



市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]



発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次

- 1-3 楽しい場所がいっぱい! 子どもの遊び場
- 4-5 盛岡の桜を探しに行こう、盛岡町家旧暦の雛祭り、街なかさんさ踊り、#picmorioka
- 6 道の駅もりおか浜民開業1周年
- 7 盛岡芸術祭、シティマラソンランナー募集中、開運橋花壇クラブ会員募集、太田地区区画整備事業のお知らせ
- 8 市の情報をスマホでも、声の広報、クマの出没に注意
- 9 国民年金、自転車に青切符が適用、防災マップ説明会
- 10-12 イベント情報
- 13-15 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 16 ZOOMOに行こう、みちのくふるさと大使、写真deもりおか



イシツブテ公園

in もりおか

※イラストはイメージです。実際の公園・製品とは異なる場合がございます。 ©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの高橋の商標です。



楽しい場所がいっぱい!

ワクワクを探しに行こう!

盛岡市中央公園にある遊んで学べるスポット

- 1 岩手県立美術館**
岩手県ゆかりの美術家を中心としたコレクション展やさまざまなジャンルの企画展を開催。親子向けのワークショップも月に1回開催しています。
▲ホームページ
- 2 先人記念館**
新渡戸稲造や米内光政、金田一京助をはじめ盛岡ゆかりの文化人や政治家について、大人も子どもも気軽に学べます。
▲ホームページ
- 3 子ども科学館**
プラネタリウム室や展示室での体験を通じ、科学技術に楽しく触れられます。土・日曜、祝日は実験ショーや科学工作が楽しめます。
▲ホームページ
- 4 遺跡の学び館**
市内の遺跡から発掘された土器や石器などを展示。勾玉づくりなどを体験しながら学べるコーナーもあります。
▲ホームページ
- 5 BeBA TERRACE**
「遊びと学び」が融合した交流拠点で、子ども図書館やカフェなども揃っています。
▲ホームページ

イシツブテ公園 in もりおか

市中央公園内にポケモンをモチーフにした遊具を設置する「イシツブテ公園」が開園します。いわて応援ポケモン「イシツブテ」のほか、「イワンコ」や「ルガルガン(まひるのすがた)」などのいわタイプのポケモンが公園に登場します。

【問】公園みどり課 ☎601-2867

4月9日(木) 開園

岩手県とポケモンは、観光振興などを図ることを目的に令和元年に連携協定を締結。「岩」に「手」がついている見目のポケモン「イシツブテ」がいわて応援ポケモンに就任しています。

一般開放 4月9日14時から

NEW!

ASOBASE

5月5日(火) オープン

旧つなぎ地区活動センターを活用した遊び場が、5月5日オープン予定! ASOBASEは、「遊び」と「基地(BASE)」をかけあわせた造語で、年齢・性別・障がいの有無にかかわらず利用できる屋内の遊び場です。就園前の子から遊べる「ちびっこエリア」から、大人でも遊べる本格的な「ポルダリングエリア」まで家族みんなで楽しめます。入場料がかかります。詳しくは、同施設へお問い合わせください。

●住所/ 繋字堂ヶ沢36-1
●電話/ 050-3576-3192
●開館時間/ 9時半~17時(予定)
●休館日/ 木曜日(予定)
●駐車場/ 約40台



たみおん キッズアイランド

イオンスーパーセンター盛岡浜民店内にある「たみおんキッズアイランド」は、0~6歳児向けの屋内遊具施設。「花巻おもち美術館」がプロデュースし岩手育ちの木を多く使用しています。姫神山をイメージしたすべり台や、岩洞湖のワカサギ釣りをイメージしたおもちゃなど、盛岡にちなんだ遊具やおもちゃがいっぱい! 天気の良い日は人工芝を敷いた屋外の「たみおんファミリーパーク」でも遊べます。

●住所/ 浜民字鶴岡20-1
●電話/ 669-5600
●営業時間/ 8時~22時※
●定休日/ 無
●駐車場/ あり(1278台)

※3月31日(火)までは21時閉店



児童センター

【問】子ども青少年課 ☎613-7257

児童センターは、子どもたちの身近な屋内の遊び場です。小学生なら放課後に誰でも利用でき、小学生が学校にいる時間帯は、就学前の子と親での利用もできます。さまざまな遊び道具やマンガ、書籍などが置いてあるので、近くの児童センターに遊びに行ってみませんか。詳しくは、市LINE公式アカウントでご確認ください。

市長コラム

この春、盛岡に新しい遊び場が2つ誕生します。ポケモンの世界を楽しめる「イシツブテ公園」、そして体を思いきり動かせる「ASOBASE」。子どもたちの笑顔があふれる場所になることを、心から楽しみにしています。子どもたちの笑顔は、まちの未来そのものです。思いきり遊び、挑戦し、友だちと笑い合う—その積み重ねが、心と体を育てていきます。身近な遊び場である公園や児童センターにも、子どもたちの成長の場としての魅力がたくさん詰まっています。ぜひご家族で足を運び、みんなで楽しんでいただきたいと思います。

盛岡市長 内館 茂

このマークが目印です

授乳 & おむつ替え

赤ちゃんの駅 DAKKO

併設しています
赤ちゃんとのおでかけに

市は、外出先で授乳やオムツ替えができるお店や市の施設を「赤ちゃんの駅DAKKO」として指定し、赤ちゃん連れでも気軽に安心して外出できる環境づくりを進めています。設置場所は市内で約90カ所! 詳しくは、市LINE公式アカウントの「子育て情報」でおでかけ施設をタップしてご確認ください。

盛岡市LINE公式アカウント

赤ちゃんの駅 DAKKO

児童センター

LINE @morioracity

まずは『おでかけ・施設』をタップ!

盛岡の桜を探しに行こう!



4月10日(金)~26日(日)
盛岡さくらまつり

桜の見頃に合わせて、夜桜も楽しめるようにライトアップなどをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【場所】盛岡城跡公園(内丸)、高松公園(高松一)、盛岡地方裁判所の石割桜(内丸)

【問】観光課 ☎613-8391



高松公園周辺道路の混雑緩和にご協力を

期間中、多くの来園者で周辺道路の混雑が予想されます。混雑で路線バスなどの運行に支障をきたすため、**自家用車での来場はお控えください。**

4月19日(日)12時~14時

あそんで、お花見 in 岩手公園

国際交流をテーマに、世界の料理を味わったり、モルック(フィンランド発祥のスポーツ)などのレクリエーションを行ったりしながら、お花見を楽しめます。

【場所】盛岡城跡公園※雨天時は櫻山神社(内丸)

【費用】1500円※小学生以下は1000円、6歳未満は無料

【申し込み】応募フォーム: 4月13日(月)まで

【問】(一社)盛岡青年会議所国際共創委員会

宇野委員長 ☎070-5523-0513



▲応募フォーム



4月22日(水)~5月6日(水)
9時~16時半
米内浄水場の桜一般公開

米内浄水場のヤエベニシダレヒガンザクラ(樹齢約90年)は、市内の桜が咲き終えたころに満開を迎えます。歴史ある建造物とあでやかな桜のコントラストは格別な美しさです。水道事業の歴史資料を展示する水道記念館も特別に一般公開します。

【場所】米内浄水場(上米内字中居)

【問】米内浄水場 ☎667-2280

開花状況など

詳しくは▶



※駐車場に限りがあるため、公共交通機関などでの来場にご協力ください
※飲食や敷物に座つての観覧、ペットの入場、ドローン撮影はできません

4月26日(日)

10時~13時半

盛岡市・玉山村合併20周年記念 オオヤマザクラまつり2026

1万本の桜の名所「サクラパーク姫神」で、オオヤマザクラまつりを開催します。表のとおりイベント盛りだくさんです。

【場所】サクラパーク姫神(日戸字新田) ※悪天候時は玉山地区公民館(日戸字鷹高)

【問】玉山総合事務所総務課 ☎683-3823



表 オオヤマザクラまつりのイベント

時間	内容
9時~13時	パークゴルフ場無料開放(ホールインワン大会あり)
①10時半~	岩洞第一発電所見学ツアー★(所要時間約60分)
②11時20分~	【定員】各15人
③12時10分~	姫神ウインドパーク見学ツアー★(所要時間約75分)
④10時半~	【定員】各20人
⑤12時~	玉山保育園児のお遊戯、庄ヶ畑さんさ踊り、日戸神楽、民謡ショー、餅まき、抽選会など
10時~13時半	★申し込みが必要。4月1日(水)9時~10日(金)17時に玉山総合事務所総務課 ☎683-3823で電話受け付け



4/11(土)・12(日) 10時~16時

盛岡町家旧暦の雛祭り2026

入場無料
関連イベント

鉦屋町界隈の町家や蔵、店舗などに雛人形や吊るし飾りを展示するほか、コンサートなども開催。城下町の風情が残る懐かしい街並みと寺院群などを巡る春の散策をお楽しみください。

【場所】大慈寺地区・鉦屋町かいわい 【開催協力金】500円から
【問】盛岡まち並み整事務局 ☎656-1603



【場所】もりおか町家物語館 浜藤ホール(鉦屋町)
【定員】各80人 【問】もりおか町家物語館 ☎654-2911

4月11日(土)14時から(開場13時半)

ひな祭りコンサート

村野井友菜さん(フルート)、長谷川恭一さん(ピアノ)、三浦祥子さん(チェロ)、菅原千歳さん(チェロ)によるコンサート。

4月12日(日)14時から(開場13時半)

盛岡第二高校 おひな様演奏会

盛岡第二高の箏曲部による演奏会。

街なかさんさ踊り

毎月第3日曜は、さんさの日!



