



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年8月5日

盛岡市教育委員会
生涯学習課

市政記者クラブ加盟社 各位

河南公民館子育て応援講座 「親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介」を開催します

子育て中の親が心身をリフレッシュする機会として、また、孤立せず安心して子育てができるよう育児の情報を提供し、参加者同士の交流を促す機会として実施いたします。

多くの親に情報をお届けしたく、周知に特段の御協力をお願いいたします。

また、当日の取材及び報道につきましても、併せて御協力をいただきますよう、お願いいたします。

記

【事業名等】 親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介

【日時等】 令和8年9月13日（日）10時から11時30分まで

【場 所】 盛岡劇場・河南公民館 第1リハーサル室（2階）

【内 容】 前半は、ダンス講師指導のもと、親子で身体を使った遊びや音楽にのって簡単なダンスをします。後半は、図書奉仕員の講師がオススメの絵本を紹介し、参加者が持ち寄ったお気に入り絵本を紹介し合います。

【費 用】 無料

【備 考】 前半40分、休憩10分、後半40分で構成します。

【主 催】 公益財団法人盛岡市文化振興事業団 盛岡市河南公民館

【添付資料】 チラシ

【問合せ】 盛岡市河南公民館
担当：大志田（おおした）
TEL：019-622-2258

【担当】
盛岡市教育委員会事務局
生涯学習課 管理係
担当：高橋（たかはし）
TEL：019-639-9046

親子リズムダンス



&



オススメ絵本の紹介

☆日時 9月13日(日) 10:00~11:30

☆会場 盛岡劇場・河南公民館 第1リハーサル室(2階)

☆対象・定員 1歳から就学前の子どもとその親 親子10組

※定員を超えて応募があった場合は抽選となります

☆内容 前半は、講師の金田さんと一緒に親子で身体を使って様々な動きをしたり、リズムに合わせて簡単なダンスをします。

後半は、講師の小松代さんが、子育て中に会ってほしいオススメの絵本を紹介します。親御さんとお子さん、それぞれのお気に入り絵本を紹介し合います。☆どちらも親子一緒に参加となります☆

☆受講料 無料

☆持ち物 汗拭きタオル、飲みもの、着替え等各自必要なもの、親と子それぞれのお気に入り絵本各1冊ずつ

☆服装 動きやすい服装 ※裸足での受講になります

ダンスといっても音楽にのって、あそぶような感じで、むしろ楽しくないです〜♪

そうなのね♪

わ〜い♪

☆講師 金田尚子さん(金田尚子舞踊研究所 主宰)

小松代久美子さん(西部公民館図書奉仕員)

☆申し込み方法 専用応募フォーム、直接来館、電話、いずれかで申し込み。

「親子の氏名(ふりがな)」「郵便番号、住所」「電話番号」「親子の生年月日」「お子さんの性別」「申込者の続柄」を明記(電話の場合は聞き取り)。

8月29日(土)21:30しめきり。定員を超えた場合は抽選となります

☆申し込み・問い合わせ先 (公財)盛岡市文化振興事業団 盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 盛岡市松尾町3-1 ☎019-622-2258

専用応募フォームでのお申し込みは、この二次元コードをよみこんでください♪



※当館には駐車場がございません。参加の際は、近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用願います。