



## 盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活気に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年 4月 30日

盛岡市市民部

市民協働推進課

男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

# 起業を目指す女性のための講座 「Canva 超入門講座」を開催します

もりおか女性センター「起業応援ルーム 芽でるネット」では、起業を目指している女性・起業して間もない女性を対象に、情報発信の手法であるSNSやチラシをデザインする「Canva」の基本操作や活用方法などを学ぶ講座を開催します。

### 記

【日時】令和8年5月31日（日）10：00～12：00

【場所】プラザおでって大会議室（盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって3階）

【内容】講義・実践

Canvaの操作方法を学び、投稿画像の作成、ダウンロードまでを講座内で行います。

【講師】菊池 春香さん（Chris Design 代表）

【対象】起業を目指している女性・起業して間もない女性（起業後概ね3年）

Canvaのアカウントをお持ちで、当日Canvaアプリをインストールしたスマホを持参できる方

【定員】30人

【費用】500円

【申込方法】令和8年5月1日（金）10時から もりおか女性センターホームページの申込フォームにて先着順に受付

【託児付き】6か月から未就学児 定員3人（要事前申込）

有料：子ども1人につき、1回500円

【主催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】講座チラシ

### 【問い合わせ先】

もりおか女性センター

担当：櫻庭（さくらば）、森藤（もりとう）

TEL：019-604-3303

Canva

スマホひとつでデザイン！

# Canva 超入門講座

参加者限定の特典あり♪



5 / 31(日)10:00-12:00  
@プラザおでって 大会議室

画像やチラシ作成ができるオンラインツール「Canva」の基礎講座です。  
この講座ではご自身のスマートフォンで実際にSNSに投稿できる画像を作ります。

**【対象】** 起業を目指している女性・起業して間もない女性（起業後概ね3年）

※Canvaのアカウントをお持ちで、当日Canvaアプリをインストールしたスマートフォンを持参できる方

**【定員】** 30人

**【受講料】** 500円

**【託児】** ※要事前申込  
子ども1人につき500円  
6か月～未就学児 定員3人

**【講師】** 菊池 春香さん  
(Chris Design代表)



13年の公務員経験を経て独立し、現在は地元企業の広告デザインを多数手がけるかたわら、Canva等のITツール講師として活動中。滝沢市商工会青年部常任委員を務め、地域づくり分野にも注力。「難しいことを、誰にもわかりやすく」がモットー。

**【申し込み】**

5/1(金)10:00～  
申込フォームより



**【問い合わせ先】**

もりおか女性センター

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階 ☎ 019-604-3303

主催：盛岡市、もりおか女性センター