盛岡さんさ踊りを8月の祭り期間以外でも楽しんでもらうため、毎月第3日曜に市内各地で「街なかさんさ踊り」を開催。地域に古くから伝わる伝統さんさ踊り団体が出演します!

初回のご案内

【日時】4月19日(日)11時~11時40分

【場所】プラザおでつて(中ノ橋通一)

【定員】160人

【費用】300円※中学生以下は無料

【問】(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800



#picmorioka s.c.22

皆さんの好きな盛岡を紹介!
Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

@taka_km2_photo さんの投稿写真



撮影場所:
中津川沿い
中津川沿いの桜のトンネル。今年ももうすぐこんな美しい風景に出会えそうですね。(昨年投稿いただいた写真です)

すぐさま投稿をお待ちしています!

- 【応募方法】
- ①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
 - ②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介します!

投稿してくれた皆さんありがとうございます!



盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official



広告

軽・不動産 3万円型 普通車 4万円型で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream ケーズ ドリーム 県内引取・見積等すべて無料!

盛岡店 TEL:019-601-3070 〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田貝7-2

滝沢店 TEL:090-9745-2336 〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法 127-2 岩手県公安委員会許可 古物商許可番号:第211170000454号

広告

お売りください! まるごとリサイクル

ABC SHOP (株)ロハス

引越買取 20%OFF

電子レンジ・ガスコンロ・湯沸器・液晶テレビ・ダイニングテーブル・食器棚・ソファ・自転車・バイク・寝具・食器ギフト等

期間4/30迄

高価買取



道の駅もりおか渋民開業1周年！ たみっとの軌跡

4月26日(日)に1周年を迎える道の駅もりおか渋民「たみっと」。今号では開業からの振り返りと開業1周年記念イベントを紹介します。
【問】産業振興課 ☎683-3852

令和7年 道の駅もりおか渋民開業 4/26



初日からたくさんの買い物客でにぎわいました！

8/9 たみっと夏祭り



渋民運動公園で開催された玉山夏まつりに合わせて、たみっとでも花火を鑑賞できる栈敷席を用意。たくさんの人が楽しんでいました。

たみっとを利用してみよう！

たみっとには「フューチャーセンター」などの一般利用できる施設があります。商品開発や研修、イベントなどに活用できます。申し込み方法など詳しくは、同道の駅ホームページをご覧ください。



同道の駅
ホームページ▶

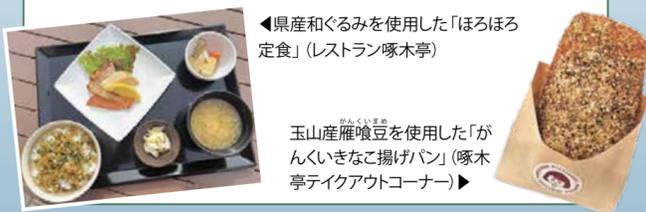
◀ヨガ教室

文京学院大による市産材の樹皮を活用した作品のテスト販売▶

たみっとから生まれた新商品

地域の拠点として、もの、ひとが「つどい」、「つながり」、未来に続くこと・もの・ひとを「つむぎあう」場所を目指しているたみっとでは、さまざまな新商品が生まれました。

全てたみっとでしか味わえません。お越しの際はぜひ一度お話しがりがください。



◀県産和ぐるみを使用した「ほろほろ定食」(レストラン啄木亭)

玉山産産唯喰豆を使用した「がんくいきなご揚げパン」(啄木亭テイクアウトコーナー)▶

12/15 イルミネーション点灯式



渋民保育園の皆さんにイルミネーションの点灯をしてもらいました！

4月25日(土)と26日(日)はたみっとへ行こう！ 開業1周年記念イベント！

豪華賞品が当たる大抽選会や、26日にはさんざ踊りの披露、ハシゴ車や救急車などの消防署にある車両の乗車体験や展示、正月に大好評だった餅つきや県産和ぐるみを使用した餅の振る舞いなど、さまざまなイベントを実施します。詳しくは、同道の駅ホームページをご覧ください。



盛岡芸術祭

【問】盛岡芸術祭事務局の土澤さん ☎090-4553-8021

市民の日頃の芸術文化活動の成果を披露する芸術祭を開催します。部門や日程などは表1・2のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。



表1 美術展の日程など

部門	期間	会場・時間	入場料
日本画・工芸・書道	4/26(日)～5/2(土)	市民文化ホール展示ホール(盛岡駅西通二)	300円
洋画・彫塑・写真	5/4(月)～9(土)	10時～17時 いずれも最終日は16時まで	



表2 舞台発表の日程など

部門	日時	会場	入場料
邦舞	4/19(日)11時～	盛岡劇場(松尾町)	1500円
茶道	4/29(水)9時～	中央公民館(愛宕町)	3500円
ピアノ	4/29(水)13時半～	市民文化ホール小ホール	500円
弦楽	4/29(水)14時～	市民文化ホール大ホール	1000円
能楽	5/10(日)12時～	盛岡劇場	無料
吹奏楽	5/10(日)14時～	市民文化ホール大ホール	700円
華道	5/16(土)・17(日)10時～	マリオス展望室(盛岡駅西通二)	無料
演劇	5/16(土)①14時～②19時半～・17(日)11時半～	盛岡劇場	各2000円
三曲	5/17(日)13時半～	市民文化ホール大ホール	1000円
管弦楽	5/23(土)18時～	市民文化ホール小ホール	500円
合唱	5/24(日)12時半～	市民文化ホール大ホール	400円
声楽	6/6(土)14時～	市民文化ホール小ホール	無料
民謡	6/7(日)12時～	市民文化ホール大ホール	1000円
洋舞	6/28(日)14時～	市民文化ホール大ホール	※高校生以下は無料 1500円

いわて盛岡シティマラソン2026 参加ランナー募集中！

【問】スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局 ☎626-3111 【広報ID】1025863

同大会の参加者を募集します。コースや申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。
【申し込み】RUNNETから受け付け中。7月17日(金)まで ※先着順



10月3日(土)

種目	定員(対象)	費用
ジュニアチャレンジラン(500円～1.5万円) ※学年によって距離が異なります	70人(各学年男女)	1100円
親子ラン(300円)	240組(3歳以上の就学前の子1人と18歳以上の保護者)	1組2200円



◀ジュニアチャレンジランの様子

親子ランの様子▶

10月4日(日)

種目	定員(対象)	費用
フルマラソン(42.195km)	6000人(高校生を除く18歳以上)	1万2000円
ファンラン(12.1km)	2000人(小学生を除く12歳以上)	6600円
ペアラン(1.3km)	300組(小学生以上の2人。小学生同士を除く)	1組3300円

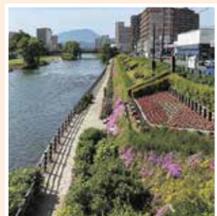


◀盛岡八幡宮通過後のフルマラソンの様子

開運橋花壇クラブ会員大募集

【問】公園みどり課内、市グリーンバンク事務局 ☎639-9057 【広報ID】1010572-1010574

盛岡の玄関口・開運橋から見える北上川沿いの花壇づくりのボランティアを募集します。初心者でも安心して活動できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か同事務局へお問い合わせください。



【日時】4月～11月、土曜、6時～7時 ※雨天時は翌日
【費用】350円
【申し込み】電話：随時受け付け中

太田地区土地区画整理事業の紹介と保留地(宅地)販売のお知らせ

【問】都市再生課業務係 ☎639-9056 【広報ID】1010169

■太田地区土地区画整理事業とは？

盛岡駅から約2kmに位置する太田地区で、平成5年度から道路や公園などの都市基盤を整備し、暮らしやすく魅力あるまちづくりを進めています。工事はほぼ完成し、令和9年度は換地処分を予定しています。

