

家族のため・
自分のための

令和8年度

介護教室

本講座は、高齢者を抱える家族・高齢者本人、どちらも学べる講座です。認知症や心身の衰えについて考え、対応や介護の仕方・相談先・暮らし方について学びます。また、健康寿命を延ばすために大切なことについても学びます。

1 日時・内容・講師

回	日 時	内 容	講 師
1	10月1日(木) 10:00~12:00	「認知症について考えよう」 認知症の理解、対応、相談先等	青山和敬荘 施設介護部長 榎 知子 氏
2	10月8日(木) 10:00~12:00	「心身の衰えについて考えよう」 フレイルとは、サービス、住まい等	青山和敬荘 施設相談部長 池野麻美子 氏
3	10月15日(木) 10:00~12:00	「福祉用具の活用方法」 介護用具、排泄ケア用品紹介	株式会社ケアテック 福祉用具プランナー 古谷知 亮 氏
4	10月22日(木) 10:00~12:00	「健康寿命を延ばす」「相談」 生活リハビリ、自分にあった暮らし方等	青山和敬荘 主任介護支援専門員 中田 桂敏 氏

2 共 催 社会福祉法人 岩手和敬会

3 会 場 10/1、10/8 西部公民館 3 階大会議室
10/15 西部公民館 2 階第 1 研修室
10/22 青山和敬荘 1 階研修室

4 定 員 盛岡市民 16 名

5 持ち物 筆記用具

6 受講料 なし

7 受 付 9月4日(金) 午前10時～。電話または
盛岡市HP応募フォームで、先着順に受付



【お申込み・お問い合わせ先】 盛岡市南青山町6-1
盛岡市西部公民館 電話 643-2288