

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール
☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン
ブロムナードコンサート
気軽にパイプオルガンの音色に親しめるミニコンサート。
① 4月23日(木)12時15分～12時45分
② 3月19日(木)から同ホールのほか、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浜民宇鶴塚)で整理券を配布※1人4枚まで
① 1032277

姫神ホール
☎028-4132 浜民宇鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール ピアノ開放
同ホールのグランドピアノ2台を舞台上で演奏できます。
① 5月1日(金)～3日(日)、10時～20時
② 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
③ 1時間1人1500円※1時間単位での利用で連続利用は2時間まで
④ 電話: 4月3日(金)10時から※空きがある場合は、当日の13時まで受け付け
① 1026645
■姫神寄席
林家正蔵・林家つる子 師弟会
落語界をリードする落語協会副会長の九代目林家正蔵と女性初の抜てき真打ちである林家つる子による師弟会。
① 6月20日(土)14時～16時
② 全席指定。一般4000円、U-25チケット2000円※当日は各500円増
③ 3月26日(木)から同ホールのほか、市内プレイガイドで発売
① 1035470

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■フィットネス無料体験会
代謝を上げるためのリセットコンディショニングとアクティブコンディショニングを組み合わせ、血液やリンパの流れを整えます。

① 3月25日(木)①10時～11時②11時15分～12時15分※①は初心者向け
② 各18人※18歳以上
③ 電話: 受け付け中
④ ①1055637
⑤ ②1055636

盛岡タカヤアリーナ
☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室
① 4月9日～30日、木曜、全4回、10時～12時
② 34人※18歳以上
③ 3400円
④ 電話: 3月19日(木)10時から
⑤ 1055627

太田テニスコート
☎020-0053 上太田穴口4-3
☎ファクス658-0113

■盛岡シニアテニスアカデミー
硬式テニスの①実践・②基礎を学びます。
① ①5月7日～7月30日、木曜、全12回、13時～15時②5月8日～7月31日、金曜、全12回、13時～15時※①は5月21日を除く、②は6月12日を除く
③ 各20人※60歳以上(女性は50歳以上)
④ 1万8000円※別途保険料が必要
⑤ 窓口・電話・ファクス: 3月19日(木)10時～4月3日(金)17時※定員を超えた場合は抽選
⑥ 1050254

市立武道館
☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■ピラティス体験会
ストレッチポール®などを使って体を調整する初心者向けピラティス。
① 4月13日(月)10時～11時15分
② 15人※18歳以上
③ 500円
④ 電話: 3月23日(月)10時から
⑤ 1055534

エアロビクス体験会
初心者もできるエアロビクスエクササイズ体験会。
① 4月14日(火)11時半～12時20分
② 15人※18歳以上
③ 500円
④ 電話: 3月19日(木)10時から
⑤ 1055533

ゆびあす
☎020-0102 上田宇小鳥沢148-103
☎662-1414

■水泳教室
① 表1のとおり。4月15日(水)～7月1日(水)、各内容につき全10回
② 電話: 3月29日(日)10時から
③ 1047084

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
④ 電話

| 教室名 | 曜日・時間 | 対象 | 定員 | 費用 |
|------------|--------------|------------------------------|------|--------|
| スイミングクリニック | 火曜、10時半～11時半 | 高校生を除く18歳以上 | 25人 | 1万500円 |
| | 水曜、13時半～14時半 | | 25人 | |
| | 木曜、19時～20時 | | 10人 | |
| 初心者水泳 | 火曜、13時半～14時半 | 令和8年度中に4～6歳になり、オムツがはずれていない幼児 | 25人 | 各30人 |
| | 水曜、10時半～11時半 | | 25人 | |
| アクアズンバ® | 木曜、10時半～11時半 | 小学生 | 20人 | 9500円 |
| 幼児水泳 | 火曜、15時～16時 | 小学生 | 各30人 | 9500円 |
| | 水曜、15時～16時 | | 各30人 | |
| | 金曜、15時～16時 | | 各30人 | |
| 小学生水泳(初級) | 火曜、16時半～17時半 | 小学生 | 各60人 | 9500円 |
| | 水曜、16時半～17時半 | | 各60人 | |
| | 木曜、16時半～17時半 | | 各60人 | |
| | 金曜、16時半～17時半 | | | |

※毎月第2火曜(休館日)は、前日に振り替えて実施

| 講座名 | 日時 | 定員 | 内容(費用) | 申し込み |
|------------------------|------------------------|-----|---|--------------|
| おかしなお菓子体験!～かしわもちつくろう!～ | 4/3(金)①10時～12時②14時～16時 | 各9人 | 和菓子の「かしわもち」作りを体験する。(1000円) | 3/18(水)10時から |
| はじめてのフラダンス | 4/16(木)14時～15時半 | 10人 | ハワイの伝統的なフラダンスを体験する。(800円) | 3/21(土)10時から |
| 春を奏でるはじめての和音 | 4/17(金)13時半～15時 | 5人 | 盛岡生まれの小型琴「和音(かずね)」の弾き方など基本を学び、春の曲を演奏する。(500円) | 3/24(火)10時から |
| 消しゴムはんこでつくるウエルカムボード | 4/18(土)13時～15時半 | 6人 | 消しゴムはんこアートの技法でウエルカムボードを制作する。(2500円) | 3/23(月)10時から |
| からだをいたわるリハビリヨガ | 4/24(金)13時半～15時 | 10人 | 講師歴45年のヨガ講師が考案した、身体をいたわるリハビリヨガを体験する。(800円) | 3/25(水)10時から |