■保留地(宅地)を分譲しています

区画整理により、移動の利便性が向上し、住みよい環境が整ってきている太田地区にある保留地(宅地)を販売しています。保留地について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



広告

企業も地域も人も、元気にする広告会社です。

新	聞	テ	レ	ビ	ラ	ジ	オ	市	町	村	広	報	誌
マ	ー	ケ	ー	テ	ィ	ン	グ	イ	ベ	ン	ト	サ	ィ
ン	グ	イ	ベ	ン	ト	サ	ィ	ン	廣	告	各	種	印
刷	物												

令和7年度「広報もりおか」

広告取扱代理店

Natural Com.
ナチュラルコム株式会社

お客様のPRをお手伝いします！

TEL 019-652-9190

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F

E-mail office@naturalcom.jp
URL www.naturalcom.jp

広告



補聴器

暮らしの中で聞こえに関する不安はありませんか？認定補聴器専門店のブルームでは、購入前に自宅や職場での「試聴」を無料で体験いただけます。最新補聴器を試してみませんか？まずはお気軽にご相談ください。

※健康保険証など、ご自身を証明できるものをお持ちください。

最新補聴器 試聴体験 **無料!**



認定補聴器専門店

ブルーム盛岡店

☎019-654-1136

休 第1-3水曜 / 日曜 / 祝日 9:30~18:00

岩手県盛岡市本町通1丁目17番地17
シェネラスマンション 医大前105

本町通1丁目バス停徒歩1分 駐車場有り

身近で便利に 市の情報をスマホでも!

【問】広聴広報課 ☎613-8369

広報もりおかは月1回の発行になりますが、デジタル媒体との連携を強化して、より便利に情報をお届けします。
今回はスマホから市の情報をチェックする方法をお伝えします。

市公式 SNS で旬な情報をお届け!

市は、X・Facebook・LINEで、イベント情報や市政情報を随時発信しています。



広報もりおか電子版

いつでも広報が見られる

LINEのトーク画面から、「広報もりおか」にアクセスしやすくなりました!
メニューの「広報もりおか」をタップすると、電子版が表示されます。

ほかにも...

- 休日救急当番医
- 災害情報
- ごみや資源の分け方・出し方など、すぐに知りたい情報もトーク画面のメニューからアクセスできます。

LINEは、受信設定をすることで、希望するジャンルの情報だけ届きます!



電子版は、
・キーワードで検索
・細かい部分は拡大など、便利にご覧いただけます。



令和6年度3級問題(正解は16ページに掲載)
石川啄木は自身の短歌の中で、盛岡天満宮にある一対の狛犬を何と詠みましたか。
①石鬼 ②石馬 ③石猫 ④石牛

「声の広報もりおか」が 市ホームページで 聞けるようになりました!

【問】広聴広報課 ☎613-8369

「声の広報もりおか」は、目の不自由な人のために広報もりおかの内容を音声でお届けするものです。市ホームページでも聞けるようになりましたので、ぜひご利用ください。



▲声の広報はこちらから

声の広報と一緒に作りませんか?

ボランティア募集

声の広報を収録するボランティアを随時募集しています。和気あいあいと楽しく活動しています。お気軽にお問い合わせください。



中学生から80代まで
幅広いメンバーが
参加しています!



【日時】収録：毎月下旬に1回、18時半～21時
【場所】主に市役所本庁舎別館

お済みですか?

国民年金 の手続き

国民年金被保険者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	追加で必要なもの
20歳以上60歳未満の人が退職★	住民登録がある市区町村で第1号被保険者への変更	退職日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書や離職票など)
就職して厚生年金・共済組合に加入	勤務先で第2号被保険者への変更	勤務先に確認してください
結婚などで厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養に入る	配偶者の勤務先で第3号被保険者への変更	配偶者の勤務先に確認してください
厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養から外れる★	住民登録がある市区町村で、第3号被保険者から第1号被保険者への変更	扶養から外れた日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書など)
海外へ転出(外国人を含む)	転出前の市区町村で国民年金の喪失または任意加入(日本国籍の人に限り)の手続き	お問い合わせください
海外から転入(外国人を含む)	転入先の市区町村で国民年金に加入	パスポート、在留カードなど
年金手帳または基礎年金番号通知書を紛失	基礎年金番号通知書の再発行	なし
大学・専門学校などの学生で納付特例を利用★	学生納付特例の申請	学生証、在学証明書
保険料の免除・猶予を希望する★	免除、納付猶予の申請	離職票、雇用保険受給資格者証など

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することになっています。年度末・年度初めは、就職や退職など異動が多い時期。国民年金の被保険者の区分などが変わる人は忘れずに手続きをしましょう。【広報ID】1003593

必要書類

- 本人確認書類 □ マイナンバー確認書類
- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- ※本人以外が手続きをする場合は、手続きをする人の本人確認書類、委任状などを持参してください

年金受給者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	追加で必要なもの
年金を受け取る金融機関を変更したい★	住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所での変更の手続き	変更先の金融機関の通帳
他市区町村から転入・市内で転居した	手続きがどうかを、住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所に確認してください	

★は電子申請も利用できます

手続きの例で★が付いているものは、マイナポータルを利用し、自宅などから24時間いつでも申請できます。申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは、マイナポータルのホームページをご確認ください。



▲マイナポータルホームページ

問い合わせ・手続き窓口

- 医療助成年金課年金係(市役所本庁舎2階) ☎626-7529
- 都南総合支所税務福祉係
- 玉山総合事務所住民福祉課
- 盛岡年金事務所(中ノ橋通一) ☎623-6211



防災マップの見方・使い方説明会

【問】危機管理防災課 ☎603-8031

新しい防災マップを、市内全世帯に配布しました。このマップについての説明会を開催します。事前申し込み不要でどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



【日時・場所】表のとおり※昼は15時～16時、夜は18時～19時
【内容】防災マップ・防災ガイドの改訂内容や活用方法の説明、個人のマイタイムラインの作成など
※各回とも同じ内容
【持ち物】お手元に届いた新しい防災マップ・防災ガイド

表 説明会の日程など

期日	時間	開催場所
5/12(火)	昼・夜	中央公民館(愛宕町)
5/15(金)	昼・夜	タカヤアリーナ(本宮五)
5/25(月)	昼・夜	都南公民館(永井24)
5/29(金)	昼・夜	西部公民館(南青山町)
6/4(木)	昼・夜	中央公民館
6/5(金)	昼・夜	洪民公民館(洪民鶴塚)
6/7(日)	昼	
6/11(木)	昼・夜	
6/12(金)	昼・夜	

※5/12(火)・15(金)の昼の説明会は、駐車場が混み合うことが予想されるため、公共交通機関などを利用いただきますようお願いいたします。



防災マップ・防災ガイドの改訂など詳しくは▼



クマの出没に注意! ～クマと遭遇しないために～

【問】環境企画課 ☎613-8419 【広報ID】1001651

令和7年は全国的にクマの出没が相次ぎ、盛岡市内でも人身被害が発生しました。
春はクマが冬眠から目覚め、食べ物を求めて活発に行動する時期です。クマとの遭遇を避けるための対策について確認しておきましょう。

いまからできるクマ対策

- 餌になる生ごみや廃棄野菜を放置しない
- クマが侵入しないように、自宅や倉庫の施錠を徹底する
- やぶの刈り払いなどをして、見通しをよくする
- 外で作業するときや、山林に入るときは、ラジオなどで音を出して人の存在を知らせる

目撃情報を確認して、危険な場合には、出没地域に近づかないことも大切です。



クマ情報はここからチェック!

①市LINE公式アカウント

受信設定で「災害情報・防災・防犯」や「全ての情報を希望する」を選択した人に、いわてモバイルメールと同じ内容を配信。



市LINE公式アカウント

②いわてモバイルメール

警察などから市に寄せられたクマおよびイノシシの出没情報を配信。※原則、平日の8時半～17時半に配信しますが、人身被害の危険性がある場合などは、土・日曜、祝日、夜間に配信する場合もあります



いわてモバイルメール

③市ホームページ

クマ出没等状況一覧やクマ出没等情報マップ、被害に遭わないための予防策などを掲載。※随時更新します



市ホームページ

出没情報が同一地域やその周辺地域から複数寄せられており、人身被害が発生する恐れが高い場合は、市公式SNS(X、フェイスブック)でも出没情報を発信をしています。

広告

道具がなくても大丈夫!
レンタル完備&リーズナブルに始める。森づくりへの第一歩。

森のチェーンソー講座

2026年度(2026年4月～2027年3月開講分)受講生募集!

