

¥ 500円
☎ 電話：4月25日(出)9時から
📍 1026135

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9
☎683-2315

■啄木祭全国俳句大会

当日投句を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月10日(日)12時～15時
📍 浪民公民館
🎫 2句1組1000円 📍 1055244

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■GW! 古代体験ひろば

火おこし、古代風ストラップ、お守りネックレス、板状土偶マグネットの中から選んで体験できます。

🕒 4月29日(水)～5月6日(水)、9時半～11時と13時半～15時
👤 4歳以上※小学生以下は保護者同伴
🎫 150円※火おこしは50円。別途入館料が必要。市内小・中学生は無料。5月5日(水)は小・中学生無料 📍 1009440

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11
☎658-1710

■国史跡「志波城跡」探索～志波城を知ると古代が見えてくる～
学芸員と見学をしながら、郷土史への理解を深めます。
🕒 5月3日(日)13時～15時 📍 15人
☎ 電話：4月10日(金)9時から
📍 1048286

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー

①見晴山自然散策②兜明神岳岩場登り③水晶探し。詳しくは、同施設へお問い合わせください。
🕒 5月5日(水)①8時50分～12時15分②8時50分～12時45分③9時20分～11時45分
👤 ①30人※3歳以上の子と保護者②30人※小学3年生以上の子と保護者③50人※中学生以下は保護者同伴 🎫 1人100円
📍 はがき・応募フォーム：4月20日

(月)必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1031326
■区界ボランティア研修会
野外活動や宿泊活動のボランティアに必要な知識や技能の研修。詳しくは、同施設へお問い合わせください。

🕒 5月9日(出)9時～15時
👤 30人※高校生以上 🎫 900円
📍 はがき・応募フォーム：4月26日(日)必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1036371

■春山ハイキング ～水晶探し&草花観察～

水晶探しと兜明神岳周辺での草花の観察をします。詳しくは、同施設へお問い合わせください。
🕒 5月16日(出)9時15分～15時
👤 30人※小学生以上。中学生以下は保護者同伴 🎫 1人1000円
📍 はがき・応募フォーム：5月1日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📍 1032188

パカパカ広場
市動物公園ZOOMO ☎654-8266
ポニーに乗ってパドックを一周します。
🕒 4月～11月の土・日曜と祝日、11時半～12時半
📍 市動物公園ZOOMO (新庄下八木田)
👤 各40人※3歳～小学3年生。3歳未満はまたがるのみ
🎫 500円※またがるだけは200円
📍 1055623

ZOOMOで吹き矢体験
市動物公園ZOOMO ☎654-8266
大型動物の麻醉に使う吹き矢を使った的で楽しみながら、里山の動物との関わりについて学びます。
🕒 4月5日(日)11時半～12時
📍 市動物公園ZOOMO
👤 30人 🎫 1回300円
📍 1052691

環境学習講座
環境企画課 ☎626-3754
■ジャガイモ畑を作ろう
畑にジャガイモを作付けします。
🕒 4月11日(出)10時～12時
📍 エコアス広場(上田字上堤頭)
👤 30人※小学生以下の子は保護者同伴 🎫 300円
☎ 電話：応募フォーム：4月8日(水)17時まで 📍 1055878
■バスで行く! 姫神ウィンドパーク見学 📍
オオヤマザクラが名所のサクラパーク姫神を通して風力発電を見学します。※集合・解散は盛岡城跡

公園地下駐車場入口(内丸)とエコアス広場(上田字上堤頭)
🕒 4月25日(出)9時～15時半
👤 20人 🎫 28円
☎ 電話：応募フォーム：4月15日(水)17時まで 📍 1055881

盛岡星まつり
環境企画課 ☎626-3754
①星空セミナー(講座)②星空パーティー(星空観望会)
🕒 4月25日(出)①13時半～15時②19時～21時※②は雨天中止
📍 ①キオクシア アイーナ(盛岡駅西通一)②盛岡市中央公園ビテラス(本宮字蛇屋敷)
📍 ①1025892②1025890

離乳食教室
母子健康課 ☎603-8303
離乳食の基本について学びます。
🕒 5月19日(水)10時～11時45分
📍 市保健所(神明町)
👤 20組※令和8年1月生まれの子と始めて子育てをする保護者
📍 応募フォーム：4月28日(水)から
📍 1002133

子ども読書週間(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343
📍 1040089
■かみしばいのへや(♥)
🕒 4月23日(水)・5月14日(水)、15時半～16時
■おはなしのじかん
うれし野子ども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
🕒 4月25日(出)・5月9日(出)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

都南図書館(永井24) ☎637-3636
📍 1000831
■おとぎのへや(♥)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
🕒 毎週土曜日11時～11時半
■おはなし会deモグリ缶パッチをゲットしよう
🕒 4月29日(水)11時～11時45分
👤 40人
■とんど子どもシネマ・春

中央公民館(愛宕町) ☎654-5366
■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
🕒 5月3日(日)11時～11時半
📍 1040414

啄木祭短歌大会
啄木祭短歌大会事務局の山本さん ☎090-2997-4483
事前に出詠された短歌の歌会、表彰。
🕒 5月9日(出)13時～16時半
📍 浪民公民館
🎫 1500円
📍 1051474

女性のキャリア形成支援リカレントプログラム

岩手大ダイバーシティ推進室 ☎621-6998
働く女性のキャリア意識形成や仕事に役立つ実践的スキル習得を目的とした講座を開催します。オンライン開催(一部ハイブリッド開催)です。日程はエリアによって異なります。詳しくは、同室へお問い合わせください。
🕒 5月22日(金)～9月4日(金)、全4回
👤 20人
🎫 コース受講1万円・単回受講3000円
📍 応募フォーム：4月1日(水)から
📍 1034375



