



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年6月26日

盛岡市教育委員会
生涯学習課

市政記者クラブ加盟社 各位

「太極拳と中国茶で楽しむ♪中国文化体験講座」を 開催します

異文化に親しみながら国際理解を深める機会とするため、「太極拳と中国茶で楽しむ♪中国文化体験講座」を開催します。つきましては、広く市民の皆様にお知らせいただきたく、周知に特段の御協力をお願いいたします。

記

【事業名】 太極拳と中国茶で楽しむ♪中国文化体験講座

【日時等】 令和8年7月25日 土曜日 14:00～16:00

【場 所】 盛岡劇場2階 第1リハーサル室

【内 容】 ゆったりと自分のペースで楽しめる太極拳を体験した後、盛岡に移住した中国の方々と本場の中国茶菓を味わいながら交流します。

【費 用】 250円（保険料等）

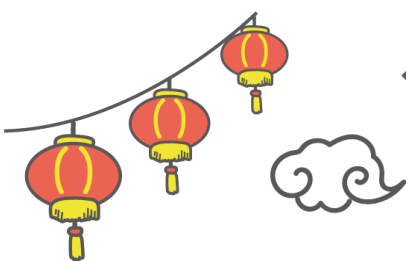
【主 催】 公益財団法人 盛岡市文化振興事業団 盛岡市河南公民館

【添付資料】 チラシ

【問合せ】 （公財）盛岡市文化振興事業団 盛岡劇場・河南公民館
担当：佐々木（ささき）
TEL：019-622-2258

【担当】

盛岡市教育委員会事務局
生涯学習課 管理係
担当：高橋（たかはし）
TEL：019-639-9046



太極拳と

中国茶で楽しむ♪



中国文化体験講座



体力に自信が無くても大丈夫！無理のない動きで、太極拳の基礎を学びます。

さらに、盛岡に移住した中国の方々と本場の中国茶菓※を楽しめます。

ここ盛岡で、中国の文化に触れてみませんか？

※お菓子は小麦・卵・ナッツを使用しています

令和8年

7月25日 (土)

14:00 - 16:00

講師
紹介

馬 寧 (マ ネイ) さん

岩手県太極拳連盟所属
岩手大学 非常勤講師
岩手県立南昌みらい高等学校 常勤講師 (担当 中国語)
主な成績

第42回全日本武術太極拳大会 総合太極拳の部 全国1位
第10回世界カンフー大会42式 太極拳の部 第3位

先生のデモンストレーションも
あります！

NPO 法人岩手県国際教育支援協会

協力

外国人の地域定着、外国にルーツを持つ子どもの就学支援、
アイデンティティ教育支援、多文化交流の活動などを行って
います。

会 場 盛岡劇場・河南公民館
2階第1リハーサル室



初心者向けの
太極拳です！

対 象 ・ 定 員

市民20名 (定員を超えた場合は抽選)

費 用

250 円 (傷害保険料、菓子代等)

持 ち 物

動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用飲料

応 募 方 法

申込フォームまたは裏面の申込用紙 (来館・郵送・FAX) に
①講座名②住所③氏名 (ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥太極拳の経験有無
(経験に関わらず内容は初心者向けとなります)を記入の上、
7月11日(土)21:30 までに下記宛先に送付。

※申込フォームから送信後に自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

申し込みフォームは
こちらから



申 し 込 み
問 い 合 わ せ

盛岡劇場・河南公民館 (平日月曜は休館) 9:00~21:30

〒020-0873 盛岡市松尾町 3-1

019-622-2258 【FAX】019-622-1910

主催: (公財)盛岡市文化振興事業団 河南公民館 (所管: 盛岡市教育委員会)