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■森を愉しむワークショップ
冬芽の観察とボタニカルスケッチ
早春の野山を歩いて冬芽を採取し、スマホを使った撮影と特徴をつかむ簡単なスケッチで、作品に仕上げます。
① 3月28日(土)10時～12時
② 15人
③ 500円
④ 電話: 3月18日(木)12時から



■木工教室 森の小さな本棚
木工初心者にもできる、小さな本棚を作ります。分解ができ、文庫・新書判・B6版が収納できます。
① 3月28日(土)～30日(月)、9時～15時

～15時
① 各5人※中学生以上
② 2000円
③ 電話: 3月18日(木)9時から



■大人のあかばやし探検隊 フキノトウのオリーブオイル漬けつくり
フキノトウを採取して、パスタやおかゆ、ブルスケッタなどに使えるオリーブオイル漬けを作ります。
① 3月29日(日)10時～12時
② 15人
③ 500円
④ 電話: 3月18日(木)12時から



中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■イラスト・マンガの『力』
岩手県が取り組む「いわてマンガプロジェクト」の紹介や、その成果である「コミックいわて」の複製原画などを展示します。
① 3月22日(日)～4月12日(日)
② 1043867
■すきまの時間
～大人のためのおはなし会～
おはなしボランティア「おはなしポット」によるさまざまな文芸作品の朗読や楽器の演奏など。
① 4月4日(土)14時～14時40分
② 中学生以上
③ 1041433
■盛岡の魅力講座(春)
「百年前のもりおか～絵葉書に見る街並みや文化財～」
岩手県文化財愛護協会の千田和文さんから、盛岡の歴史や文化、街の魅力学びます。
① 4月15日(木)13時半～15時
② 40人
③ 応募フォーム・ファクス・往復は

都南公民館
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■「見前組」山車小太鼓体験教室
盛岡秋まつりに初参加の「見前組」で小太鼓打ちを体験します。
① 4月12日(日)10時～12時
② 小学生30人※3年生以下は保護者同伴
③ 窓口・電話: 3月20日(金)10時から
④ 1036854

乙部地区公民館
☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■抽象画から始めよう!アート体験講座
絵画経験の有無に関わらず楽しめる、抽象画を描いてアートを楽しむ講座です。
① 4月17日(金)10時～12時
② 10人
③ 200円
④ 電話: 3月18日(木)10時から
⑤ 1055568

がき: 3月18日(木)10時から※4月10日(金)必着
① 1034328

■はじめてのスマホ入門・春貸し出し用のAndroid端末を使い、①スマホの基本操作②基本操作とLINEの使い方を体験します。
① ①4月17日(金)10時～12時②13時半～15時半
③ 各15人
④ 窓口・電話: 3月20日(金)10時から
⑤ 1041063

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■初心者のための短歌教室
短歌の基礎を学び、講師から添削指導が受けられます。
① 4月2日・16日・30日、木曜、全3回、13時半～15時半
② 10人
③ 電話・応募フォーム: 3月18日(木)10時から
④ 1055696

都南公民館
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■「見前組」山車小太鼓体験教室
盛岡秋まつりに初参加の「見前組」で小太鼓打ちを体験します。
① 4月12日(日)10時～12時
② 小学生30人※3年生以下は保護者同伴
③ 窓口・電話: 3月20日(金)10時から
④ 1036854

乙部地区公民館
☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■抽象画から始めよう!アート体験講座
絵画経験の有無に関わらず楽しめる、抽象画を描いてアートを楽しむ講座です。
① 4月17日(金)10時～12時
② 10人
③ 200円
④ 電話: 3月18日(木)10時から
⑤ 1055568

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
佐藤まどか作「ノクツウライオウー靴ノ往来堂」(あすなろ書房)
① 4月22日(木)10時～12時
② 1040089

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■春の生家公開
嘉永3(1850)年建築の原敬生家(市指定有形文化財)を公開。
① 4月～5月の土・日曜と祝日、9時～16時※4月18日(土)～5月6日(木)は休館日を除き、毎日公開
② 1020029
■春の生家・庭園案内
館長が生家や庭園樹木などを分か

#picmorioka No.21
Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる皆さんの好きな盛岡を紹介!



撮影場所: 市動物公園ZOOMO(新庄字下八木田)
ちょっと物憂げ? な姿もチャーミング。春の風が舞い込む季節、動物たちに会いにZOOMOを訪れてみてください。
【応募方法】 ① 1046864
① 盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
② ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」または「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿
Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています!
投稿してくれた皆さんありがとうございます!
盛岡市公式Instagram @morioka_city_official

広告
リニューアルオープンフェア 3月14日(土)～4月12日(日)
※3/13は臨時休業となります。
購入金額に応じて**景品プレゼント!**
▶サングラス50%OFF!
▶期間限定割引セットございます
https://www.morioka-suishodo.com/ 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 TEL. 019-653-3434
信頼と安心
みかねの水晶堂
岩手銀行中ノ橋支店 盛岡バスセンター
中ノ橋 中ノ橋通 南大通
水晶堂ビル 芳野ビル monaka 南大通
当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告
bloom
補聴器
暮らしの中で聞こえに関する不安はありませんか? 認定補聴器専門店のブルームでは、購入前に自宅や職場での「試聴」を無料で体験いただけます。最新補聴器を試してみませんか? まずはお気軽にご相談ください。
最新補聴器 試聴体験 無料!
認定補聴器専門店
ブルーム盛岡店
☎019-654-1136
休 第1・3水曜 / 日曜 / 祝日 9:30～18:00
岩手県盛岡市本町通1丁目17番地17
シェネラスマンション 匠大前105
本町通1丁目バス停徒歩1分 駐車場有り
広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