もりおかインフォ

募集

戦地慰霊巡拝の参加者

地域福祉課 ☎626-7509
国は、戦没者の戦地慰霊巡拝に参加する遺族を募集します。申し込み時期など詳しくは、お問い合わせください。
📍 1003942

盛岡の歴史を語る会の会員

盛岡の歴史を語る会事務局 ☎653-6215
岩手県や盛岡の歴史に関する講義などの受講生を募集します。
🕒 開催期間：5月23日～来年1月15日、主に第3金曜、全9回、13時半～15時半※初回のみ土曜日に開催
👤 160人 🎫 4500円
📍 はがき：必要事項を記入し、☎020-0066上田四丁目11-12 盛岡の歴史を語る会事務局小田島さん宛てに送付。4月23日(水)消印有効※定員を超えた場合は抽選 📍 1025978

盛岡ゆうゆう大学の学生

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003
開設50周年を迎える同大学で、健康や芸術、地域文化などを学ぶ講座の受講生を募集します。講座内容や回数など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 開講期間：6月2日(水)～来年2月2日(水) 📍 60歳以上
📍 市役所本庁舎5階の事務局や各支所、各老人福祉センターなどで配布する入学願書に必要な事項を記入し、配布場所に持参するか、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課へ郵送。4月30日(水)必着
📍 1006424

地域を支える「まちづくりリーダー」

岩手大リーダー育成プログラム事務局 ☎621-6447
地域や学校、職場などで、環境や防災の知識を生かした教育活動などを率先して行うリーダーの育成研修に参加する受講生を募集します。申し込み方法など詳しくは、事務局へ問い合わせるか、ホームページをご覧ください。
📍 1030404

つしだ糖尿病内科
眼科クリニック
tsd-cl.com

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 📍 対象、定員 📍 託児
🎫 費用 📍 申し込み 📍 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

地域の学習活動を支援

中央公民館 ☎654-5366 ファクス653-3505
✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

家庭教育学級や社会教育学級として、地域などで自主的に学習する団体に講師派遣費用の一部を補助します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
👤 学習活動をしている10人以上の団体
▶説明会
🕒 ①4月24日(金)②5月8日(金)、いずれも10時～11時半※①はWEB開催
📍 中央公民館(愛宕町) ※①は会場参加もできます 📍 各100人
📍 ファクス・メール：希望日と団体名、参加者氏名、連絡先、託児希望の有無を記載し送信。①は4月16日(水)②は4月30日(水)まで 📍 1000682

市消防演習
消防対策室 ☎626-7404
①観閲や部隊訓練など、②一斉放水や梯子乗り、消防体験イベントなどをします。
🕒 4月29日(水)①8時半から下小路中(愛宕町)②10時から中の橋協の中津川河川敷と盛岡城跡公園芝生広場(内丸)
📍 1039446

物価高対応子育て応援手当の申請手続きをお忘れなく

子ども青少年課、物価高対応子育て応援手当担当 ☎613-8354
支給を受けるためには、4月30日(水)までに申請が必要です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📍 1039446

定期健康相談

健康増進課 ☎603-8306
戦没者などの遺族に対する、第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています。対象者など詳しくは、同課へお問い合わせください。
🕒 請求期間：令和10年3月31日(水)まで 📍 1030197

2025年4月に開院いたしました

皮膚科・美容皮膚科
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
院長 馬場 俊右 副院長 馬場 由香
診療時間 月 火 水 木 金
9:00～12:30 ● ● ● ● ●
14:30～18:00 ● ● ● ● ●
休診日 * 受付は診療終了30分前まで、美容皮膚科は完全予約制です
土・日・祝 * 受付早期終了や臨時休診の場合があります
* 最新情報はホームページか電話でご確認ください
盛岡市津志田15地割50-1 ☎019-656-6825

高齢者向け健康づくり
都南老人福祉センター ☎638-1122
おおむね60歳以上の人を対象に、表2の健康教室を開催します。タオルと飲み物持参。※医師からの運動制限がある人は参加できません
📍 都南老人福祉センター(下飯岡8)
☎ 電話：4月18日(出)10時から

表2 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
5/7(水)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各20人	各500円※
5/14(水)		かんたんコロコロつどりん教室		
5/21(水)	やさしいエアロビクス			
5/22(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料
医療用ウィッグ購入費の補助
健康増進課 ☎603-8305
がんの治療に伴う医療用ウィッグの購入費の一部を補助します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。
👤 がんの治療に伴い医療用ウィッグ(全頭用)が必要な人※令和8年4月1日以降の購入が対象。部分用ウィッグ・毛付き帽子・付属品は対象外
🎫 補助金額：購入費用の2分の1(上限2万円) 📍 1034100

戦没者特別弔慰金の請求を受け付け中

地域福祉課 ☎626-7509
戦没者などの遺族に対する、第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています。対象者など詳しくは、同課へお問い合わせください。
🕒 請求期間：令和10年3月31日(水)まで 📍 1030197

表1 定期健康相談の日程など

会場(所在地)	おおむねの開催日	時間
キャラホール(永井24)	5～7月の第2火曜※4・8・9月は開催しません。10月以降は決まり次第市ホームページでお知らせします	10時～11時10分
青山区活動センター(青山三)	偶数月第3日曜	
松園地区活動センター(西松園二)	偶数月第1木曜	10時～11時半
高松地区保健センター(上田字毛無森)	偶数月第4火曜※2月は第3火曜	
山岸地区活動センター(山岸四)	奇数月第1水曜※5月は第2水曜	