定員 40人 ※先着順になります!ご希望の方はお急ぎください

受講料 15,000円/1年(全21回分/保険料・教材費など含む)

実施日 原則、毎月第2土曜日と第4日曜日(9:00～15:00)

実習地 盛岡市郊外のスギ林(5～10月、3月)、八幡平市の雑木林(11月)

講座の内容

- ◆チェーンソーの基本操作・安全な使い方、正しい構え方、新づくり、目立てなど
- ◆機材・補助具の使い方・・・刈払い機、ロープ・滑車 など
- ◆安全な森づくりの作業・・・間伐、集材・運材、ウインチ など
- ◆森林の基礎知識・・・森林のはたらき、間伐率の調べ方 など

参考

機器(チェーンソー等)や防護具は貸与可
希望者には、伐木等業務従事者特別教育を実施し、修了証を発行

申込み・問合せ

お電話又はメールよりお気軽にお問い合わせください

〒020-0114 盛岡市高松2-8-1(工務方)

TEL:019-661-8773

TEL:090-7329-4462 (代表:工藤) HP: http://s-innaisai.org

mail:iwate.shinrin.saisei@gmail.com

〒020-0114 盛岡市高松2-8-1(工務方)

TEL:019-661-8773

TEL:090-7329-4462 (代表:工藤) HP: http://s-innaisai.org

安心して暮らすため、まわりに迷惑を掛けない為の「備え」を。

転ばぬ先の『グリーフサポートもりおか』

「死後の事務委任」をご存じですか?

- ☑ 後見制度のこと
- ☑ 公共料金等の精算・解約
- ☑ 遺言・相続のこと
- ☑ 葬儀・お墓のこと

『誰も継承者がいないけど、もしもの時はどうすればいいの?』
あなたの不安を、「グリーフサポートもりおか」が最後まで支援します。

設立から25年
信頼と実績

シニアの「社会的孤立」を無くす為の支援活動を
設立当初から変わらず続けているNPO法人です。

総合相談窓口(グリーフサポートもりおか本部事務局)

☎019-656-7522 電話受付時間
平日9～17時

※対面のご相談は必ず事前予約が必要です。(訪問相談も可能)

詳しくは WEB で

◆有資格者の方へ。相談員(業務委託)を随時募集中。求人詳細は上記連絡先まで。
◆専門相談窓口「シニア相談支援室」はこちら ▶ TEL: 019-903-8393

運営会社: NPO 法人いわてグリーフサポート 〒020-0107 盛岡市松園二丁目 32-12

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽にしゃべりませんか？
🕒 4月14日・21日・28日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参 ID 1034327
■もりげきライブ
杉山清貴&オメガドライブのカバーバンド「Refrain」が演奏します。
🕒 4月15日(水)19時～20時50分
👤 80人
💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下は無料
📞 電話・応募フォーム：受け付け中
ID 1035652

都南公民館・キャラホール
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■ジャズ鑑賞講座
「マイ・フェイバリット・ジャズ」生演奏を聴き、ジャズの魅力を知ります。
🕒 5月7日(木)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)、全5回、19時～20時半 料 2000円
📞 窓口・電話：4月4日(出)10時から ID 1055796



■つくってあ・そ・ほ!
身近なおもちゃを作り、遊びます。
🕒 5月13日(水)10時～11時半
👤 10組※1～2歳の子と保護者
📞 電話：4月22日(水)10時から ID 1051219
■生涯青春講座
染め物体験や簡単健康体操、クマ対策講座など。北上市・奥州市での館外研修もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 5月20日(水)9時半～11時半、27日(水)10時～11時半、6月3日(水)10時～11時半、11日(木)8時40分～15時45分、全4回
👤 20人※60歳以上

💰 2500～2600円
📄 往復はがき・応募フォーム：5月7日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1032204



屋内ゲートボール場
☎020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■レディーステニス教室
硬式テニスの基礎を学びます。
🕒 4月24日～7月24日、金曜、全10回、10時～12時※5月1日・15日・6月19日・7月17日を除く
👤 10人※テニス初心者の女性
💰 1万2500円
📞 電話：4月13日(月)10時半から ID 1026542



総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

●施設の利用制限
次の日は利用できません。
🕒 4月26日(日) ID 1055713

都南体育館
☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室
硬式テニスの基礎を学びます。
🕒 5月12日～6月16日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人 料 5500円
📞 窓口・電話：4月6日(月)9時から ID 1055645

市立武道館
☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■レインボーキッズ
基礎体力と運動能力の向上を目指します。対象など詳しくは、同館へお問い合わせください。
🕒 5月8日(金)～来年3月15日(月)、全34回
👤 ①12人※満4歳の子②若干名※満5歳の子③16人※小学1年生④若干名※小学2年生

💰 月額3800円※初回は月4600円
📞 電話：4月6日(月)、①②10時から③④11時から
ID 1055743
■入学前の体育教室
学校体育の基礎を学びます。
🕒 5月26日～7月14日、火曜、全7回、15時15分～16時15分※6月16日を除く
👤 10人※満4歳の子
💰 9200円
📞 電話：4月19日(日)10時から ID 1028033



■エアロビクス
運動不足解消と不調の改善を目指します。
🕒 5月12日～7月14日、火曜、全8回、11時半～12時20分※5月19日・6月16日を除く
👤 15人※18歳以上
💰 6600円
📞 電話：4月14日(水)10時から ID 1047345

■月曜ピラティス
しなやかな体づくりを目指します。
🕒 5月18日～7月13日、月曜、全8回、10時～11時15分※6月15日を除く
👤 25人※18歳以上
💰 6500円
📞 電話：4月13日(月)10時から ID 1055747

■火曜ピラティス
ストレッチボール®なども使います。
🕒 5月12日～7月14日、火曜、全8回、10時～11時15分※5月19日・6月16日を除く
👤 5人※18歳以上
💰 6500円
📞 電話：4月24日(金)10時から ID 1055748

■森のトリセツ「つどいの森の山野草とスマホ写真の撮り方」
スプリングエフェメラルと呼ばれる春の花々を見て歩き、歩きながら写真の撮り方を学びます。
🕒 4月11日(出)10時～12時
📞 電話：4月5日(日)9時から
■森を愉しむワークショップ
「赤林山のイワウチワを見てその環境を学びます」
イワウチワ群落を見に行き、植物の他感作用と春の植物の生態を学びます。

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
おかしなお菓子体験!～「草もち」つくろう!～	5/1(金) ①10時～12時 ②14時～16時	各9人	和菓子の「草もち」作りを体験します(各1000円)	4/4(出)10時から
癒しのリンパコンディショニング	5/8(金) 13時半～15時	10人	体に優しいアロマオイルを使い、全身を整えるリンパコンディショニング(1000円)	4/8(水)10時から
リズムウォーク&ストレッチボール®	5/22(金) 13時半～15時	8人	リズムウォークとストレッチボール®を使った筋トレを体験(800円)	4/10(金)10時から
赤ちゃんといっしょにフラダンス	5/23(土) 10時～11時半	6組	助産師の資格を持つ講師による赤ちゃんと一緒にできるフラダンス※首の据わった生後5カ月～1歳未満の子と母(800円)	4/11(出)10時から
見て、さわって、吹いてみよう!はじめてのオカリナ	5/26(火) 14時～15時半	10人	オカリナの持ち方、吹き方など基本を学び、演奏体験をします(500円)	4/14(火)10時から

ゆびあす
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■骨盤底筋ケアレッスン
理学療法士によるケアトレーニング。
🕒 4月9日～30日、木曜、13時15分～14時15分
👤 各25人※18歳以上の女性
💰 各500円
📞 窓口・電話：受け付け中
ID 1053153

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。
📞 電話

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

👤 15人
💰 500円
■森のトリセツ「つどいの森の山野草とスマホ写真の撮り方」
スプリングエフェメラルと呼ばれる春の花々を見て歩き、歩きながら写真の撮り方を学びます。
🕒 4月11日(出)10時～12時
📞 電話：4月5日(日)9時から
■森を愉しむワークショップ
「赤林山のイワウチワを見てその環境を学びます」
イワウチワ群落を見に行き、植物の他感作用と春の植物の生態を学びます。



申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

🕒 4月12日(日)10時～14時
📞 電話：4月5日9時から
■大人のあかばやし探検隊
山菜を採ってその場で料理します。
🕒 4月19日(日)10時～14時
📞 電話：4月12日9時から
■森のトリセツ「変わった山菜、希少な山菜に挑戦しよう」
めったに食べないけど実はおいしい山菜などを採取、調理します。
🕒 4月29日(水)9時～12時
📞 電話：4月12日9時から

外山森林公園
☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎ファクス681-5132
✉mori-sotoyama@f-morioka.jp

