

市斎場やすらぎの丘慰霊式
市民登録課 ☎626-7501

同斎場（三ツ割寺山）で火葬された方々を慰霊する式典です。参列を希望する人は、平服（防寒着の着用可）で直接来場してください。

📅 3月25日(水)15時半～15時45分

📍 同斎場供養塔前

📞 1038898

市収入証紙の廃止
会計課 ☎626-7502

3月31日(火)で市収入証紙の販売と使用を終了します。新たな支払い方法は各申請窓口でご確認ください。また、未使用の収入証紙で返金を希望する人は令和13年3月31日(月)までに同課へ手続きをお願いします。

📞 1054305

医療用ウィッグ購入補助の申請期限が迫っています
健康増進課 ☎603-8305

がん治療により医療用ウィッグを必要とする人に、購入費用の一部を補助します。対象となる種類や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 申請期限：3月31日(火)まで

📞 1054305

JR仙北町駅バリアフリー施設の供用開始
交通政策課 ☎613-8538

3月7日(土)からJR仙北町駅のエレベーターなどのバリアフリー施設が利用できます。また、東西自由通路から駅構内に入場することもできるようになりますので、ぜひ、ご利用ください。

固定資産税の縦覧・閲覧
資産税課 ☎626-7530

固定資産税の縦覧・閲覧をします。

①縦覧：同税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで、所有する固定資産の価格(評価額)が適正かどうか確認する制度。

②閲覧：固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。

📅 ①4月1日(水)～30日(木)、平日9時～17時②随時(令和8年度分は4月1日から)、平日8時半～17時半

📍 市役所本庁舎6階の同課

📍 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書または本人確認ができるものを持参

📄 ②1件400円※①の期間中に令和8年度分を閲覧する場合は無料

📞 1000522

農業生産資材価格高騰対策支援金を支給
農政課 ☎613-8458

令和7年分として申告した農業の経費のうち、肥料費、飼料費、農業衛生費、動力光熱費の価格高騰相当分の2分の1を支給します。支給要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 4月30日(木)17時まで

📞 1050212

貨物運送事業者へ支援金を支給
経済企画課 ☎613-8298

県が実施している「運輸事業者運行支援緊急対策支援金(第6弾)」の支給決定を受けた貨物自動車運送事業者(個人事業主を含む)を対象に、市内営業所などで使用する対象車両1台につき1万6000円を上乗せ支給します。支給要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1043033

家屋の新築や取り壊しは連絡を
資産税課 ☎613-8403

家屋の新築や増築、大規模な改築をしたとき、または取り壊しをしたときは同課へご連絡ください。市は固定資産を適正に評価するため、実地調査をします。住宅や事務所などの他、車庫や物置など小規模な建物も固定資産課税の対象になります。

📞 1017678

固定資産税・都市計画税課税明細書の様式が変わります
資産税課 ☎626-7530

税務システムの国の標準化により令和8年度から様式が変わります。新しい納税通知書と課税明細書は4月に発送予定です。見方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📍 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人

📞 1055100

寄付をいただきました

■JA全農Aコープ(株) 山崎智弘代表取締役社長
13万6002円。子ども未来基金のために。

📄 ②1件400円※①の期間中に令和8年度分を閲覧する場合は無料

令和7年度もりおか暮らし物語賞
📍 都市戦略室 ☎613-8370

市は、盛岡の価値や魅力を「盛岡ブランド」として市内外に発信してきました。その取り組みの一環として、盛岡ブランドの推進に寄与し、その功績が顕著である人や団体を「もりおか暮らし物語賞」として表彰しています。本年度は次の4団体が受賞しました。受賞理由など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📄 1050212

盛岡つなぎ温泉観光協会
【自然と暮らしの物語】
「盛岡つなぎ温泉郷」の自然文化や温泉宿の魅力などを発信し、つなぎ温泉の活性化に寄与している。

盛岡善意のガイドの会
【人と人を紡ぐ物語】
ボランティアとして、外国人観光客へ通訳による盛岡の観光案内を行い、もてなしの心の推進に寄与している。

株あさ開、株桜顔酒造、赤武酒造株
【暮らしと伝統の物語】
南部杜氏の伝統の技を引き継ぎ鑑評会やコンテストなどで表彰を受けるなど、盛岡の知名度向上と地酒の振興に寄与している。

株岩手銀行
【自然と暮らしの物語】
「岩手銀行赤レンガ館」を一般開放やイベント会場としても利用できるようにするなど、まちなかの観光推進に寄与している。



ここに寄り添い いのちを守る いわて
📍 健康増進課 ☎603-8309 📞 1042526

3月は国の自殺対策強化月間です。一人で悩まず、相談してみませんか。

■市内施設のライトアップ
国が定めた自殺対策のロゴマーク「いのち支える」に使われている色を点灯します。

▶開運橋ライトアップ
📅 3月13日(金)～18日(水)、18時～21時
▶東北電力ネットワーク(株)岩手支社無線鉄塔ライトアップ
📅 3月23日(月)～29日(日)、18時～21時

