資格

・健康に自信のあるアマチュア競技者に限ります。
・年代別部門の年齢は大会当日を基準日とします。
・高校生以下の方は、必ず保護者の承諾を得てください。
・身体障害者手帳等をお持ちの方で、単独走行が困難な方は、伴走者を1人付けることができます。
ただし、盲導犬の伴走、車いすでの参加はできません。

表彰

・各種目1位から3位まで賞状、メダルを授与、各種目1位には副賞を授与します。
・3km種目のうち小学生・中学生・ペア部門の1位から3位には、表彰式にて賞状を授与。
・各部門（上記を除く）1位から3位には、賞状を授与。※表彰式なし
・完走者全員に完走証を授与します。

申込方法

①郵便振込
令和8年7月31日（金）※当日消印有効
所定の申込用紙（同封の郵便振込用紙）に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局からお申込みください。
②RUNNET（ランネット）
令和8年7月31日（金）支払期限
RUNNETホームページから検索または右記の二次元バーコードを読み取り、必要事項を入力の上、お申込みください。

申込規約

①大会中に傷病が発生した場合、主催者は応急手当に限り対応しますが、その方法、経過について責任を負いません。
②当日の新規申込は認めません。
③申込後の種目・部門の変更は原則認めません。
④年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。虚偽、不正が発覚した場合は参加が取り消されます。この場合、参加料の返金はいたしません。
⑤参加者は、事前に健康診断を受診し、大会参加について、かかりつけ医に必ず相談してください。
⑥地震、風水害、降雪、事件、事故、雷および野生動物（クマ等）の出没のほか、当日スタート前にスタート地点における暑さ指数（WBGT）を計測し、28℃を超えた場合は、大会を中止する場合があります。
⑦大会を中止した場合、盛岡市のホームページで周知します。また、当日の中止は、会場内アナウンス、防災行政無線等でお知らせします。
⑧⑥の場合、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案して、参加料の一部返金を検討します。
⑨当日は、（公財）日本スポーツ協会『スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック』の「市民マラソンのための運動指針」に基づき、暑さ指数による当日の熱中症危険度をフラッグで示し、参加者・関係者に注意喚起を行いますので、参加者自身で出走の判断をしてください。
⑩本大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に帰属します。

競技規定

・本大会はチップ使用により記録計測を行います。
・ペアについて、2人1組であれば年齢・性別等の制限はありません。ただし、未就学児は5歳以上とし保護者等とのペアに限ります。
また、フィニッシュ手前100m地点から手をつないでフィニッシュしてください。
・走者は原則道路の左側を走行してください。ただし、交錯等の危険性がある区間については係員の指示に従ってください。
・伴走者と出場される選手は大会14日前までに主催者まで申し出てください。なお、伴走者の参加料は無料です。

救護サポートランナー

本大会は、より安全な大会を目指し、参加される医療従事者の皆様に「救護サポートランナー」の登録をお願いしております。趣旨についてご賛同いただき、ご協力いただきますようお願いします。

活動内容	・ご自身の競技中、緊急事態に居合わせた場合、救護活動または救護スタッフの補助 ・受付時にお渡しする専用ステッカーを見える場所に貼って、ご参加ください。
募集対象	医師、看護師、准看護師、救急救命士のいずれかの資格をお持ちの方で、ご協力いただける方
申込方法	大会申込時に「救護サポートランナー」欄に☑を入れること。※郵便振替、RUNNET共通
注意事項	・報酬はございません。 ・救護活動中も記録計測は継続されます。 ・救護活動により関門の閉鎖時間に間に合わなかった場合の救済措置はありません。

個人情報保護法の取扱い

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
収集した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛、協力、関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。

その他

・申込受付後の参加料返金は対応いたしかねます。
・ゼッケン及びチップは主催者が用意し、前日又は当日、受付で「参加通知書」と引き換えます。参加通知書は10日程前までに送付しますので、忘れずにご持参ください。
・ゼッケンに記録計測用のチップが貼り付けてあります。競技が終了するまでは外さないでください。故意に外した場合は失格となります。
・競技終了後は、大会係員の指示にしたがって、チップをご返却ください。
・記録計測用のチップを紛失、または未返却の場合は、後日保証料2,000円の実費請求をさせていただきますので、ご注意ください。
・本大会では、宿泊施設としてユートランド姫神をお勧めしております。宿泊を希望される方は、直接お申込みください。
・Tシャツサイズの変更はできません。なお、サイズ未記入の場合、男性→L・女性→Mとなります。
・令和8年度大会は日本陸上競技連盟の公認コースではないことから、日本陸上競技連盟の記録として公認されません。

問い合わせ先

【大会事務局】
①〒028-4135　岩手県盛岡市川崎字川崎1-1
盛岡市渋民運動公園総合体育館内
啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局
電話・ファクス 019-683-1636
※問い合わせ時間:9:00～17:00（月曜休。月曜が祝日の場合は翌日休）
②〒020-8530　盛岡市内丸12-2盛岡市役所 交流推進部スポーツ推進課
電話019-603-8013　ファクス019-603-8015
※問い合わせ時間:平日9:00～17:00（土日曜、祝日は休み）

【エントリーセンター】
〒254-0903　神奈川県平塚市河内一丁目26-10（有）ラップシステム
電話0463-35-6691　ファクス0463-35-6640
※問い合わせ時間:平日9:00～17:00（土日曜、祝日は休み）
大会記録はラップシステムホームページ（http://www.lap.co.jp/）又はランニングネットで検索してご覧ください。（大会2日後に掲載予定）

払込取扱票

申込締切　令和8年7月31日（金）当日消印有効
参加料　一般 4,000円　高校生 2,000円　小学生・中学生 1,300円　ペア 4,000円
※払込手数料はお手数ですが、払込人において負担ください。

00 盛岡

口座記号番号　0 2 3 7 0 8 － 2 7 9 9 8

金額　※

加入者名　啄木の里ふれあいマラソン実行委員会

料金　　備考

各票の※欄は、ご依頼人において記載してください。

※ご依頼人・通信欄

フリガナ		生年月日	年齢 / Tシャツ
参加者氏名	私は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。	男・女	R・H・S　年　月　日　／　歳　（サイズは裏面参照）
フリガナ		ペア生年月日	年齢 / ペアTシャツ
ペア氏名（保護者）	私（保護者）は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。	男・女	R・H・S　年　月　日　／　歳　（サイズは裏面参照）

参加部門番号（左表参照1～27で記入）

所属名　　交通手段　事運転・車同乗・バス（□渋民・□好摩）・その他

住所　〒　－　　「救護サポートランナー」に登録する　□

電話番号

メールアドレス

緊急連絡先電話番号（本人以外）

日附印

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認仙第5462号）
これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでお出しください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号　0 2 3 7 0 8 － 2 7 9 9 8

加入者名　啄木の里ふれあいマラソン実行委員会

金額　※　千 百 十 万 千 百 十 円

ご依頼人　おなまえ　※　様

料金　（消費税込み）　円　日附印

備考

記載事項を訂正したい場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。