■しいたけ原木栽培に挑戦
しいたけの植菌を体験し、きのこの原木栽培について学びます。
🕒 4月29日(水)・5月3日(日)、9時半～12時
👤 各15組※18歳以上。親子で参加の場合は年齢制限なし
💰 1組2500円
📞 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：4月17日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
■探鳥会へのお誘い
夏鳥たちの姿と鳴き声を求めて園内を散策します。
🕒 5月16日(土)9時半～13時
👤 15人 料 1500円
📞 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：5月1日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
■初夏の植物観察会
園内を歩き、植物を観察します。
🕒 5月23日(土)9時半～13時
👤 15人 料 1500円
📞 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：5月8日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

■はじめての絵画教室
鉛筆の使い方やデッサンの仕方、水彩絵具を用いた技法を学びます。
🕒 5月13日～6月10日、水曜、全5回、18時半～20時半
👤 16人※高校生以上 料 3000円
📄 応募フォーム：4月4日(出)10時から※先着順 ID 1035181
■不來方大学院
健康、防災、郷土、先人など幅広いテーマについて学びます。
🕒 5月14日～11月5日、木曜、全20回、10時5分～14時45分※8月と9月24日を除く
👤 120人※65歳以上 料 4500円
📄 往復はがき・応募フォーム：4月22日(水)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1034331

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■すきまの時間
～おとなのためのおはなし会～
詩やエッセイ、文芸作品の朗読。
🕒 5月9日(出)14時～14時40分
👤 おおむね中学生以上
ID 1041433

■西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288
■パソコン・スマホお助け相談会
パソコンやスマホの相談会。
🕒 4月3日(金)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、13時～16時
料 各500円 ID 1055762
■歴史入門講座
鍛冶の墓や盛岡藩南部家と長府藩毛利家との関係について学びます。
🕒 5月9日(土)・30日(土)、全2回、10時～12時
👤 80人 料 500円
📄 窓口・往復はがき・応募フォーム：4月30日(水)必着 ID 1055761
■盛岡食いしん諦と行く
盛岡まち歩き
街中を散策し、自然や歴史の素晴らしさを再発見します。
🕒 5月19日(火)・26日(火)、全2回、9時半～12時
👤 12人 料 530円
📄 往復はがき・応募フォーム：4月21日(水)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1055759
■初心者のための剪定教室
庭木の剪定の基本や低木の剪定などの基本について学びます。
🕒 5月21日(水)・28日(水)、全2回、10時～12時
👤 30人 料 530円
📄 往復はがき・応募フォーム：4月30日必着※先着順

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■春のお楽しみ映画会
映画「おぼけうんどうかい」「ことりのふえ」「人魚姫」を上映。
🕒 4月30日(水)15時～16時
👤 30人※保護者も同伴できます ID 1055771
■家族といっしょに「母の日」に贈るスイーツづくり教室
ロールケーキを作ります。
🕒 5月10日(日)10時～12時
👤 8組※小・中学生とその家族 料 2000円
📞 電話：4月6日(月)10時から ID 1055738

渋民公民館
☎020-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■ヒストリア玉山
講師の解説付きで玉山の見どころを巡ります。詳しくは、同公民館へお問い合わせください。
🕒 5月14日～28日、木曜、全3回、9時～13時
👤 20人※18歳以上 料 590円
📄 往復はがき・応募フォーム：4月28日(水)まで必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1055766

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■科学談話会
岩手県立大の松田智裕先生による「哲学のインテラレストー20世紀フランス哲学の場合」と題した講演。
🕒 4月16日(水)18時～19時半
■ころんとかわいい菌細工
可愛い動物を菌クラフトで作ります。
🕒 4月29日(水)10時～12時
👤 10組※4歳～小学生までの子と保護者 料 1100円
📄 窓口・電話・応募フォーム：4月4日(出)9時から ID 1055443
■児童文学を読む会

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■先人記念館
☎020-0866 本宮字蛇尾敷2-2
☎659-3338
■ボランティアによる1階記念室の展示案内
🕒 4月12日(日)・26日(日)、10時～12時と13時～15時
料 入館料が必要 ID 1047485
■先人ゆかりの町めぐり
学芸員の解説付きで本町かいわいを歩きます。
🕒 5月16日(土)10時～12時
👤 15人※2～3*歩ける人

ファン・ファリアス『日ざかり村に戦争がくる』(福音館書店)
🕒 5月27日(水)10時～12時

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■桑市桑the手仕事倶楽部
ハンドメイド作家による作品の販売会を開催します。
🕒 4月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)・5月4日(月)・5日(火)・6日(水)、10時～17時 ID 1055737
■合子形兜実物公開
黒田官兵衛ゆかりの合子形兜の実物を公開します。
🕒 4月22日(水)～5月6日(水)
料 入館料が必要 ID 1020522
■テーマ展「豊臣と南部」
南部家が戦国乱世を切り抜けるために必要だった、豊臣政権との関係を示す古文書を展示します。
🕒 4月22日(水)～7月20日(月)
料 入館料が必要 ID 1035935
■盛岡さんざ踊り公演
ミスさんざ踊りによる公演。
🕒 5月4日(月)、11時半から・13時半から ID 1022475
■盛岡山車太鼓打ち体験
盛岡山車に乗って太鼓打ちを体験します。
🕒 5月5日、11時半から・13時半から ID 1021501
●れきぶんひろめ隊 隊員募集
同館をより多くの人に知ってもらうために広報活動を行うれきぶんひろめ隊の隊員を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
👤 50人 ID 1020024

先人記念館
☎020-0866 本宮字蛇尾敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる1階記念室の展示案内
🕒 4月12日(日)・26日(日)、10時～12時と13時～15時
料 入館料が必要 ID 1047485
■先人ゆかりの町めぐり
学芸員の解説付きで本町かいわいを歩きます。
🕒 5月16日(土)10時～12時
👤 15人※2～3*歩ける人

広告

求む!あなたの想い
受講者募集中
受講料はかかりません。

まずは体験してみませんか?
体験会開催
4月9日(木)
9時45分～12時15分
12時45分～15時15分

目の不自由な方のために図書資料等を製作するボランティア
点訳・音訳・デジタル録音図書編集奉仕員

お申込み
お問合せ ☎019-606-1743 FAX 019-606-1744
Eメール iwatesan@aiaa.jp 岩手県立視聴覚障がい者情報センター
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ4F

当センターは、見えない・見えにくい方、聞こえない・聞こえにくい方のための施設です。

広告

全国の処方せん受付します

あなたの薬を見守る「かかりつけ薬剤師」
大通よつば薬局
営業時間 月～金 9:00～18:00(土9:00～13:00)
住所 盛岡市大通2丁目7-20
電話 019-681-4091
休日 日曜・祝日

居宅・在宅訪問ご相談下さい
菜園よつば薬局
営業時間 月・火・木・金 9:00～18:00(水8:30～16:30)(土9:00～13:00)
住所 盛岡市大通1丁目11-5
電話 019-681-3222
休日 日曜・祝日

(有)プロス・カンパニー 札幌市南区石山桑6丁目1番地18 / TEL:011-206-7535

¥ 500円
☎ 電話：4月25日(出)9時から
📞 1026135

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9
☎683-2315

■啄木祭全国俳句大会
当日投句を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月10日(日)12時～15時
📍 浪民公民館
🎫 2句1組1000円 📞 1055244

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■GW! 古代体験ひろば
火おこし、古代風ストラップ、お守りネックレス、板状土偶マグネットの中から選んで体験できます。

🕒 4月29日(水)～5月6日(火)、9時半～11時と13時半～15時
👤 4歳以上※小学生以下は保護者同伴
🎫 150円※火おこしは50円。別途入館料が必要。市内小・中学生は無料。5月5日(火)は小・中学生無料 📞 1009440

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11
☎658-1710

■国史跡「志波城跡」探索～志波城を知ると古代が見えてくる～
学芸員と見学をしながら、郷土史への理解を深めます。

🕒 5月3日(日)13時～15時 📍 15人
☎ 電話：4月10日(金)9時から
📞 1048286

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー
①見晴山自然散策②兜明神岳岩場登り③水晶探し。詳しくは、同施設へお問い合わせください。

🕒 5月5日(火)①8時50分～12時15分②8時50分～12時45分③9時20分～11時45分
👤 ①30人※3歳以上の子と保護者②30人※小学3年生以上の子と保護者③50人※中学生以下は保護者同伴 🎫 1人100円
📍 はがき・応募フォーム：4月20日

(月)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1031326
■区界ボランティア研修会
野外活動や宿泊活動のボランティアに必要な知識や技能の研修。詳しくは、同施設へお問い合わせください。

🕒 5月9日(出)9時～15時
👤 30人※高校生以上 🎫 900円
📍 はがき・応募フォーム：4月26日(日)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1036371