■こころの健康パネル展
市の自殺に関する現状と取り組みの紹介、リーフレットの配架をします。

📅 3月18日(水)～26日(木) 📍 都南図書館(永井24)

■こころの相談窓口
保健師などによる電話相談と、精神科医師による月1回(要予約)の面接相談。

📅 電話相談：平日9時～16時

こころの相談窓口一覧はこちら▶

市民農園で野菜や花を育てませんか
📍 農政課 ☎626-7540

自家用野菜や花などを育てたい人が借りられる市民農園の利用者を表のとおり募集します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申し込み期限は3月13日(金)までです。

表 市民農園の所在地や区画数など

名称(所在地)	区画数	1区画の面積	申込先(園主)
南仙北第一ファミリー農園(南仙北二)	48区画	30平方㍓	☎020-0861 仙北一丁目14-12 佐々木由子さん
南仙北第二ファミリー農園(南仙北二)	24区画		☎020-0863 南仙北三丁目2-39 佐藤一樹さん
庄ヶ畑ファミリー農園(上米内字庄ヶ畑)	30区画		☎020-0001 上米内字庄ヶ畑5 帷子康雄さん
黒石野ファミリー農園(黒石野三)	64区画		☎020-0111 黒石野一丁目8-5 下田淳さん
ハッピー農園(中太田深持)	30区画	50平方㍓	☎020-0052 中太田官台37-5 田上和哉さん ✉ hir7641kasinoen@gmail.com
太田ふれあい農園(中太田深持)	29区画	33平方㍓	☎020-0052 中太田深持9 太田地区活動センター
なかよし農園(中太田吉原)	20区画	40平方㍓	☎020-0052 中太田八卦63 村井礼子さん
熊谷農園(山岸四)	2区画	30平方㍓	☎020-0004 山岸四丁目14-3 熊谷豊さん

東日本大震災15周年追悼行事

岩手県東日本大震災津波追悼式
東日本大震災津波犠牲者を慰霊・追悼します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

📅 3月11日(水)
式典：14時40分～16時(受け付け：13時10分～14時10分)
自由献花：16時半～18時

📍 トーサイクラシックホール岩手(内丸)
📞 県復興推進課 ☎629-6945

📄 県ホームページ▶

祈りの灯火2026～おもいを未来へ～
東日本大震災津波で亡くなられた方々を追悼するとともに、あの日の記憶・教訓を語り継ぎ、思いをつないでいくため、灯籠に火をともします。

📅 3月11日(水)14時40分～19時(灯籠点灯式：17時)
📍 もりおか歴史文化館前広場(内丸)、中津川河川敷、東大通商業振興会各店、県営南青山アパート集会所(南青山町)
📞 祈りの灯火実行委員会 ☎090-2973-4035

📄 県ホームページ▶

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	3/12(木) 17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463
空き家・不動産相談★	3/11(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	3/18(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～	内科・外科
		土・日曜、祝日 8時半～	
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時半まで) ※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

📍 内科 📍 外科・整形外科
📍 小児科 📍 歯科 📍 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
3/8(日)	内	もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
		藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		エールクリニック盛岡	中ノ橋通一丁目4-20水晶ビル5階	658-8282
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
		村井産婦人科小児歯科医院	向中野八丁目8-46	636-2233
3/15(日)	調	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
		あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	ユニオン薬局	紺屋町1-36	625-3187
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
	内	循環器内科金矢クリニック	津志田中央三丁目7-7	601-2900
		二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
外	盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション	永井24-3-1	613-7171	
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
調	調	ゆうがおせ歯科医院	材木町8-21グリーンキャピタル材木町III階	652-0806
		木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		エムツー調剤薬局永井店	永井24-3-8	605-7050
調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877		

3月1日(日)の休日当番医・薬局は2月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

📄 2次救急医療機関の受入診療科はこちら

これって、アンコン？ 最終回

アンコンジャス・バイアス(無意識の思い込み)に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

これまでの連載では、家庭や職場、学校や社会の中で感じる「もやもや」の背景に無意識の思い込みがあることを伝えてきました。アンコンジャス・バイアスは、誰の中にもあるものです。大切なのは、「こうあるべき」といった決めつけを手放し、結論を出す前に一旦立ち止まることです。相手の立場を想像し、意見に耳を傾けながら、さまざまな価値観に触れて視野を広げていくこと。その小さな一歩の積み重ねが自分らしく、あなたらしく生きられる社会につながっていきます。

アンコンジャス・バイアスについて詳しくは▶

広告

エコキュート エアコンは買わない!? それ、全然あります!

📍 東北電力Eライフリース

機種	月額	税込	寒冷地仕様	工事費別途
三菱・SRT-SK377D	4,840円	3700円	10年リース	3700円
ダイキン・S406ATDP-W	2,640円	14畳タイプ	10年リース	14畳タイプ

初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付

※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。盛岡市紺屋町1-25 盛岡営業所 東北電力株式会社 岩手支店内

TEL.019-607-2630

広告

日曜診療・往診・訪問診療 医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

📍 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。 加賀野 消化器内科・内科クリニック

📍 岩大附属小 至国道4号

TEL019-604-1123

ホームページ http://kaganoclinic.jp/