



## 盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年4月14日

盛岡市教育委員会  
生涯学習課

市政記者クラブ加盟社 各位

### 「にこにこルーム」を開催します

にこにこルームは、とりょう保育園地域子育て支援センターと共催で行っており、家庭教育支援事業として子育て支援の専門家に協力を得ながら、親子のふれあい方について学び、広い会場で子ども達のがのびのびと遊ぶ機会を提供しています。

また、手遊びや体操、おもちゃを用いての赤ちゃんとの触れ合い方を保育士さんから学ぶほか、子育てに悩みを抱える親同士の交流の場にもなっています。

多くの市民の皆さまににこにこルームの存在をお知らせし、必要な方に情報が届くよう、周知について特段の御協力をお願いいたします。

#### 記

【事業名】 令和8年度盛岡市河南公民館講座「にこにこルーム」

【日時等】 令和8年5月14日 木曜日 10時00分～11時30分

【場 所】 盛岡劇場・河南公民館 2階 第1リハーサル室

【内 容】 とりょう保育園地域子育て支援センター職員や市内保育園保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操、絵本、紙芝居など楽しむ。また、保護者同士の交流も図る。

【費 用】 無料

【対 象】 0歳～おおむね3歳までのお子さんとその親

【主 催】 公益財団法人 盛岡市文化振興事業団 盛岡市河南公民館

【添付資料】 チラシ

【問合せ】 (公財) 盛岡市文化振興事業団 盛岡劇場・河南公民館  
担当：亀ヶ盛（かめがもり）  
TEL：019-622-2258

#### 【担当】

盛岡市教育委員会事務局  
生涯学習課 管理係  
担当：高橋（たかはし）  
TEL：019-639-9046

# にこにこ ルーム



令和8年

① 5/14(木)

② 10/29(木)

いずれも

10:00

、

11:30

令和9年

③ 1/8(金)

全3回

参加費無料

赤ちゃんと遊ぶってどうしたらいいんだろう？  
どんなおもちゃに喜ぶのかな？  
どんな歌があったかな？  
どう一緒に過ごしたらいいんだろう？



何が良くて何が良くないのか手探り状態の毎日。  
ちょっとおでかけして、他の親子に会ってみませんか？  
保育士さんたちが赤ちゃんとの楽しい時間の  
過ごし方を見せてくれますよ。  
気軽に参加してみましよう♪お待ちしております！

## 会場

盛岡市河南公民館 (盛岡劇場)

5/14(木)・1/8(金)

2階 第1リハーサル室

10/29(木)

地下 タウンホール

対象 0歳～おおむね3歳までの  
お子さんとその親

申込 当日会場で直接受付

お問い合わせ:盛岡劇場・河南公民館  
〒020-0873 盛岡市松尾町 3-1  
019-622-2258

感染予防のため

次のことをお願いします

★手指の消毒 ★体調がいつもと違うと感じる場合は参加を見合わせ

※参加者用の駐車場はございません。  
近隣の有料駐車場をご利用ください

主催:(公財)盛岡市文化振興事業団 河南公民館 所管:盛岡市教育委員会