■春山ハイキング
～水晶探し&草花観察～
水晶探しと兜明神岳周辺での草花の観察をします。詳しくは、同施設へお問い合わせください。

🕒 5月16日(出)9時15分～15時
👤 30人※小学生以上。中学生以下は保護者同伴 🎫 1人1000円
📍 はがき・応募フォーム：5月1日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1032188

パカパカ広場

市動物公園ZOOMO ☎654-8266
ポニーに乗ってパドックを一周します。
🕒 4月～11月の土・日曜と祝日、11時半～12時半
📍 市動物公園ZOOMO (新庄下八木田)
👤 各40人※3歳～小学3年生。3歳未満はまたがるのみ
🎫 500円※またがるだけは200円
📞 1055623

ZOOMOで吹き矢体験

市動物公園ZOOMO ☎654-8266
大型動物の麻醉に使う吹き矢を使った的当てを楽しみながら、里山の動物との関わりについて学びます。
🕒 4月5日(日)11時半～12時
📍 市動物公園ZOOMO
👤 30人 🎫 1回300円
📞 1052691

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754
■ジャガイモ畑を作ろう
畑にジャガイモを作付けします。
🕒 4月11日(出)10時～12時
📍 エコアス広場(上田字上堤頭)
👤 30人※小学生以下の子は保護者同伴 🎫 300円
☎ 電話・応募フォーム：4月8日(火)17時まで 📞 1055878

■バスで行く! 姫神ウィンドパーク見学 📍
オオヤマザクラが名所のサクラパーク姫神を通して風力発電を見学します。※集合・解散は盛岡城跡

公園地下駐車場入口(内丸)とエコアス広場(上田字上堤頭)
🕒 4月25日(出)9時～15時半
👤 20人 🎫 28円
☎ 電話・応募フォーム：4月15日(火)17時まで 📞 1055881

盛岡星まつり

環境企画課 ☎626-3754
①星空セミナー(講座) ②星空パーティー(星空観望会)
🕒 4月25日(出)①13時半～15時②19時～21時※②は雨天中止
📍 ①キオクシア アイーナ(盛岡駅西通一) ②盛岡市中央公園ビオテラス(本宮字蛇屋敷)
📞 ①1025892②1025890

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
離乳食の基本について学びます。
🕒 5月19日(火)10時～11時45分
📍 市保健所(神明町)
👤 20組※令和8年1月生まれの子と始めて子育てをする保護者
📍 応募フォーム：4月28日(火)から
📞 1002133

子ども読書週間

📍 各40人※3歳～小学3年生。3歳未満はまたがるのみ
🎫 500円※またがるだけは200円
📞 1055623

都南図書館(永井24)

☎661-4343
📞 1040089
■えほんのへや(♥)
🕒 5月2日(出)15時半～16時
■かみしばいのへや(♥)
🕒 4月23日(火)・5月14日(水)、15時半～16時
■おはなしのじかん
うれし野子ども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
🕒 4月25日(出)・5月9日(出)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366
■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
🕒 5月3日(日)11時～11時半
📞 1040414

啄木祭短歌大会

啄木祭短歌大会事務局の山本さん
☎090-2997-4483
事前に出詠された短歌の歌会、表彰。
🕒 5月9日(出)13時～16時半
📍 浪民公民館
🎫 1500円
📞 1051474

女性のキャリア形成支援リカレントプログラム

岩手大ダイバーシティ推進室 ☎621-6998
働く女性のキャリア意識形成や仕事に役立つ実践的スキル習得を目的とした講座を開催します。オンライン開催(一部ハイブリッド開催)です。日程はエリアによって異なります。詳しくは、同室へお問い合わせください。
🕒 5月22日(金)～9月4日(金)、全4回
👤 20人
🎫 コース受講1万円・単回受講3000円
📍 応募フォーム：4月1日(火)から
📞 1034375



もりおかインフォ

募集

戦地慰霊巡拝の参加者
地域福祉課 ☎626-7509
国は、戦没者の戦地慰霊巡拝に参加する遺族を募集します。申し込み時期など詳しくは、お問い合わせください。
📞 1003942

盛岡の歴史を語る会の会員

盛岡の歴史を語る会事務局 ☎653-6215
岩手県や盛岡の歴史に関する講義などの受講生を募集します。
🕒 開催期間：5月23日～来年1月15日、主に第3金曜、全9回、13時半～15時半※初回のみ土曜日に開催
👤 160人 🎫 4500円
📍 はがき：必要事項を記入し、☎020-0066上田四丁目11-12 盛岡の歴史を語る会事務局小田島さん宛てに送付。4月23日(休)消印有効※定員を超えた場合は抽選 📞 1025978

盛岡ゆうゆう大学の学生

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003
開設50周年を迎える同大学で、健康や芸術、地域文化などを学ぶ講座の受講生を募集します。講座内容や回数など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 開講期間：6月2日(火)～来年2月2日(火) 📍 60歳以上
📍 市役所本庁舎5階の事務局や各支所、各老人福祉センターなどで配布する入学願書に必要な事項を記入し、配布場所に持参するか、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課へ郵送。4月30日(休)必着
📞 1006424

地域を支える「まちづくりリーダー」

岩手大リーダー育成プログラム事務局 ☎621-6447
地域や学校、職場などで、環境や防災の知識を生かした教育活動などを率先して行うリーダーの育成研修に参加する受講生を募集します。申し込み方法など詳しくは、事務局へ問い合わせるか、ホームページをご覧ください。
📍 01030404

広告

つしだ糖尿病内科 眼科クリニック
tsd-cl.com

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象、定員
- 📞 託児
- 🎫 費用
- 📍 申し込み
- 📞 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

スポーツ少年団団員

(公財)盛岡市スポーツ協会内、スポーツ少年団事務局 ☎601-5700
令和8年度の団員を募集します。合気道やアイスホッケーなど27種目から選択して入団できます。詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。
📞 1055753

お知らせ

禁煙治療費補助金
健康増進課 ☎603-8305
市は、禁煙治療に要した自己負担額の2分の1を補助します。補助額の上限や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 申請期間：4月1日(火)9時～11月30日(月)17時

65歳の肺炎球菌感染症予防接種の自己負担額

指導予防課 ☎603-8307
4月1日から、使用するワクチンの変更などに伴い、自己負担額が5800円になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📞 1006515

春の全国交通安全運動・地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008
🕒 実施期間：4月6日(月)～15日(火)
📞 1001109・1001100
▶春の全国交通安全運動：交通ルールの順守で尊い命を守りましょう。4月から自転車への交通反則通告制度(青切符)も始まります。
▶春の地域安全運動：防犯意識を高め、安全・安心な地域の実現を目指しましょう。

浄化槽設置補助金

給排水課 ☎623-1426
浄化槽を設置する場合、経費の一部を補助します。希望者は事前登録の上、申請が必要です。対象などの詳細は、お問い合わせください。事前登録は、4月20日(月)～24日(金)の予定です。

中央公民館
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

地域の学習活動を支援

家庭教育学級や社会教育学級として、地域などで自主的に学習する団体に講師派遣費用の一部を補助します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
👤 学習活動をしている10人以上の団体
▶説明会
🕒 ①4月24日(金)②5月8日(金)、いずれも10時～11時半※①はWEB開催
📍 中央公民館(愛宕町) ※①は会場参加もできます 📍 各100人
📍 ファクス・メール：希望日と団体名、参加者氏名、連絡先、託児希望の有無を記載し送信。①は4月16日(火)②は4月30日(火)まで 📞 1000682

市消防演習

消防対策室 ☎626-7404
①観閲や部隊訓練など、②一斉放水や梯子乗り、消防体験イベントなどをします。
🕒 4月29日(火)①8時半から下小路中(愛宕町) ②10時から中の橋協の中津川河川敷と盛岡城跡公園芝生広場(内丸)
📞 1039446

物価高対応子育て応援手当の申請手続きをお忘れなく

子ども青少年課、物価高対応子育て応援手当担当 ☎613-8354
支給を受けるためには、4月30日(火)までに申請が必要です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

定期健康相談

健康増進課 ☎603-8306
戦没者などの遺族に対する、第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています。対象者など詳しくは、同課へお問い合わせください。
🕒 請求期間：令和10年3月31日(火)まで 📞 1030197

皮膚科・美容皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
院長 馬場 俊右 副院長 馬場 由香
診療時間 月 火 水 木 金
9:00～12:30 ● ● ● ● ●
14:30～18:00 ● ● ● ● ●
休診日 * 受付は診療終了30分前まで、美容皮膚科は完全予約制です
土・日・祝 * 受付早期終了や臨時休診の場合があります
* 最新情報はホームページか電話でご確認ください
盛岡市津志田15地割50-1 ☎019-656-6825

