



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和 8 年 8 月 13 日

保健福祉部
長寿社会課

市政記者クラブ加盟社 各位

令和 8 年度盛岡ゆうゆう大学公開講座 (第 3 回本校講座兼第 3 回特別講座) を開催します

記

- 【日 時】 令和 8 年 8 月 25 日 (火) 13:30～15:30
【場 所】 盛岡市民文化ホール 大ホール
(盛岡市盛岡駅西通 2 丁目 9-1)
【内 容】 公開講座 (第 3 回本校講座兼第 3 回特別講座)
演題 「笑いは健康の源! 嘘とジョークの見極め ～ ついて来れるかな?」
講師 マルチタレント 伊奈かつぺい 氏



【スケジュール】

12:30 開場
13:30 講演 (途中、15 分ほど休憩あり)
15:30 終了

【対 象】 公開講座ですので、どなたでも無料で入場できます。
事前の申し込みの必要はありません。

【主 催】 盛岡市

【問い合わせ先】

盛岡市保健福祉部長寿社会課
担当: 金澤 (かなざわ)、大和田 (おおわだ)
TEL: 603-8003 (直通) FAX: 653-2839

令和8年度盛岡ゆうゆう大学 講座日程

(1) 本校講座 (7回)

講 座 名	「演題」講師・団体等	月 日	時 間	会 場
入学式 本校講座 1	「歌声は世界を結ぶ」 岩手県合唱連盟 理事長 村松 玲子 氏	6 月 2 日 (火)	(入学式後) 13 : 50 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
本校講座 2	「脳卒中の予防と最新の治療」 ～決め手は予防と予兆を知って早めの受診～ 岩手県立中央病院 統括副院長兼脳神経センター長兼 脳神経内科長 菊池 貴彦 氏	7 月 24 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
本校講座 3 (兼特別講座 3)	「笑いは健康の源！嘘とジョークの見極め ～ついて来れるかな？」 マルチタレント 伊奈かっぺい 氏	8 月 25 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
本校講座 4	「特殊詐欺・悪質商法の被害に合わないために」 盛岡東警察署生活安全企画課 「安全安心ふれあいコンサート」 岩手県警音楽隊	9 月 15 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
盛岡ゆうゆう大学 開設 50 周年記念式典 本校講座 5	「移住して発見した岩手の魅力。 三本柱で幸福感、あると思います！」 もりおか魅力発信大使 天津木村 氏	10 月 2 日 (金)	(50 式典後) 13 : 45 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
本校講座 6	意見発表大会 「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」 入選者による発表	11 月 13 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
卒業式 本校講座 7	「誰も教えてくれなかった、美術の楽しみ方」 岩手県立美術館 館長 長内 努 氏	令和 9 年 2 月 2 日 (火)	(卒業式後) 13 : 50 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール

(2) 特別講座 (5 回)

講 座 名	「演題」講師・団体等	月 日	時 間	会 場
特別講座 1	「高齢者の暮らしを守る！」 防犯対策「ちょっと待った！泥棒」 自転車も青切符？新ルールを学んで安全運転 盛岡東警察署 巡査部長 清川 佳太 氏 警部補 外山 竜也 氏	6 月 26 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 30	盛岡劇場
特別講座 2	「震災から 15 年、コミュニティのあり方を考える」 株式会社ビーアイシーピー・ハナレ 代表取締役 伊藤 美希子 氏	7 月 17 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 30	盛岡劇場
特別講座 3 (兼本校講座 3)	「笑いは健康の源！嘘とジョークの見極め ～ついて来れるかな？」 マルチタレント 伊奈かっぺい 氏	8 月 25 日 (火)	13 : 30 ～ 15 : 30	市民文化 ホール 大ホール
特別講座 4	「日本の文明開化は、盛岡市薮川外山の寒冷地から始まった」 (一社) 外山御料牧場・開拓研究会 代表 中村 辰司 氏	9 月 11 日 (金)	13 : 30 ～ 15 : 30	盛岡劇場
特別講座 5	「芸術の秋！」 デザイナー＆似顔絵師が語る「誰でも描ける似顔絵」 デザイナー 田鎖 徹 氏 (通称TAG3)	10 月 14 日 (水)	13 : 30 ～ 15 : 30	盛岡劇場

※本校講座及び特別講座のテーマは予定で、変更の可能性がありますので御了承願います。