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

健診結果が分かるものを持参してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 表1のとおり
📞 1000592

高齢者向け健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122
おおむね60歳以上の人を対象に、表2の健康教室を開催します。タオルと飲み物持参。※医師からの運動制限がある人は参加できません
📍 都南老人福祉センター(下飯岡8)
☎ 電話：4月18日(出)10時から

期日	時間	教室名	定員	費用
5/7(水)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各20人	各500円※
5/14(水)		かんたんコロコロつどりん教室		
5/21(水)	やさしいエアロビクス			
5/22(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

医療用ウィッグ購入費の補助

健康増進課 ☎603-8305
がんの治療に伴う医療用ウィッグの購入費の一部を補助します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。
👤 がんの治療に伴い医療用ウィッグ(全頭用)が必要な人※令和8年4月1日以降の購入が対象。部分用ウィッグ・毛付き帽子・付属品は対象外
🎫 補助金額：購入費用の2分の1(上限2万円) 📞 1034100

戦没者特別弔慰金の請求を受け付け中

地域福祉課 ☎626-7509
戦没者などの遺族に対する、第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています。対象者など詳しくは、同課へお問い合わせください。
🕒 請求期間：令和10年3月31日(火)まで 📞 1030197

広告

小林眼科

白内障・日帰り手術応需 保険医療機関 労災保険指定診療所

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

盛岡迎賓館 茶畑交差点

ワークマン 盛岡中野店 コバコン ほんまもつと

当院 日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel.019-624-2611

建物外部の塗装は「景観の届け出」、看板設置は「許可申請」が必要です

景観政策課 景観の届け出☎601-5541
看板設置☎601-5078

新築や増築の他、建物の屋根や外壁の塗り替えや張り替えをする場合は、景観法に基づく届け出が必要です。また、看板を設置する場合は原則として条例に基づく許可申請が必要です。いずれも事前にご相談ください。

▶届け出・申請が「必要」な例

建物の屋根や外壁の塗装、建物外装部材の張り替えや重ね貼り、合計10平方メートルを超える看板の設置 ※既存の建物に同じ色を塗装する場合でも届け出が必要になる場合があります、その際は着工30日前までの届け出が必要です。また、全ての看板には点検・維持管理の義務が生じます

▶届け出・申請が「不要」な例

建物内部の改装、屋根や外壁などの汚れを落とす、デザインを変えない看板の修繕

☎ 景観の届け出：1039305
看板設置：1010244

65歳以上の運転免許証自主返納者にMORIO-Jポイントを進呈

くらしの安全課 ☎603-8008

MORIO-Jカード・MORIO Payアプリにポイントを進呈します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 1016161

障がい者へのタクシーやガソリン・軽油料金を助成

障がい福祉課 ☎613-8346

☎ 自動車税や軽自動車税の減免を受けていない在宅の人で、次のいずれかに該当する人

▶**タクシー**：①身体障害者手帳1級②視覚や下肢、体幹に障がいがあり身体障害者手帳2級③療育手帳④精神障害者保健福祉手帳1級

▶**ガソリン・軽油**：①～④の他に条件があります。詳しくは、同課へお問い合わせください

☎ 600円の助成券を月数に応じて交付
☎ 印鑑と該当する手帳を持参し、市役所本庁舎5階の同課か都南総合支所税務福祉課、玉山総合事務所住民福祉課で申請 ☎ 1004143

学びの循環推進事業

中央公民館 ☎654-5366

豊かな知識や優れた技能を持つ盛岡市民や団体などを講師として派遣します。講座内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 町内会などの地域団体や市内に在住・在勤するおむね10人以上で構成される団体
☎ 1000681

グリーンバンクへの寄付

公園みどり課内、市グリーンバンク事務局 ☎639-9057

町内会やボランティア団体などによる公共の場への緑化活動を支援するため、寄付金を募集しています。活動内容など詳しくは、同事務局へお問い合わせください。

☎ 振り込み先：北日本銀行本店 普通口座：7017020 盛岡市グリーンバンク頭取 熊谷祐三

☎ 1010584・1010579

MORIO Payプレミアム商品券2026の相談ブース設置

MORIO Payプレミアム商品券2026 コールセンター ☎0120-777-027

最大6000円お得になる電子商品券の申し込みに関する相談ブースを開設します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ ①4月6日(月)～12日(日)②4月13日(月)～19日(日)、いずれも10時～16時

☎ ①カワトク(菜園一)、フェザン(盛岡駅前通)、monaka(中ノ橋通一)②マイヤ仙北店(西仙北一)、マイヤ青山店(青山一)

☎ 1055583

子育て支援などの有償ボランティア養成講座

市ファミリーサポートセンター ☎625-5810

子育てなどを支援する有償ボランティアの養成講座を開催します。講座内容など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 5月27日(火)～6月18日(木)、全12回

☎ 市総合福祉センター(若園町) 30人

☎ 2000円

☎ 電話：4月6日(月)9時から

☎ 印鑑と該当する手帳を持参し、市役所本庁舎5階の同課か都南総合支所税務福祉課、玉山総合事務所住民福祉課で申請 ☎ 1002527

都南地域 資源ごみの収集・持ち込みの休止

盛岡紫波地区環境組合清掃センター ☎697-3835

次の期間は休止します。※燃やせるごみは収集します

市税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税第1期
☎ 納期限：4月30日(木)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
☎ 納税課☎613-8464 ☎ 1051332

☎ 5月30日・10月31日・来年1月30日、土曜 ☎ 1047216

県障がい者スポーツ大会

県障がい者スポーツ協会 ☎637-5055

線路工事のため、4月10日(金)～6月18日(木)の40日間一部列車が運休します。詳しくは、同社ホームページをご覧ください。

☎ 6月6日(土)10時～15時

☎ 県営運動公園(みたけ一)、ふれあいランド岩手(三本柳8)、盛岡スターレーン(中野一)

☎ 県内に住む障がいのある人※13歳以上

☎ 4月16日(木)17時まで

JR山田線の一部運休

JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

線路工事のため、4月10日(金)～6月18日(木)の40日間一部列車が運休します。詳しくは、同社ホームページをご覧ください。

寄付をいただきました

■(株)サイネックス北日本営業部盛岡支店

小船洋敬支店長

玉山地域回覧板370部。玉山地域の回覧活動などに活用するため。

市職員を募集します

職員課 ☎626-7505 ☎ 1055908

令和8年度採用の市職員を募集します。募集する職種などは表のとおりです。

☎ 試験日：5月10日(日) ☎ 市役所本庁舎(内丸)

☎ 受験案内は、専用ホームページからダウンロードできるほか、市役所本庁舎4階の同課や各支所などに備え付けています。郵送を希望する場合は、同課へお問い合わせください。受験の申し込みは、専用ホームページの応募フォームから申請。日程など詳しくは、受験案内をご覧ください 専用ホームページはこちら▶

職種	区分	人員	年齢要件など
建築技術職	大学卒業程度	数人	次のいずれかに該当する人 ①平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれ ②平成16年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した人
	社会人経験者		昭和51年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験が、直近7年中に通算して5年以上ある人
	公務員経験者		昭和63年4月2日以降に生まれ、正規職員として国・都道府県・政令指定都市・中核市のいずれかでの職務経験が、通算して5年以上ある人

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	4/9(水)、4/21(火)～23(木) 17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	4/26(日)9時～13時		納税課 ☎613-8463
空き家・不動産相談★	4/8(木) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
不動産に関する無料相談	4/9(木)10時～12時、13時～15時半	電話相談。時間により相談先が変わるので、岩手県不動産鑑定士協会へお問い合わせください。	同協会 ☎604-3070
補聴器相談★	4/15(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
市民無料法律相談☆	5/18(月) 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談☆	5/13・20・27 水曜、10時～15時	岩手弁護士会 ☎623-5005	岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み ☆要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け。
※5月13日分は5月7日(木)から受け付け

診療時間外に具合が悪くなら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半 ※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時まで) ※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

市営住宅の入居者募集

市営住宅指定管理センター☎622-7030 ☎ 1017768

盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。
【入居可能日】6月1日(月)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には連帯保証人と敷金(家賃の3カ月分)が必要

【申し込み】4月8日(火)～14日(日)、9時～17時(土・日曜と祝日は除く)、同センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障・単身に該当しない世帯

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

住宅名(所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート(厨川二)	○	○	○	3階	1	1万8800円～3万6900円	6・6・4.5・DK
	○	○	○		1	1万9300円～3万8000円	
	○	○	○	4階	1	1万6800円～3万3000円	
	○	○	○		1	1万9000円～3万7400円	
	○	○	○	5階	1	1万6700円～3万2900円	
谷地頭アパート(厨川五)	○	○	○	2階	1	1万4400円～2万8400円	6・6・3.5・DK
月が丘アパート※(月が丘三)	○	○	○	3階	1	1万1200円～2万2000円	6・4.5・3・DK
観武台住宅(月が丘三)	○	○	○	2階建て	1	1万6400円～3万2300円	5・4.5・3・DK
青山一丁目アパート(青山一)	○	○	○	3階	1	2万6800円～5万2600円	8・7・6・DK
青山二丁目アパート※(青山二)	○	○	○	2階	1	2万1400円～4万2100円	6.5・6.5・DK
青山西アパート(青山三)	○	○	○	1階	1	2万1600円～4万2500円	8・6・DK
前九年アパート(前九年三)	○	○	○	2階	1	2万5600円～5万200円	8・6・5.5・DK
川目アパート(東山一)	○	○	○	1階	1	1万8600円～3万6500円	6・6・4.5・DK
仙北西アパート(西仙北一)	○	○	○	1階	1	1万5200円～3万円	6・6・3.5・DK
	○	○	○	1階	1	1万8400円～3万6100円	8・6・DK
	○	○	○	3階	1	2万2200円～4万3700円	8・6・4.5・DK
	○	○	○	4階	1	2万1900円～4万3100円	
	○	○	○	5階	1	2万1900円～4万3000円	
見前アパート(東見前9)	○	○	○	1階	1	2万6400円～5万1900円	8・6.5・6・DK
柿の木アパート(西見前12)	○	○	○	4階	1	1万8600円～3万6500円	6・6・4.5・DK
大ヶ生住宅(乙部22)	○	○	○	平屋	1	1万5300円～3万円	6・6・6・DK
夏間木第3団地(好摩字夏間木)	○	○	○	1階	1	1万6100円～3万1600円	6・6・6・DK
	○	○	○	2階建て	1	1万5900円～3万1200円	
	○	○	○	1	1	1万4900円～2万9300円	

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります

日	区分	名称	所在地	電話番号
4/5(日)	内	いわて飯岡駅前内科クリニック	永井17-36-1	637-1177
	内	加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田宇松屋敷11-14	656-1366
	歯	ゆうデンタルケア	夕顔瀬町1-1	613-9871
4/12(日)	内	いわて飯岡駅前薬局	永井17-33-2	656-1310
	薬	天神町薬局	天神町8-24	681-2441
	薬	エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
	薬	こなん薬局	上田宇松屋敷23-3	664-1115
	内	公園通りクリニック	菜園一丁目6-13公園通りプラザビル2階	625-3008
4/19(日)	内	盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	645-3939
	外	鈴木整形外科	本宮宇石仏20-1	658-0202
	小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
	歯	横藤歯科医院	志家町1-2和光ホームビル1階	653-5577
	薬	菜園よつば薬局	大通一丁目11-5	681-3222
4/26(日)	薬	オアシス薬局	みたけ四丁目36-33	681-1034
	薬	ポブラ薬局	名須川町27-42	652-3010
	薬	なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
	内	わたなべ内科・脳神経内科クリニック	大通一丁目3-4宏陽ビル4階	656-8037
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
4/29(水)	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	小	山口クリニック	滝沢市六口377-1	641-6818
	歯	横矢歯科医院	南大通二丁目4-17	626-9200
	薬	菜園よつば薬局	大通一丁目11-5	681-3222
	薬	リリオ薬局高松店	高松三丁目9-10	681-3117
4/29(水)	薬	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
	薬	キリン薬局	滝沢市六口377-54	647-8535
	内	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
	内	盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック	盛岡駅前通13-8	626-4141
	外	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
4/29(水)	小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	歯	吉田歯科医院	中ノ橋通一丁目4-22中ノ橋106ビル3階	622-4407
	薬	茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
	薬	ひまわり薬局	盛岡駅前通14-21	654-6019
	薬	スタイル薬局	青山三丁目6-2	646-5757
4/29(水)	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	内	佐藤内科クリニック	大通二丁目1-24三菱和ビル4階	626-1115
	内	盛岡つなぎ温泉病院	繁字尾入野64-9	689-2101
	外	ヒロバラスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	社のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
4/29(水)	歯	ノリ・デンタルクリニック	北飯岡一丁目2-71	656-5686
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	そうごう薬局盛岡つなぎ店	繁字尾入野64-9	691-7251
	薬	マリオン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
薬	ファーマ・ラボ薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371	

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

広告

わたなべ 内科 脳神経内科クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	○
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日/日曜、祝日

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

広告

エールクリニック盛岡

院長 菊地 大輝

診療時間	木	金	土
9:30～13:00	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●

休診日 月～水曜 木曜午前 日曜 祝日

Tel 019-658-8282 盛岡市中ノ橋通1丁目4-20 水晶堂ビル5階

広告

土・日を含む全診療日、加賀野 夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

TEL019-604-1123

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株)☎019-652-9190へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 **ちだ内科・外科クリニック**

TEL019-604-3755 www.ch



盛岡市動物園ZOOMOの楽しみ方や注目情報を紹介します。
 ☎ 公園みどり課 ☎639-9057

注目の動物

ニホンイヌワシ

里山エリア

ニホンイヌワシを絶滅から救え!

「ニホンイヌワシ」は、昔は里山にたくさん住んでいましたが、ダム建設などの大規模な開発や、里山の手入れが十分にされなくなったことなどから数が減り、現在では国内に500羽ほどしかおらず、絶滅してしまう可能性があります。

ZOOMOでは、林業を営む人たちと協力して、イヌワシが安心して暮らせる森を守るイベントを開催するなど、地域の生き物を守る取り組みをしています。

園内で飼育している「出羽」と「空」のペアリング(繁殖)が順調に進んでおり、2月9日には卵が産まれました! 元気なヒナの誕生と成長を願いながら、2羽を優しく見守ってくださいね。



後頭部の羽毛が光沢のある黄色をしているため、英名では「Japanese Golden Eagle」と呼ばれる。

日本最大級の猛禽類で、人が手入れをした山や草原のような開けた場所で狩りをする事から、林業など、人の暮らしとも関係が深い。

人前ではめったに鳴かないので、迫力のある見た目とは対照的な、可愛らしい鳴き声が聞けたらラッキーかも?!

出羽(27オ・オス)

右足を前に出すポーズをしているときはリラックスしている証拠。



空(22オ・メス)

出羽よりも体格がしっかりしている。日光浴が大好き。



開園日時や入園料など詳しくは、ZOOMOホームページをご覧ください。



2/13

みちのく盛岡ふるさと大使に大友啓史さんが就任

新たな「みちのく盛岡ふるさと大使」に、「るろうに剣心」シリーズや「宝島」など数々の話題作で知られる映画監督の大友啓史さん(盛岡出身)が就任しました。

「みちのく盛岡ふるさと大使」は、多くの人に盛岡の魅力を知ってもらうこと、盛岡の発展に資する情報の提供と助言をいただくことを目的に委嘱しています。



委嘱式当日の様子



▲小原副市長から大友さんへ委嘱状が手渡されました

委嘱状を受け取った大友さんは、「盛岡は帰るたびに新たな魅力に出会う街なので、僕なりに発見した盛岡の魅力を多くの人に伝えていきたい」と抱負を語りました。



写真 de もりおか



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

取材日記



3/11

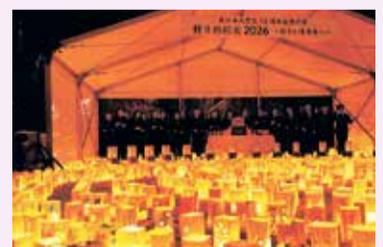
祈りの灯火2026～おもいを未来へ～を開催

東日本大震災から15年。今年も「祈りの灯火2026～おもいを未来へ～」が3月11日に、盛岡城跡公園(内丸)を中心に開かれました。

「祈りの灯火」は2011年3月11日に発生した東日本大震災の犠牲者を追悼し、あの日の記憶・教訓を語り継ぎ、次の世代へつないでいくために2012年から毎年開催しています。

会場では、作り手の思いが込められた約1万個の灯籠に火が灯されました。

親子で会場を訪れた参加者は、「あの日に思いを馳せながら火を灯しました。子どもたちにも伝えるため、毎年一緒に参加しています」と語りました。



もりけんに挑戦(8ページに掲載)の答え
 ②石馬

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
 アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

新しい遊び場、桜など楽しみが多い盛岡の春。皆さんはどんな春を過ごしますか? 私は、雪が溶けたら行こうと決めていた、少し遠くの焼き菓子屋さんに行ってみます。(生内)

地球環境に配慮したインキを使用しています。